

# Scopro la città di Avranches, città dei manoscritti del Mont Saint-Michel

Annidata su uno sperone roccioso, nel cuore di una cornice verde, Avranches è vicina a Mont-Saint-Michel e sorveglia la sua baia.

La sua posizione strategica ha conferito ad Avranches un passato ricco e turbolento. Anche prima della conquista romana, gli Aibrantes (i "guerrieri degli estuari") occupavano il territorio e fecero di questo promontorio un luogo sacro di scambio. Avranches divenne una capitale gallo-romana, subì le prime incursioni sassoni nel 286 e attirò i Franchi, che vi si stabilirono nel 786. Ha accompagnato la costituzione del

duca di Normandia (uno dei suoi visconti seguì Guglielmo il Conquistatore in Inghilterra), ma fu occupata dagli inglesi durante la guerra dei cent'anni. Fu sconfitta dai protestanti durante le guerre di religione e le sue fortificazioni furono smantellate nel 18 secolo, ma il suo nome rimane legato allo "Sfondamento" che spinse gli eserciti alleati sulle strade della Liberazione nel 1944 sotto il comando del generale Patton. Avranches ospita più di un tesoro, a cominciare dai manoscritti inestimabili dell'Abbazia di Mont Saint-Michel, che furono scritti da un vescovo di questa città, Saint Aubert.

## 1 LA STATUA DEL GENERALE VALHUBERT



Generale dell'Impero nato ad Avranches nel 1764, Jean-Marie Mellon Roger detto "Valhubert" morì ad Austerlitz nel 1805. Questa statua di marmo, creata dallo scultore Pierre Cartellier, fu commissionata da Napoleone I per adornare una piazza parigina, e fu offerta alla città di Avranches durante la Restaurazione da Carlo X (1828).

## 2 IL MUNICIPIO

Fu inaugurato dal presidente della Repubblica Luigi-Napoleone (futuro Napoleone III) nel 1850. Al secondo piano, ospita la Biblioteca del Patrimonio, la cui collezione è composta da più di 30.000 opere stampate e più di 200 manoscritti medievali che rappresentano l'orgoglio della città.



## 3 LA TORRE BAUDANGE

Segna l'entrata sud della città fortificata, davanti alla quale c'era un viale d'artiglieria del 15 secolo, smantellato nel 19 per costruire il municipio.

## 4 IL PALAZZO EPISCOPALE

Antico maniero gotico del 13 secolo danneggiato più volte, fu ricostruito dal vescovo Louis de Bourbon nel 1490 dopo la guerra dei Cent'anni, e restaurato dall'architetto André Cheftel dopo un incendio nel 1899. Residenza dei vescovi fino alla Rivoluzione, poi primo museo municipale, è oggi il tribunale di prima istanza della città.

## 5 IL MUSEO DI ARTE E STORIA

Il Museo d'Arte e di Storia di Avranches si trova dal 1963 nel primo palazzo episcopale del 12° secolo, che divenne un Officiality (tribunale ecclesiastico) nel 15° secolo, poi una prigione, dalla rivoluzione al 1955! La storia e la vita della zona di Avranchine è scritta lungo un percorso composto da scoperte archeologiche antiche e medievali, opere pittoriche di artisti locali, oggetti della seconda guerra mondiale e collezioni etnografiche normanne.

## 6 PIAZZA THOMAS BECKET

Su questo sito, diversi edifici religiosi si sono succeduti nei secoli 5° e 9°, fino all'antica cattedrale romana di Saint-André, costruita tra il 1025 e il 1121. È crollata in seguito a un lavoro sfortunato del 1796. La pianta dell'edificio (che si estendeva fino al recinto del vescovo) è rappresentata dalla spianata erbosa, e le sue torri si ergono di nuovo in una forma contemporanea che ricorda le candele. Nel 1772, il re Enrico II Plantageneto d'Inghilterra - accusato di aver ordinato l'assassinio di Thomas Becket, arcivescovo di Canterbury - fece ammenda sul luogo della lapide che rappresenta un calice.



## 7 IL GRAND DOYENNE

L'edificio più antico e meglio conservato della città è l'unico edificio classificato come monumento storico, il Grand Doyenné era in origine una sala cerimoniale costruita dai signori di Subligny nel 12° secolo. L'edificio fu consegnato al decano della cattedrale nel 13° secolo e divenne la sua vera residenza durante il Rinascimento. Mentre la parte posteriore dell'edificio conserva il suo massiccio aspetto medievale, la facciata anteriore è stata modificata secondo il gusto del 18° secolo.

