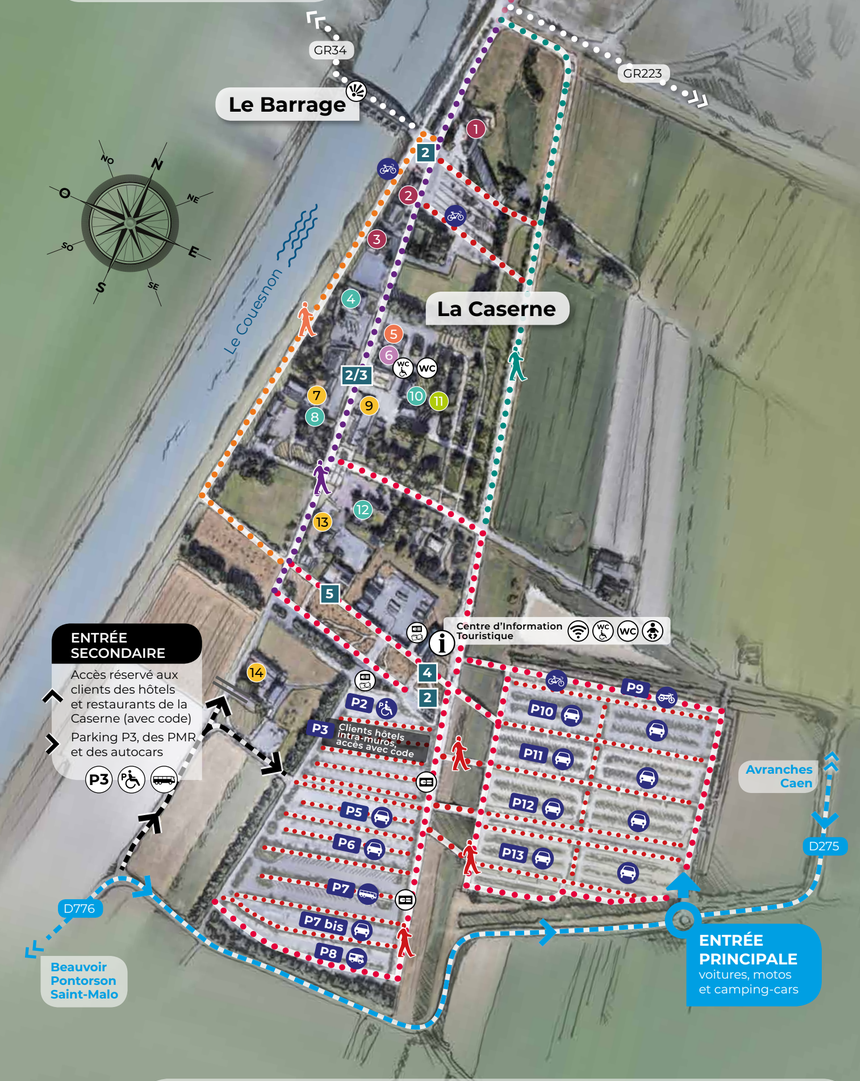
AUTOUR DU MONT
LA CASERNE & STATIONNEMENT

LA CASERNE

- Alimentation, Vente à emporter
- Supérette
- Bar, Restaurant, Crêperie
- Hôtel
- Hôtel/Restaurant
- Camping

1. Le Relais St-Michel****
2. Hôtel La Digue*** et restaurant panoramique
3. Le Relais du Roy***
4. Hôtel Gabriel***
5. Brioche Dorée
6. Les Galeries du Mont Saint-Michel
7. Le Pré Salé
8. Mercure****
9. La Rôtisserie
10. Hôtel Vert**
11. Camping du Mont Saint-Michel
12. Le Saint-Aubert***
13. La Bergerie
14. La Ferme Saint-Michel



- Toilettes
- Toilettes avec accès PMR
- Centre d'Information Touristique
- Point de vue
- Change bébé
- WIFI
- Interdit aux animaux (sauf dans un panier adapté)
- Autorisé aux chiens guides d'aveugles ou d'assistance
- Caisses automatiques de paiement — Espèces et/ou carte bancaire
- Caisses automatiques de paiement — Carte bancaire

COMMENT ACCÉDER AU MONT SAINT-MICHEL

J'accède au Mont **en voiture**

Avec ma voiture, j'accède aux vastes parkings, numérotés de P2 à P13. Je suis juste à proximité des navettes qui m'emmènent jusqu'au Mont de 7h30 à minuit chaque jour.

