

Guide de la Destination Mont Saint-Michel Normandie pour les personnes en situation de handicap



Edition 2023





Sommaire

- Introduction : p. 3 à 5
- Visiter le Mont Saint-Michel : p. 6 à 14
- Visites et activités en Baie du Mont Saint-Michel : p. 15 à 34
- Quelques balades accessibles : p. 35 à 49
- Hébergements et restauration : p. 50 à 56
- Informations pratiques : p. 57 à 67

Bienvenue !

Ce guide vous présente les sites touristiques, hébergements, activités et prestataires de service ayant obtenu le label Tourisme et Handicap ou pouvant être adaptés. Ces éléments sont donnés à titre indicatif. La responsabilité de l'Office de Tourisme ne saurait être engagée. Nous vous invitons à contacter directement les structures pour plus de renseignements. Nous vous souhaitons une belle découverte de notre région !

Vous trouverez dans ce guide :

- **Les pictogrammes de la Marque "Tourisme & Handicap"**



REPUBLIQUE FRANÇAISE

La Marque Nationale Tourisme & Handicap propose à la clientèle ayant des besoins spécifiques une information dédiée permettant un séjour dans les meilleures conditions. Chaque site labellisé respecte un cahier des charges garantissant une qualité de prestation pour les personnes en situation de handicap.

Cette marque est portée par l'Association Tourisme & Handicaps : www.tourisme-handicaps.org

Handicap auditif



Handicap mental



Handicap moteur



Handicap visuel



- **Les pictogrammes des sites et activités non labellisés mais pouvant proposer des services adaptés**



Handicap
auditif



Handicap
mental



Handicap
moteur



Handicap
visuel

L'Association Handibaie

Créée en 2012, cette association a pour objectif de développer le tourisme et les loisirs adaptés pour faciliter la vie des personnes en situation de handicap et leurs proches en baie du Mont-Saint-Michel. Son souhait est de co-construire et développer des services complémentaires de l'existant et répondant aux besoins du territoire.

Son action s'articule autour de 5 axes : l'élaboration d'outils de communication, l'animation, l'accompagnement, la sensibilisation, le conseil et la formation, et la mutualisation du matériel adapté. Elle espère ainsi favoriser l'inclusion, la mixité sociale et l'accessibilité économique aux activités sociales de droit commun.

La démarche de Handibaie est différente de celle de Tourisme & Handicap. Il ne s'agit pas d'évaluer et d'identifier des activités accessibles mais de renseigner sur une offre plus ou moins adaptée pour différentes situations de handicap. Il appartient aux personnes elles-mêmes à partir des éléments présentés de juger si ces activités sont accessibles ou non.

Coordonnées de l'Association Handibaie



51 route de la Mer

50530 Dragey-Ronthon

Téléphone : 02.33.58.73.49

Email : collectifhandibaie@gmail.com



Site internet : www.handibaie.org





Bina'Touch Inclusion Handicap 35 accompagne les personnes en situation de Handicap vers l'inclusion en société.

Diplômé d'Etat en libéral, notre accompagnement s'adapte à vos capacités avec professionnalisme.

Enfant, adulte en situation de Handicap ou personne âgée, avec la famille, en groupe ou en individuel, avec son véhicule 9 places, adapté pour fauteuil roulant, profitez d'une escapade pour visiter la campagne de la baie du Mont Saint Michel avec la découverte de faune de flore, de culture et histoires locales, voir gastronomique... selon vos désirs, envies et besoins.

Envoyez votre projet à infos@inclusion-handicap35.fr nous étudierons sa faisabilité pour un samedi d'été.

Coordonnées de Bina Touch

@ E-mail : infos@inclusion-handicap35.fr

e Site internet : www.inclusion-handicap35.fr



Préparer sa visite du Mont Saint-Michel

Accès et stationnement



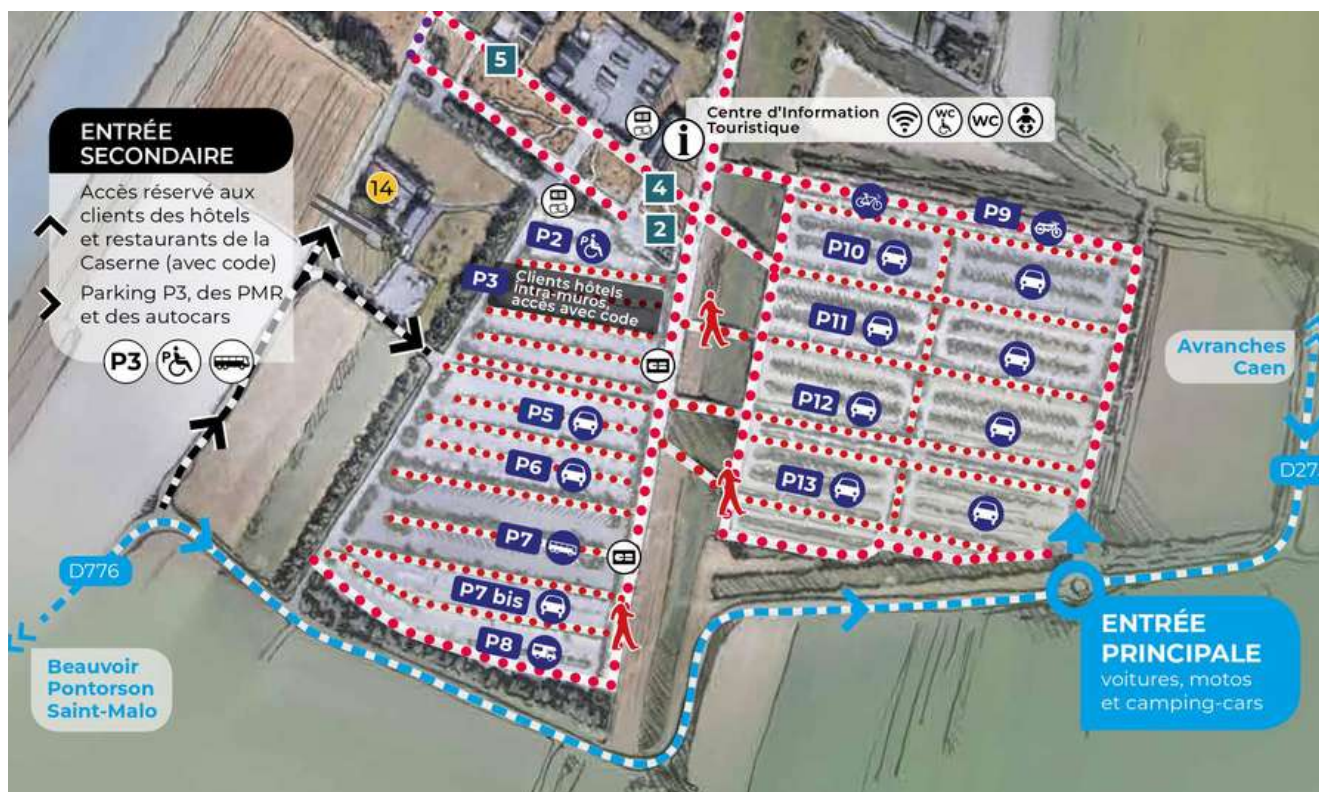
Pour télécharger ce plan, scannez le QR CODE ou connectez vous sur www.ot-montsaintmichel.com (rubrique "Pratique" puis "Nos brochures")

Les parkings sont situés à 2,5 kilomètres du Mont Saint-Michel.

Le parking P2 est réservé aux personnes en situation de handicap sur présentation de la carte mobilité inclusion.

Nombre de places disponibles : 45 places. Pas de réservations.

Suivez le fléchage et sonnez à la borne à l'entrée du parking P2. Il vous sera demandé de présenter la carte européenne de stationnement ou la CMI (carte mobilité inclusion) stationnement à la caméra pour avoir accès à ce parking.



Stationnez-vous de préférence au fond du parking pour être au plus proche du départ des navettes. Le parking P2 est à environ 30 mètres du départ des navettes.

Le cheminement est plat.



Parking P2



Cheminement vers les navettes



Vous pourrez ensuite prendre une navette (« Le Passeur ») pour aller au Mont Saint-Michel. Le départ des navettes se trouve face au Centre d'Information Touristique (n°2 sur le plan).

La navette "Le Passeur" vous déposera à 350 mètres du Mont Saint-Michel.

Le parking est payant. Les navettes sont gratuites et en accès libre.

Les tarifs du parking varient selon la saison et la durée de stationnement.

Pour plus d'informations sur l'accès, les tarifs de stationnement ou horaires des navettes, consultez notre site internet, rubrique "Pratique" puis "Venir jusqu'à nous".

Ce parking est accessible aux véhicules mesurant moins de 3 mètres de largeur et moins de 5 mètres de longueur.

Pour les camping-cars ou autres véhicules, se renseigner auprès du Centre d'Information Touristique au 02.14.13.20.15 ou keolis.montsaintmichel@keolis.com

La navette est accessible aux personnes à mobilité réduite :

- Rampes d'accès amovibles positionnées à chaque porte
- Deux espaces réservés aux utilisateurs de fauteuils roulants
- Six espaces réservés aux personnes à mobilité réduite
- Accompagnement sonore et visuel à l'intérieur du véhicule pendant le trajet

Le chauffeur ou l'agent de quai actionnent les rampes amovibles sur demande.

Venir en train

La gare la plus proche est à Pontorson. Un bus vous emmène ensuite jusqu'au Mont Saint-Michel. Le bus est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Horaires du bus Pontorson - Mont Saint-Michel sur notre site internet, rubrique "Pratique" puis "Venir jusqu'à nous".

D'autres itinéraires sont possibles au départ de Paris avec changement à Rennes ou Villedieu-les-Poêles par exemple. Se renseigner sur www.sncf-connect.com

Venir en bus

- Navette Pontorson - Le Mont Saint-Michel : rubrique "Pratique" puis "Venir jusqu'à nous" sur notre site internet (www.ot-montsaintmichel.com)
- Nomad (réseau de transport en Normandie) : www.normandie.fr/nomad
- Breizhgo (réseau de transport en Bretagne) : www.breizhgo.bzh
- Lignes Saint-Malo - Mont Saint-Michel ou Rennes - Mont Saint-Michel : consulter le site <https://keolis-armor.com>

Informations pratiques



Quand visiter ?

Du fait de ses ruelles étroites, l'affluence peut rapidement paraître forte au Mont Saint-Michel. Si vous souhaitez visiter dans un moment plus calme, nous vous conseillons d'éviter les week-ends, vacances scolaires, jours fériés, ponts et périodes de grandes marées.

Dans une journée, le pic d'affluence est généralement entre 11h et 15h. Les lundis et mardis sont des jours où la fréquentation est plus importante que les autres jours de la semaine. Les mois de Juillet et Août sont très chargés.



Emprunter un fauteuil roulant

Le Centre d'Information Touristique (situé sur les parkings au départ des navettes) peut vous prêter un fauteuil roulant. Service soumis à disponibilité, pas de possibilité de réservation à l'avance. Renseignements : 02.14.13.20.15 ou keolis.montsaintmichel@keolis.com



Nous attirons votre attention sur le fait qu'il y a beaucoup de marches au Mont Saint-Michel. Il n'y a pas d'ascenseur au Mont saint-Michel. Les rues sont pavées (certaines zones avec pavés irréguliers) et les rues sont en pentes fortes.



Les toilettes PMR

- Au Centre d'Information Touristique :

Les toilettes sont ouvertes 24h/24. L'accès se fait par la porte principale ou sur le côté gauche du bâtiment en-dehors des horaires d'ouverture du Centre d'Information Touristique.

- Au Mont Saint-Michel :

Toilettes au bas de la rue principale, 50 mètres après le pont-levis.

