

圣山外围

LA CASERNE 小镇与停车场

LA CASERNE 小镇

- 餐饮-外带
- 小型超市
- 酒吧、餐厅、饼店
- 酒店
- 酒店/餐厅
- 露营

- 1 Le Relais St-Michel****
- 2 Hôtel La Digue*** et restaurant panoramique
- 3 Le Relais du Roy***
- 4 Hôtel Gabriel***
- 5 Brioches Dorées
- 6 Les Galeries du Mont Saint-Michel
- 7 Le Pré Salé
- 8 Mercure****
- 9 La Rôtisserie
- 10 Hôtel Vert**
- 11 Camping du Mont Saint-Michel
- 12 Le Saint-Aubert***
- 13 La Bergerie
- 14 La Ferme Saint-Michel

圣米歇尔山

圣山-停车场的距离2.7公里

蓬托尔松-圣山公共汽车站(步行350米)

步行栈桥

堤坝

LA CASERNE 小镇

游客信息中心

老城内的酒店客户需凭密码进入

P3停车场、无障碍停车场、大客车与公共汽车停车场

P3

P5

P6

P7

P7 bis

P8

P9

P10

P11

P12

P13

P14

P15

P16

P17

P18

P19

P20

P21

P22

P23

P24

P25

P26

P27

P28

P29

P30

P31

P32

P33

P34

P35

P36

P37

P38

P39

P40

P41

P42

P43

P44

P45

P46

P47

P48

P49

P50

P51

P52

P53

P54

P55

P56

P57

P58

P59

P60

P61

P62

P63

P64

P65

P66

P67

P68

P69

P70

P71

P72

P73

P74

P75

P76

P77

P78

P79

P80

P81

P82

P83

P84

P85

P86

P87

P88

P89

P90

P91

P92

P93

P94

P95

P96

P97

P98

P99

P100

P101

P102

P103

P104

P105

P106

P107

P108

P109

P110

P111

P112

P113

P114

P115

P116

P117

P118

P119

P120

P121

P122

P123

P124

P125

P126

P127

P128

P129

P130

P131

P132

P133

P134

P135

P136

P137

P138

P139

P140

P141

P142

P143

P144

P145

P146

P147

P148

P149

P150

P151

P152

P153

P154

P155

P156

P157

P158

P159

P160

P161

P162

P163

P164

P165

P166

P167

P168

P169

P170

P171

P172

P173

P174

P175

P176

P177

P178

P179

P180

P181

P182

P183

P184

P185

P186

P187

P188

P189

P190

P191

P192

P193

P194

P195

P196

P197

P198

P199

P200

P201

P202

P203

P204

P205

P206

P207

P208

P209

P210

P211

P212

P213

P214

P215

P216

P217

P218

P219

P220

P221

P222

P223

P224

P225

P226

P227

P228

P229

P230

P231

P232

P233

P234

P235

P236

P237

P238

P239

P240

P241

P242

P243

P244

P245

P246

P247

P248

P249

P250

P251

P252

P253

P254

P255

P256

P257

P258

P259

P260

P261

P262

P263

P264

P265

P266

P267

P268

P269

P270

P271

P272

P273

P274

P275

P276

P277

P278

P279

P280

P281

P282

P283

P284

P285

P286

P287

P288

P289

P290

P291

P292

P293

P294

P295

P296

P297

P298

P299

P300

P301

P302

P303

P304

P305

P306

P307

P308

P309

P310

P311



围墙

英法百年战争后，修筑了围墙的圣米歇尔山便作为一处坚不可摧的城防要塞而闻名。七座塔楼之间经一道环形路相通。北塔（13世纪）是一处极佳的涌潮观测点。沿着城墙一直走便到达修道院。



大街

La Grande Rue大街，是小镇的主干道，连续穿过三道守护着小镇的城门后，便来到了大街上。第一座城门叫做Porte de l'Avancée，由两扇门组成，可供马车与行人通过，经由此门便到达Cour de l'Avancée，此处正是16世纪初建造中世纪市民哨岗的地方。第二道门为Porte du Boulevard，第三道门为Porte du Roy。进入La Grande Rue大街后，可以看到这里的商铺仍保留着中世纪的风格。很多商铺至今仍沿用着过去精心设计的招牌。圣皮埃尔教堂、朝圣者之家与耶路撒冷十字架位于小镇大街高处，见证了此处过去与现今的精神风貌。



