

Guide de la Destination Mont Saint-Michel Normandie pour les personnes en situation de handicap



Edition 2022





Sommaire

■ Introduction : p. 3 à 4

■ Visiter le Mont Saint-Michel : p. 5 à 14

■ Visites et activités en Baie du Mont Saint-Michel : p. 16 à 31

■ Hébergements et restauration : p. 33 à 38

■ Informations pratiques : p. 39 à 43

Bienvenue !

Ce guide vous présente les sites touristiques, hébergements, activités et prestataires de service ayant obtenu le label Tourisme et Handicap ou ayant reçu la visite de l'Association Handibaie. L'objectif est de vous permettre de profiter de vos vacances avec plus d'autonomie. Ces éléments sont donnés à titre indicatif. La responsabilité de l'Office de Tourisme ne saurait être engagée.

Pour toute question sur votre séjour vous pouvez contacter l'un de nos Bureaux d'Information Touristique ou notre référente handicap dont vous trouverez les coordonnées en page 41.

Nous vous souhaitons une belle découverte de notre région.

La Marque Nationale Tourisme & Handicap

La Marque Nationale Tourisme & Handicap propose à la clientèle ayant des besoins spécifiques une information dédiée permettant un séjour dans les meilleures conditions. Cette marque est portée par l'Association Tourisme & Handicaps : www.tourisme-handicaps.org

Pictogrammes Marque Tourisme & Handicap

Handicap auditif



Handicap mental



Handicap moteur



Handicap visuel



L'Association Handibaie


Créée en 2012, cette association a pour objectif de développer le tourisme et les loisirs adaptés pour faciliter la vie des personnes en situation de handicap et leurs proches en baie du Mont-Saint-Michel. Son souhait est de co-construire et développer des services complémentaires de l'existant et répondant aux besoins du territoire.

Son action s'articule autour de 5 axes : l'élaboration d'outils de communication, l'animation, l'accompagnement, la sensibilisation, le conseil et la formation, et la mutualisation du matériel adapté. Elle espère ainsi favoriser l'inclusion, la mixité sociale et l'accessibilité économique aux activités sociales de droit commun.


La démarche de Handibaie est différente de celle de Tourisme & Handicap. Il ne s'agit pas d'évaluer et d'identifier des activités accessibles mais de renseigner sur une offre plus ou moins adaptée pour différentes situations de handicap. Il appartient aux personnes elles-mêmes à partir des éléments présentés de juger si ces activités sont accessibles ou non.

Les pictogrammes Handibaie

Handicap moteur 

Handicap auditif 

Mal marchant 

Handicap visuel 

Handicap mental 



Coordonnées de l'Association Handibaie

51 route de la Mer

50530 Dragey-Ronthon

Téléphone : 02.33.58.73.49

E-mail : collectifhandibaie@gmail.com

Site internet : www.handibaie.fr



Préparer sa visite du Mont Saint-Michel

Accès et stationnement



Pour télécharger ce plan, scannez le QR CODE ou connectez vous sur www.ot-montsaintmichel.com (rubrique "Pratique" puis "Nos brochures")

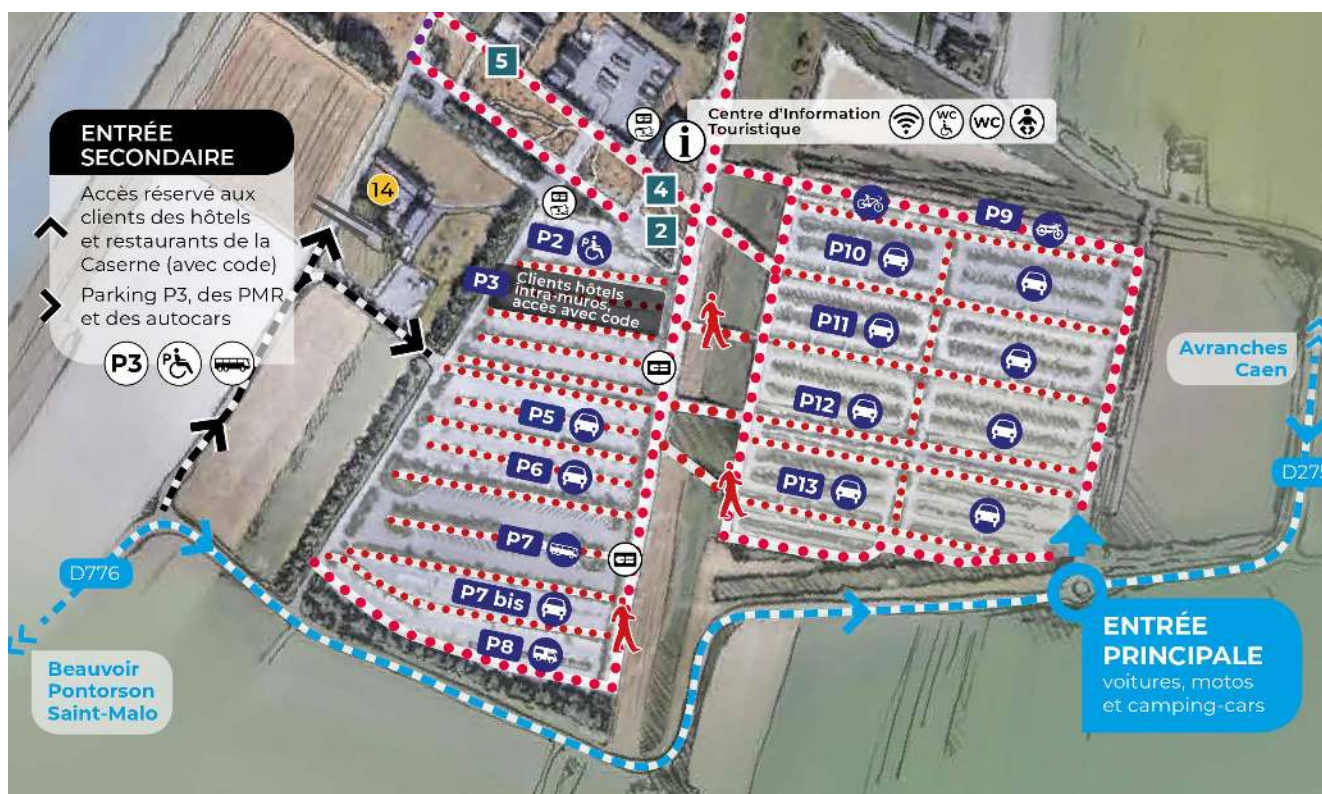


Les parkings sont situés à 2,5 kilomètres du Mont Saint-Michel.