Nous vous recommandons de privilégier les toilettes au Centre d'Information Touristique qui sont les plus adaptées.

Pour plus de précisions sur les toilettes PMR, contactez les Offices de tourisme.



Venir avec son chien

Les chiens guides d'aveugles ou d'assistance sont autorisés dans les navettes et pour toute la visite du Mont Saint-Michel (village, abbaye, musées).

Les chiens qui ne sont pas guides d'aveugles ou d'assistance sont acceptés dans le village et les musées. Ils ne sont pas acceptés dans l'abbaye et l'église paroissiale. Pour les navettes, les chiens de petite taille sont autorisés dans un panier de transport. Autrement il est possible de venir à pied ou de laisser votre chien au chenil situé au Centre d'Information Touristique situé sur les parkings (service payant). Renseignements au 02.14.13.20.15 ou keolis.montsaintmichel@keolis.com

Visiter le Mont Saint-Michel

LE MONT-SAINT-MICHEL

SON HISTOIRE

Le rocher granitique du Mont Saint-Michel s'appelait à l'origine Mont Tombé. En l'an 709, l'archange Michel apparaît en songes à saint Aubert, évêque d'Avanches, et lui demande de construire un sanctuaire en son nom.

En 966, une communauté de Bénédictins s'installe et fait construire une première église. À la même époque, un bourg commence à se développer en contrebas pour accueillir les premiers pèlerins, dont le nombre ne cesse de grandir, rendant vite l'église trop petite. Au XI^e siècle, quatre cryptes et une grande église abbatiale sont édifiées. Au XIII^e siècle commence la construction de la Merveille : deux bâtiments de trois étages, couronnés par le cloître et le réfectoire des moines.

La guerre de Cent ans (1337-1453) rend nécessaire la protection du Mont Saint-Michel par un ensemble de constructions militaires qui lui permet de résister à un siège de presque 30 ans. L'île de Tombelaine, à 3 km, devient une place forte anglaise, conserve encore aujourd'hui les ruines d'un fort et d'un donjon. Pendant le siège anglais, le chœur roman de l'église abbatiale s'écroule. Il est remplacé à la fin de la guerre par l'actuel chœur gothique flamboyant.

À la Révolution française, les moines abandonnent l'abbaye, qui est transformée en prison d'État. Jusqu'en 1863, 14 000 prisonniers passent dans cette « Bastille des Mers », où marées et sables mouvants rendent impossible toute évasion.

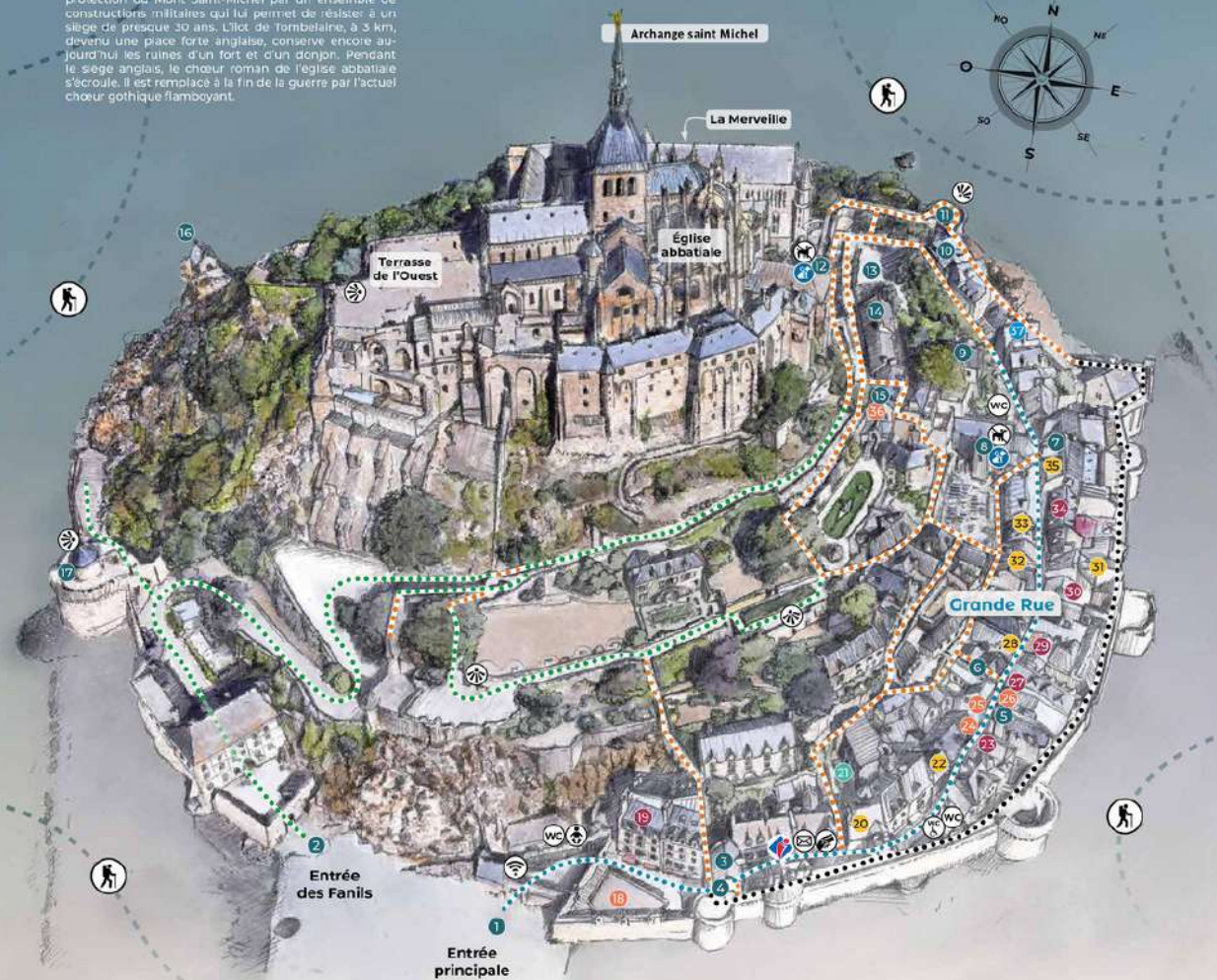
En 1874, le Service des Monuments Historiques restaure l'édifice et l'ouvre au public.

Pour acheminer les touristes, de plus en plus nombreux, une digue-route est construite en 1879. Entre 1901 et 1933, un tramway à vapeur relie la ville de Pontorcon au Mont Saint-Michel. Le Mont perd ainsi son caractère maritime, qu'il ne retrouvera que grâce aux récents travaux.

Le site est miraculeusement épargné lors de la Seconde Guerre mondiale : les Allemands l'occupent tout de même entre 1940 et 1944.

1966 marque le retour d'une communauté à l'abbaye. Les frères et sœurs des Prémonstrés Monastiques de Jérusalem assurent depuis 2001 une présence spirituelle permanente, et accueillent pèlerins et visiteurs du monde entier.

Depuis 1979, le Mont Saint-Michel et sa baie sont inscrits à la liste du Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.



Les incontournables du Mont

- 1 Entrée principale
- 2 Entrée des Fanils
- 3 Pont-levis
- 4 Mairie
- 5 Musée de la Mer et de l'Écologie
- 6 Rue des cocus
- 7 Archéoscope
- 8 Église paroissiale Saint-Pierre
- 9 Logis Tiphaine
- 10 Maison du Pèlerin Librairie Siloe
- 11 Tour du Nord
- 12 Entrée Abbaye
- 13 Croix de Jérusalem
- 14 Petite école
- 15 Musée Historique
- 16 Chapelle Saint-Aubert
- 17 Tour Gabriel

Dans le village

- Grande Rue
- Escaliers
- Chemin des Fanils
- Chemin des remparts
- Alimentation, Vente à emporter
- Bar, Restaurant, Crêperie
- Hôtel
- Hôtel/Restaurant
- Chambre d'Hôtes
- 18 La Terrasse de la Mère Poulard
- 19 Auberge de La Mère Poulard***
- 20 La Confrance
- 21 Les Terrasses Poulard***
- 22 La Sirène
- 23 Auberge Saint-Pierre***
- 24 La Fringale
- 25 Le Petit Breton
- 26 La Belle Normande
- 27 La Croix Blanche***
- 28 Le Chapeau Rouge
- 29 Le Du Guesclin**
- 30 Le Mouton Blanc***
- 31 La Terrasse du Mouton Blanc
- 32 Le Saint-Michel
- 33 La Cloche
- 34 La Vieille Auberge**
- 35 Les Terrasses de la Baie
- 36 Le Café Gourmand
- 37 La Tête Noire

- WC Toilettes
- WC Toilettes avec accès PMR
- WiFi
- Change bébé
- Interdit aux animaux
- Autorisé aux chiens guides d'aveugles ou d'assistance
- Office de Tourisme
- Point de vue
- La Poste
- Retrait d'argent
- Visite uniquement accompagnée d'un guide

La baie est dangereuse, même aux abords immédiats du Mont Saint-Michel. Ne vous y aventurez pas sans guide.



Pour télécharger ce plan, scannez le QR CODE ou connectez-vous sur www.ot-montsaintmichel.com (rubrique "Pratique" puis "Nos brochures")

Le village médiéval

La visite du village est libre et gratuite.

Par l'entrée principale vous accédez directement à la rue commerçante du village "Grande Rue". Il s'agit de la rue principale du village (en bleu sur le plan). La rue est pavée.

La rue se resserre avec une pente forte à partir des toilettes PMR : pente à 8% au début de la rue puis 12 à 15% environ. Pente à 20% sur certains passages très courts en-haut de la rue principale

En-haut de la rue principale il y a 139 marches pour accéder à l'abbaye par la Grande Rue. Hauteur moyenne des marches : 19 cm.

Il n'y a pas de rampes d'escalier dans la rue principale.

Les escaliers sont symbolisés en orange sur le plan du Mont Saint-Michel.



Crédit photo : ©audic2417



Crédit photo : ©OTMSMN



Crédit photo : ©audic2417

Le début de la Grande Rue

L'entrée des Fanils

Située sur la gauche lorsque vous êtes face au Mont Saint-Michel, ce chemin permet également de monter jusqu'à l'abbaye. Il est peu fréquenté, l'allée est large mais la pente forte (13%). Le sol est en ciment irrégulier. Il y a environ 50 marches pour atteindre l'abbaye. Il y a des rampes d'escalier.



L'entrée des Fanils



La montée par les Fanils

L'Abbaye du Mont-Saint-Michel



50170 Le Mont-Saint-Michel



www.abbaye-mont-saint-michel.fr



02.33.89.80.00



resa.montsaintmichel@monuments-nationaux.fr



La Joëlette

Connaissez-vous la Joëlette?

Pour les personnes en situation de handicap, il est possible de visiter l'abbaye avec une joëlette. Les conditions d'emprunt de la joëlette sont multiples. Toute demande est soumise à l'appréciation du service visites de l'Abbaye, en termes de disponibilité des agents de l'Abbaye, sécurité et confort de visite. Aucune visite en joëlette ne pourra être programmée lors des créneaux de forte affluence. La demande de visite doit parvenir au minimum 1 semaine avant la visite à l'adresse mail suivante : resa.montsaintmichel@monuments-nationaux.fr

Le club de sport « Le Cercle Jules Ferry Handisport » peut proposer son aide pour porter la joëlette (nécessité de plusieurs porteurs). Réservation au minimum 1 mois et demi à l'avance. Pour plus d'informations vous pouvez contacter le Cercle Jules Ferry par mail à l'adresse suivante cjfsansfrontieres@gmail.com ou par téléphone au 06.74.91.03.53.