## 8 LA STRADA DE LILLE

Chiamata un tempo "rue des Prêtres" (via dei preti) perché era la casa dei canonici e dei chierici che lavoravano intorno al vescovo e alla cattedrale, conserva un fascino antico grazie alla facciata nord del Grand Doyenné, alle vetrate al numero 28, alla potente facciata di granito al numero 13 e ai muri a graticcio al numero 7.

## 9 LA STRADA ENGIBAULT

Dopo essere stata un'arteria borghese, ha avuto alla fine del 19° secolo la reputazione di essere malfamata. Non mi perdo la finestra intagliata in cima a questa stretta strada acciottolata che ha mantenuto il suo vecchio aspetto e il suo nome medievale!

## 10 LA STRADA MAURICE CHEVREL

All'incrocio di Rue de Geôle, Rue d'Auditore e Maurice Chevrel, la città offre un esempio della sua architettura a colpo d'occhio: una casa a graticcio e aggetto del 16° secolo, una residenza borghese del 18° e un gruppo di case del periodo della Ricostruzione (architravi delle finestre in cemento).

## 11 LA CASA BERGEVIN

Accanto all'antico palazzo costruito nel 18° secolo, che oggi ospita il Dipartimento Musei e Patrimonio, il giardino si affaccia sulle mura della città vecchia. Qui si può ammirare una dependance dove il pittore Albert Bergevin ha allestito il suo studio. Figura emblematica di Avranches, è stato l'artefice della rinascita del Museo d'Arte e di Storia negli anni 60.

## 12 LE VESTIGIA DEL TORRIONE

L'antico castello di Avranches, costruito forse intorno al 950, è una delle più antiche fortificazioni medievali della Normandia. Sede del visconte di Avranches, viene gradualmente abbandonato e smantellato nel 18° secolo. La perforazione della Rue de la Belle Andrine nel 1848 la sventrò e la fece affondare nel 1883. Restano solo parti delle mura su entrambi i lati della strada. In cima alla cortina merlata costruita nel 13° secolo e ricostruita nel 20°, è possibile godere di una vista sulla baia e la valle della Sée, così come i diversi quartieri di Avranchin.

## 13 LA TORRE DELL'ARSENALE

È testimone della volontà del re di Francia Luigi IX (Saint Louis) di rinforzare le difese della città nel 13° secolo, poco dopo l'annessione della Normandia al dominio reale (1204). Le sfere di pietra che lo adornano oggi risalgono all'assedio della Lega durante le guerre di Religione (16° secolo).

## 14 LA PIAZZA D'ESTOUTEVILLE

Sul sito dei vecchi fossati difensivi, lungo i doppi bastioni, la "Place du Promenoir", allestita con alberi, divenne, nel 19° secolo, il mercato dei maiali e delle pecore. Purtroppo, fu anche la scena della repressione della rivolta dei Nu-Pieds del 1639. Temendo che il privilegio del quart-boüillon (una tassa ridotta sul sale) fosse messo in discussione, i produttori di sale normanni si rivolsero contro le autorità reali. I capi vengono arrestati e giustiziati su questa piazza, ma avranno vinto la loro causa: le tasse non sono mai state aumentate!

## 15 LO SCRIPTORIAL

Dalle origini di Mont Saint-Michel alle tappe della produzione di un libro miniato, lo Scriptorial prepara i suoi visitatori a scoprire i preziosi manoscritti dell'Abbazia di Mont Saint-Michel. Mostre temporanee ed eventi durante tutto l'anno completano questo incredibile viaggio nel cuore della parola scritta.

## Piccolo suggerimento 1h

Ho solo un'ora per visitare Avranches? Quali sono le cose da non perdere? L'Ufficio del Turismo ha selezionato per me i suoi luoghi "imperdibili". Devo solo cercare il simbolo nella lista dei luoghi qui sotto e sarò guidato.



## Le mie idee per una passeggiata di scoperta

Esperti locali, residenti ad Avranches e/o che lavorano da molti anni all'Ufficio del Turismo, Sandra, Hélène, Isabelle e Pauline mi danno i loro illuminati consigli sul modo in cui scoprire la città a piedi in relazione a diversi temi.



**Insolito:** A volte, durante una passeggiata ci sono dettagli che possono sfuggirmi. Cerco "l'insolito", alzando la testa, abbassando gli occhi, guardandomi intorno... Rimango attento al più piccolo ornamento perché penso che sarà sorpreso da tutte queste curiosità.