Le parking P2 est réservé aux personnes en situation de handicap sur présentation de la carte mobilité inclusion.

Nombre de places disponibles : 45 places. Pas de réservations.

Suivez le fléchage et sonnez à la borne à l'entrée du parking P2. Il vous sera demandé de présenter votre carte mobilité inclusion à la caméra pour avoir accès à ce parking.



Vous pourrez ensuite prendre une navette (« Le Passeur ») qui vous déposera à 350 mètres du Mont Saint-Michel. Le départ des navettes est au niveau du Centre d'Information Touristique. Stationnez-vous de préférence au fond du parking pour être au plus proche du départ des navettes. Le parking P2 est à environ 30 mètres du départ des navettes.

Le cheminement est plat.



Parking P2




Cheminement vers les navettes



Le parking est payant. Les navettes sont gratuites et en accès libre.

Tarifs du parking, horaires des navettes et informations complémentaires auprès du Centre d'Information Touristique :

 www.bienvenueaumontsaintmichel.com

 02.14.13.20.15

Le parking P2 est accessible aux véhicules de moins de 5 mètres de long. Pour les autres véhicules ou pour les camping-cars se renseigner au 02.14.13.20.15


La navette est accessible aux personnes à mobilité réduite :

- Rampes d'accès amovibles positionnées à chaque porte
- Deux espaces réservés aux utilisateurs de fauteuils roulants
- Six espaces réservés aux personnes à mobilité réduite
- Accompagnement sonore et visuel à l'intérieur du véhicule pendant le trajet

Le chauffeur ou l'agent de quai actionnent les rampes amovibles sur demande.

Pour plus d'informations sur les parkings et navettes :

 www.bienvenueaumontsaintmichel.com

 02.14.13.20.15



Terminus des navettes à 350 mètres du Mont Saint-Michel.

Services



Emprunter un fauteuil roulant

Le Centre d'Information Touristique (situé sur les parkings au départ des navettes) peut vous prêter un fauteuil roulant.

Service soumis à disponibilité, pas de possibilité de réservation à l'avance.

Renseignements : 02.14.13.20.15 ou bienvenueaumontsaintmichel@transdev.com

Nous attirons votre attention sur le fait qu'il y a beaucoup de marches au Mont Saint-Michel. Il n'y a pas d'ascenseur au Mont saint-Michel. Les rues sont pavées (certaines zones avec pavés irréguliers) et les rues sont en pentes fortes.



Les toilettes PMR

- Au Centre d'Information Touristique :

Les toilettes sont ouvertes 24h/24. L'accès se fait par la porte principale ou sur le côté gauche du bâtiment en-dehors des horaires d'ouverture du Centre d'Information Touristique.

- Au Mont Saint-Michel : toilettes accessibles aux personnes en fauteuil au bas de la rue principale, 50 mètres après le pont-levis.

Nous vous recommandons de privilégier les toilettes au Centre d'Information Touristique qui sont les plus adaptées.

Pour plus de précisions sur les toilettes PMR contactez-nous à l'adresse suivante : tourisme.lemontsaintmichel@msm-normandie.fr



Venir avec son chien

Les chiens guides d'aveugles ou d'assistance sont autorisés dans les navettes et pour toute la visite du Mont Saint-Michel (village, abbaye, musées).

Les chiens qui ne sont pas guides d'aveugles ou d'assistance sont acceptés dans le village et les musées. Ils ne sont pas acceptés dans l'abbaye. Pour les navettes, les chiens de petite taille sont autorisés dans un panier de transport.

Autrement il est possible de venir à pied ou de laisser votre chien au chenil situé au Centre d'Information Touristique situé sur les parkings (service payant).

Visiter le Mont Saint-Michel

LE MONT-SAINT-MICHEL

SON HISTOIRE

Le rocher granitique du Mont Saint-Michel s'appelait à l'origine Mont Tombé. En l'an 708, l'archange Michel apparaît en songes à saint Aubert, évêque d'Avranches, et lui demande de construire un sanctuaire en son nom.

En 966, une communauté de Bénédictins s'établit et fait construire une première église. À la même époque, un bourg commence à se développer en contrebas pour accueillir les premiers pèlerins, dont le nombre ne cesse de grandir, rendant vite l'église trop petite. Au XII^e siècle, quatre cryptes et une grande église abbatiale sont édifiées. Au XIII^e siècle commence la construction de la Merveille : deux bâtiments de trois étages, couronnés par le cloître et le réfectoire des moines.

La guerre de Cent ans (1337-1453) rend nécessaire la protection du Mont Saint-Michel par un ensemble de constructions militaires qui lui permet de résister à un siège de presque 30 ans. L'Îlot de Tombelaine, à 3 km, devenu une place forte anglaise, conserve encore aujourd'hui les ruines d'un fort et d'un donjon. Pendant le siège anglais, le chœur roman de l'église abbatiale s'écroule. Il est remplacé à la fin de la guerre par l'actuel chœur gothique flamboyant.

À la Révolution française, les moines abandonnent l'abbaye, qui est transformée en prison d'État. Jusqu'en 1863, 14 000 prisonniers passent dans cette « Bastille des Mers », où marées et sables mouvants rendent impossible toute évasion.