J'ai un handicap visuel, auditif ou mental, que propose l'abbaye?

Pour connaître les possibilités de visite pour les personnes en situation de handicap mental, auditif ou visuel contactez directement les services administratifs de l'abbaye par mail à l'adresse suivante : resa.montsaintmichel@monuments-nationaux.fr

Traverser la baie sur les pas des pèlerins

Autrefois les pèlerins venaient à pied au Mont-Saint-Michel en traversant les grèves.


Les grèves, c'est cette zone de sable entre le Mont Saint-Michel et la côte. Ultime étape avant d'atteindre la Merveille, cette tradition est restée très présente. Chaque année, de nombreuses personnes traversent la baie du Mont Saint-Michel. Cette balade se fait obligatoirement avec un guide assermenté.

Vous marcherez pieds nus sur le sable. Le guide vous donnera des informations sur les marées, sur les travaux qui ont eu lieu au Mont Saint-Michel afin qu'il reste une île, sur les animaux qui vivent dans la baie (oiseaux, phoques...). Cette balade au grand air est un bonheur pour les amoureux de la nature.

Pour les personnes en fauteuil roulant, un fauteuil spécifique est disponible.

Pour plus de renseignements contactez :

" Chemins de la baie "

 02.33.89.80.88

 www.cheminsdelabaie.com

 contact@cheminsdelabaie.com



Crédit photo : ©OTMSMN_Grant

Visites guidées adaptées du Mont-Saint-Michel

Madame Myriam Bierjon

Madame Myriam Bierjon est guide-conférencière et sophro-relaxologue.

Elle propose des visites de Saint-Malo à Granville et du Mont-Saint-Michel à Mortain pour les groupes, individuels et personnes déficientes visuelles.

Moments originaux : visites art et bien-être, marches méditatives, sophrologie dans la nature.

Pour les autres handicaps, contacter Mme Bierjon.



07.86.00.92.99



www.larbreetoile.com



bonjour@arbreetoile.com





Visites et activités en Baie du Mont Saint-Michel



Jardin des Plantes



Place Carnot
50300 Avranches



02.33.58.00.22 (Office de Tourisme)



www.avranches.fr/espaces-verts-avranches-cite-jardin



Crédits photos : ©OTMSMN_Jim-Prod

Situé à proximité de l'église Notre-Dame-des-Champs, le jardin des plantes d'Avranches offre une vue panoramique sur le Mont Saint-Michel. Vous pourrez vous promener dans les allées ou profiter d'un moment de calme autour des bassins.

Certaines zones ne sont pas accessibles pour les personnes à mobilité réduite (zones à forte pente ou escaliers), mais une grande partie du jardin est accessible (voir plan au dos).

Pour les personnes à mobilité réduite, un accès sans marches est possible par l'entrée de droite lorsque vous êtes face au jardin.

Des bancs sont disponibles dans le jardin.

Pour les personnes malvoyantes, le secteur du plan d'eau n'est pas totalement sécurisé.

Plan du Jardin des plantes d'Avranches



Légende

- Pente entre 0% et 5%
- Pente entre 6% et 8%
- Pente entre 9% et 12%
- Pente supérieure à 12%
- ▨ Marches

- ✱ Point de vue sur le Mont Saint-Michel
- P 2 places de stationnement PMR sur la Place Carnot
- 🌳 Jeux pour enfants



- 1 Entrée recommandée pour les personnes à mobilité réduite
- 2 Entrée avec marches
- 3 Revêtement pouvant être irrégulier dans ce secteur
- 4 Bassin
- 5 Plan d'eau
- 6 Le cimetière des Ursulines (zone en herbe). Un panneau d'information présente l'histoire de l'ancien couvent des Ursulines.



Scriptorial d'Avranches

Musée des manuscrits du Mont St-Michel



Place d'Estouteville
50300 Avranches



02.33.79.57.00



www.scriptorial.fr



patrimoine@avranches.fr





Niché au cœur des remparts de la ville d'Avranches, le Scriptorial vous permet de découvrir l'origine du Mont-Saint-Michel et de son abbaye, ainsi que l'histoire du livre et des manuscrits du Mont Saint-Michel.


- Un ascenseur est disponible pour rejoindre l'entrée du musée.
- Un fauteuil roulant et des cannes chaises peuvent être empruntés sur demande à l'accueil.
- Le cheminement dans le musée est en pente (dénivelé de 4% à 5 %).
- Un ascenseur est disponible à l'intérieur du musée pour rejoindre les différents niveaux.
- Livrets en FALC (Facile à Lire et à Comprendre) avec les informations pratiques pour l'accès au musée et la visite du parcours permanent.
- Boucle magnétique avec amplificateur à l'accueil.
- Il est possible de toucher certains éléments.
- Document de visite en grands caractères et cartels en français simplifié.




Ecomusée de la Baie

 Route du Grouin du Sud
50300 Vains / Saint-Léonard

 02.33.89.06.06

 [ecomusee-baie.manche.fr](mailto:musee.vains@manche.fr)

 [@ musee.vains@manche.fr](mailto:musee.vains@manche.fr)



Ce musée vous présente les oiseaux, mammifères marins et poissons qui vivent dans la baie ainsi que les plantes adaptées au milieu salé. Vous comprendrez comment cette baie s'est façonnée et l'impact de l'Homme sur ce milieu. Des expositions temporaires sont organisées régulièrement. La vie de l'Homme dans la baie est présentée à travers deux activités aujourd'hui disparues : la pêche à pied et la fabrication du sel.

Pour les groupes il est possible d'organiser une visite guidée adaptée ou un atelier sur la fabrication du sel. En visite libre, mise à disposition d'un jeu de piste dans le musée, comprenant des figurines à manipuler et des maquettes avec différentes textures à toucher. Si les personnes n'ont pas de difficultés pour marcher, la visite pourra se poursuivre sur les prés-salés ou à la Pointe du Grouin du Sud, avec explications sur les marées, observation des oiseaux en milieu naturel, découverte de la laisse de mer.

Le musée est accessible aux personnes en fauteuil (pas plus de 79 cm de largeur).



Musée du Poiré



La Logeraie
50720 Barenton



02.33.59.56.22



www.parc-naturel-normandie-maine.fr



museedupoire@parc-normandie-maine.fr



Crédit photo : ©OTSMN_A-Lamoureux

Installé dans une ancienne ferme vous pourrez découvrir l'histoire et les techniques de production du poiré, boisson emblématique de la région de Mortain. Vous pourrez également découvrir le verger du musée.


L'ensemble du site est accessible ainsi que la boutique et le point info présents sur le site. Des panneaux de signalisation sont présents le long du parcours pour s'orienter. Des panneaux ludiques avec des explications sont disposés tout au long du parcours. Les couleurs des panneaux sont contrastées pour faciliter la lecture. Il est possible de toucher certains éléments pour mieux comprendre.




Musée de la Céramique

Centre de création

 Le Placître
50850 Ger

 02.33.79.35.36

 <https://musee-ceramique.manche.fr/>

 musee.ger@manche.fr



Crédit photo : ©OTSMN_A-Lamoureux

Avec les ateliers, les grands fours et le séchoir, vous saurez tout du processus de fabrication des pots, de l'extraction de l'argile à leur délicate cuisson. Ce musée est un ancien village où travaillaient des potiers. Des pots en grès y ont été fabriqués en grande quantité. Ils servaient notamment à la conservation et au transport de certains aliments comme le beurre par exemple.

Pour les personnes à mobilité réduite : le site est en pente. Seuls 2 bâtiments à l'étage ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Nous vous invitons à contacter le musée pour plus d'informations sur l'accessibilité.


Des visites guidées sont possibles pour les groupes.

Des visites sensorielles sont possibles pour les groupes avec possibilité de toucher les pots. Le musée dispose de 14 oreillettes avec amplificateur de son pour les groupes ainsi que d'une boucle magnétique.


Le personnel a l'habitude de recevoir du public ayant un handicap mental. Les visites guidées sont adaptées.

Fonderie de Cloches Cornille Havard

 10 rue du Pont Chignon
50800 Villedieu-les-Poêles

 02.33.61.00.56

 www.cornille-havard.com

 info@cornille-havard.com



Dans cet atelier construit en 1865 découvrez les étapes de fabrication d'une cloche.


La fonderie de Cloches Cornille Havard a notamment produit les neuf nouvelles cloches de Notre-Dame-de-Paris qui ont été changées en 2013.


Pendant la visite, des objets peuvent être mis à disposition du public pour mieux comprendre la visite.


Dans la cour de la Fonderie, le public est invité à faire sonner les cloches et ressentir leurs vibrations.


Il est conseillé de contacter la structure au préalable pour préparer votre visite.

Parc Zoologique de Champrépus

 493 rue Saint-Gaud
50800 Champrépus

 02.33.61.30.74

 www.zoo-champrepus.com

 contact@zoo-champrepus.com



Concentré naturel d'émotions - Un bijou à l'effet waouh

À 20 mn de Granville, venez à la rencontre de 300 animaux issus de 60 espèces dans un écrin paysager de 10 hectares : tigres, girafes, pandas roux, panthères, perroquets, lémuriens, manchots.... Et une mini ferme pour des instants « tendresse » !


Vous vivrez des moments au plus près de nos animaux, vous vous ressourcerez dans nos jardins à thème, vos enfants profiteront de nos aires de jeux, des parcours ludiques... et pour les passionnés du monde animal, vous pourrez même vivre une expérience unique, l'activité « soigneur d'un jour » (Réservation obligatoire).


Champrépus, une visite éphémère mais un ressenti d'éternité, une très belle journée à passer en famille ou entre amis.


Vous pouvez consulter le descriptif des services adaptés proposés sur le site internet
<https://www.zoo-champrepus.com/pratique/accessibilite/>

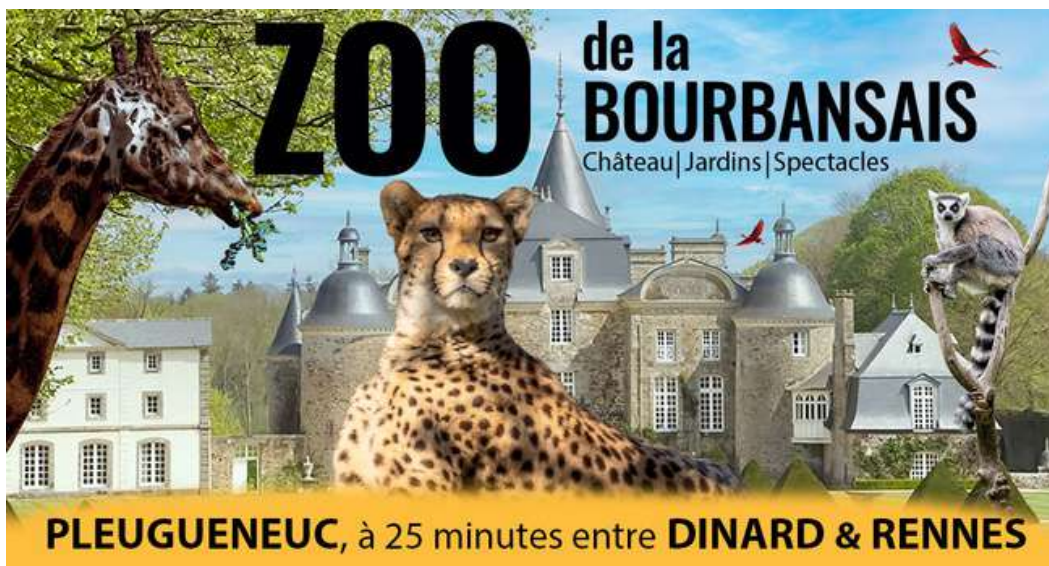
Parc zoologique Château de la Bourbansais

 La Bourbansais
35720 Pleugueneuc

 02.99.69.40.07

 www.labourbansais.com

 contact@labourbansais.com





Lieu exceptionnel, dans un cadre naturel, pour admirer plus de 60 espèces d'animaux en semi-liberté. Le parc est récréatif autant qu'éducatif. La Bourbansais appartient à cette génération de parcs animaliers soucieux de la préservation des espèces et des milieux naturels. Le parc participe à différents EEP (Programmes d'Élevage Européen), véritables projets scientifiques de sauvegarde et de gestion des populations animales menacées d'extinction dans la nature. La Bourbansais, un parc animalier en Bretagne, des visites du château et des jardins, une vraie idée de sortie en famille, entre Rennes et Saint-Malo.