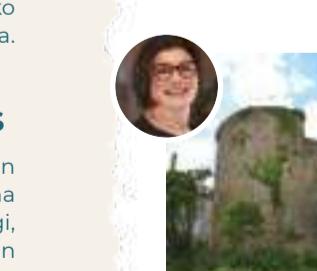
**Le Mont Saint-Michel:** La città di Avranches è intimamente legata al Mont Saint-Michel: dalla sua storia, dalla sua posizione geografica, dal suo patrimonio. I panorami sulla baia e il Mont Saint-Michel sono numerosi, riuscirà a trovarli?

**Punto di vista:** Avranches è situata su uno sperone roccioso, quindi ci sono molti punti di vista sulla baia o sulla campagna circostante. Li individuo mentre cammino e li ammiro (molto semplicemente)!

**Instagram:** Trovo i luoghi identificati come Instagrammabili, ma posso trovarne anche molti altri; Gli faccio una foto (mi faccio un selfie è ancora meglio) e condivido su Instagram con #Avranches e #Montsaintmichelnormandie.



**Time Travel:** La mia applicazione gratuita e divertente per scoprire la storia della città durante la Seconda Guerra mondiale. Con il mio tablet o il mio smartphone, intraprendo le missioni che mi vengono affidate e mi immergo nel cuore della Seconda Guerra mondiale attraverso il destino di un personaggio che incarerò. Disponibile su iOS e Android.



**Sandra** è nata, cresciuta e vive ad Avranches. La città e i suoi abitanti non hanno segreti per lei. Può parlare per ore e suggerisce il tour "Historic Avranches". Scopro la storia di Avranches riassunta in poche strade. Una passeggiata attraverso la storia, l'architettura, il patrimonio e i luoghi imperdibili della città.



**Hélène** mi suggerisce di "immergomi nel verde in città". La natura nella città di Avranches è onnipresente. Vado a scoprire alberi notevoli, fiori profumati, canti di uccelli e parchi bucolici dove è piacevole riposare.



**Isabelle** raccomanda "una passeggiata commemorativa della Seconda guerra mondiale": La città di Avranches è stata testimone di molti episodi storici durante la Seconda Guerra mondiale. La città bombardata è stata in grado di ricostruirsi, ma conserva ancora alcune delle cicatrici di questo triste capitolo della storia del 20° secolo.



**Pauline** mi invita a scoprire i migliori punti di vista da fotografare e condividere sui social network.

## 1 Il bellissimo giardino di Chantore: natura in poesia



Se il paradieso terrestre dovesse assumere la forma di un giardino, sarebbe senza dubbio quello che circonda il castello di Chantore a Bacilly. Appena arrivo, sono impressionato da questo viale di alberi la cui prospettiva mi porta al magnifico castello del XVIII secolo dalle tonalità rosa. Cammino nel parco paesaggistico di 19 ettari, dove si alternano alberi esotici secolari, ciuffi di camelie e rododendri, giungle di bambù, un fiume inglese, cascate, stagni, cigni, pavoni e una torre misteriosa. Questo posto è classificato come uno dei più bei giardini della Normandia, e capisco il perché mentre lo attraverso.

## 2 Sono un "miquelot" e attraverso la baia



La traversata della baia, un'escursione sulle rive con una guida, si ispira all'usanza secolare dei pellegrini che andavano a Mont-Saint-Michel a piedi. D'ora in poi, questa gita nella natura è accessibile a tutti coloro che desiderano vivere un'esperienza indimenticabile. Le formule proposte dalle guide certificate sono numerose, dalla semplice scoperta delle sabbie mobili (1h30), il giro del Mont (2h), dal Mont Saint-Michel all'isolotto di Tombelaine (3h) al giro di 13 km (6h) da Genêts.

## 3 La Ferme des Cara-Meuh, una fattoria familiare che delizia il mio palato



A pochi chilometri da Avranches, a Vains, la Ferme des Cara-Meuh accoglie tutti i piccoli e grandi buongustai come me. In questa fattoria di famiglia, imparo come si fanno i caramelli al latte di mucca, assaggio il famoso "Cara-Meuh", i formaggi "Comfiné" e "La Meuhle". Visito la fattoria che, tutto l'anno, offre animazioni ed esposizioni. Qui non ci si annoia mai!

## 4 L'ecomuseo della baia, un pozzo di conoscenza sulla baia di Mont Saint-Michel



Sta piovendo? Il tempo è bello? Sono curioso? Vorrei saperne di più sui paesaggi della baia? L'Ufficio del Turismo ha una risposta per me: visito l'ecomuseo della baia a Vains Saint-Léonard, proprio accanto alla Pointe du Grouin du Sud. Installato in una vecchia fattoria, scorpo la formazione e l'evoluzione, la sua fauna, la sua flora così come le attività dell'uomo del passato e del presente. Posso anche imparare a fare il mio sale in laboratorio.