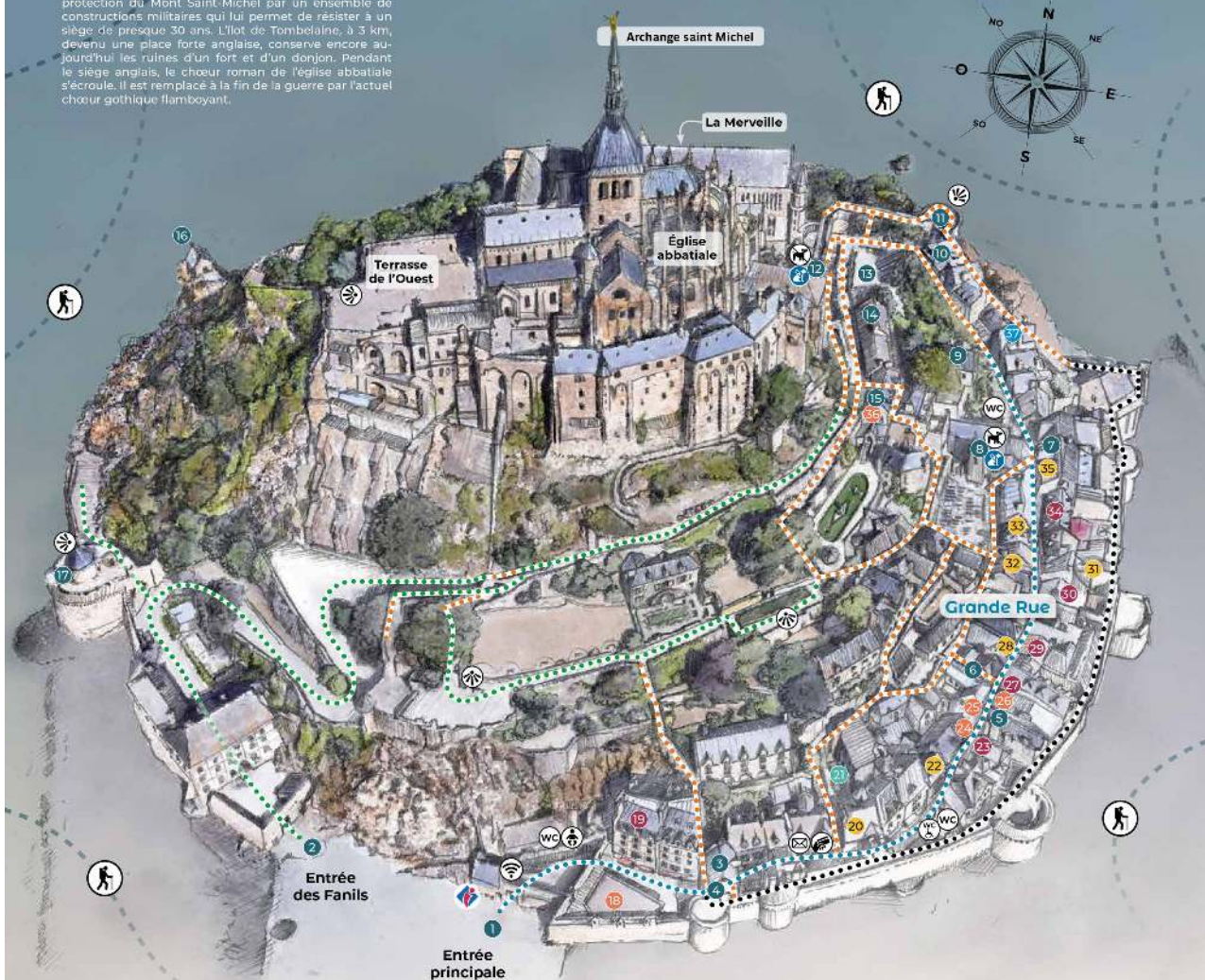
En 1874, le Service des Monuments Historiques restaure l'édifice et l'ouvre au public.

Pour acheminer les touristes, de plus en plus nombreux, une digue-route est construite en 1879. Entre 1901 et 1938, un tramway à vapeur relie la ville de Pontorson au Mont Saint-Michel. Le Mont perd ainsi son caractère maritime, qu'il ne retrouvera que grâce aux récents travaux.

Le site est miraculeusement épargné lors de la Seconde Guerre mondiale : les Allemands l'occuperont tout de même entre 1940 et 1944.

1966 marque le retour d'une communauté à l'abbaye. Les frères et sœurs des Fraternités Monastiques de Jérusalem assurent depuis 2001 une présence spirituelle permanente, et accueillent pèlerins et visiteurs du monde entier.

Depuis 1979, le Mont Saint-Michel et sa baie sont inscrits à la liste du Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.



Les incontournables du Mont

- 1 Entrée principale
- 2 Entrée des Fanils
- 3 Pont-levis
- 4 Mairie
- 5 Musée de la Mer et de l'Écologie
- 6 Ruelle des cocus
- 7 Archéoscope
- 8 Église paroissiale Saint-Pierre
- 9 Logis Tiphaine
- 10 Maison du Pèlerin Librairie Siloe
- 11 Tour du Nord
- 12 Entrée Abbaye
- 13 Croix de Jérusalem
- 14 Petite école
- 15 Musée Historique
- 16 Chapelle Saint-Aubert
- 17 Tour Gabriel

- Grande Rue
- Escaliers
- Chemin des Fanils
- Chemin des remparts
- Alimentation. Vente à emporter
- Bar, Restaurant, Crêperie
- Hôtel
- Hôtel/Restaurant
- Chambre d'hôtes

Dans le village

- 18 La Terrasse de la Mère Poulard
- 19 Auberge de La Mère Poulard***
- 20 La Confrance
- 21 Les Terrasses Poulard***
- 22 La Sirène
- 23 Auberge Saint-Pierre***
- 24 La Fringale
- 25 Le Petit Breton
- 26 La Belle Normande
- 27 La Croix Blanche***
- 28 Le Chapeau Rouge
- 29 Le Du Guesclin**
- 30 Le Mouton Blanc***
- 31 La Terrasse du Mouton Blanc
- 32 Le Saint-Michel
- 33 La Cloche
- 34 La Vieille Auberge**
- 35 Les Terrasses de la Baie
- 36 Le Café Gourmand
- 37 La Tête Noire

- WC Toilettes
- WC Toilettes avec accès PMR
- WiFi
- Change bébé
- Interdit aux animaux
- Autorisé aux chiens guides d'aveugles ou d'assistance
- Office de Tourisme
- Point de vue
- La Poste
- Retrait d'argent
- Visite uniquement accompagnée d'un guide

La baie est dangereuse, même aux abords immédiats du Mont Saint-Michel. Ne vous y aventurez pas sans guide.

