

Janvier

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Dim 1	51	02:02	14:38	50	08:53	21:24
Lun 2	51	03:12	15:47	52	10:02	22:30
Mar 3	54	04:16	16:47	57	11:06	23:30
Mer 4	59	05:11	17:39	62	--:--	12:01
Jeu 5	65	05:57	18:25	67	00:20	12:49
Ven 6	69	06:39	19:06	71	01:04	13:30
Sam 7	73	07:16	19:43	74	01:43	14:08
Dim 8	74	07:51	20:17	74	02:20	14:45
Lun 9	74	08:24	20:49	74	02:56	15:19
Mar 10	73	08:56	21:21	71	03:30	15:53
Mer 11	69	09:29	21:54	67	04:02	16:24
Jeu 12	65	10:01	22:27	62	04:34	16:56
Ven 13	59	10:37	23:02	56	05:07	17:29
Sam 14	53	11:14	23:42	50	05:44	18:08
Dim 15	---	--:--	12:01	47	06:28	18:56
Lun 16	45	00:37	13:05	44	07:24	19:58
Mar 17	44	01:51	14:27	46	08:38	21:19
Mer 18	49	03:12	15:46	54	10:02	22:40
Jeu 19	59	04:26	16:58	66	11:16	23:49
Ven 20	72	05:31	18:02	79	--:--	12:22
Sam 21	85	06:29	18:59	91	00:53	13:24
Dim 22	96	07:22	19:--	100	01:52	14:23
Lun 23	103	08:11	20:40	105	02:47	15:16
Mar 24	105	08:58	21:25	103	03:37	16:04
Mer 25	101	09:42	22:07	97	04:22	16:48
Jeu 26	91	10:24	22:46	85	05:03	17:28
Ven 27	78	11:04	23:25	71	05:41	18:04
Sam 28	64	11:45	--:--	---	06:18	18:41
Dim 29	57	00:06	12:32	50	06:58	19:24
Lun 30	45	00:58	13:37	40	07:51	20:22
Mar 31	38	02:13	15:06	38	09:07	21:42

Mars

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Mer 1	29	01:05	14:26	28	08:09	20:56
Jeu 2	30	03:12	16:15	34	10:06	22:41
Ven 3	40	04:37	17:16	46	11:25	23:47
Sam 4	52	05:28	17:58	58	--:--	12:18
Dim 5	64	06:09	18:35	69	00:34	13:01
Lun 6	74	06:45	19:09	78	01:15	13:39
Mar 7	81	07:18	19:41	85	01:52	14:15
Mer 8	87	07:51	20:12	89	02:26	14:48
Jeu 9	90	08:21	20:41	90	02:59	15:18
Ven 10	90	08:51	21:10	88	03:29	15:47
Sam 11	86	09:19	21:37	83	03:58	16:14
Dim 12	79	09:48	22:04	74	04:26	16:40
Lun 13	69	10:18	22:34	63	04:55	17:09
Mar 14	57	10:53	23:13	50	05:28	17:44
Mer 15	44	11:42	--:--	---	06:12	18:37
Jeu 16	39	00:15	13:15	37	07:24	20:11
Ven 17	38	02:21	15:27	43	09:17	22:09
Sam 18	51	04:09	16:51	60	10:54	23:33
Dim 19	70	05:17	17:50	79	--:--	12:07
Lun 20	88	06:11	18:39	95	00:38	13:07
Mar 21	102	06:58	19:23	6	01:33	13:59
Mer 22	109	07:41	20:03	111	02:21	14:45
Jeu 23	110	08:21	20:40	108	03:04	15:25
Ven 24	105	08:57	21:13	100	03:41	15:59
Sam 25	94	09:31	21:44	87	04:13	16:28
Dim 26	79	11:01	23:12	71	05:40	17:53
Lun 27	63	11:30	23:39	54	06:04	18:17
Mar 28	---	--:--	12:02	46	06:30	18:45
Mer 29	38	00:14	12:46	31	07:06	19:31
Jeu 30	26	01:08	14:40	24	08:16	21:08
Ven 31	26	03:29	16:48	30	10:30	23:11

