

Janvier

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
ven 1	81	08:19	20:46	80	02:53	15:19
sam 2	80	08:57	21:26	79	03:32	15:59
dim 3	77	09:38	22:08	75	04:12	16:40
lun 4	72	10:21	22:52	69	04:54	17:22
mar 5	66	11:08	23:41	63	05:38	18:08
mer 6	--	--:--	12:01	60	06:28	19:01
jeu 7	58	00:40	13:06	56	07:28	20:05
ven 8	56	01:50	14:21	57	08:39	21:19
sam 9	59	03:06	15:37	62	09:56	22:33
dim 10	66	04:17	16:47	71	11:08	23:41
lun 11	75	05:20	17:48	80	--:--	12:13
mar 12	84	06:15	18:43	87	00:42	13:11
mer 13	89	07:05	19:32	91	01:36	14:04
jeu 14	92	07:51	20:16	92	02:25	14:50
ven 15	92	08:33	20:57	90	03:08	15:33
sam 16	87	09:12	21:34	84	03:47	16:11
dim 17	80	09:49	22:09	75	04:23	16:45
lun 18	71	10:23	22:42	65	04:56	17:17
mar 19	60	10:57	23:16	55	05:26	17:48
mer 20	49	11:33	23:54	44	05:57	18:21
jeu 21	--	--:--	12:17	40	06:34	19:04
ven 22	37	00:46	13:21	35	07:27	20:05
sam 23	34	02:00	14:47	35	08:44	21:26
dim 24	37	03:24	16:04	41	10:10	22:41
lun 25	46	04:30	17:03	51	11:17	23:40
mar 26	56	05:23	17:53	61	--:--	12:10
mer 27	66	06:08	18:37	71	00:31	12:59
jeu 28	76	06:51	19:19	80	01:18	13:46
ven 29	84	07:31	19:59	87	02:03	14:31
sam 30	90	08:11	20:39	92	02:47	15:15
dim 31	93	08:51	21:18	93	03:29	15:56

Février

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
lun 1	92	09:31	21:57	90	04:10	16:36
mar 2	87	10:10	22:37	84	04:48	17:14
mer 3	79	10:51	23:18	74	05:27	17:53
jeu 4	68	11:36	--:--	--	06:08	18:35
ven 5	63	00:05	12:30	57	06:57	19:29
sam 6	53	01:06	13:44	50	08:03	20:42
dim 7	49	02:31	15:16	51	09:27	22:09
lun 8	54	04:00	16:40	59	10:51	23:28
mar 9	64	05:13	17:45	70	--:--	12:03
mer 10	76	06:09	18:37	81	00:34	13:04
jeu 11	85	06:57	19:22	88	01:29	13:55
ven 12	91	07:39	20:02	92	02:15	14:38
sam 13	93	08:18	20:38	93	02:55	15:16
dim 14	91	08:53	21:11	89	03:30	15:50
lun 15	86	09:25	21:41	83	04:01	16:19
mar 16	78	09:54	22:08	73	04:29	16:45
mer 17	68	10:21	22:34	62	04:52	17:08
jeu 18	57	10:47	23:02	50	05:14	17:32
ven 19	45	11:16	23:35	39	05:40	18:03
sam 20	34	11:57	--:--	--	06:18	18:49
dim 21	30	00:30	13:22	28	07:17	20:05
lun 22	29	02:16	15:23	31	09:02	21:54
mar 23	37	03:55	16:39	43	10:42	23:11
mer 24	50	04:58	17:33	57	11:46	--:--
jeu 25	64	05:48	18:19	72	00:09	12:40
ven 26	79	06:33	19:02	85	01:00	13:30
sam 27	91	07:16	19:43	96	01:49	14:18
dim 28	101	07:57	20:23	104	02:35	15:02

Attention ! Ces horaires, rédigés en temps légal (celui de la montre) sont ceux de Saint-Malo et non ceux de Granville. Modifications pour le Mont Saint-Michel : - 5mn pour la pleine mer.