La Bourbansais propose également 2 beaux spectacles uniques ! Le Spectacle d'Oiseaux en vol libre et des chiens et des Hommes.



Le Train Marin

 21 rue du Lion d'Or
35120 Cherrueix

 02.99.48.84.88

 www.decouvrirlabaie.com/le-train-marin

 infos@decouvrirlabaie.com



Au départ de Cherrueix, le Train Marin vous permet d'apprécier de façon unique les richesses de l'exceptionnelle baie du Mont Saint-Michel.

Les « chauffeurs-guides » vous emmènent jusqu'à 5 kilomètres du rivage pour une visite commentée de deux heures des parcs à moules.

Vous découvrirez les techniques de pêche traditionnelle et le métier de mytiliculteur (éleveur de moules), un cinquième de la production de moules françaises étant produite en baie du Mont Saint-Michel.

Le Train Marin est accessible aux personnes pouvant monter dans les wagonnets avec aide. Les wagonnets ne sont pas adaptés aux fauteuils roulants.

Usine marémotrice de la Rance



35780 La Richardais



02.99.16.37.14 (uniquement l'après-midi)



www.edf.fr/la-rance



espace-decouverte-rance@edf.fr



La mer, source d'énergie ! Découvrez comment l'hydroélectricité, la première des énergies renouvelables, est ici produite grâce aux plus grandes marées d'Europe, sur un site unique.

Des visites adaptées sont proposées sur réservation. Demande à formuler par mail 48h à l'avance. Groupes de 5 personnes minimum.

Sont à votre disposition : audioguides, tablettes tactiles, plans en reliefs, maquettes, films sous-titrés/traduits en langue des signes et maquettes tactiles, fauteuil roulant et loupes.

Il est également possible de visiter en visite libre. Pour les personnes à mobilité réduite, animations et expositions temporaires, se renseigner directement.

Parc Botanique de Haute-Bretagne



Château de la Foltière
35133 Le Chatellier



02.99.95.48.32



www.jardinbretagne.com



botanique@orange.fr



Le Parc botanique de Haute-Bretagne est d'une superficie de 25 hectares.
24 jardins botaniques représentent tous les continents.



Téléchargez l'application "HORTUS BOTANICA", vous pourrez découvrir et localiser les différents jardins ainsi que les arbres et arbustes inventoriés dans le parc (le mode hors connexion est à privilégier).

Vous trouverez également sur place un café, un restaurant, une boutique et une jardinerie.

Période d'ouverture : du 01 mars au 15 novembre.



La Maison du Sabot



Rue de la Mairie
35610 TRANS-LA-FORET



02 57 64 09 28 ou 02 57 64 09 29



www.ccdol-baiemsm.bzh/la-maison-du-sabot



tourisme@ccdol-baiemsm.bzh

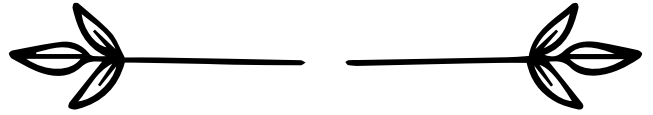


Située dans l'ancien atelier de Ferdinand Laigle, dernier sabotier de Trans-la-Forêt, la maison du sabot vous présente les étapes de la fabrication du sabot, de la coupe de l'arbre à la fabrication finale.

Informations pratiques :

- Une place de stationnement pour les personnes à mobilité réduite se trouve sur le parking de l'église à 150 mètres du musée. Le parking est en devers.
- Le musée est de plain-pied. Les espaces de circulation sont plats.
- Une vidéo présente les étapes de la fabrication du sabot. La vidéo n'est pas sous-titrée. Elle se déclenche automatiquement. Des vidéos sont également disponibles avec casque audio placés à 1,30m de haut.
- Des bancs et des toilettes adaptées sont disponibles dans le musée.
- Il est possible de toucher les sabots avec les étapes de leur fabrication.

Activités



Activités de plein air



Balades en calèche

L'Ecoferme pédagogique de Chambesne



747 route de Landivy
Chambesne
50640 Savigny le Vieux

Téléphone : 06.34.25.78.31

www.ecofermepedagogiquedechambesnecentreequisocial.com

efdcces@yahoo.com

L'écoferme propose des balades en calèche (accès grâce à un haillon électrique).

Les Attelages de Dragey



58 route de la Gare
50530 Dragey-Ronthon

Téléphone : 02.33.48.64.81 - 06.24.98.05.34

lesattelagesdedragey@gmail.com



Une calèche accessible aux personnes à mobilité réduite grâce à une rampe.



Médiation équine

L'Ecoferme pédagogique de Chambesne



747 route de Landivy
Chambesne
50640 Savigny le Vieux

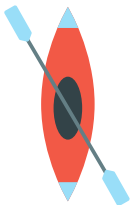
Téléphone : 06.34.25.78.31

efdcces@yahoo.com

www.ecofermepedagogiquedechambesnecentreequisocial.com



L'écoferme vous propose des séances de médiation équine et médiation animale,



Canoë – Kayak



Canoë-club d'Avranches

Route de Saint-Brice
50300 Avranches

Téléphone : 02.33.68.19.15

www.kayakavranches.fr

ckca50@wanadoo.fr



Le personnel a l'habitude de recevoir du public en situation de handicap. Le club propose du matériel adapté pour pratiquer (sièges adaptés, kayak biplace, paddle géant...), pour une pratique occasionnelle ou régulière.



Char à voile

Avel Char



4 rue du Bord de Mer
35120 Hirel

Téléphone : 06.81.24.52.33 - 06.03.27.18.76

www.avelchars-a-voile.com



Séance avec un équipier dans un char à voile biplace permettant de dissocier les deux commandes principales du char à voile, une aux pieds et une aux mains. Les deux équipiers évoluent sur un parcours balisé encadré par un moniteur, après un briefing sur les conditions météo du jour, sur le pilotage du char à voile et la zone d'évolution du jour. L'un des équipiers peut prendre en charge les deux commandes ou une seule commande voire aucune commande et juste ressentir les sensations du char à voile.

Char en baie



1 rue de la Plage
35120 Cherrueix

Téléphone : 02.99.48.83.01

www.charenbaie.resa-charavoile.fr

charenbaie@crncv.org



Pêche à la ligne

Deux pontons de pêche adaptés aux personnes à mobilité réduite sont disponibles au plan d'eau de Saint-Hilaire-du-Harcouët.

Le plan d'eau est également un lieu de promenade agréable et totalement accessible.





ULM

■ ULM Mont Saint-Michel

4 chemin des Cognets
50530 Dragey-Ronthon

Téléphone : 02.33.48.67.48 - 06.07.54.91.92

www.ulm-mont-saint-michel.com

reservation@ulm-mont-saint-michel.com



Vélo pousseur et tandem

■ Handibaie

51 route de la mer
50530 Dragey-Ronthon

Téléphone : 02.33.58.73.49

www.handibaie.org

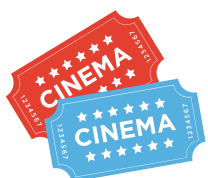
collectifhandibaie@gmail.com

L'Association dispose de 2 vélos-pousseurs, 2 tandems, un tricycle et un fauteuil de type Hippocampe adapté au littoral et aux chemins.



© Solveig de la Hougue

Activités en intérieur



Cinéma

Cinéma Le Star



49 rue de la Constitution
50300 Avranches

Téléphone : 02.33.58.07.55

www.cine-sens.fr

www.allocine.fr



Le cinéma est entièrement adapté aux personnes en situation de handicap moteur et possède un système audio et d'audio description pour les personnes en situation de handicap visuel et auditif.



Piscine

Centre aquatique Aquabaie



Rue Guy de Maupassant
50300 Avranches

Téléphone : 02.33.58.07.20

www.msm-normandie.fr

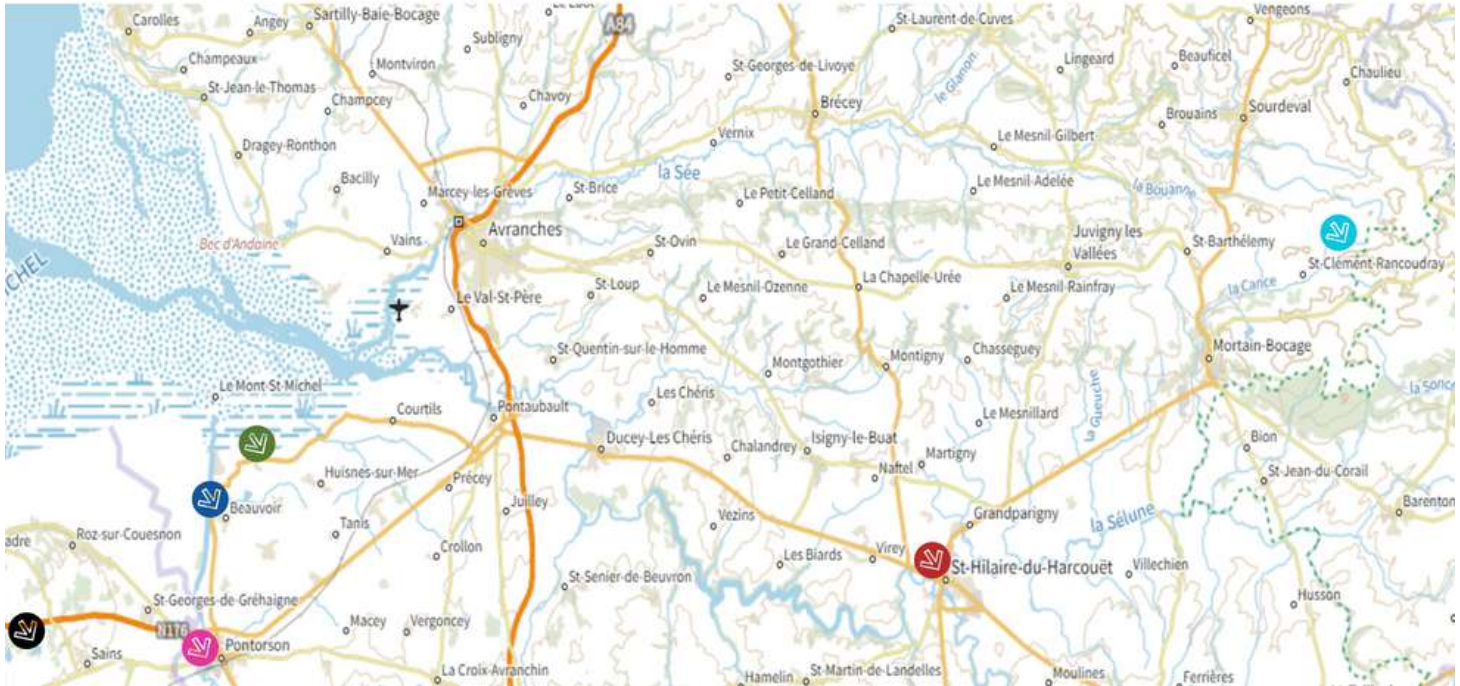
aquabaie@msm-normandie.fr





Quelques balades accessibles

Nous avons sélectionné quelques balades pouvant être accessibles à tous.