纪念品

伴随着最初来此的朝圣者们，小镇各处可见的古玩店也在此落地生根。在这些小商店里，人们可以找到纪念这趟旅途的小物品，比如代表着圣米歇尔的用贝壳做成的朝圣铅印。直至今日，这些商铺仍保留着中世纪的传统风格，为想为旅途留下一点纪念的来自全世界的朝圣者与游客服务。



VENELLE DU GUET小径

这里也被称为“绿帽子胡同”，是圣米歇尔山上最狭小的一段通道。这条小径如此狭小，以至戴帽都无法通过，故而得名。……要找到这条小径，只需沿着La Grande Rue大街一直走，至面朝Hôtel La Croix Blanche时左转即可到达。



海湾与门廊

欧洲最大的潮汐拍打着这片小丘周围的海滩，矗立在花岗岩小岛上的圣米歇尔既是一间著名的修道院，也是英法百年战争中一处坚不可摧的防御工事，更是世界上最有名的中世纪天主教朝圣地之一。在大天使圣米歇尔显灵后，阿夫郎什的主教奥贝尔开始在此为其修建圣殿，这座圣殿于公元709年10月16日得到祝圣，而后更成为了本笃会大修道院中心，在中世纪以丰富的珍品和藏书而闻名。在10至12世纪建成的耸立于岩石小岛之巅的修道院附属教堂与罗马隐修院周围，修士与建造者们于13世纪在小岛的北翼修建了一座卓绝非凡的哥特式建筑：“la Merveille”（奇迹）修道院。这一名副其实的中世纪诺曼底建筑杰作，其回廊的建造完美地结合了肖肖岛的花岗岩、冈市的石头与英国波倍克的大理石三种材质。法国大革命期间，这一罗马与哥特风格的建筑群曾作为国家监狱，在英法百年战争时还修建了一段围墙，而后于19世纪末开始得到大型的整修。现在，修道院由法国国家古迹中心（CMN）管理，并向公众开放。



美食

餐饮酒店服务业是圣米歇尔山的另一张名片：Annette Boutiaut于1872年来到圣米歇尔山，在当地做服务员。第二年，她嫁给了Victor Poulard。夫妻二人买下了一间小旅馆，提供制作快捷又口感丰富的简餐：著名的舒芙蕾煎蛋，以此慰藉旅途奔波的朝圣者。最早的旅舍位于现今邮局所在的位置，后来餐馆经营不断扩大，便于1888年搬到了现在人们所见的地点。这里每天都有煎蛋师傅为人们演示这道木火煎蛋的制作程序。当地另一道有名的美食，便是盐沼羊肉。海湾上的羊群在被海水淹没的草地上放牧。这种浸过海水的草使羔羊的肉质带有一种甘美、柔软的口感，脂肪量少而结实。海湾的海鲜与鱼类也是不可错过的当地美食。



博物馆

四座博物馆（海洋博物馆、历史博物馆、多媒体光影演出、蒂费娜小屋）让人重温此地的历史：历史场景重现（古代收藏、武器、油画、雕塑与钟表）；250件古代船舶模型藏品、潮汐现象讲解、潜望镜、骑士Bertrand du Guesclin的旧居。



大天使圣米歇尔

大天使米歇尔是圣经中多次出现的名字，其名在希伯来语中意为“像神一样的”。他是“众多天使”的总领，对抗魔鬼撒旦，通常以全副武装的骑士形象出现。圣米歇尔的崇拜于公元5世纪时从东方传入，其后在西方发展壮大，并于8世纪时在圣米歇尔山建成圣殿后达到顶峰，而这座岩石山城也成为中世纪天主教的最大的朝圣地之一。



夜游修道院

随着光影渐变的白天结束，夜幕降临时的修道院与其周围的建筑群更呈现出一种别致的美。7月至8月除周日外的每天晚上19:30至午夜（最迟23:00入场），可以参加大开眼界的夜游古迹活动。圣山的夜曲在夜幕中的修道院里奏响，时光如水，天地、人与生生不息，构成了这部融合精彩影像、闪烁光影与奇幻音效的绝美交响乐。沿着夜间漫步的路径，可以欣赏到以先进科技营造的别具一格的场景。

圣米歇尔山国家古迹中心
地址：50170 Le Mont-Saint-Michel
联系电话：+33 (0)2 33 89 80 00
修道院7/8月夜间漫步自由行



圣皮埃尔小教堂

这座建于15至16世纪的小教堂，是当时人们朝拜大天使圣米歇尔的地方。后来，此处改为朝拜圣皮埃尔，其在天主教中是主管天堂钥匙的天使。一直以来，来到圣米歇尔山的朝圣者们，在到达有着人间天堂美誉的修道院前，都会象征性地经过圣皮埃尔小教堂。