À l'entrée du parking, je prends mon ticket et le conserve. Après ma visite, je paye à la sortie aux caisses automatiques. Le prix du parking inclut la navette ainsi que les services du CIT : toilettes, espace bébé, informations.

J'accède au Mont **à pied**

1 • En 45 min environ

Du parc de stationnement, j'accède au Mont Saint-Michel à pied en 45 min environ.

3 itinéraires me sont proposés :

> Le parcours de « La Lisière » m'offre une vue imprenable sur la Merveille via un chemin entièrement piétonnier.

> Le parcours central « Mont Saint-Michel » me fait traverser « la Caserne », une zone d'activité où je trouve des établissements hôteliers, de restauration ainsi qu'une supérette de produits locaux.

> Le parcours « Les berges du Couesnon » me fait profiter du barrage, cet ouvrage hydraulique majeur dans le rétablissement du caractère maritime du Mont Saint-Michel.

J'accède au Mont avec **le Passeur**

2 • En 12 min environ — ACCÈS LIBRE

Chaque jour, de 7h30 à minuit, une navette régulière m'emmène jusqu'au Mont-Saint-Michel en 12 min environ. Celle-ci relie la « Place des navettes » (à côté du Centre d'Information Touristique et des parkings) au terminus situé 350 mètres avant le Mont. En fonction de l'affluence et de la saisonnalité, les fréquences de passages varient entre 5 et 20 min. 2 arrêts intermédiaires me sont proposés : « Route du Mont » (supérette, restaurants et hôtels) et « Place du barrage » avant l'arrivée au Mont.

En dehors de ces horaires, une navette de substitution me transporte sur demande. Contact : +33 (0)2 14 13 20 15.

J'accède au Mont avec **la ligne de bus Pontorson-Le Mont**

3 • En 20 min environ — PAYANT

De la gare de Pontorson, un bus régulier, correspondant aux heures d'arrivées et départs des trains, m'emmène jusqu'au pied du Mont. Un arrêt intermédiaire dessert la zone d'activité de la Caserne.

J'accède au Mont avec **la navette hippomobile**

4 • En 25 min environ — PAYANT

Tirée par 2 chevaux, cette navette, appelée « Maringote », m'emmène jusqu'au pied du Mont-Saint-Michel naturellement et sans effort, via le pont-passerelle, en 25 min environ. La fréquence des départs varie selon la saison.

Arrivée/départ **Lignes publiques et car SNCF**

5 Arrivée et départ des lignes publiques Manche, Ille-et-Vilaine et du car SNCF.

Bon à savoir :

J'ai des problèmes pour me déplacer :
Je peux consulter la rubrique « Vacances pour tous » sur www.ot-montsaintmichel.com
Des fauteuils pour m'aider à accéder au pied du Mont sont disponibles au CIT.

Je suis cyclotouriste :
Je ne peux pas laisser mon vélo au pied du Mont pendant ma visite. Des parkings vélos sont à ma disposition près du Barrage et au niveau du parking P9.
Restriction de l'accès au Mont selon la période de l'année.

Je viens avec une poussette :
Le Passeur est accessible avec une poussette mais le Mont Saint-Michel intra-muros, en raison de ses nombreuses marches, est difficilement praticable. Je privilégie le porte-bébé.