Mai

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Lun 1	45	05:03	17:39	51	11:53	--:--
Mar 2	57	05:50	18:19	63	00:13	12:39
Mer 3	68	06:31	18:57	73	00:57	13:22
Jeu 4	78	07:10	19:34	82	01:39	14:03
Ven 5	85	07:48	20:09	88	02:20	14:43
Sam 6	90	08:24	20:43	90	03:00	15:20
Dim 7	90	09:00	21:18	90	03:39	15:56
Lun 8	88	09:36	21:54	85	04:16	16:31
Mar 9	81	10:15	22:33	76	04:53	17:07
Mer 10	71	10:56	23:17	65	05:32	17:46
Jeu 11	60	11:47	--:--	---	06:16	18:35
Ven 12	54	00:14	12:55	51	07:13	19:42
Sam 13	48	01:31	14:23	48	08:30	21:12
Dim 14	50	03:02	15:51	54	09:57	22:37
Lun 15	59	04:21	17:00	64	11:13	23:46
Mar 16	70	05:24	17:55	74	--:--	12:16
Mer 17	79	06:16	18:42	82	00:45	13:12
Jeu 18	85	07:03	19:25	86	01:37	14:00
Ven 19	87	07:46	20:04	87	02:23	14:43
Sam 20	87	08:26	20:40	85	03:03	15:19
Dim 21	83	09:02	21:14	80	03:39	15:51
Lun 22	77	09:37	21:46	73	04:11	16:22
Mar 23	69	10:10	22:17	65	04:42	16:52
Mer 24	60	10:43	22:51	55	05:13	17:23
Jeu 25	50	11:20	23:27	46	05:45	17:57
Ven 26	---	--:--	12:03	41	06:21	18:38
Sam 27	38	00:16	13:01	35	07:08	19:34
Dim 28	34	01:23	14:17	34	08:12	20:48
Lun 29	35	02:41	15:32	38	09:29	22:05
Mar 30	42	03:51	16:34	46	10:39	23:08
Mer 31	51	04:49	17:25	56	11:38	--:--

Juillet

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Sam 1	62	05:48	18:20	67	00:11	12:40
Dim 2	72	06:45	19:13	77	01:10	13:38
Lun 3	81	07:39	20:03	85	02:06	14:33
Mar 4	88	08:31	20:53	90	03:01	15:26
Mer 5	92	09:22	21:42	93	03:55	16:18
Jeu 6	93	10:11	22:31	92	04:47	17:07
Ven 7	89	10:59	23:18	86	05:36	17:54
Sam 8	83	11:46	--:--	---	06:22	18:40
Dim 9	78	00:05	12:32	74	07:08	19:26
Lun 10	69	00:54	13:21	64	07:54	20:15
Mar 11	59	01:47	14:17	56	08:44	21:12
Mer 12	53	02:50	15:24	51	09:42	22:20
Jeu 13	50	04:02	16:37	51	10:49	23:30
Ven 14	52	05:13	17:43	54	11:57	--:--
Sam 15	57	06:15	18:38	59	00:34	12:57
Dim 16	62	07:08	19:24	65	01:29	13:47
Lun 17	67	07:53	20:05	69	02:16	14:31
Mar 18	71	08:33	20:42	72	02:57	15:10
Mer 19	73	09:09	21:16	73	03:35	15:47
Jeu 20	73	09:42	21:49	73	04:11	16:22
Ven 21	72	10:13	22:20	71	04:44	16:54
Sam 22	69	10:44	22:52	67	05:14	17:24
Dim 23	65	11:15	23:22	62	05:43	17:53
Lun 24	59	11:46	23:56	56	06:12	18:25
Mar 25	---	--:--	12:20	52	06:44	19:02
Mer 26	49	00:35	13:02	46	07:24	19:49
Jeu 27	44	01:26	14:04	42	08:15	20:53
Ven 28	42	02:39	15:26	43	09:27	22:18
Sam 29	45	04:05	16:49	50	10:56	23:40
Dim 30	55	05:23	18:00	62	--:--	12:13
Lun 31	68	06:32	19:02	75	00:49	13:20