## 5 Scopro i pascoli delle pecore dei prati salati

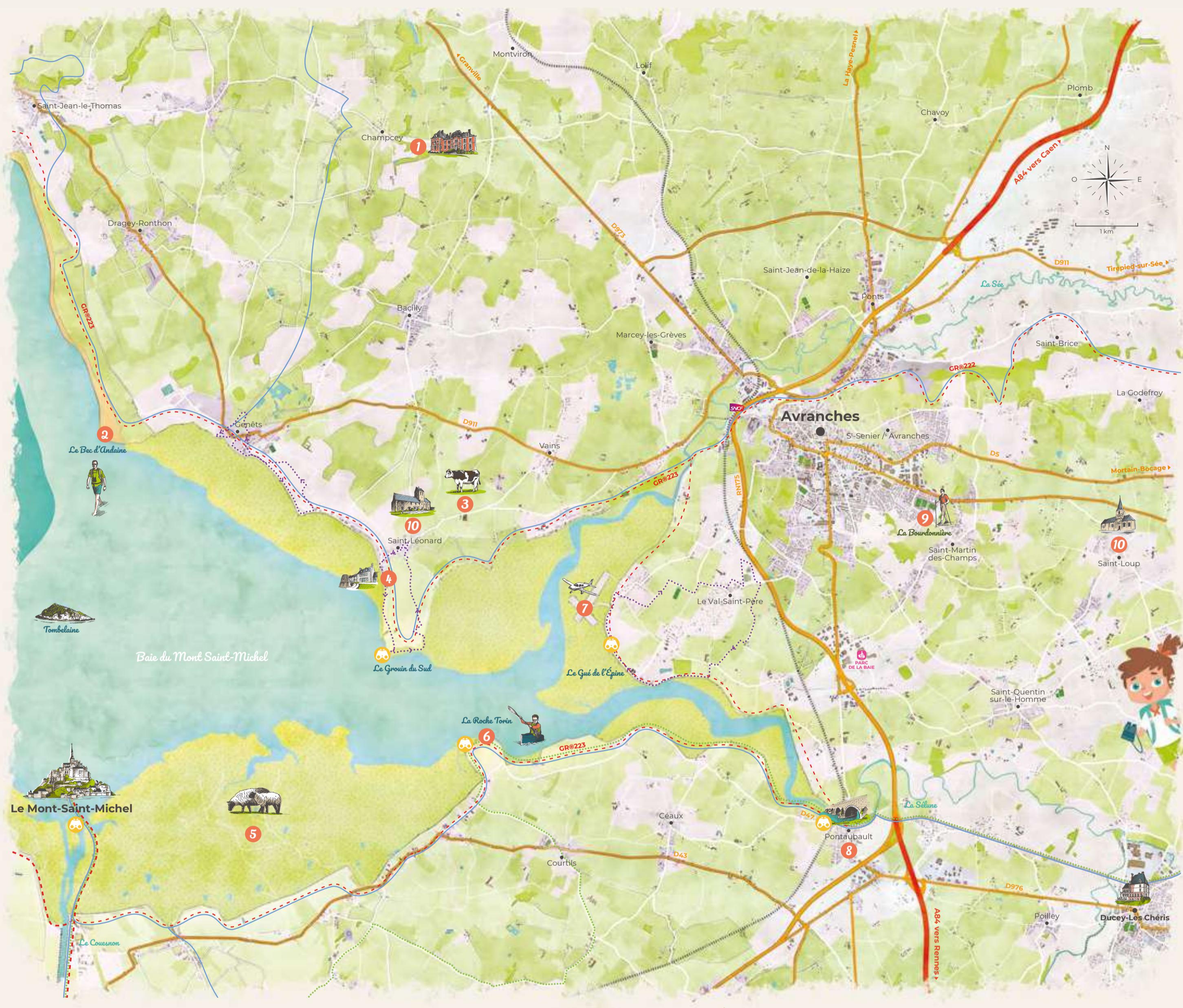


I prati salati sono, soprattutto, questi prati coperti dal mare durante l'alta marea. Questa caratteristica delle saline permette l'allevamento pastorale delle pecore e dà alla loro carne un gusto inimitabile. E grazie alla cosiddetta vegetazione alofita, che si adatta alla salinità del suolo, che le pecore che se ne nutrono ottengono questo gusto molto particolare. Questa carne non ha un gusto salato molto pronunciato, ma il suo sapore è noto per essere più fine di un classico agnello di campagna.