Stationnement et accès au Mont depuis la Caserne

P Parc de stationnement (proche Caserne)

- Parking PMR (voitures -5m)
- Parking voitures (-5m)
- Parking camping-cars (-8m)
- Parking autocars et lignes privées
- Parking motos
- Parking vélos

JE DÉCOUVRE LES ALENTOURS DU MONT SAINT-MICHEL

Je traverse la baie avec un guide

La traversée de la baie, randonnée à travers les grèves, s'inspire de la coutume millénaire des pèlerins qui se rendaient au Mont Saint-Michel à pied. Désormais, cette sortie nature est accessible à toutes les personnes désireuses de vivre une expérience inoubliable. Les formules proposées par les guides attestés sont nombreuses, de la simple découverte des sables mouvants (1h30), le tour du Mont (2h), du Mont Saint-Michel à l'îlot de Tombelaine (3h) à la traversée aller-retour de 13 km (6h).

Je découvre les polders

Quand je suis face au Mont Saint-Michel, au niveau du barrage, j'aperçois sur la gauche des polders, paysage caractéristique de la baie. Au cours du XIXe siècle, ces terres prises à la mer grâce à la construction de digues, ont permis de développer l'activité de maraîchage : carottes, pommes de terre, salades ou encore échalotes roses sont cultivées sur ces espaces très fertiles.

Je survole le Mont Saint-Michel

Tel un oiseau, je peux survoler le Mont Saint-Michel et sa baie à bord d'un ULM ou d'un avion. Dans ce ciel infini aux couleurs harmonieuses, je découvre la beauté de la mer, les méandres des rivières, les ondulations du sable, les dunes, les polders et le Mont Saint-Michel, qui trône au milieu de cette immensité : un spectacle inoubliable !

Je randonne sur les chemins du Mont Saint-Michel

Les grands sites européens consacrés à saint Michel comme le Monte Gargano ou la Sacra di San Michele en Italie, Aix-la-Chapelle en Allemagne, Liège en Belgique (etc..) rejoignent tous le Mont Saint-Michel via un réseau de sentiers de randonnées. Je peux donc emprunter ces chemins qui sont l'occasion d'approcher le Mont Saint-Michel sous des dimensions culturelles et spirituelles incomparables et d'écrire mon cheminement personnel.

Je visite Avranches, son Scriptorial et le Trésor Saint-Gervais

A 20 kilomètres du Mont, je découvre la ville d'Avranches nichée en haut d'une colline. Les reliques de l'évêque Aubert, qui reçut les visions divines de l'archange Michel, sont exposées au Trésor de l'église Saint-Gervais. Le Scriptorial, musée des manuscrits du Mont Saint-Michel, dévoile l'histoire de ces parchemins calligraphiés et enluminés, trésors uniques de la bibliothèque médiévale de l'abbaye du Mont-Saint-Michel.

Je fais connaissance avec les moutons de prés-salés

Les prés-salés ce sont, avant tout, ces prairies recouvertes par la mer lors des grands coefficients de marée. Cette caractéristique des marais salés permet l'élevage pastoral des moutons et confère à leur chair un goût inimitable. C'est grâce à la végétation dite halophyte, car adaptée à la salinité du sol, que le mouton qui s'en nourrit obtiendra ce caractère gustatif si particulier. Cette viande n'a pas un goût salé très prononcé, mais sa saveur est reconnue plus fine qu'un agneau de pays classique.

Je comprends les marées et le mascaret

Chaque jour, le niveau de la mer varie selon le phénomène des marées, plus ou moins fortes suivant la position de la Lune et du Soleil par rapport à la Terre. Lors de la pleine lune, le Soleil et la Lune sont dans l'alignement de la Terre : c'est le moment des grandes marées et ici, je peux voir les plus grandes marées d'Europe !

Phénomène naturel et magique, le mascaret est une vague pouvant atteindre plusieurs dizaines de centimètres lors des grandes marées (vives-eaux). La marée montante pénètre à contre-courant dans l'embouchure du fleuve et forme brusquement une surélévation de l'eau. En baie du Mont Saint-Michel, le mascaret remonte le cours des trois fleuves côtiers : la Sée, la Sélune et le Couesnon.