Pour télécharger ce plan, scannez le QR CODE ou connectez vous sur www.ot-montsaintmichel.com (rubrique "Pratique" puis "Nos brochures")



Visiter le village

La visite du village est libre et gratuite.

Par l'entrée principale vous accédez directement à la rue commerçante du village ("Grande Rue"). Il s'agit de la rue principale du village (en bleu sur le plan).

La rue se resserre avec une pente forte à partir des toilettes PMR : pente à 8% au début de la rue puis 12 à 15% environ. Pente à 20% sur certains passages très courts en-haut de la rue principale

En-haut de la rue principale il y a 139 marches pour accéder à l'abbaye par la Grande Rue. Hauteur moyenne des marches : 19 cm.

Il n'y a pas de rampes d'escalier dans la rue principale.

Les escaliers sont symbolisées en orange sur le plan du Mont Saint-Michel.



La Grande Rue



La Grande Rue



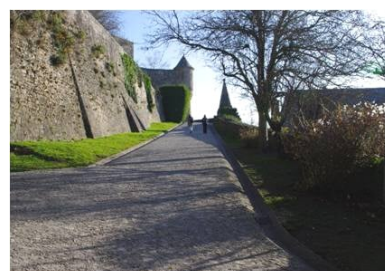
La Grande Rue

L'entrée des Fanils

Située sur la gauche lorsque vous êtes face au Mont Saint-Michel, ce chemin permet également de monter jusqu'à l'abbaye. Il est peu fréquenté, l'allée est large mais la pente forte (13%). Le sol est en ciment irrégulier. Il y a environ 50 marches pour atteindre l'abbaye. Il y a des rampes d'escalier.



L'entrée des Fanils



La montée par les Fanils



L'Abbaye du Mont-Saint-Michel



50170 Le Mont-Saint-Michel



www.abbaye-mont-saint-michel.fr



02.33.89.80.00



resa.montsaintmichel@monuments-nationaux.fr



La Joëlette

Connaissez-vous la Joëlette?

Pour les personnes à mobilité réduite, il est possible de visiter l'abbaye avec une joëlette. Les conditions d'emprunt de la joëlette sont multiples. L'emprunt de ce dispositif se fera sous réserve de validation par l'abbaye et de disponibilité d'un agent du monument. Pas de prêt de la joëlette sur les week-ends, vacances scolaires, jours fériés et jours de forte affluence.

Réservation obligatoire directement auprès de l'abbaye et uniquement par mail à l'adresse suivante : resa.montsaintmichel@monuments-nationaux.fr

Le club de sport « Le Cercle Jules Ferry Handisport » peut proposer son aide pour porter la joëlette (nécessité de plusieurs porteurs). Réservation au préalable obligatoire. Pour plus d'informations vous pouvez contacter directement le Cercle Jules Ferry par mail à l'adresse suivante cjfsanfrontieres@gmail.com ou par téléphone au 06.74.91.03.53.

J'ai un handicap visuel, auditif ou mental, que propose l'abbaye?

Pour connaître les possibilités de visite pour les personnes en situation de handicap mental, auditif ou visuel contactez directement les services administratifs de l'abbaye par mail à l'adresse suivante : resa.montsaintmichel@monuments-nationaux.fr



J'utilise une appli pour découvrir le barrage, la baie et une partie du village !

L'Agence "Mont Saint-Michel Voyages" vous propose son appli pour découvrir le barrage et la baie à pieds secs puis l'histoire se prolonge sur le pont passerelle pour arriver jusqu'au pied du village.



Visite virtuelle de l'abbaye du Mont Saint-Michel

L'Agence "Mont Saint-Michel Voyages" vous propose également une visite virtuelle de l'abbaye. Par une série de photos projetées dans une des salles du restaurant "La Ferme Saint-Michel", une guide-conférencière vous racontera l'histoire de l'abbaye.

Pour plus d'informations :

Mont Saint-Michel Voyages



Lieu dit, La Caserne, Le Bas Pays
50170 Mont-Saint-Michel



02.33.60.68.00



www.montsaintmichel-voyages.com



msmv@montsaintmichel-voyages.com



Traverser la baie sur les pas des pèlerins

Autrefois les pèlerins venaient à pied au Mont-Saint-Michel en traversant les grèves.


Les grèves, c'est cette zone de sable entre le Mont Saint-Michel et la côte. Ultime étape avant d'atteindre la Merveille, cette tradition est restée très présente. Chaque année, de nombreuses personnes traversent la baie du Mont Saint-Michel. Cette balade se fait obligatoirement avec un guide assermenté.

Vous marcherez pieds nus sur le sable. Le guide vous donnera des informations sur les marées, sur les travaux qui ont eu lieu au Mont Saint-Michel afin qu'il reste une île, sur les animaux qui vivent dans la baie (oiseaux, phoques...). Cette balade au grand air est un bonheur pour les amoureux de la nature.


Pour les personnes en fauteuil roulant, un fauteuil spécifique est disponible.