Flâner le long du Couesnon - Escapade dans les marais de Boucey



Balade au bord de l'Etang du Pas Géralt



Le Mont Saint-Michel par la voie verte



Balade en bord de grèves

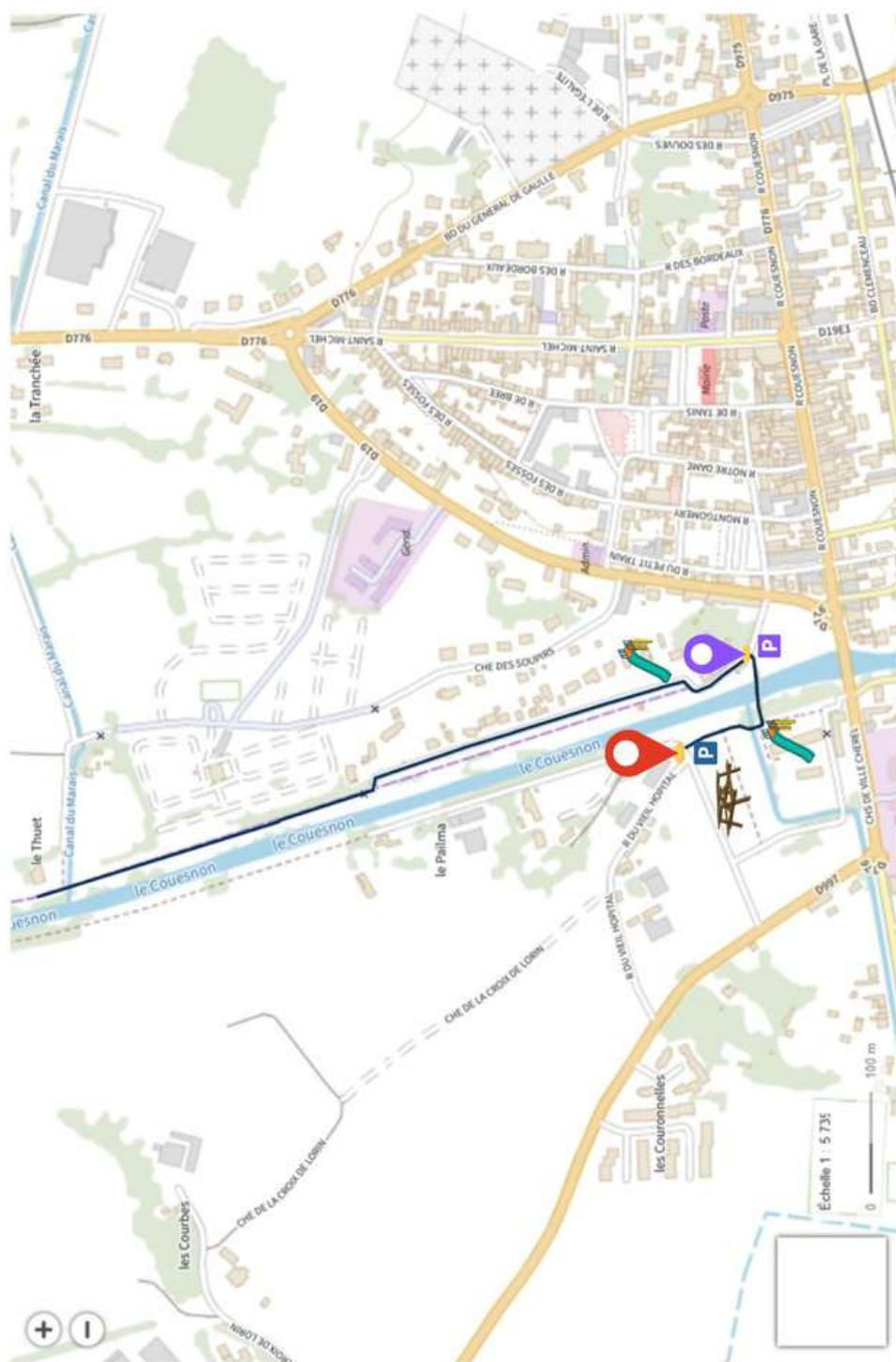


Balade autour des plans d'eau du Prieuré



La Tourbière de la Lande Mouton

Flâner le long du Couesnon



Légende



Départ de la balade



Parking avec 1 place de stationnement PMR



Aire de pique-nique avec tables adaptées PMR



Jeux pour enfants



Autre départ possible (Cours de la Victoire)



Parking avec 1 place de stationnement PMR (léger devers)



© Yohan Dauphin



Au départ de l'aire de détente de Pontorson, cette balade longe le fleuve "le Couesnon" et passe sous une belle allée de saules pleureurs.

La zone est aussi un refuge pour oiseaux géré par le Groupe Ornithologique Normand. Vous pourrez peut-être apercevoir ou entendre quelques oiseaux.



Des tables de pique-nique adaptées aux personnes à mobilité réduite se trouvent au départ de la balade (rue du vieil hôpital).

INFOS PRATIQUES

- Le cheminement est plat
- Revêtement = gravillons fins
- Aire de jeux pour enfants au début de la balade sur chaque rive
- Aire de pique-nique avec tables adaptées aux personnes à mobilité réduite



Lieu de départ :
Rue du Vieil Hôpital
50170 PONTORSON

Coordonnées GPS : 48.55312, -1.51431



Distance : 877 m

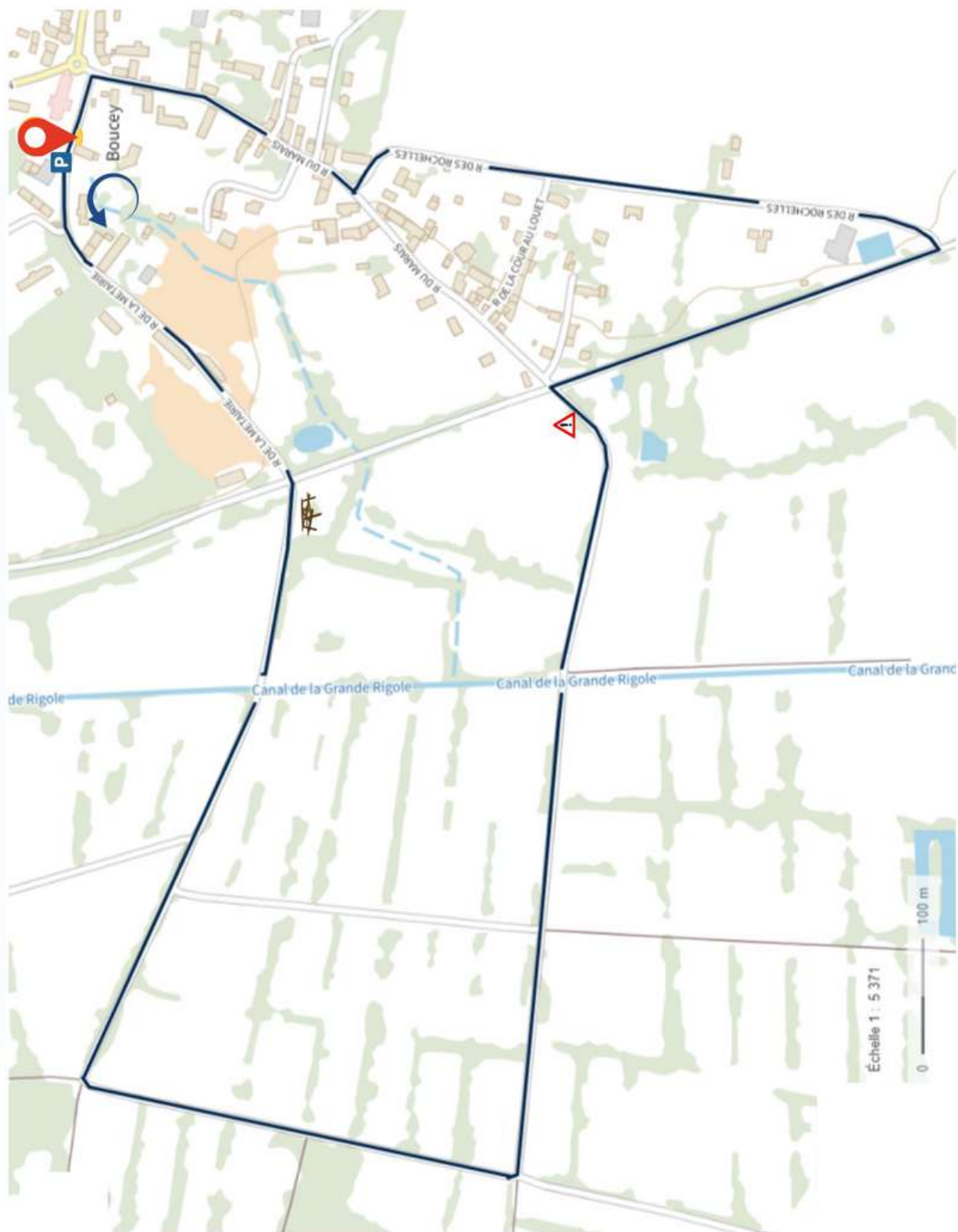


Parking avec 1 place PMR

Scannez ce QR code et retrouvez la balade sur votre téléphone!



Escapade dans les marais de Boucey



Légende

-  Départ de la balade
-  Tables de pique-nique
-  Parking
-  Sens du parcours recommandé



Ce marais communal s'illustre par sa qualité naturelle. Il offre un havre de tranquillité et de calme à la faune locale que vous aurez peut-être la chance d'observer.



Sur le parcours des panneaux vous présentent les espèces d'oiseaux qui vivent dans ce marais.

INFOS PRATIQUES

- Le parcours est balisé en jaune. Suivre le balisage depuis le parking de l'église de Boucey
- Revêtement : l'ensemble de la balade se fait sur une petite route de campagne goudronnée.
- Type de cheminement : plat excepté une légère pente à 4% sur 100 mètres environ ⚠
- 2 tables de pique-nique (zone en herbe)
- Les tables de pique-nique ne sont pas spécifiquement adaptées aux personnes à mobilité réduite



Lieu de départ :

Eglise de Boucey
2 rue de la Métairie, Vessey
50170 PONTORSON

Coordonnées GPS : 48.53975,-1.49948



Distance : 3,2 km



Stationnement : Parking de l'église
(2 places de stationnement PMR)

Scannez ce QR code et retrouvez
la balade sur votre téléphone!



Balade au bord de l'Étang du Pas Gérard



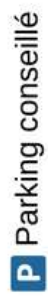
Légende



Entrée recommandée



Autre entrée possible



Parking conseillé



Tables de pique-nique



Abri avec 1 table de pique-nique adaptée PMR



Cette balade en pleine nature vous permettra d'observer de nombreux oiseaux (canards, oies, poules d'eau, grèbe huppé...) sur un chemin de promenade totalement plat et accessible à tous. Des bancs sont disposés le long du parcours.



INFOS PRATIQUES

- Il existe deux entrées. Une entrée avec une légère pente et des racines d'arbres. Une autre entrée plus facilement accessible avec un passage entre deux rochers (passage de 115 cm entre deux rochers).
- Des tables de pique-nique sont à disposition. Une table est adaptée aux personnes à mobilité réduite sous abri.
- Revêtement : gravillons fins.



Lieu de départ :

La lande

35610 Sains

Coordonnées GPS = 48.55683, -1.61104



Distance : 1,4 km



Parking sans stationnement adapté spécifique

Scannez ce QR code et retrouvez la balade sur votre téléphone!