Mars

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
lun 1	106	08:37	21:02	106	03:18	15:43
mar 2	105	09:16	21:39	102	03:58	16:22
mer 3	98	09:54	22:16	93	04:35	16:58
jeu 4	87	10:32	22:54	79	05:11	17:33
ven 5	71	11:12	23:36	63	05:48	18:10
sam 6	--	--:--	12:02	55	06:32	18:59
dim 7	49	00:34	13:18	44	07:35	20:13
lun 8	42	02:07	15:07	43	09:07	21:55
mar 9	48	03:53	16:37	54	10:43	23:22
mer 10	60	05:05	17:37	67	11:56	--:--
jeu 11	72	05:57	18:24	78	00:25	12:52
ven 12	83	06:41	19:04	86	01:16	13:39
sam 13	89	07:19	19:40	91	01:58	14:18
dim 14	92	07:55	20:12	92	02:34	14:52
lun 15	92	08:27	20:42	90	03:06	15:22
mar 16	88	08:56	21:09	85	03:33	15:48
mer 17	82	09:22	21:34	77	03:58	16:11
jeu 18	72	09:47	21:57	67	04:19	16:32
ven 19	61	10:10	22:21	55	04:39	16:53
sam 20	49	10:34	22:48	43	05:02	17:20
dim 21	37	11:06	23:29	32	05:34	17:55
lun 22	--	--:--	12:05	28	06:24	19:05
mar 23	26	00:58	14:39	28	07:53	21:02
mer 24	33	03:14	16:09	40	10:01	22:37
jeu 25	48	04:27	17:06	56	11:15	23:40
ven 26	65	05:21	17:53	74	--:--	12:13
sam 27	82	06:08	18:37	90	00:35	13:05
dim 28	97	07:52	20:20	103	01:27	14:55
lun 29	107	08:35	21:00	111	03:14	15:41
mar 30	112	09:16	21:40	112	03:59	16:23
mer 31	111	09:56	22:17	107	04:39	17:01

Avril

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
jeu 1	102	10:35	22:55	96	05:17	17:37
ven 2	88	11:13	23:32	79	05:53	18:12
sam 3	70	11:54	--:--	--	06:31	18:49
dim 4	61	00:15	12:45	52	07:15	19:38
lun 5	46	01:15	14:05	41	08:18	20:56
mar 6	40	02:54	15:58	42	09:53	22:44
mer 7	46	04:38	17:22	52	11:28	--:--
jeu 8	58	05:45	18:16	64	00:06	12:35
ven 9	70	06:33	18:58	75	01:03	13:27
sam 10	79	07:15	19:36	82	01:49	14:10
dim 11	85	07:52	20:10	87	02:29	14:47
lun 12	88	08:26	20:41	88	03:04	15:20
mar 13	88	08:57	21:10	87	03:34	15:48
mer 14	85	09:25	21:36	83	04:02	16:14
jeu 15	80	09:52	22:01	77	04:27	16:38
ven 16	73	10:17	22:26	68	04:50	17:01
sam 17	63	10:42	22:52	58	05:13	17:24
dim 18	52	11:09	23:21	46	05:38	17:53
lun 19	41	11:43	--:--	--	06:10	18:29
mar 20	36	00:03	12:41	32	06:59	19:35
mer 21	30	01:21	14:50	31	08:18	21:18
jeu 22	36	03:25	16:27	42	10:14	22:56
ven 23	49	04:45	17:28	58	11:35	--:--
sam 24	67	05:44	18:19	75	00:04	12:37
dim 25	83	06:35	19:06	91	01:02	13:33
lun 26	98	07:23	19:50	103	01:56	14:26
mar 27	107	08:08	20:33	110	02:47	15:14
mer 28	111	08:52	21:15	111	03:34	15:58
jeu 29	108	09:35	21:55	105	04:18	16:39
ven 30	99	10:16	22:36	93	04:58	17:17

■ Phénomène de la marée visible au Mont-Saint-Michel.