Pour plus de renseignements contactez :

" Chemins de la baie "

 02.33.89.80.88

 www.cheminsdelabaie.com

 contact@cheminsdelabaie.com




Crédit photo : ©OTSMN_Grant



Visites guidées adaptées du Mont-Saint-Michel pour les personnes ayant un handicap visuel

Madame Myriam Bierjon

 07.86.00.92.99

 L'Arbre étoilé – Myriam Bierjon-Gerbaud

 arbre-etoile.artetbienetre@sfr.fr

Madame Myriam Bierjon est guide-conférencière et sophro-relaxologue. Elle propose des visites de Saint-Malo à Granville et du Mont-Saint-Michel à Mortain pour les groupes, individuels et personnes déficientes visuelles. Moments originaux : visites art et bien-être, marches méditatives, sophrologie dans la nature.






Visites et activités en Baie du Mont Saint-Michel

Scriptorial d'Avranches

Musée des manuscrits du Mont St-Michel

 Place d'Estouteville
50300 Avranches

 02.33.79.57.00

 www.scriptorial.fr

 patrimoine@avranches.fr



Niché au cœur des remparts de la ville d'Avranches, le Scriptorial vous permet de découvrir l'origine du Mont-Saint-Michel et de son abbaye, ainsi que l'histoire du livre et des manuscrits du Mont Saint-Michel.


Informations pratiques :

- Un fauteuil roulant et des cannes chaises peuvent être empruntés sur demande à l'accueil du musée.
- Possibilité de visites guidées adaptées, pour tout renseignement : patrimoine@avranches.fr
- Livrets en FALC (Facile à Lire et à Comprendre) pour l'accès au musée, disponibles à l'Office de Tourisme d'Avranches et bientôt sur le site internet du musée.
- Livrets en FALC (Facile à Lire et à Comprendre) pour la visite du parcours permanent disponibles sur demande à l'accueil du musée.



Jardin des Plantes

 Place Carnot
50300 Avranches

 02.33.58.00.22 (Office de Tourisme)

 www.avranches.fr/espaces-verts-avranches-cite-jardin



Crédits photos : ©OTSMN_Jim-Prod

Situé à proximité de l'église Notre-Dame-des-Champs, le jardin des plantes d'Avranches offre une vue panoramique sur le Mont Saint-Michel. Vous pourrez vous promener dans les allées ou profiter d'un moment de calme autour des bassins.

Certaines zones ne sont pas accessibles pour les personnes à mobilité réduite (zones à forte pente ou quelques escaliers), mais une grande partie du jardin est accessible.


Pour les personnes à mobilité réduite, un accès sans marches est possible par l'entrée de droite lorsque vous êtes face au jardin, côté "Voie de la Liberté".

Il est possible d'emprunter un fauteuil roulant à l'entrée du jardin (accès sur la droite, côté "Voie de la Liberté"). Prévoir une pièce de 1 euro. Vous récupérerez votre pièce une fois le fauteuil remis à sa place (principe du caddie de supermarché).



Ecomusée de la Baie

 Route du Grouin du Sud
50300 Vains / Saint-Léonard

 02.33.89.06.06

 www.manche.fr/patrimoine/

 musee.vains@manche.fr





Ce musée vous présente les oiseaux, mammifères marins et poissons qui vivent dans la baie ainsi que les plantes adaptées au milieu salé. Vous comprendrez comment cette baie s'est façonnée et l'impact de l'Homme sur ce milieu. Des expositions temporaires sont organisées régulièrement. La vie de l'Homme dans la baie est présentée à travers deux activités aujourd'hui disparues : la pêche à pied et la fabrication du sel.


Pour les groupes il est possible d'organiser une visite guidée adaptée ou un atelier sur la fabrication du sel. En visite libre, mise à disposition d'un jeu de piste dans le musée, comprenant des figurines à manipuler et des maquettes avec différentes textures à toucher. Si les personnes n'ont pas de difficultés pour marcher, la visite pourra se poursuivre sur les prés-salés ou à la Pointe du Grouin du Sud, avec explications sur les marées, observation des oiseaux en milieu naturel, découverte de la laisse de mer.




Musée du Poiré

 La Logeraie
50720 Barenton

 02.33.59.56.22

 www.parc-naturel-normandie-maine.fr

 museedupoire@parc-normandie-maine.fr



Crédit photo : ©OTSMN_A-Lamoureux

Installé dans une ancienne ferme vous pourrez découvrir l'histoire et les techniques de production du poiré, boisson emblématique de la région de Mortain. Vous pourrez également découvrir le verger du musée.

L'ensemble du site est accessible ainsi que la boutique et le point info présents sur le site.

Des panneaux de signalisation sont présents le long du parcours pour s'orienter.

Des panneaux ludiques avec des explications sont disposés tout au long du parcours.


Les couleurs des panneaux sont contrastées pour faciliter la lecture.

Il est possible de toucher certains éléments pour mieux comprendre.




Musée de la Céramique Centre de création

 Le Placître
50850 Ger

 02.33.79.35.36

 www.manche.fr/patrimoine/

 musee.ger@manche.fr



Crédit photo : ©OTSMN_A-Lamoureux

Avec les ateliers, les grands fours et le séchoir, vous saurez tout du processus de fabrication des pots, de l'extraction de l'argile à leur délicate cuisson. Ce musée est un ancien village où travaillaient des potiers. Des pots en grès y ont été fabriqués en grande quantité. Ils servaient notamment à la conservation et au transport de certains aliments comme le beurre par exemple.

Seuls 2 bâtiments à l'étage ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Des visites guidées sont possibles pour les groupes.

Des visites sensorielles sont possibles pour les groupes avec possibilité de toucher les pots.

Le musée dispose de 14 oreillettes avec amplificateur de son pour les groupes ainsi que d'une boucle magnétique.

Le personnel a l'habitude de recevoir du public ayant un handicap mental. Les visites guidées sont adaptées.

Fonderie de Cloches Cornille Havard

📍 10 rue du Pont Chignon
50800 Villedieu-les-Poêles

☎ 02.33.61.00.56

🌐 www.cornille-havard.com

✉ info@cornille-havard.com



Dans cet atelier construit en 1865 découvrez les étapes de fabrication d'une cloche.