Le Mont Saint-Michel par la voie verte



Légende



Départ de la balade



Parking conseillé

1 place de stationnement PMR



Au départ de Beauvoir vous pourrez rejoindre la voie verte qui mène jusqu'au Mont Saint-Michel. La balade offre une magnifique vue sur le Mont Saint-Michel.

Il est possible d'écourter la balade en faisant un arrêt à "La Caserne" (distance 1,8 kms) et retour par le bus Pontorson - Mont Saint-Michel. Renseignements auprès des Offices de tourisme.

INFOS PRATIQUES

- Le cheminement est plat
- Revêtement : Goudron
- Vous trouverez des bancs tous les 200 m entre Beauvoir et le barrage.
- Accès à la voie verte par une pente à 8% sur environ 15 m depuis le parking.
- Passage entre 2 rochers pour rejoindre la voie verte = espace de 130 cm entre les 2 rochers



Lieu de départ :
Route du Mont Saint Michel
50170 BEAUVOIR

Coordonnées GPS = 48.59866,-1.51361



Distance : 4,13 km



Parking public à proximité de la boutique des vêtements Saint James avec 1 place de stationnement PMR

Scannez ce QR code et retrouvez la balade sur votre téléphone!



Balade en bord de grèves



Légende



Départ de la balade

P Parking



Tables de pique-nique



Vous pourrez emprunter la voie verte qui passe derrière l'aire de pique-nique et longe ensuite les herbus (direction Pontaubault). Vous aurez une jolie vue sur le Mont Saint-Michel et pourrez peut-être apercevoir les moutons de prés-salés car plusieurs bergeries se trouvent sur ce secteur.



Les moutons traversent la voie verte à plusieurs niveaux ce qui peut laisser de la boue sur de courts passages par temps humide.

INFOS PRATIQUES

- Le cheminement est plat
- Revêtement : gravillons fins compactés
- Les tables de pique-nique ne sont pas spécifiquement adaptées aux personnes à mobilité réduite.
- L'aire de pique-nique est en herbe.



Lieu de départ :

Le parking situé au 24 rue du rivage
50170 HUISNES-SUR-MER

Coordonnées GPS = 48.62275,-1.45158



Distance : 1,5 km



Parking

(sans stationnement adapté spécifique)

Scannez ce QR code et retrouvez la balade sur votre téléphone!



Balade autour des plans d'eau du Prieuré



Légende



Départ de la balade



Parking



Tables de pique-nique



D'une surface de plus de trois hectares, ces plans d'eau ont été réalisés en 1993 sur les rives de l'Airon, la rivière qui passe à proximité. Vous pouvez faire le tour complet des deux plans d'eau. Un chemin permet également de passer entre les plans d'eau.



Sur place vous trouverez un espace jeux pour les enfants (accès gratuit), des tables de pique-nique (zone en herbe), des installations sportives (accès gratuit). La pêche est autorisée dans les plans d'eau (carte de pêche obligatoire). Des animations sont proposées autour des plans d'eau en juillet et août.

INFOS PRATIQUES



- Accès = 2 rochers se trouvent à l'entrée du chemin promenade. L'espace entre les 2 rochers est de 90 cm.
- Le cheminement est plat.
- Revêtement : Gravillons fins
- Des animations sont organisées en juillet et août.
- Il existe 2 pontons handi-pêche sur le parcours. La carte de pêche est obligatoire.

Lieu de départ :
Rue "Le prieuré"

50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët

Coordonnées GPS = 48.57279, -1.08798



Distance : 800 m



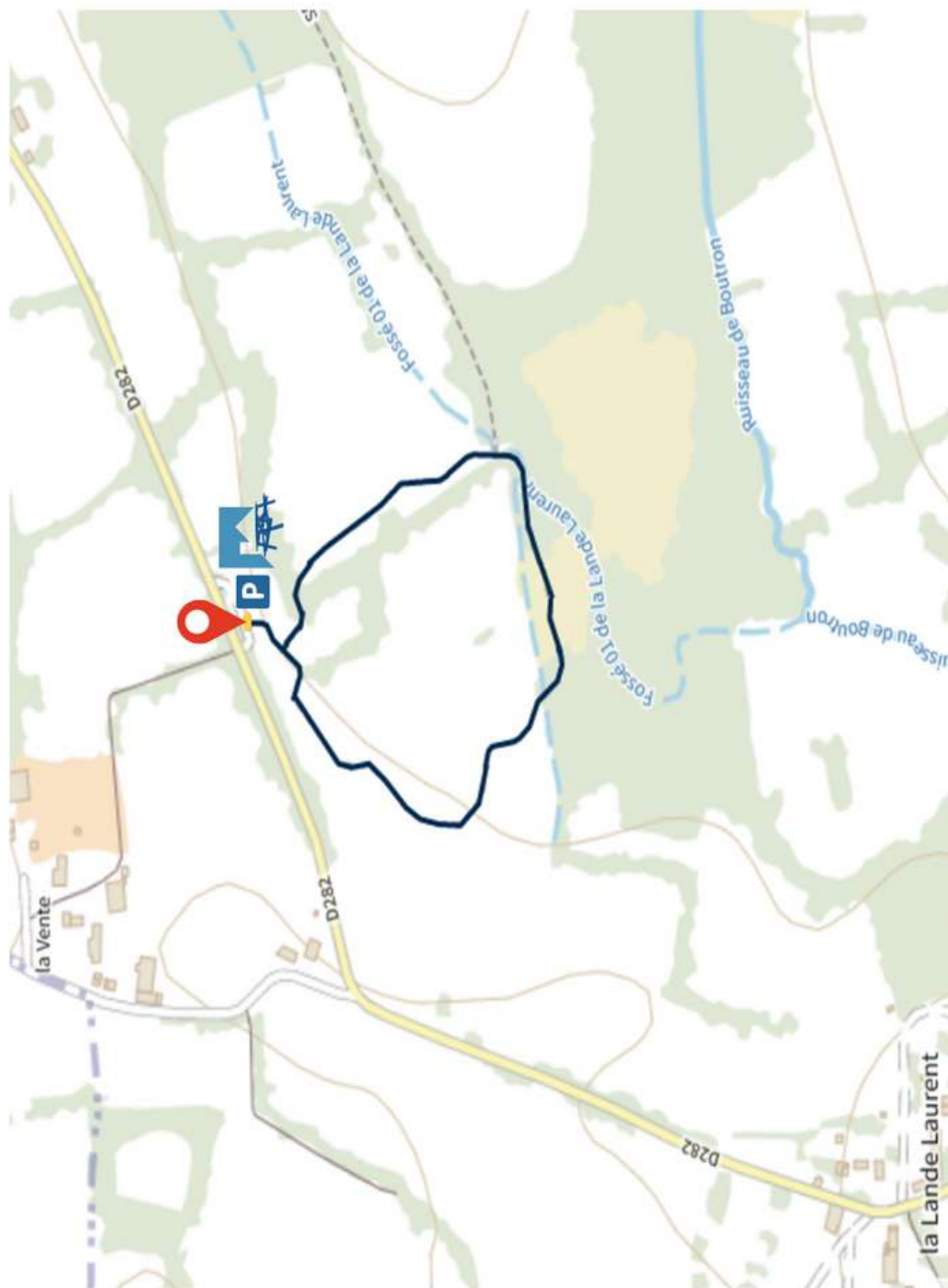
Parking

(sans stationnement adapté spécifique)

Scannez ce QR code et retrouvez la balade sur votre téléphone!



La Tourbière de la Lande Mouton



Légende



Départ de la balade



Parking



1 table de pique-nique en partie sous abri.



Un parcours à travers cette tourbière vous permettra de découvrir quelles espèces animales et végétales vivent dans ce milieu particulier. La tourbière de la lande mouton fait partie des Espaces Naturels Sensibles de la Manche.
Vous pourrez peut-être apercevoir les Highlands, ces bovins originaires d'Ecosse qui assurent l'entretien du site par le pâturage.



INFOS PRATIQUES



- Le cheminement est plat
- Revêtement = platelage bois. Court passage en gravillons fins
- Des bancs sont installés sur le parcours
- Une table de pique-nique adaptée aux personnes à mobilité réduite sous le préau situé sur le parking
- Des panneaux présentant la faune et la flore de la tourbière



Lieu de départ :

"Les Mavettes"

50150 SAINT CLEMENT DE RANCOUDRAY

Coordonnées GPS : 48.68886,-0.87271



Distance : 817 m



Parking avec 1 place PMR

Scannez ce QR code et retrouvez
la balade sur votre téléphone!





Légende des hébergements



Camping



**Chambre d'hôtes :
chambre chez l'habitant**



Gîte : maison indépendante louée pour plusieurs jours



Hôtel



Hôtel - Restaurant



Camping "Le Tenzor de la Baie"

10bis rue Théophile Blin
35120 Cherrueix



Téléphone : 02.99.48.98.13 ou 06.24.59.49.22

www.le-tenzor-de-la-baie.com

contact@camping-letenzor.com



Ferme pédagogique La Gortière

28 route de Saint Hilaire
50640 Le Teilleul



Téléphone : 02.33.59.43.29 ou 06.95.59.77.90

www.chambres-hotes-gortiere.com

christelle.rousseau4@gmail.com



Les Salicornes - Gîte Criste-Marine

51 route de la Mer
50530 Dragey-Ronthon



Téléphone : 06.38.84.54.75

www.gitespourtous.com

gitespourtous@gmail.com





Village de gîtes de l'Anse de Moidrey

23 route de la Grève
Moidrey
50170 Pontorson

Téléphone : 02.33.60.10.21

www.village-gites-mont-saint-michel.com

contact@village-gites-mont-saint-michel.com



Auberge de la baie

44 route de la Rive
50170 Ardevon

Téléphone : 02.33.68.26.70

www.le-mont-saint-michel.com

reservations@aubergedelabaie.fr



Résidence Domitys



2 boulevard d'Erkelenz
50240 Saint-James

Téléphone : 02.33.50.04.00

www.domitys.fr

saint-james@domitys.fr



Appartements dans une résidence pour seniors.

L'équipe s'adapte à vos besoins.

Services proposés : piscine, animations, livraison de courses.

Appartements disposant d'une cuisine. Restaurant dans la résidence.

► Liste des hôtels ou gîtes non détenteurs de la marque Tourisme & Handicap mais disposant d'une ou plusieurs chambres pour les personnes à mobilité réduite.

Ces éléments sont donnés à titre indicatif. Ils ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité de l'Office de tourisme.