## 6 Mascheretto, lo spettacolo come un'onda per l'anima

Ma cos'è il "mascheretto"? E' un fenomeno naturale e magico, il mascheretto è un'onda che si forma quando il mare sale durante le maree di primavera (alta marea, coefficiente maggiore di 99). La marea crescente può essere più o meno impressionante a seconda delle condizioni meteorologiche. Posso osservarlo in diversi luoghi come il Mont Saint-Michel (2h prima), la Roche Toin (lh30), la Pointe du Grouin du Sud (lh30) o Pontaubault (30 min) e il Gué de l'Epine (30 min) quando risale i fiumi. Individuo i simboli sulla mappa e pianifico di essere lì tra 2 ore e 30 minuti prima dell'alta marea per meravigliarmi dinanzi allo spettacolo.

# E se andassi a scoprire tutti i dintorni di Avranches?



## 7 Il campo d'aviazione e le sue attività aeree, o come ottenere una buona vista della baia

Come un uccello, sorvolo il Mont Saint-Michel e la sua baia a bordo di un ultraleggero o di un aereo dell'aerodromo di Val-Saint-Père. In questo cielo infinito di colori armoniosi, scopro la bellezza del mare, i meandri dei fiumi, le ondulazioni della sabbia, le dune, i polder e il Mont Saint-Michel, che troneggia in mezzo a questa immensità: un grande spettacolo che non dimenticherò mai!

## 8 Pontaubault, un villaggio salvato con fascino storico

Come un uccello, sorvolo il Mont Saint-Michel e la sua baia a bordo di un ultraleggero o di un aereo dell'aerodromo di Val-Saint-Père. In questo cielo infinito di colori armoniosi, scopro la bellezza del mare, i meandri dei fiumi, le ondulazioni della sabbia, le dune, i polder e il Mont Saint-Michel, che troneggia in mezzo a questa immensità: un grande spettacolo che non dimenticherò mai!

## 9 Io cammino, tu cammini, lui/lei cammina, noi camminiamo...

Questo villaggio sulle rive della Sélune è discreto e, tuttavia, possiede un potenziale turistico che non posso immaginare. Pontaubault ha fatto la storia durante la Seconda Guerra mondiale essendo testimone di scontri e atti di eroismo. Grazie ad un alsaziano, François Mutshler, arruolato a forza nell'esercito tedesco, il villaggio evitò l'esecuzione di molti abitanti. Una targa commemora questo atto di coraggio. Contempo anche questo ponte che ha permesso a molte divisioni americane di raggiungere la Bretagna per liberarla. Visito poi la tipica chiesa della ricostruzione post-bellica. E infine, pedalo lungo la via verde che attraversa il villaggio, segue il fiume e mi porta a Mont Saint-Michel.

## 10 Scopro l'arte romana delle chiese dei piccoli villaggi

Qui, intorno ad Avranches, gli escursionisti, come me, sono i re. Non meno di 2 GR (GR22 e GR223) attraversano il territorio. Venendo da Parigi per uno, facendo il giro della Manica per l'altro, hanno la particolarità di andare, entrambi, al Mont Saint-Michel. Al Gué de l'Epine, camminerò anche lungo il fiume Sélune con questa vista mozzafiato sui manti erbosi e il Mont Saint-Michel.

La Bourdonnière a Saint-Martin-des-Champs offre un ambiente naturale perfetto per le mie passeggiate in campagna con la mia famiglia. Posso anche scaricare i percorsi di trekking dal sito dell'Ufficio del Turismo.



# LA MIA GUIDA DI AVRANCHES



[www.ot-montsaintmichel.com](http://www.ot-montsaintmichel.com)

Ufficio del Turismo  
Mont Saint-Michel – Normandie

## UFFICIO INFORMAZIONI AVRANCHES

L'Ufficio del Turismo di Avranches si trova nel centro della città di Avranches e vi accoglie tutto l'anno (tranne le domeniche di bassa stagione, 25/12 e 01/01)

2 rue du Général de Gaulle – 50300 AVRANCHES  
Coordinate GPS: 48.688189 / -1.363438

Tel.: +33 (0)2 33 58 00 22  
[tourisme.avranches@msm-normandie.fr](http://tourisme.avranches@msm-normandie.fr)  
[www.ot-montsaintmichel.com](http://www.ot-montsaintmichel.com)



Creazione e illustrazione: Studio Resilience  
Crediti fotografici: ©OTMSMN, ©Jimmy-Perrone, ©Alexandre-Lamoureux, ©Anthony-Desdots, ©Cara-meuh  
N° immatricolazione : IM050160002 – N° Siret : 81756789400016