La fonderie de Cloches Cornille Havard a notamment produit les neuf nouvelles cloches de Notre-Dame-de-Paris qui ont été changées en 2013.


Pendant la visite, des objets peuvent être mis à disposition du public pour mieux comprendre la visite.


Dans la cour de la Fonderie, le public est invité à faire sonner les cloches et ressentir leurs vibrations.


Il est conseillé de contacter la structure au préalable pour préparer votre visite.

Parc Zoologique de Champrépus

 493 rue Saint-Gaud
50800 Champrépus

 02.33.61.30.74

 www.zoo-champrepus.com

 contact@zoo-champrepus.com




Concentré naturel d'émotions - Un bijou à l'effet waouh


À 20 mn de Granville, venez à la rencontre de 300 animaux issus de 60 espèces dans un écrin paysager de 10 hectares : tigres, girafes, pandas roux, panthères, perroquets, lémuriens, manchots.... Et une mini ferme pour des instants « tendresse » !

Vous vivrez des moments au plus près de nos animaux, vous vous ressourcerez dans nos jardins à thème, vos enfants profiteront de nos aires de jeux, des parcours ludiques... et pour les passionnés du monde animal, vous pourrez même vivre une expérience unique, l'activité « soigneur d'un jour » (Réservation obligatoire).


Champrépus, une visite éphémère mais un ressenti d'éternité, une très belle journée à passer en famille ou entre amis.

Parc zoologique Château de la Bourbansais

 La Bourbansais
35720 Pleugueneuc

 02.99.69.40.07

 www.labourbansais.com

 contact@labourbansais.com




Lieu exceptionnel, dans un cadre naturel, pour admirer plus de 60 espèces d'animaux en semi-liberté. Le parc est récréatif autant qu'éducatif. La Bourbansais appartient à cette génération de parcs animaliers soucieux de la préservation des espèces et des milieux naturels. Le parc participe à différents EEP (Programmes d'Élevage Européen), véritables projets scientifiques de sauvegarde et de gestion des populations animales menacées d'extinction dans la nature. La Bourbansais, un parc animalier en Bretagne, des visites du château et des jardins, une vraie idée de sortie en famille, entre Rennes et Saint-Malo. La Bourbansais propose également 2 beaux spectacles uniques ! Le Spectacle d'Oiseaux en vol libre et des chiens et des Hommes.



Le Train Marin

 21 rue du Lion d'Or
35120 Cherrueix

 02.99.48.84.88

 www.decouvrirlabaie.com/le-train-marin

 infos@decouvrirlabaie.com



Au départ de Cherrueix, le Train Marin vous permet d'apprécier de façon unique les richesses de l'exceptionnelle baie du Mont Saint-Michel.

Les « chauffeurs-guides » vous emmènent jusqu'à 5 kilomètres du rivage pour une visite commentée de deux heures des parcs à moules.

Vous découvrirez les techniques de pêche traditionnelle et le métier de mytiliculteur (éleveur de moules), un cinquième de la production de moules françaises étant produite en baie du Mont Saint-Michel.

Usine marémotrice de la Rance

📍 35780 La Richardais

☎ 02.99.16.37.14 (uniquement l'après-midi)

🌐 www.edf.fr/la-rance

@ espace-decouverte-rance@edf.fr



La mer, source d'énergie ! Découvrez comment l'hydroélectricité, la première des énergies renouvelables, est ici produite grâce aux plus grandes marées d'Europe, sur un site unique.

Des visites adaptées sont proposées sur réservation. Demande à formuler par mail 48h à l'avance. Groupes de 5 personnes minimum.

Sont à votre disposition : audioguides, tablettes tactiles, plans en reliefs, maquettes, films sous-titrés/traduits en langue des signes et maquettes tactiles, fauteuil roulant et loupes.

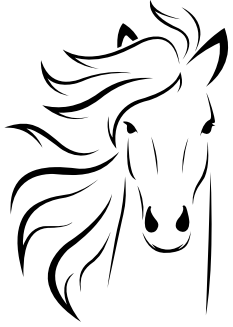
Il est également possible de visiter en visite libre. Pour les personnes à mobilité réduite, animations et expositions temporaires, se renseigner directement.



Activités



Activités de plein air



Balades en calèche

Ferme équestre des Courlis



2 route de la Parisière
50530 Champeaux

Téléphone : 06.15.12.61.32

www.attelagesdescourlis.fr

fermeequestredescourlis@gmail.com



Les Attelages de Dragey



58 route de la Gare
50530 Dragey-Ronthon

Téléphone : 02.33.48.64.81 - 06.24.98.05.34

lesattelagesdedragey@gmail.com



La Ferme Saint-Michel

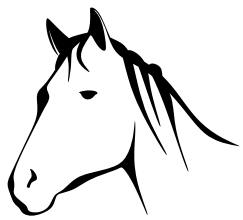


Route du Mont Saint-Michel
50170 Le Mont Saint-Michel

Téléphone : 02.33.58.46.79

www.restaurantfermesaintmichel.com

reservation@restaurantfermesaintmichel.com



Balades à cheval

Centre équestre La Tanière

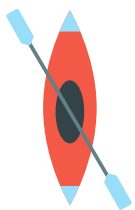


25 route de la Grève
50170 Moidrey

Téléphone : 06.82.29.49.63

www.club-taniere.fr

elise.beaudron@hotmail.fr



Canoë – Kayak

Canoë-club d'Avranches



Route de Saint-Brice
50300 Avranches

Téléphone : 02.33.68.19.15

www.kayakavranches.fr

ckca50@wanadoo.fr





Char à voile

Avel Char



4 rue du Bord de Mer
35120 Hirel

Téléphone : 06.81.24.52.33 - 06.03.27.18.76

www.avelchars-a-voile.com



Séance avec un équipier dans un char à voile biplace permettant de dissocier les deux commandes principales du char à voile, une aux pieds et une aux mains. Les deux équipiers évoluent sur un parcours balisé encadré par un moniteur, après un briefing sur les conditions météo du jour, sur le pilotage du char à voile et la zone d'évolution du jour. L'un des équipiers peut prendre en charge les deux commandes ou une seule commande voire aucune commande et juste ressentir les sensations du char à voile.