Mai

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
sam 1	85	10:58	23:17	77	05:37	17:54
dim 2	68	11:43	--:--	--	06:18	18:34
lun 3	60	00:04	12:37	53	07:04	19:26
mar 4	47	01:05	13:51	43	08:06	20:40
mer 5	42	02:32	15:27	44	09:28	22:13
jeu 6	46	04:02	16:46	51	10:51	23:28
ven 7	55	05:09	17:40	60	11:56	--:--
sam 8	64	05:58	18:23	68	00:24	12:47
dim 9	71	06:40	19:01	74	01:11	13:30
lun 10	76	07:19	19:36	78	01:51	14:09
mar 11	79	07:54	20:08	80	02:27	14:43
mer 12	80	08:26	20:38	80	03:00	15:14
jeu 13	79	08:56	21:07	78	03:30	15:43
ven 14	76	09:25	21:35	74	03:59	16:11
sam 15	71	09:54	22:04	67	04:27	16:38
dim 16	64	10:25	22:35	60	04:55	17:07
lun 17	56	10:59	23:11	51	05:25	17:40
mar 18	47	11:41	23:58	44	06:03	18:23
mer 19	--	--:--	12:40	41	06:52	19:23
jeu 20	40	01:08	14:08	40	08:02	20:45
ven 21	43	02:37	15:34	47	09:30	22:11
sam 22	53	03:56	16:42	59	10:50	23:22
dim 23	66	05:01	17:39	73	11:57	--:--
lun 24	81	05:58	18:31	87	00:25	12:57
mar 25	92	06:52	19:20	97	01:23	13:54
mer 26	100	07:42	20:08	103	02:18	14:46
jeu 27	103	08:30	20:53	103	03:10	15:34
ven 28	101	09:17	21:38	98	03:57	16:18
sam 29	94	10:03	22:22	89	04:41	17:00
dim 30	83	10:49	23:07	77	05:25	17:41
lun 31	70	11:35	23:55	64	06:08	18:24

Juin

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
mar 1	--	--:--	12:25	58	06:54	19:13
jeu 2	53	00:49	13:24	49	07:47	20:12
mer 3	47	01:54	14:34	45	08:48	21:22
ven 4	46	03:08	15:48	47	09:56	22:32
sam 5	49	04:17	16:49	52	10:59	23:32
dim 6	54	05:13	17:39	57	11:55	--:--
lun 7	60	06:01	18:23	63	00:23	12:44
mar 8	65	06:43	19:02	68	01:09	13:28
mer 9	69	07:23	19:38	71	01:50	14:07
jeu 10	72	07:59	20:11	73	02:28	14:43
ven 11	73	08:33	20:44	73	03:03	15:18
sam 12	73	09:07	21:17	72	03:38	15:51
dim 13	71	09:41	21:51	69	04:11	16:25

Septembre

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
mer 1	27	01:57	14:50	27	08:36	21:40
jeu 2	29	04:03	16:37	34	10:34	23:30
ven 3	39	05:23	17:43	46	11:56	--:--
sam 4	53	06:16	18:32	60	00:32	12:52
dim 5	67	07:00	19:15	73	01:21	13:41
lun 6	79	07:42	19:55	85	02:08	14:27
mar 7	90	08:21	20:34	94	02:53	15:11
mer 8	97	08:59	21:12	100	03:37	15:53
jeu 9	101	09:37	21:50	100	04:17	16:32
ven 10	99	10:13	22:27	96	04:54	17:08
sam 11	92	10:48	23:03	87	05:29	17:43
dim 12	81	11:24	23:42	73	06:02	18:18
lun 13	--	--:--	12:04	66	06:37	18:59
mar 14	58	00:28	12:55	51	07:21	19:55
mer 15	45	01:34	14:19	42	08:27	21:23
jeu 16	43	03:19	16:12	46	10:10	23:05
ven 17	52	05:00	17:34	58	11:46	--:--
sam 18	66	06:08	18:31	72	00:24	12:55
dim 19	79	06:58	19:17	84	01:24	13:50
lun 20	88	07:41	19:58	91	02:14	14:36
mar 21	93	08:19	20:35	94	02:57	15:16
mer 22	94	08:54	21:09	94	03:34	15:50
jeu 23	92	09:25	21:40	90	04:05	16:19
ven 24	86	09:53	22:07	82	04:32	16:44
sam 25	78	10:19	22:32	72	04:56	17:06
dim 26	67	10:43	22:56	61	05:17	17:26
lun 27	54	11:06	23:20	48	05:37	17:47
mar 28	41	11:32	23:50	35	06:01	18:15
mer 29	--	--:--	12:10	30	06:33	19:02
jeu 30	26	00:45	13:37	24	07:39	20:30