Hôtels

Le Saint-Aubert ***, Route du Mont Saint-Michel, 50170 Le Mont St-Michel
02 33 60 08 74 - <https://lemontsaintmichel.info>

Hôtel Mercure ****, Route du Mont Saint-Michel, 50170 Le Mont St-Michel
02 33 60 14 18 - <https://all.accor.com/france/index.fr.shtml>

Hôtel Victor Hugo, 88 rue Couesnon, 50170 Pontorson
02 33 59 59 10 - www.hotelmontsaintmichelvictorhugo.com

Hôtel Ariane ***, 50 boulevard Clémenceau, 50170 Pontorson
02 33 60 03 84 - www.ariane-mt-st-michel.com

Hôtel Rose **, 5 route du Mont Saint-Michel, 50170 Beauvoir
02 33 60 09 23 - www.hotel-rose.fr/fr

Best western Hôtel le Moulin de Ducey ***, 1 grande Rue, 50220 Ducey-les-Chéris
02 33 60 25 25 - <https://moulindeducey.com>

Auberge de la Sélune ***, 2 rue Saint-Germain, 50220 Ducey-les-Chéris
02 33 48 53 62 - hotel-restaurant-mont-saint-michel.fr

Ibis Avranches ***, 47 rue des Estuaires - Z.A CROMEL, 50220 St-Quentin-sur-le-Homme
02 33 89 64 89 - <https://all.accor.com/france/index.fr.shtml>

Le Gué du Holme ***, 14 rue des Estuaires, 50220 St-Quentin-sur-le-Homme
02 33 60 63 76 - <https://le-gue-du-holme.com>

Hôtel Les Montois **, 19 Le Pommeray, 50220 Céaux
02 33 70 95 33 - www.hotel-lesmontois.com

Hôtel Altos ***, 37 boulevard du Luxembourg, 50300 Avranches
02 33 58 66 64 - www.hotel-mont-saint-michel.com

Hôtels (suite)

Hôtel les 13 assiettes ***, 6 route de la Quintine, 50300 Le Val-Saint-Père
02 33 89 03 03- www.les13assiettes.com

Hôtel B&B Avranches **, Parc de la Baie, 50300 Le Val-Saint-Père
08 92 78 80 07 - www.hotel-bb.com/fr

Hôtel Agriculture **, 79 rue Waldeck Rousseau, 50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët
02 33 49 10 60 - www.hoteldelagriculture.com

Le Lion d'or ***, 120 rue de la République, 50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët
02 33 89 55 83 - www.hotelleliondor.com

Brit Hôtel Le Cygne ***, 99 rue Waldeck Rousseau, 50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët
02 33 49 11 84 - <https://hotel-saint-hilaire.brithotel.fr>

Gîtes

Le Manoir au Court, 11 Le Manoir au Court, 50170 Vessey – Pontorson
02 33 49 11 84 - <https://hotel-saint-hilaire.brithotel.fr>

Gîtes de la Cerisière, 11 Argennes, 50300 Le Val-Saint-Père
02 33 68 27 48 - <http://gitelacerisiere.free.fr>

Restaurants





Cuisine traditionnelle

Auberge de la baie



44 route de la Rive
50170 Ardevon

Téléphone : 02.33.68.26.70

www.le-mont-saint-michel.com

reservations@aubergedelabaie.fr



La Ferme Saint-Michel



Route du Mont Saint-Michel
50170 Le Mont Saint-Michel

Téléphone : 02.33.58.46.79

www.restaurantfermesaintmichel.com

reservation@restaurantfermesaintmichel.com



L'Auberge de la Sélune



2 rue Saint-Germain
50220 Ducey-les-Chéris

Téléphone : 02.33.48.53.62

www.hotel-restaurant-mont-saint-michel.fr

info@selune.com



Crêperie

La Gourmandise



21 route du Mont-Saint-Michel
50170 Beauvoir

Téléphone : 02.33.58.42.83

www.lagourmandisebeauvoir.fr

la.gourmandise.beauvoir@orange.fr



Informations pratiques

Comment venir ?



En train

Gares SNCF : Pontorson, Avranches, Villedieu-les-Poêles, Dol-de-Bretagne, Rennes, Saint-Malo.

Les gares de Dol-de-Bretagne, Rennes, Saint-Malo proposent un service d'aide pour les personnes en situation de handicap et leurs accompagnants. Renseignements et réservations par téléphone au 0 800 880 562 (service & appel gratuits) ou sur le site internet SNCF TER BREIZHGO (rubrique Services & Contacts > Accessibilité & Assistance > Accès TER).

Quelques sites internet pour préparer votre trajet en train :

www.sncf-connect.com

www.ter.sncf.com/normandie

www.ter.sncf.com/bretagne



En avion

Aéroport de Rennes : www.rennes.aeroport.fr

Aéroport de Nantes : www.nantes.aeroport.fr

Aéroport de Caen : www.caen.aeroport.fr

Aéroport de Dinard : www.dinard.aeroport.fr



Compagnies de Transport en bus

- Nomad (réseau Normandie) : www.normandie.fr/nomad

Tél : 02.22.55.00.10

- BreizhGo (réseau Bretagne) : www.breizhgo.bzh

Tél : 02.99.30.03.00

- Flixbus : www.flixbus.fr



Taxis adaptés PMR

- Transport Lepourcelet : 02.33.48.70.28

- Taxi ambulances Lion : 02.33.51.17.17



Location de véhicules adaptés entre particuliers : www.wheeliz.com



Nos Bureaux d'Information Touristique

Avranches



2 rue du Général de Gaulle
50300 Avranches
02.33.58.00.22
tourisme.avranches@msm-normandie.fr

Mortain-Bocage

Rue du Bourglopin
50140 Mortain-Bocage
02.33.59.19.74
tourisme.mortainbocage@msm-normandie.fr

Ducey-les-Chéris



4 rue du Général Leclerc
50220 Ducey-les-Chéris
02.33.60.21.53
tourisme.ducey@msm-normandie.fr

Pontorson



Place de l'Hôtel de Ville
50220 Ducey-les-Chéris
02.33.60.20.65
tourisme.pontorson@msm-normandie.fr

Genêts



4 place des Halles
50530 Genêts
02.33.89.64.00
tourisme.genets@msm-normandie.fr

Saint-Hilaire-du-Harcouët



21 avenue du Maréchal Leclerc
50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët
02.33.79.38.88
tourisme.sthilaireduharcouet@msm-normandie.fr

Le Mont Saint-Michel



Grande Rue
50170 Le Mont-Saint-Michel
02.33.60.14.30
tourisme.lemontsaintmichel@msm-normandie.fr

Votre référente Handicap

Nadège Lehobey - Bureau d'Information Touristique de Pontorson

Téléphone : 02.33.60.20.65

Adresse mail : nadege.lehobey@msm-normandie.fr

ou tourisme.pontorson@msm-normandie.fr

Les infos en +



Balades accessibles à tous : trouvez les randonnées accessibles aux personnes à mobilité réduite sur www.cirkwi.com en sélectionnant le critère "fauteuil roulant". Egalement disponible sur l'appli "Cirkwi".



Rando Baie : un week-end de randonnées et activités dont certaines sont accessibles. En partenariat avec l'Association Handibaie.

Prochaine édition : du 15 au 18 Juin 2023

Pour plus de renseignements sur le week-end "Rando Baie" : www.randobaie-mont-saint-michel.fr



Trophée Golf "Parenthèses de vies"

Challenge handigolfeurs et/ou paragolfeurs et valides sur le parcours du Domaine des Ormes. La particularité de ce trophée est d'associer dans les mêmes équipes, des joueuses et joueurs handicapés et valides.

Renseignements : www.parenthesesdevies.org



Consultez l'appli ou le site internet de "**Jaccede**" pour plus d'infos sur les sites adaptés sur notre territoire et donnez votre avis ! www.jaccede.com



L'Aidant Bus sillonne le territoire et propose des moments d'échange, de rencontre, d'information, d'animation ou de répit. Pour toute personne apportant une aide et un soutien régulier à un proche en situation de dépendance ou de perte d'autonomie, quel que soit son âge. Ce service est gratuit et ouvert à tous.

Renseignements : www.aidantbus.fr

02.33.68.21.35 ou contact@aidantbus.fr



Certains **festivals et grands évènements** se mobilisent pour vous accueillir. N'hésitez pas à les contacter pour plus d'informations : "Papillons de nuit", "Green River Valley Festival", "Festival Grandes Marées", "Caramauh Festival", "Villes en scène".

Services administratifs et médicaux

Mairies				
Avranches	Place Littré	50300	Avranches	02 33 89 29 40
Ducey	Rue de Semallé	50220	Ducey- Les Chéris	02 33 48 50 52
Genêts	2 place des Halles	50530	Genêts	02 33 70 83 42
Saint-Jean-le-Thomas	2 rue Yves Dubosq	50530	St Jean-le-Thomas	02 33 48 86 09
Pontorson	2 Place de l'Hôtel de Ville	50170	Pontorson	02 33 60 00 18
Mont Saint-Michel	Boulevard Porte du Roy - B.P. 20	50170	Le Mont-Saint-Michel	02 33 60 14 06
Mortain-Bocage	Rue du XII ^{ème} Arrondissement	50140	Mortain-Bocage	02 33 79 30 30
Sourdeval	Jardin de l'Europe	50150	Sourdeval	02 33 79 35 55
Saint-Hilaire-du-Harcouët	Avenue du Maréchal-Leclerc	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 79 38 70
Barenton	43 rue Pierre Crestey	50720	Barenton	02 33 59 45 10
Le Teilleul	60 rue Beauregard	50640	Le Teilleul	02 33 59 40 05
La Poste				
Avranches	42 Rue Saint-Gervais	50300	Avranches	36 31
Ducey	7 rue du génie	50220	Ducey- Les Chéris	36 31
Genêts	42 Grande Rue	50530	Genêts	36 31
St Jean-le-Thomas	A l'épicerie du Bout de la Mer 37 rue Pierre Le Jaudet	50530	St Jean-le-Thomas	08 90 19 49 78
Pontorson	18 rue Saint-Michel	50170	Pontorson	36 31
Le Mont Saint-Michel	Grande Rue	50170	Pontorson	36.31
Mortain-Bocage	28 grande rue	50140	Mortain-Bocage	36.31
Sourdeval	Jardin de l'Europe	50150	Sourdeval	36 31
Saint-Hilaire-Du-Harcouët	61 Rue de Mortain	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	36 31
Agence Poste Communale	73 rue Pierre Crestey	50720	Barenton	02 33 90 65 58
Agence Poste Communale	32 rue Beauregard	50640	Le Teilleul	02 33 91 03 92
ADMR				
	1 place Carnot	50300	Avranches	02 33 58 12 11
	2b rue de Villebermont	35610	Pleine-Fougères	02 99 48 66 51
	13 C route de Tinchebray	50150	Sourdeval	02 33 51 02 12
	6 rue du couvent	50140	Mortain-Bocage	02 33 51 78 48
	17 Place Saint-Michel	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 69 32 61





Pharmacie				
Pharmacie Des Manuscrits	41b Rue Division Leclerc	50300	Avranches	02 33 58 15 04
Pharmacie des m	8 Boulevard du Luxembourg	50300	Avranches	02 33 68 32 55
Pharmacie Legras	12 Place Littré	50300	Avranches	02 33 58 00 75
Pharmacie du Centre	8 Place Littré	50300	Avranches	02 33 79 06 30
Pharmacie de la Sélune	25 Grande rue	50220	Ducey- Les Chéris	02 33 48 51 48
Pharmacie de la Baie	81 Grande Rue	50530	Sartilly-Baie-Bocage	02 33 48 81 41
Pharmacie Dechancé	5 place de l'Hôtel de Ville	50170	Pontorson	02 33 60 00 36
Pharmacie de la Cance	39 grande rue	50140	Mortain-Bocage	02 33 59 00 20
Pharmacie Pharm & Price	18 place Charles de Gaulle	50150	Sourdeval	02 33 59 60 21
Pharmacie Du Centre	17 Avenue du Mal Leclerc	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 10 54
Pharmacie Saint Michel	244 rue de Paris	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 17 69
Pharmacie Karam	1 Zone Artisanale La Rivière	50600	Parigny	02 33 49 11 62
Pharmacie Lebreton	51 rue du Président Kennedy	50760	Barenton	02 33 59 54 71
Pharmacie Massin	3 rue Guillaume Morel	50640	Le Teilleul	02 33 59 40 03



Hôpital				
Hôpital d'Avranches	59 rue de la Liberté	50300	Avranches	02.33.89.40.00
Polyclinique de la Baie	1 avenue Quesnoy	50300	Saint-Martin-des-Champs	0826.55.50.05
Centre Hospitalier	4 rue Emile Desvaux	14500	Vire	02 31 67 47 47
Clinique Notre-Dame	23 rue des Acres	14500	Vire	02 31 66 64 00
Hôpital	Route de Saint-James	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 79 44 44