Char en baie



1 rue de la Plage
35120 Cherrueix

Téléphone : 02.99.48.83.01

www.charenbaie.resa-charavoile.fr

charenbaie@crncv.org





ULM

■ ULM Mont Saint-Michel



4 chemin des Cognets
50530 Dragey-Ronthon

Téléphone : 02.33.48.67.48 - 06.07.54.91.92

www.ulm-mont-saint-michel.com

reservation@ulm-mont-saint-michel.com



Vélo pousseur et tandem

■ Handibaie



51 route de la mer
50530 Dragey-Ronthon

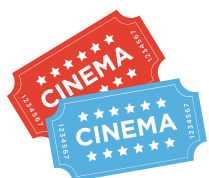
Téléphone : 02.33.58.73.49

www.handibaie.fr

collectifhandibaie@gmail.com



Activités en intérieur



Cinéma

Cinéma Le Star



49 rue de la Constitution
50300 Avranches

Téléphone : 02.33.58.07.55

www.cine-sens.fr

www.allocine.fr

Le cinéma est entièrement adapté aux personnes en situation de handicap moteur et possède un système audio et d'audio description pour les personnes en situation de handicap visuel et auditif.



Piscine

Centre aquatique Aquabaie



Rue Guy de Maupassant
50300 Avranches

Téléphone : 02.33.58.07.20

www.msm-normandie.fr

aquabaie@msm-normandie.fr



Se loger



Légende



Auberge de jeunesse : hébergement collectif en dortoirs



Camping



Chambre d'hôtes : chambre chez l'habitant



Gîte : maison indépendante louée pour plusieurs jours



Hôtel



Hôtel - Restaurant



**Auberge de jeunesse
L'Etape Mont Saint-Michel**



21 boulevard Général Patton
50170 Pontorson

www.auberge.pontorson.eu

reception@etapemsm.com



Camping "Le Tenzor de la Baie"

10bis rue Théophile Blin
35120 Cherrueix

Téléphone : 02.99.48.98.13
06.24.59.49.22

www.le-tenzor-de-la-baie.com

contact@camping-letenzor.com



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE





Les Bruyères du Mont

5 Le Mézeray
50220 Céaux

Téléphone : 02.33.56.28.80 ou 06.58.84.71.51

www.chambredhotes-mont-saint-michel.fr



Ferme pédagogique La Gortière

28 route de Saint Hilaire
50640 Le Teilleul

Téléphone : 02.33.59.43.29 ou 06.95.59.77.90

www.chambres-hotes-gortiere.com

christelle.rousseau4@gmail.com



Village de gîtes de l'Anse de Moidrey

23 route de la Grève
Moidrey
50170 Pontorson

Téléphone : 02.33.60.10.21

www.village-gites-mont-saint-michel.com

contact@village-gites-mont-saint-michel.com





Gîte de l'Etang



18 Chemin du Bas de Marcey
50300 Marcey-Les-Grèves

Téléphone : 06.08.02.76.39

www.manchetourisme.com

yannmartin@orange.fr



Les Salicornes - Gîte Criste-Marine



51 route de la Mer
50530 Dragey-Ronthon

Téléphone : 06.38.84.54.75

www.gitespour tous.com

gitespour tous@gmail.com



Gîtes de la Grand' Ferme (Gîte de groupe)



16 Le Fougeray
50530 Bacilly

Téléphone : 02 33 68 34 05

www.gite-grandferme.com



La Ramade



2 rue de la Côte
50300 Marcey-les-Grèves

Téléphone : 02.33.58.27.40

www.laramade.fr

hotel@laramade.fr





Auberge de la baie

44 route de la Rive
50170 Ardevon

Téléphone : 02.33.68.26.70

www.le-mont-saint-michel.com

reservations@aubergedelabaie.fr



L'Auberge de la Sélune



2 rue Saint-Germain
50220 Ducey-les-Chéris

Téléphone : 02.33.48.53.62

www.hotel-restaurant-mont-saint-michel.fr

info@selune.com

A découvrir également...



Résidence Domitys

2 boulevard d'Erkelenz
50240 Saint-James

Téléphone : 02.33.50.04.00

www.domitys.fr

saint-james@domitys.fr

Services proposés : piscine, animations, livraison de courses.
Appartements disposant d'une cuisine. Restaurant dans la résidence.

Restaurants





Cuisine traditionnelle

La Ferme Saint-Michel



Route du Mont Saint-Michel
50170 Le Mont Saint-Michel

Téléphone : 02.33.58.46.79

www.restaurantfermesaintmichel.com

reservation@restaurantfermesaintmichel.com



L'Auberge de la Sélune



2 rue Saint-Germain
50220 Ducey-les-Chéris

Téléphone : 02.33.48.53.62

www.hotel-restaurant-mont-saint-michel.fr

info@selune.com



Auberge de la baie



44 route de la Rive
50170 Ardevon

Téléphone : 02.33.68.26.70

www.le-mont-saint-michel.com

reservations@aubergedelabaie.fr



Crêperie

La Gourmandise



21 route du Mont-Saint-Michel
50170 Beauvoir

Téléphone : 02.33.58.42.83

www.lagourmandisebeauvoir.fr

la.gourmandise.beauvoir@orange.fr



Informations pratiques

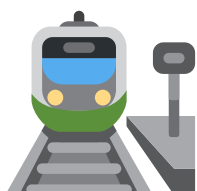
Comment venir ?