Octobre

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
ven 1	26	03:24	15:59	31	09:39	22:51
sam 2	37	04:53	17:11	45	11:22	--:--
dim 3	53	05:47	18:01	61	00:00	12:21
lun 4	69	06:31	18:46	77	00:51	13:11
mar 5	84	07:13	19:28	91	01:39	13:59
mer 6	97	07:54	20:09	101	02:26	14:46
jeu 7	105	08:33	20:49	107	03:11	15:30
ven 8	108	09:11	21:27	107	03:53	16:10
sam 9	105	09:49	22:06	101	04:32	16:49
dim 10	95	10:26	22:44	89	05:08	17:25
lun 11	81	11:04	23:25	73	05:42	18:02
mar 12	64	11:46	--:--	--	06:19	18:46
mer 13	56	00:14	12:42	49	07:05	19:45
jeu 14	43	01:27	14:14	41	08:17	21:16
ven 15	43	03:17	16:03	47	10:05	22:55
sam 16	53	04:49	17:17	59	11:34	--:--
dim 17	66	05:49	18:09	71	00:07	12:36
lun 18	77	06:34	18:52	81	01:01	13:25
mar 19	85	07:13	19:31	87	01:46	14:07
mer 20	89	07:49	20:06	90	02:26	14:44
jeu 21	90	08:22	20:39	89	03:00	15:17
ven 22	88	08:52	21:09	86	03:30	15:45
sam 23	84	09:19	21:36	80	03:57	16:11
dim 24	76	09:45	22:01	72	04:21	16:35
lun 25	67	10:10	22:27	62	04:45	16:58
mar 26	56	10:35	22:54	51	05:07	17:21
mer 27	45	11:04	23:26	39	05:34	17:52
jeu 28	34	11:43	--:--	--	06:08	18:37
ven 29	30	00:19	12:55	28	07:09	19:53
sam 30	29	02:28	15:05	32	08:46	21:50
dim 31	38	03:06	15:25	45	09:32	22:13

Novembre

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
lun 1	53	04:06	16:21	62	10:39	23:11
mar 2	70	04:54	17:10	78	11:34	--:--
mer 3	85	05:39	17:56	92	00:04	12:26
jeu 4	98	06:22	18:40	102	00:54	13:16
ven 5	106	07:04	19:24	108	01:42	14:03
sam 6	108	07:46	20:06	107	02:27	14:48
dim 7	104	08:27	20:49	100	03:09	15:30
lun 8	95	09:08	21:32	88	03:48	16:11
mar 9	81	09:51	22:17	73	04:27	16:53
mer 10	65	10:38	23:10	58	05:09	17:40
jeu 11	52	11:38	--:--	--	06:00	18:40
ven 12	47	00:20	12:59	45	07:09	19:58
sam 13	46	01:51	14:30	48	08:40	21:22
dim 14	52	03:15	15:42	56	09:59	22:30
lun 15	61	04:14	16:35	65	10:59	23:24
mar 16	69	05:00	17:20	73	11:49	--:--
mer 17	76	05:40	18:00	78	00:09	12:31
jeu 18	80	06:17	18:37	81	00:49	13:09
ven 19	82	06:51	19:11	82	01:24	13:43
sam 20	81	07:22	19:42	80	01:56	14:14
dim 21	79	07:51	20:11	77	02:26	14:44
lun 22	74	08:20	20:40	71	02:55	15:13
mar 23	68	08:49	21:11	64	03:23	15:41
mer 24	60	09:20	21:43	56	03:52	16:11
jeu 25	51	09:54	22:22	47	04:23	16:46
ven 26	43	10:37	23:14	40	05:03	17:31
sam 27	38	11:37	--:--	--	05:56	18:33
dim 28	38	00:33	13:03	39	07:09	19:54
lun 29	42	02:03	14:26	47	08:34	21:17
mar 30	53	03:13	15:33	60	09:49	22:25