Février

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Mer 1	40	03:43	16:28	43	10:33	23:01
Jeu 2	47	04:53	17:28	52	11:42	--:--
Ven 3	56	05:45	18:15	61	00:02	12:34
Sam 4	65	06:27	18:55	69	00:51	13:19
Dim 5	72	07:05	19:31	75	01:33	13:58
Lun 6	78	07:39	20:04	80	02:10	14:35
Mar 7	81	08:11	20:35	82	02:45	15:08
Mer 8	82	08:42	21:05	82	03:18	15:40
Jeu 9	81	09:13	21:34	80	03:49	16:09
Ven 10	78	09:42	22:03	75	04:18	16:37
Sam 11	72	10:12	22:31	68	04:47	17:05
Dim 12	63	10:43	23:03	59	05:17	17:36
Lun 13	54	11:19	23:44	49	05:53	18:14
Mar 14	---	--:--	12:11	45	06:40	19:08
Mer 15	41	00:48	13:35	40	07:49	20:33
Jeu 16	42	02:32	15:26	46	09:30	22:16
Ven 17	52	04:13	16:54	60	11:00	23:38
Sam 18	69	05:26	17:59	77	--:--	12:14
Dim 19	86	06:24	18:54	93	00:47	13:19
Lun 20	100	07:14	19:42	105	01:47	14:16
Mar 21	109	08:01	20:26	111	02:39	15:06
Mer 22	112	08:44	21:06	110	03:25	15:49
Jeu 23	107	09:23	21:43	103	04:06	16:28
Ven 24	97	10:00	22:17	90	04:41	17:01
Sam 25	82	10:33	22:48	73	05:12	17:30
Dim 26	65	11:06	23:19	56	05:40	17:58
Lun 27	47	11:42	23:57	40	06:10	18:30
Mar 28	---	--:--	12:35	33	06:52	19:21

Avril

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Sam 1	36	05:05	17:47	42	11:55	--:--
Dim 2	49	05:57	18:27	55	00:17	12:46
Lun 3	61	06:37	19:03	67	01:03	13:28
Mar 4	73	07:13	19:37	78	01:43	14:07
Mer 5	82	07:48	20:11	86	02:21	14:43
Jeu 6	88	08:22	20:43	91	02:57	15:18
Ven 7	92	08:54	21:13	93	03:32	15:51
Sam 8	92	09:25	21:43	91	04:04	16:21
Dim 9	89	09:56	22:12	85	04:36	16:51
Lun 10	81	10:26	22:43	76	05:06	17:19
Mar 11	70	11:02	23:18	63	05:38	17:51
Mer 12	57	11:42	--:--	---	06:15	18:30
Jeu 13	50	00:03	12:41	44	07:05	19:31
Ven 14	40	01:19	14:28	39	08:24	

Septembre

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Ven 1	110	08:59	21:18	112	03:37	15:59
Sam 2	112	09:41	21:59	110	04:24	16:42
Dim 3	107	10:20	22:37	101	05:04	17:20
Lun 4	95	10:55	23:13	87	05:40	17:54
Mar 5	79	11:29	23:47	70	06:11	18:24
Mer 6	---	---	12:00	61	06:40	18:55
Jeu 7	52	00:23	12:39	44	07:12	19:35
Ven 8	37	01:13	13:40	32	07:59	20:46
Sam 9	30	02:52	15:41	31	09:26	22:42
Dim 10	35	04:49	17:16	40	11:17	---
Lun 11	47	05:55	18:11	53	00:06	12:27
Mar 12	59	06:40	18:52	64	00:59	13:16
Mer 13	69	07:17	19:28	73	01:42	13:57
Jeu 14	77	07:51	20:01	80	02:20	14:33
Ven 15	83	08:23	20:33	85	02:55	15:07
Sam 16	86	08:53	21:02	87	03:27	15:39
Dim 17	87	09:21	21:31	87	03:57	16:08
Lun 18	85	09:48	21:58	83	04:24	16:35
Mar 19	80	10:14	22:25	77	04:49	17:02
Mer 20	72	10:39	22:53	67	05:14	17:29
Jeu 21	61	11:07	23:24	56	05:40	18:00
Ven 22	49	11:41	---	---	06:13	18:40
Sam 23	43	00:07	12:34	38	06:59	19:42
Dim 24	35	01:25	14:29	35	08:18	21:30
Lun 25	39	03:44	16:31	47	10:25	23:17
Mar 26	55	05:14	17:44	65	11:55	---
Mer 27	75	06:16	18:39	84	00:30	13:02
Jeu 28	93	07:07	19:27	100	01:31	13:59
Ven 29	105	07:52	20:12	110	02:26	14:50
Sam 30	112	08:35	20:54	112	03:15	15:36