Je flâne sur le barrage et le pont-passerelle

Le barrage et le pont-passerelle sont deux ouvrages qui participent au rétablissement du caractère maritime du Mont Saint-Michel. Depuis le barrage, des lâchers d'eau quotidiens (horaires variables selon les marées) permettent de repousser naturellement les sédiments.

Marcher sur le pont-passerelle pour accéder au Mont est, sans aucun doute, le moyen le plus contemplatif pour arriver jusqu'à la Merveille. Une expérience à vivre !

www.ot-montsaintmichel.com

DESTINATION MONT SAINT-MICHEL NORMANDIE
Les passions de mes vies !

MON GUIDE DE VISITE DU MONT SAINT-MICHEL

Office de Tourisme
Mont Saint-Michel – Normandie

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE INTRA-MUROS

Le Bureau d'Information Touristique du Mont Saint-Michel est situé sur le rocher intra-muros, à gauche de l'entrée principale, et m'accueille tous les jours*, tout au long de l'année.
(* sauf 25/12 et 01/01)

Boulevard de l'Avancée
50170 Le Mont-Saint-Michel
coordonnées GPS :
48.615914 (48°36'57.29» N) / -1.465602
Tél. : +33 (0)2 33 60 14 30
tourisme.lemontsaintmichel@msm-normandie.fr
www.ot-montsaintmichel.com

Ne pas jeter sur la voie publique

LES SERVICES :

- Plan en 14 langues
- Billetterie (billet coupe-file abbaye)
- Boutique de souvenirs
- Wifi
- Photocopies
- Diplôme du Miquelot (les chemins du Mont Saint-Michel)

LE CIT ET SES SERVICES

À proximité immédiate des parkings, le **Centre d'Information Touristique** (CIT) m'accueille toute l'année* et me propose de nombreux services :
(* sauf 25/12 et 01/01)

ESPACE BÉBÉ Ouvert 7j/7 et 24h/24
avec un plan à langer mis à ma disposition pour mon confort et celui de mon bébé.

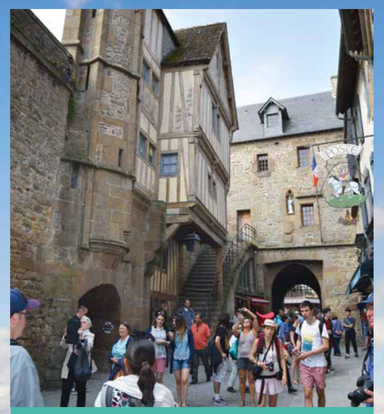
TOILETTES Ouvertes 7j/7 et 24h/24
accessibles aux PMR

CHENIL (horaires d'ouverture du CIT)
Nos amis les animaux ne sont pas acceptés dans les navettes (sauf les petits chiens transportés dans un sac ou panier adapté et chiens guide ou d'assistance) ni à l'abbaye. Je confie donc mon animal au chenil pour plus de sérénité.

Création et illustrations : Agence Mackenzie Nantes.
Crédits photos : ©Alexandre Lamoureux, ©Jim-Prod, ©CMN, © Luc Arden
N° immatriculation : IM050160002 - N° siret : 81756789400016

LES REMPARTS

Depuis la Guerre de Cent Ans, l'édification de remparts a donné au Mont Saint-Michel sa réputation de forteresse imprenable. Sept tours communiquent entre elles par un chemin de ronde : La Tour du Nord (XIIIe siècle) est un excellent point d'observation du mascaret. Les remparts permettent également de rejoindre l'abbaye.



LA RUE

La Grande Rue, artère principale du village est accessible après avoir franchi trois portes successives défendant son accès.

La première, nommée Porte de l'Avancée et formée par une double porte charretière et piétonne, mène à la cour du même nom. Celle-ci abrite l'ancien Corps de Garde des Bourgeois édifié au début du XVIe siècle et actuel Office de Tourisme.