Vous pouvez préparer votre trajet sur le site www.commentjyvais.fr



En voiture

Paris – 300 km – A13 puis A84
Nantes – 180 km – N137 puis A84
Caen – 130 km – A84



En train

- Paris - Mont-Saint-Michel (train + bus) : 3 heures
- Gares SNCF à Pontorson, Avranches, Villedieu-les-Poêles
- Préparez votre trajet sur : www.sncf-connect.com
www.ter.sncf.com/normandie
www.ter.sncf.com/bretagne
- Arrivées, départs, infos pratiques, retards de trains :
www.ter.sncf.com/normandie
(rubrique "Services et Gares" puis "rechercher une gare")



En avion

Aéroport de Rennes : www.rennes.aeroport.fr
Aéroport de Nantes : www.nantes.aeroport.fr
Aéroport de Caen : www.caen.aeroport.fr
Aéroport de Dinard : www.dinard.aeroport.fr



Compagnies de Transport en bus :

- Nomad (réseau Normandie) : www.normandie.fr/nomad
Tél : 02.22.55.00.10
- BreizhGo (réseau Bretagne) : www.breizhgo.bzh
Tél : 02.99.30.03.00
- Flixbus : www.flixbus.fr
- Ouibus : fr.ouibus.com



Taxis adaptés PMR

- Transport Lepourcelet : 02.33.48.70.28
- Taxi ambulances Lion : 02.33.51.17.17

Location de véhicules adaptés entre particuliers : www.wheeliz.com



Nos Bureaux d'Information Touristique



Avranches

2 rue du Général de Gaulle

50300 Avranches

02.33.58.00.22

tourisme.avranches@msm-normandie.fr

Stationnement PMR le plus proche : 1 place sur le parking derrière l'Office de Tourisme.



Ducey-les-Chéris

4 rue du Général Leclerc

50220 Ducey-les-Chéris

02.33.60.21.53

tourisme.ducey@msm-normandie.fr

Stationnement PMR le plus proche : 1 place sur le parking du Château (Parking le Pâtis) à 100 mètres de l'Office de Tourisme.



Genêts

4 place des Halles

50530 Genêts

02.33.89.64.00

tourisme.genets@msm-normandie.fr

Stationnement PMR le plus proche : 1 place de stationnement PMR devant la Mairie de Genêts (Place des Halles) à 30 mètres de l'Office de Tourisme, contourner le bâtiment de la Mairie.



Le Mont Saint-Michel

Grande Rue

50170 Le Mont-Saint-Michel

02.33.60.14.30

tourisme.lemontsaintmichel@msm-normandie.fr

Stationnement PMR le plus proche : parking P2 à 2,5 km de l'Office de Tourisme. Pour plus d'informations consultez le site : www.bienvenueaumontsaintmichel.com



Mortain-Bocage

Rue du Bourglopin

50140 Mortain-Bocage

02.33.59.19.74

tourisme.mortainbocage@msm-normandie.fr

Stationnement PMR le plus proche : 1 place devant l'Office de Tourisme.



Pontorson

Place de l'Hôtel de Ville

50220 Ducey-les-Chéris

02.33.60.20.65

tourisme.pontorson@msm-normandie.fr

Stationnement PMR le plus proche : 1 place sur le parking Place de la Mairie à 25 mètres de l'Office de Tourisme.



Saint-Hilaire-du-Harcouët

21 avenue du Maréchal Leclerc

50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët

02.33.79.38.88

tourisme.sthilaireduharcouet@msm-normandie.fr

Stationnement PMR le plus proche : 1 place devant l'Office de Tourisme.



Dans nos bureaux d'information touristique vous trouverez également des documents en français simplifié et des documents en grands caractères.

Vous pouvez aussi les consulter sur notre site internet

www.ot-montsaintmichel.com

Consulter la rubrique "Pratique" puis "Tourisme pour tous".

A écouter sur notre site internet : nos fichiers audio de présentation des territoires



Votre référente Handicap

Nadège Lehobey - Bureau d'Information Touristique de Pontorson

Téléphone : 02.33.60.20.65

Adresse mail : nadege.lehobey@msm-normandie.fr

ou tourisme.pontorson@msm-normandie.fr

Les infos en +



Consultez l'appli ou le site internet de "Jaccede" pour plus d'infos sur les sites adaptés sur notre territoire et donnez votre avis !

www.jaccede.com



Trouvez les randonnées accessibles aux personnes à mobilité réduite sur www.cirkwi.com en sélectionnant le critère "fauteuil roulant". Egalement disponible sur l'appli "Cirkwi".



Un week-end de randonnées et activités dont certaines sont accessibles. En partenariat avec l'Association Handibaie.

Pour plus de renseignements sur le week-end "Rando Baie" :

www.randobaie-mont-saint-michel.fr

www.handibaie.fr

Séjours organisés

Agence de voyages Tryvell

Tryvell conçoit des séjours adaptés spécialement conçus pour les personnes mal/nonvoyantes, sourdes et muettes et PMR.

7 rue Victor Dupont

50240 Saint-James

Téléphone : 09.80.54.74.74

www.tryvell.com

contact@tryvell.com

Les numéros d'urgence



- **Pompiers**

Téléphone : 18



- **SAMU**

Téléphone : 15



- **Police**

Téléphone : 17



- **Gendarmerie**

Téléphone : 17



- **Centre antipoison (Angers)**

Téléphone : 02.41.48.21.21



- **Secours (numéro valable dans toute l'Europe)**

Téléphone : 112 (police, ambulance, incendie)



- **Urgences sourds et malentendants**

Contact : sms au 114, application « urgence 114 » ou www.urgence114.fr



- **Pharmacie de garde**

Téléphone : 3237

Site internet : www.3237.fr

Office de Tourisme Mont Saint-Michel - Normandie

 Site internet : www.ot-montsaintmichel.com

 Office de Tourisme Mont Saint-Michel - Normandie

 montsaintmichel_normandie



DESTINATION
MONT SAINT-MICHEL NORMANDIE

les vacances de ma vie !