Octobre

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Dim 1	111	09:14	21:33	108	03:58	16:17
Lun 2	104	09:50	22:09	98	04:36	16:52
Mar 3	91	10:23	22:42	83	05:08	17:23
Mer 4	75	10:54	23:14	66	05:36	17:51
Jeu 5	57	11:24	23:48	48	06:02	18:19
Ven 6	40	11:58	---	---	06:31	18:56
Sam 7	33	00:35	12:54	28	07:17	20:05
Dim 8	26	02:21	15:10	28	08:47	22:11
Lun 9	32	04:25	16:47	38	10:50	23:36
Mar 10	44	05:27	17:39	50	11:57	---
Mer 11	57	06:08	18:19	62	00:26	12:43
Jeu 12	68	06:43	18:55	73	01:07	13:23
Ven 13	77	07:17	19:29	81	01:45	14:00
Sam 14	84	07:50	20:02	86	02:21	14:35
Dim 15	88	08:21	20:33	89	02:54	15:08
Lun 16	89	08:50	21:03	88	03:26	15:40
Mar 17	87	09:19	21:32	85	03:56	16:11
Mer 18	82	09:47	22:02	78	04:24	16:41
Jeu 19	73	10:16	22:35	68	04:52	17:11
Ven 20	62	10:49	23:13	56	05:22	17:47
Sam 21	50	11:31	---	---	05:59	18:32
Dim 22	44	00:05	12:36	40	06:52	19:42
Lun 23	38	01:38	14:35	40	08:22	21:28
Mar 24	45	03:36	16:14	52	10:17	23:02
Mer 25	60	04:55	17:21	69	11:38	---
Jeu 26	77	05:53	18:15	85	00:10	12:40
Ven 27	91	06:41	19:02	97	01:08	13:34
Sam 28	101	07:25	19:46	103	02:00	14:24
Dim 29	104	07:06	19:28	104	02:46	14:08
Lun 30	102	07:45	20:06	99	02:28	14:47
Mar 31	95	08:20	20:42	90	03:03	15:22

Novembre

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Mer 1	84	08:54	21:16	77	03:35	15:53
Jeu 2	71	09:25	21:49	63	04:04	16:23
Ven 3	56	09:57	22:25	48	04:32	16:54
Sam 4	42	10:32	23:11	36	05:05	17:32
Dim 5	31	11:25	---	---	05:49	18:30
Lun 6	29	00:32	13:07	29	07:02	20:04
Mar 7	31	02:21	14:45	35	08:46	21:36
Mer 8	40	03:33	15:47	45	10:02	22:34
Jeu 9	51	04:21	16:33	56	10:54	23:20
Ven 10	62	05:00	17:13	66	11:37	---
Sam 11	71	05:37	17:51	75	00:01	12:18
Dim 12	79	06:13	18:28	82	00:41	12:58
Lun 13	84	06:48	19:03	86	01:19	13:37
Mar 14	87	07:21	19:38	87	01:55	14:14
Mer 15	86	07:54	20:13	84	02:31	14:51
Jeu 16	82	08:29	20:50	79	03:05	15:27
Ven 17	75	09:06	21:30	71	03:40	16:06
Sam 18	66	09:49	22:17	61	04:18	16:49
Dim 19	56	10:41	23:18	52	05:04	17:41
Lun 20	49	11:50	---	---	06:04	18:50
Mar 21	48	00:38	13:17	49	07:24	20:13
Mer 22	52	02:06	14:40	56	08:52	21:31
Jeu 23	61	03:21	15:48	67	10:06	22:39
Ven 24	72	04:20	16:45	77	11:09	23:37
Sam 25	81	05:11	17:35	85	---	12:05
Dim 26	88	05:57	18:21	89	00:30	12:55
Lun 27	90	06:40	19:04	90	01:16	13:40
Mar 28	89	07:20	19:45	87	01:57	14:20
Mer 29	85	07:57	20:23	82	02:34	14:56
Jeu 30	78	08:32	20:59	74	03:08	15:30