La seconde porte est nommée Porte du Boulevard et la troisième, Porte du Roy. J'accède alors à la Grande Rue, qui a conservé ses boutiques médiévales. Beaucoup d'entre-elles ont gardé leurs belles enseignes.

L'église Saint-Pierre, la Maison du Pèlerin et la Croix de Jérusalem, en haut du village, témoignent de l'activité spirituelle passée et actuelle du lieu.

SOUVENIRS

Avec les premiers pèlerins, des boutiques de bibelots se sont installées dans le village. Dans ces petites échoppes chacun pouvait acheter, en souvenir de son voyage, des plombs de pèlerinage frappés de la coquille ou représentant saint Michel. Aujourd'hui les boutiquiers maintiennent cette tradition du Moyen Âge et sont au service des pèlerins et voyageurs du monde entier en quête d'un souvenir de leur passage.

LA RUELLE DES COCUS

Aussi appelée Venelle du Guet, c'est la plus petite rue du Mont Saint-Michel. Elle est si étroite qu'on ne pourrait passer avec des cornes, d'où son nom... Pour la trouver j'emprunte la Grande Rue et je tourne à gauche face à l'Hôtel La Croix Blanche.

L'ABBAYE ET LE CLOÎTRE

Couronnant un îlot de granit au cœur d'une baie théâtre des plus grandes marées d'Europe, l'abbaye du Mont-Saint-Michel fut tout à la fois un monastère célèbre, une forteresse inviolée pendant la Guerre de Cent Ans et l'un des plus grands centres de pèlerinage de la Chrétienté médiévale.

Fondé à la demande de l'archange Michel par l'évêque d'Avranches Aubert, le premier sanctuaire fut consacré le 16 octobre 709 et va devenir le cœur d'une grande abbaye bénédictine, célèbre au Moyen Âge pour son trésor et sa riche bibliothèque.

À côté de l'église abbatiale et des monastères romans élevés entre le Xe et le XIIe siècle autour du sommet du rocher, les moines et leurs bâtisseurs ont édifié au début du XIIIe siècle sur le flanc nord, une formidable construction gothique : « la Merveille ». Véritable chef-d'œuvre de l'architecture médiévale normande, son cloître mêle harmonieusement granit de Chausey, pierre de Caen et marbre anglais de Purbeck.

Devenu prison à la Révolution Française cet ensemble de constructions romanes et gothiques, complété par une ceinture de murailles pendant la Guerre de Cent Ans, fut magnifiquement restauré à partir de la fin du XIXe siècle.

L'abbaye est aujourd'hui gérée et ouverte à la visite par le Centre des monuments nationaux (CMN).

GASTRONOMIE

L'hôtellerie-restauration contribue à la renommée du Mont Saint-Michel : Annette Boutiaut arrive au Mont Saint-Michel en 1872 en tant que femme de chambre. L'année suivante, elle épouse Victor Poulard. Ils achètent une auberge et proposent un plat simple, consistant et rapide à préparer : la fameuse omelette soufflée de la Mère Poulard, idéale pour revigorer les pèlerins après leur éprouvant voyage. Le premier établissement se trouvait à l'emplacement actuel du bureau de Poste, mais l'entreprise prospère, et en 1888 ils s'installent dans l'établissement que nous connaissons aujourd'hui. Les omelettiers y font chaque jour la démonstration de la préparation de l'omelette cuite au feu de bois.

Autre spécialité bien connue des gourmets : l'agneau de prés-salés. Les moutons de la baie paissent sur les herbus recouverts par la mer. Cette herbe donne à la chair du grévin une texture suave et tendre, au gras peu abondant et ferme.

Les fruits de mer et les poissons de la baie sont autant de spécialités locales à découvrir.

LES MUSÉES

Quatre musées me font revivre l'histoire du site : scènes de reconstitution historique (collections anciennes, armes, peintures, sculptures, montres) ; collection de 250 modèles anciens de navires, explications du phénomène des marées, périscope, maison du chevalier Bertrand du Guesclin.