Décembre

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
mer 1	66	04:11	16:30	73	10:53	23:25
jeu 2	80	05:03	17:23	86	11:51	--:--
ven 3	92	05:52	18:14	96	00:21	12:47
sam 4	100	06:39	19:03	102	01:14	13:39
dim 5	103	07:26	19:51	103	02:04	14:29
lun 6	101	08:12	20:39	98	02:51	15:16
mar 7	95	08:58	21:26	90	03:36	16:02
mer 8	84	09:45	22:14	78	04:20	16:48
jeu 9	72	10:34	23:04	66	05:05	17:35
ven 10	60	11:26	23:59	55	05:53	18:27
sam 11	--	--:--	12:27	52	06:48	19:24
dim 12	49	01:03	13:37	48	07:53	20:28
lun 13	48	02:16	14:49	49	09:02	21:34
mar 14	51	03:24	15:51	54	10:07	22:34
mer 15	57	04:19	16:43	60	11:04	23:26
jeu 16	63	05:05	17:29	65	11:53	--:--
ven 17	68	05:47	18:10	70	00:12	12:36
sam 18	71	06:25	18:48	73	00:52	13:15
dim 19	74	07:00	19:24	74	01:30	13:52
lun 20	75	07:33	19:57	74	02:05	14:26
mar 21	74	08:05	20:30	73	02:38	15:01
mer 22	71	08:39	21:04	70	03:12	15:34
jeu 23	68	09:14	21:40	65	03:46	16:09
ven 24	63	09:51	22:19	60	04:21	16:46
sam 25	57	10:31	23:03	55	05:00	17:27
dim 26	52	11:18	23:55	50	05:45	18:15
lun 27	--	--:--	12:16	49	06:39	19:13
mar 28	49	01:00	13:27	50	07:44	20:22
mer 29	52	02:14	14:42	55	08:58	21:37
jeu 30	60	03:25	15:52	65	10:13	22:48
ven 31	70	04:30	16:57	76	11:20	23:53

Le Mascaret

Phénomène naturel, le mascaret appelé aussi «la barre» se caractérise par une vague pouvant atteindre plusieurs dizaines de centimètres lors des grandes marées. La marée montante pénètre à contre-courant dans l'embouchure des fleuves (la Sée, la Sélune et le Couesnon) et forme brusquement une élévation d'eau ; il faut un coefficient supérieur à 90 pour la contempler.

Les principaux lieux où vous pourrez l'observer :

Sites d'observation <i>Observation sites</i>	Heure d'arrivée conseillée avant la pleine mer <i>Recommended arrival time before high tide</i>
Le Grouin du sud à Saint-Léonard	1h30
Le Rivage à Vains	45 mn
Le Pont de Marcey-les-Grèves	30 mn
Le Gué de l'Epine au Val-Saint-Père	45 mn
Le Pont de Pontaubault	30 mn
La Roche Torin à Courtils	1h15
Le Mont-Saint-Michel	2h00
<i>Attention : la marée peut être influencée par des phénomènes météorologiques. Le vent et la pression atmosphérique peuvent modifier l'horaire et la hauteur de la marée.</i>	

Attention ! Le barrage sur le Couesnon opère des lâchers d'eau quotidiens autour du Mont-Saint-Michel, 6 heures après la pleine mer. Ces derniers peuvent durer 5 heures.

Il est extrêmement dangereux de s'aventurer seul dans la Baie, y compris aux abords immédiats du Mont-Saint-Michel.

The bay is dangerous. Do not venture without a certified guide, including around the Mont-Saint-Michel.

Pour tout renseignement complémentaire :
Office de Tourisme Mont Saint-Michel - Normandie

2, rue du Général de Gaulle
50300 AVRANCHES
+33 (0)2 33 58 00 22
tourisme.avranches@msm-normandie.fr
www.ot-montsaintmichel.com



DESTINATION
MONT SAINT-MICHEL NORMANDIE
les vacances de ma vie !



Siret : 81756789400016 - IM050160002

© SHOM n° 2020-184 - Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port de Saint-Malo - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur. © OTMSMN_Jim-Prod

Ne pas jeter sur la voie publique. L'Office de Tourisme et l'imprimeur déclinent toute responsabilité en cas d'erreur d'impression des horaires de marées sur ce fascicule.



Horaires des marées

en Baie du Mont Saint-Michel

2021