Décembre

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Ven 1	69	09:07	21:34	64	03:41	16:04
Sam 2	60	09:41	22:11	54	04:14	16:39
Dim 3	50	10:20	22:52	45	04:49	17:16
Lun 4	41	11:03	23:44	38	05:28	17:59
Mar 5	---	---	12:02	36	06:18	18:55
Mer 6	35	00:52	13:16	35	07:22	20:04
Jeu 7	36	02:07	14:29	39	08:36	21:15
Ven 8	43	03:13	15:31	47	09:45	22:17
Sam 9	51	04:07	16:24	56	10:42	23:10
Dim 10	61	04:54	17:11	65	11:33	23:59
Lun 11	70	05:37	17:56	73	---	12:21
Mar 12	77	06:18	18:39	80	00:45	13:08
Mer 13	82	06:59	19:21	84	01:30	13:54
Jeu 14	85	07:40	20:05	86	02:13	14:39
Ven 15	85	08:23	20:49	84	02:57	15:24
Sam 16	83	09:08	21:36	80	03:41	16:10
Dim 17	77	09:55	22:25	74	04:26	16:58
Lun 18	71	10:47	23:18	67	05:15	17:49
Mar 19	64	11:43	---	---	06:08	18:43
Mer 20	61	00:16	12:46	59	07:08	19:44
Jeu 21	57	01:22	13:56	57	08:14	20:50
Ven 22	57	02:34	15:07	59	09:24	21:58
Sam 23	61	03:42	16:13	63	10:33	23:03
Dim 24	66	04:42	17:11	69	11:36	---
Lun 25	71	05:34	18:03	74	00:00	12:31
Mar 26	75	06:22	18:50	77	00:51	13:19
Mer 27	78	07:05	19:33	78	01:35	14:01
Jeu 28	78	07:44	20:12	78	02:14	14:40
Ven 29	77	08:21	20:48	75	02:51	15:17
Sam 30	73	08:56	21:23	71	03:27	15:52
Dim 31	68	09:30	21:56	65	04:01	16:26

Le Mascaret

Phénomène naturel, le mascaret appelé aussi « la barre » se caractérise par une vague pouvant atteindre plusieurs dizaines de centimètres lors des grandes marées. La marée montante pénètre à contre-courant dans l'embouchure des fleuves (la Sée, la Sélune et le Couesnon) et forme brusquement une élévation d'eau ; il faut un coefficient supérieur à 90 pour la contempler.

Les principaux lieux où vous pourrez l'observer :

Sites d'observation Observation sites	Heure d'arrivée conseillée avant la pleine mer Recommended arrival time before high tide
Le Grouin du sud à Saint-Léonard	1h30
Le Rivage à Vains	45 mn
Le Pont de Marcey-les-Grèves	30 mn
Le Gué de l'Épine au Val-Saint-Père	45 mn
Le Pont de Pontaubault	30 mn
La Roche-Torin à Courtils	1h15
Le Mont Saint-Michel	2h00

Attention : la marée peut être influencée par des phénomènes météorologiques. Le vent et la pression atmosphérique peuvent modifier l'horaire et la hauteur de la marée.

Attention ! Le barrage sur le Couesnon opère des lâchers d'eau quotidiens autour du Mont Saint-Michel, 6 heures après la pleine mer. Ces derniers peuvent durer 5 heures.

Il est extrêmement dangereux de s'aventurer seul dans la Baie, y compris aux abords immédiats du Mont Saint-Michel.

The bay is dangerous. Do not venture without a certified guide, including around the Mont Saint-Michel.

Office de Tourisme Mont Saint-Michel - Normandie

2, rue du Général de Gaulle
50300 AVRANCHES
+33 (0)2 33 58 00 22
tourisme.avranches@msm-normandie.fr
www.ot-montsaintmichel.com



DESTINATION
MONT SAINT-MICHEL NORMANDIE
les vacances de ma vie !



Siret : 81756789400016 - IM050160002

Horaires des marées

en Baie du Mont Saint-Michel

2023