圣女贞德的雕像矗立于教堂入口，致敬大天使在英法百年战争中为其指引。

小镇墓园位于小教堂附近，人们可以在此找到布拉尔妈妈之墓。



加布里埃尔塔与码头

这座环绕着走廊的塔楼，负责西侧的防守，由国王的副官Gabriel du Puy于1524年左右领导建成，并冠以其名。一个世纪后，一家磨坊在这座塔楼之上建成，19世纪末，这座塔楼成为灯塔指引过往船只。

通过加布里埃尔塔右侧的一个小门，便可看到一座古时候的码头。绳索环见证着过去的航海运动。



小花园

小镇一半地方仍然保留着原始未开发的状态。过去当圣米歇尔山在涨潮被海水包围时，当地居民便在这片受保护的的土地上种植作物以满足生活需求。直至今日，La Grande Rue大街上很多家庭仍暗自留着一处小花园，人们可以从城墙上，小街上或悬梯上得以一窥。在这些花意盎然的小园子里，种着一种有着奇特芳香的花，这便是名为“圣山奇迹”的当地玫瑰花品种。在修道院前的修道士住所的坡下，是修会为自给自足所种植的作物。

悬崖北边，更为陡峭，保留着原始样貌。

圣米歇尔山历史

岩石小岛上的圣米歇尔山，最初被称为墓石山。708年，大天使圣米歇尔在阿夫郎什的主教奥贝尔的梦中显灵，后者于是按照神旨，修建了这座以其名命名的圣殿。

966年时，一个本笃会在此成立，并在此建立了第一座教堂。与此同时，这座小镇不断向下发展，并开始迎来第一批来到此处的朝圣者，此后这些朝圣者数量不断壮大，接待的教堂逐渐变得不够宽敞。11世纪时，这里添建了四间地下室与一间修道院附属大教堂。18世纪时，人们开始修建la Merveille（奇迹）修道院：这是两幢围绕着回廊与修道士食堂的三层建筑。

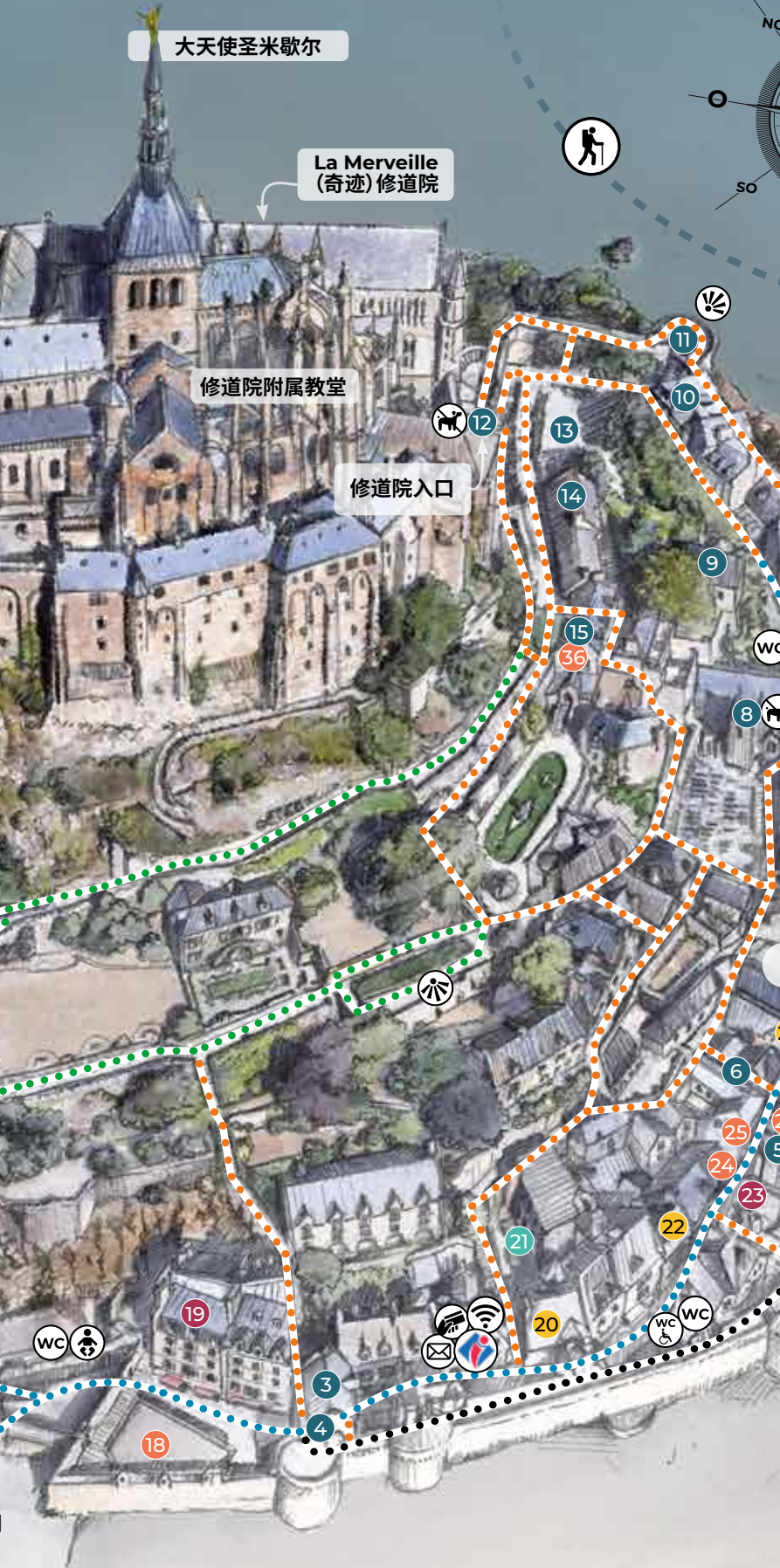
在英法百年战争（1337-1453年）时期，圣米歇尔山的坚固防御起到了极其重大的作用，这片军事建筑群曾在将近30年的时间里坚守阵地未曾陷落，距此3公里的通布莱纳尔小岛，是一处极具英式风情的小岛，直到今日仍保留着当时堡垒与城堡主塔的痕迹。在英军围城期间，修道院附属教堂的罗马祭坛坍塌了。战争结束后，人们在此处修建了现在所见的火焰哥特式祭坛。