L'ARCHANGE SAINT-MICHEL

L'archange Michel, dont le nom signifie en hébreux « qui est comme Dieu », apparait à plusieurs reprises dans la Bible. Chef des « légions célestes », il est souvent représenté en chevalier armé combattant Satan.

Son culte venu d'Orient au Ve siècle va se développer dans tout l'Occident et s'installer au Mont-Saint-Michel au début du VIIIe siècle, faisant de ce rocher l'un des plus grands pèlerinages de la Chrétienté au Moyen Âge.

LES NOCTURNES À L'ABBAYE

Se découvrant au gré des lumières changeantes de la journée, l'abbaye et son architecture sont sublimées à la nuit tombée. De juillet à septembre, tous les soirs sauf le dimanche, de 19h30 à minuit (dernière entrée 23h), je me laisse surprendre par « Les Chroniques du Mont », le nouveau parcours nocturne confié par le CMN à Amaclio Productions.

Les Chroniques du Mont se déploient la nuit au cœur de l'abbaye, lorsque les millénaires s'effacent et que la Nature, l'Homme et l'Éternel composent une merveilleuse symphonie de visions, fulgurances et mirages sonores. Un déploiement technologique inédit tout au long d'une déambulation nocturne libre offrant 14 scénographies originales.

Centre des monuments nationaux
Abbaye du Mont-Saint-Michel
50170 Le Mont-Saint-Michel
Tél. : 02 33 89 80 00
Parcours nocturne en déambulation libre dans l'abbaye en juillet-août

L'ÉGLISE PAROISSIALE SAINT-PIERRE

L'église paroissiale, érigée au XVe et XVIe siècles est désormais le lieu de dévotion officiel à l'Archange saint Michel. Elle est néanmoins dédiée à saint Pierre qui, selon la religion catholique, détient les clés des portes du paradis. Depuis toujours, les pèlerins arrivés au Mont passent symboliquement devant l'église Saint-Pierre avant d'atteindre l'abbaye, image du paradis sur terre.

La statue de Jeanne d'Arc, trônant à l'entrée de l'église rend hommage à l'archange qui la guida durant la guerre de Cent Ans.

Le cimetière du village se situe juste à côté de l'église paroissiale, on y trouve la tombe de la Mère Poulard.

LA TOUR GABRIEL ET L'EMBARCADÈRE

Cette tour couronnée de mâchicoulis, qui protège le côté ouest, porte le nom du lieutenant du roi Gabriel du Puys, qui l'a faite construire vers 1524. Un siècle plus tard, un moulin est construit au sommet de cette tour et, à la fin du XIXe siècle, elle sert aussi de phare pour diriger les bateaux s'engageant dans le Couesnon.

Une petite porte sur la droite de la tour Gabriel me permet d'accéder à l'ancien embarcadère. Des anneaux témoignent encore de l'activité maritime d'autrefois.

LES PETITS JARDINS

La moitié du village est toujours restée libre de constructions. Quand le Mont Saint-Michel était assiégé, les habitants cultivaient ces terrains protégés pour subvenir à leurs besoins. Aujourd'hui encore, les maisons longeant la Grande Rue cachent des petits jardins clos, que je peux apercevoir du haut des remparts ou en parcourant les venelles et escaliers suspendus. Dans certains de ces jardins fleurit la « Merveille du Mont Saint-Michel », variété de rose autochtone d'un parfum exceptionnel. Au pied de l'abbaye, en contrebas des logis abbatiaux, la communauté monastique cultive encore son potager.

Le côté nord du rocher, plus escarpé, est resté à l'état sauvage.

LE MONT-SAINT-MICHEL

SON HISTOIRE

Le rocher granitique du Mont Saint-Michel s'appelait à l'origine Mont Tombe. En l'an 708, l'archange Michel apparaît en songes à saint Aubert, évêque d'Avranches, et lui demande de construire un sanctuaire en son nom.

En 966, une communauté de Bénédictins s'établit et fait construire une première église. À la même époque, un bourg commence à se développer en contrebas pour accueillir les premiers pèlerins, dont le nombre ne cesse de grandir, rendant vite l'église trop petite. Au XIe siècle, quatre cryptes et une grande église abbatiale sont édifiées. Au XIIIe siècle commence la construction de la Merveille : deux bâtiments de trois étages, couronnés par le cloître et le réfectoire des moines.

La guerre de Cent ans (1337-1453) rend nécessaire la protection du Mont Saint-Michel par un ensemble de constructions militaires qui lui permet de résister à un siège de presque 30 ans. L'îlot de Tombelaine, à 3 km, devenu une place forte anglaise, conserve encore aujourd'hui les ruines d'un fort et d'un donjon. Pendant le siège anglais, le chœur roman de l'église abbatiale s'écroule. Il est remplacé à la fin de la guerre par l'actuel chœur gothique flamboyant.

A la Révolution française, les moines abandonnent l'abbaye, qui est transformée en prison d'État. Jusqu'en 1863, 14 000 prisonniers passent dans cette « Bastille des Mers », où marées et sables mouvants rendent impossible toute évasion.

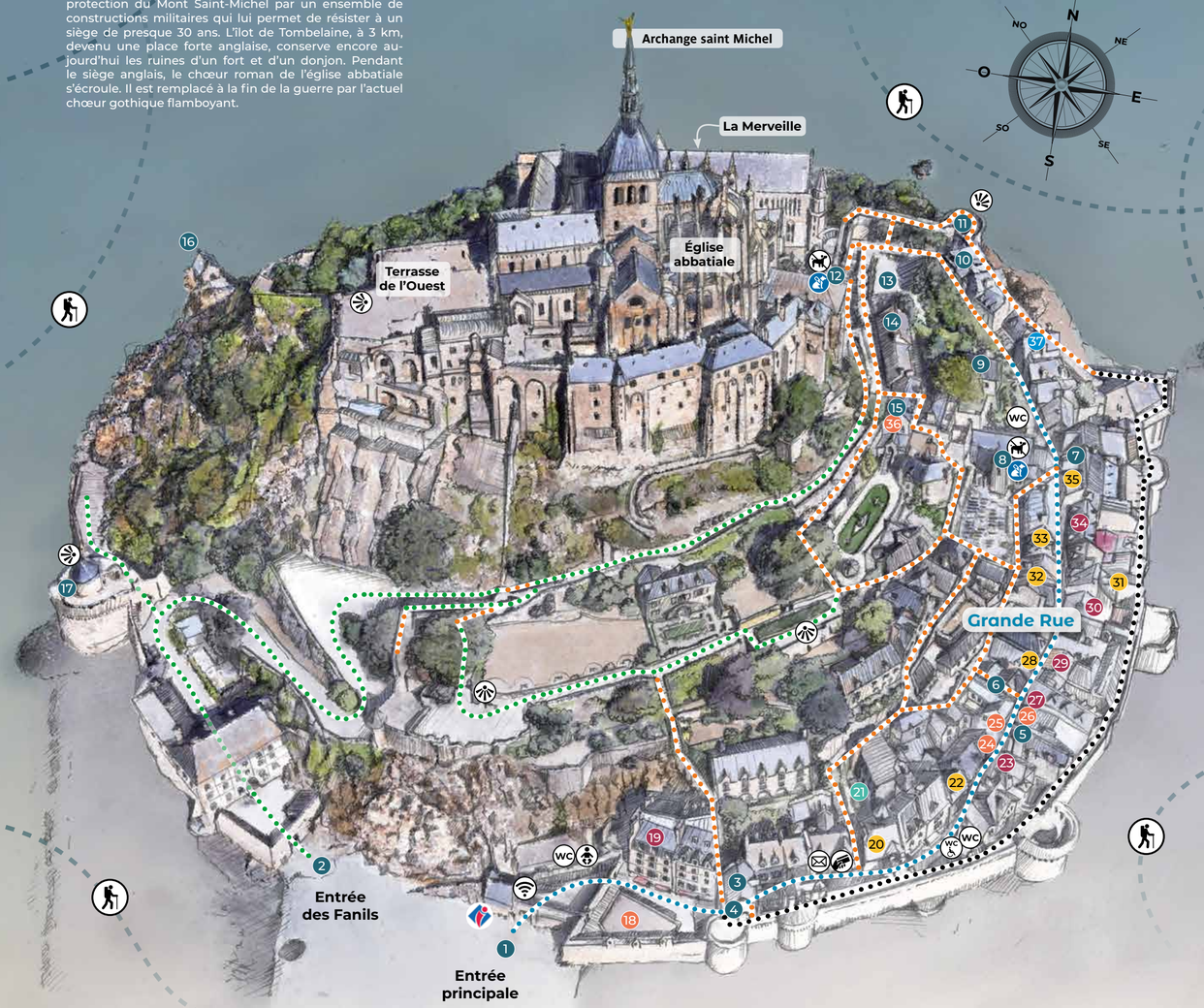
En 1874, le Service des Monuments Historiques restaure l'édifice et l'ouvre au public.