法国大革命期间，僧人们离开了修道院，此处于是成了国家监狱。至1863年，这座“海上巴士底狱”收监了14000名犯人，涨起的海水与沉积的海沙使得从这里逃狱几无可能。

1874年，这座要塞由法国历史建筑古迹局重新开始整修，并向公众开放。

为了方便与日倍增的游客通行，1879年，这里修筑了一道长堤。1901年至1938年期间，一辆蒸汽电车往返于蓬托尔松与圣米歇尔之间。圣山自此失去了其海湾小镇的特色，直至近些年得益于治理工程其海湾面貌才稍得恢复。

圣山奇迹般地在第二次世界大战中幸免于难：德国于1940-1944年占据此地。



- 圣山必游景点**
- 1 正门入口
 - 2 LES FANILS 入口
 - 3 李维斯桥
 - 4 市政厅
 - 5 海洋博物馆
 - 6 VENELLE DU GUET 小径
 - 7 多媒体光影演出
 - 8 圣皮埃尔小教堂
 - 9 蒂费娜小屋
 - 10 朝圣者之家
 - 11 北塔
 - 12 修道院入口
 - 13 耶路撒冷十字架
 - 14 小教室
 - 15 历史博物馆
 - 16 圣奥贝尔礼拜堂
 - 17 加布里埃尔塔

- 在小镇里**
- 18 La Terrasse de la Mère Poulard
 - 19 Auberge de La Mère Poulard***
 - 20 La Confiance
 - 21 Les Terrasses Poulard***
 - 22 La Sirène
 - 23 Auberge Saint-Pierre***
 - 24 La Fringale
 - 25 Le Petit Breton
 - 26 La Belle Normande
 - 27 La Croix Blanche***
 - 28 Le Chapeau Rouge
 - 29 Le Du Guesclin**
 - 30 Le Mouton Blanc***
 - 31 La Terrasse du Mouton Blanc
 - 32 Le Saint-Michel
 - 33 La Cloche
 - 34 La Vieille Auberge**
 - 35 Les Terrasses de la Baie
 - 36 Le Café Gourmand
 - 37 La Tête Noire
 - 38 Au Pèlerin
 - 39 Les Nouvelles Terrasses

- WC 卫生间
- WC 无障碍卫生间
- WIFI
- 母婴室
- 除导盲犬或协助犬外，其他犬类禁入
- 旅游局
- 观景点
- 邮局
- 现金兑换
- 仅可在导游陪同下进入
- 危险，请勿靠近海湾或圣山周围。若无陪同，请勿冒险进入。