Pour acheminer les touristes, de plus en plus nombreux, une digue-route est construite en 1879. Entre 1901 et 1938, un tramway à vapeur relie la ville de Pontorson au Mont Saint-Michel. Le Mont perd ainsi son caractère maritime, qu'il ne retrouvera que grâce aux récents travaux.

Le site est miraculeusement épargné lors de la Seconde Guerre mondiale : les Allemands l'occuperont tout de même entre 1940 et 1944.

1966 marque le retour d'une communauté à l'abbaye. Les frères et sœurs des Fraternités Monastiques de Jérusalem assurent depuis 2001 une présence spirituelle permanente, et accueillent pèlerins et visiteurs du monde entier.

Depuis 1979, le Mont Saint-Michel et sa baie sont inscrits à la liste du Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.



Les incontournables du Mont

1. Entrée principale
2. Entrée des Fanils
3. Pont-levis
4. Mairie
5. Musée de la Mer et de l'Écologie
6. Ruelle des cocus
7. Archéoscope
8. Église paroissiale Saint-Pierre
9. Logis Tiphaine
10. Maison du Pèlerin Librairie Siloë
11. Tour du Nord
12. Entrée Abbaye
13. Croix de Jérusalem
14. Petite école
15. Musée Historique
16. Chapelle Saint-Aubert
17. Tour Gabriel

Dans le village

- Grande Rue
- Escaliers
- Chemin des Fanils
- Chemin des remparts

- Alimentation, Vente à emporter
- Bar, Restaurant, Crêperie
- Hôtel
- Hôtel/Restaurant
- Chambre d'Hôtes

18. La Terrasse de la Mère Poulard
19. Auberge de La Mère Poulard***
20. La Confiance
21. Les Terrasses Poulard***
22. La Sirène
23. Auberge Saint-Pierre***
24. La Fringale
25. Le Petit Breton
26. La Belle Normande
27. La Croix Blanche***
28. Le Chapeau Rouge
29. Le Du Guesclin**
30. Le Mouton Blanc***
31. La Terrasse du Mouton Blanc
32. Le Saint-Michel
33. La Cloche
34. La Vieille Auberge**
35. Les Terrasses de la Baie
36. Le Café Gourmand
37. La Tête Noire

- Toilettes
- Toilettes avec accès PMR
- WIFI
- Change bébé
- Interdit aux animaux
- Autorisé aux chiens guides d'aveugles ou d'assistance
- Office de Tourisme
- Point de vue
- La Poste
- Retrait d'argent
- Visite uniquement accompagnée d'un guide

La baie est dangereuse, même aux abords immédiats du Mont Saint-Michel. Ne vous y aventurez pas sans guide.