Dentiste				
Cabinet dentaire	45 Rue de Commandant Bindel	50300	Avranches	02 33 58 48 88
DESMONTS Eric	7 Rue Saint-Pierre	50300	Avranches	02 33 48 44 90
SFREDEL Radu	69 Rue de la Constitution	50300	Avranches	02 33 58 13 51
Espace services et santé WHILM L.	19 A rue de Les Chéris	50220	Ducey- Les Chéris	02 33 70 82 10
STAN Carleta	7 rue des Dilligences	50530	Sartilly-Baie-Bocage	02 33 48 83 41
Rauld Lucie / Schnell Fabrice	5 boulevard Général de Gaulle	50170	Pontorson	02 33 60 10 77
Béatrice DAMIAN SFREDEL	7 avenue de l'Abbaye Blanche	50140	Mortain-Bocage	02 33 91 32 31
Tiberiu Briceag	20 rue de la Libération	50150	Sourdeval	02 33 59 62 70
Dufour Erik	122 Rue Lucien Lelièvre	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 24 01
Trung Loi Dominique	Résidence de la Réterie	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 11 44
Violeta Baba	50, rue Lecroisey	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 14 65
Isabelle Morillon Vardon	11 rue des vignes	50640	Le Teilleul	02 33 59 40 51



Infirmiers					
Gromberg Nathalie	18 Rue Saint-Gervais	50300	Avranches		02 33 68 28 05
Marchis Hélène	1 et 2 Bis Rue Challemeil Lacour	50300	Avranches		02 33 58 51 31
Cabinet infirmier	4 Boulevard du Luxembourg	50300	Avranches		02 33 59 39 17
Cabinet infirmier	Espace services et santé 19 A rue de Les O	50220	Ducey- Les Chéris		02 33 48 53 89
MOREL Jennifer	18 Grande Rue	50220	Ducey- Les Chéris		06 01 49 56 59
BARRAIN Brigitte	5 route d'Avranches	50530	Genêts		06 84 73 80 49
TUR Anne-Sophie et Laura NEEL	5 bis Rue de la Forge	50530	Dragey-Ronthon		06 48 43 80 10
Lemarchand Sonia	17 rue Saint-Michel	50170	Pontorson		06.51.22.34.54
Pichon Florence	40 rue Couesnon	50170	Pontorson		02.33.60.11.86
Goutté Sarah	22 rue Couesnon	50170	Pontorson		06.07.30.67.38
Cabinet infirmier	2 rue des Houx	50140	Mortain-Bocage		02 33 59 01 22
Cabinet infirmier	6 rue du couvent	50140	Mortain-Bocage		02 33 59 17 80
Cabinet infirmier	Le bourg	50140	Mortain-Bocage		02 33 59 31 11
Soins infirmiers de la Sée	10 place Charles de Gaulle	50150	Sourdeval		02 33 59 70 71
CABINET INFIRMIER LIBÉRALE	1 rue de l'église	50150	Sourdeval		02 33 59 60 96
Cabinet infirmier	23 rue du haut du bourg	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		02 33 49 14 78
Scp Bourgault	192 rue Montéglise	50760	Barenton		06 80 25 04 07
D. Nisole, O. Vannier, L. Jouin	Pôle de Santé Libéral Ambulatoire 9, rue Guillaume Morel	50640	Le Teilleul		02 33 59 42 32
Kinésithérapeutes					
Cabinet	5 bis boulevard Général de Gaulle	50170	Pontorson		02.33.60.14.52 02.33.60.52.91
Coquillon Samuel	40 boulevard Clémenceau	50170	Pontorson		02.33.68.29.28
SCM Kiné	19 rue de Les Chéris	50220	Ducey- Les Chéris		02 33 60 90 62
Cabinet	7 avenue de l'Abbaye Blanche	50140	Mortain-Bocage		02 33 69 34 71 02 33 69 56 60
Antohi Daniel, Bejan Loana	21 ^{bis} avenue Maréchal Foch	50150	Sourdeval		06 37 10 09 91
CHEVAL LAURIANNE	5 rue de la pêcheirie	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		06 34 38 95 50.
Cabinet	252 rue de Paris	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		02 33 49 13 56
MARY Delphine	83 Rue de Commandant Bindel	50300	Avranches		02 33 48 73 24





Médecins généralistes					
LE DOZE Erwann	4 Boulevard du Luxembourg	50300	Avranches		02 33 79 00 99
Cabinet médical	5 Rue du Général Patton	50300	Avranches		02 33 79 46 00
Maison de santé	4 rue du Pont Corbet	50300	Marcey-les-Grèves		02 33 58 67 15
Maison médicale	10 rue du Plat d'Étain	50220	Ducey- Les Chéris		02 33 48 53 66
Pôle de santé	66 Grande Rue	50530	Sartilly-Baie-Bocage		02 33 48 80 07
Médecins généralistes, infirmières					
Chane Daniel	9 rue Carnot	50170	Pontorson		02.33.60.03.39
Maison de santé	1 rue de Rennes	50170	Pontorson		02.33.91.67.80
Jean Yves Leduc	8 rue du Bassin	50140	Mortain-Bocage		02 33 59 58 32
Jean-Yves Lemardeley	43 rue du Rocher	50140	Mortain-Bocage		02 33 59 03 35
Jose Pierret	2 place des arcades	50140	Mortain-Bocage		06 70 93 84 26
Velasco Soto Jose Antonio	18 rue de la 30ème Division Américaine	50140	Mortain-Bocage		02 33 69 21 16
Centre Hospitalier Gilles Buisson					
Joël Guibet & Guy Roussel	13 avenue Maréchal Foch	50150	sourdeval		02 33 59 62 16
Laurence Larigauderie	21 ^{bis} avenue Maréchal Foch	50150	Sourdeval		09 70 66 75 33
ONSTANTIN BOGDAN Cristian	105 Rue de Paris	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		02 33 49 21 03
VERGNE Philippe	112 Rue de la République	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		02 33 49 48 80
ANGELIQUE -TALBOT	14, rue des Ecoles	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		02 33 49 13 42
Dr Areceli Rios, Dr Garcia	Pôle de Santé Libéral Ambulatoire9, rue Gu	50640	Le Tilleul		02 33 59 40 45
Opticien					
Opticien KRYs	10 rue de la Constitution	50300	Avranches		02 33 48 53 17
Écouter Voir Optique	23 rue de la Constitution	50300	Avranches		02 33 58 17 33
Elisabeth & Simon Opticiens	1 rue Fontaines Couvertes	50300	Avranches		02 33 60 13 18
Générale D'optique	51 rue Division Leclerc	50300	Avranches		02 33 50 49 39
Optique Codet	13 rue de la Constitution	50300	Avranches		02 33 58 04 53
Optique Plantade	7 rue de la Constitution	50300	Avranches		02 33 68 39 94
Optic 2000	19 rue de la Constitution	50300	Avranches		02 33 58 02 52
Alain Afflelou	Centre Commercial Leclerc 6 avenue Rocher	50300	Saint Martin des Champs		02 33 48 07 00
Optique Deslandes Ducey	22 rue du Génie	50220	Ducey- Les Chéris		02 33 58 49 44
OPTIC 2000	31 rue Couesnon	50170	Pontorson		02.33.68.39.70
Optique Derien	75 rue Couesnon	50170	Pontorson		02.33.60.11.34





Opticien (suite)					
Dechancé Optique	57 rue Couesnon	50170	Pontorson		02.61.67.10.77
LISSAC OPTICIEN	13 Avenue du Mal Leclerc	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		02 33 49 12 48
KRYS	50 Place Nationale	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		02 33 49 17 78
Dechancé Optique	6 Rue Waldeck Rousseau	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		02 33 48 39 42
Matériel médical					
Amplifon	41 rue Couesnon	50170	Pontorson		02.33.69.18.92
Pharmacie Dechancé	5 place de l'Hôtel de Ville	50170	Pontorson		02.33.60.00.36
Pharmacie Karam	12 Avenue, zone artisanale	50600	Parigny		02 33 49 11 62
Bastide le Confort Médical	8B Le Grand Chien	50300	Saint-Martin-des-Champs		02 33 68 77 01
MJMEDICAL	31 Route de Granville	50300	Marcey-les-Grèves		02 33 70 83 82
Ostéopathes					
GALOPIN Amandine	3 place Patton	50300	Avranches		06 81 33 92 83
LECOQ-CAHU Harmony	4 Boulevard du Luxembourg	50300	Avranches		07 64 38 99 71
POUQUET Jean-Christophe	11 rue Gendrin Dumesnil	50300	Avranches		06 81 19 85 12
Cabinet d'Ostéopathes	31 Grande Rue	50220	Ducey- Les Chéris		02 33 60 81 99
PIERSON Agnès	31 Grande Rue	50220	Ducey-Les-Chéris		02 33 68 32 17
Hourdeau Jérémie	40 grande Rue	50530	Genêts		07 72 26 50 36
PARCHEMAL Matthieu	31 Grande Rue	50530	Sartilly-Baie-Bocage		06 72 51 56 40
Cabinet de kinésithérapie	31 rue Abbaye	50530	Sartilly-Baie-Bocage		02 33 51 63 27
Gwenaël Ropars	99 Grande Rue	50530	Sartilly-Baie-Bocage		02 33 48 19 20
Maison de santé	1 rue de la cité	50170	Pontorson		06 33 90 81 92
Amoros Pierrick	5 bis boulevard Général De Gaulle	50170	Pontorson		02.33.60.14.52
Julie Lainé (Humain et animalier)	2 rue des houx	50140	Mortain-Bocage		06 73 47 75 14
Nicolas Derien	21bis avenue Maréchal Foch	50150	Sourdeval		02 33 49 44 92
ALMIN Daphné	17 Rue Thomas Riffaudière	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		06 84 08 02 17
LEROUX Philippe	95 Rue Waldeck Rousseau	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		02 33 49 58 15
PICQUENOT Claire	252 Rue de Paris	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		09 62 30 60 47
CHING-LIE TRUNG-Loi	102 boulevard de Savigny	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		07 83 76 70 82
Podologue					
HAMARD Bruno	45 rue de Commandant Bindel	50300	Avranches		02 33 48 78 89
SIMONNE Catherine	44 boulevard Foch	50300	Avranches		02 33 68 33 87
MALGORN Laure	1 rue Bresmesnil	50300	Avranches		02 33 48 73 11
QUIJOUX G. / COIMBRA C.	21 boulevard Am Gauchet	50300	Avranches		02 33 60 88 34



Podologue (suite)				
ANDRÉ Harmonie			50220 Ducey- Les Chéris	02 33 48 75 64
Antoine Gricourt	17 rue Saint-Michel		50170 Pontorson	02.33.60.56.96
Hélène Piriou	Pôle de santé 2 rue des houx		50140 Mortain-Bocage	02 33 59 30 60
LEMONNIER Anaëlle	172 Route d'Avranches		50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 61 08 55
MICHALAK Jean-Paul	49 place Delaporte		50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 47 45
Moreau Pascale	248 rue de Paris		50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 23 49
Vétérinaire				
FEYS et LEROUX SCP	26 rue des Chéris		50220 Ducey- Les Chéris	02 33 48 50 54
LAQUERBE Laurent	18 rue de l'oir		50220 Ducey- Les Chéris	02 33 48 35 40
Cabinet vétérinaire de Sartilly	127 Grande Rue		50530 Sartilly-Baie-Bocage	02 33 60 90 91
Cabinet Vétérinaire St Michel	6 rue Saint-Michel		50170 Pontorson	02.33.89.57.65
Clinique vétérinaire	10 rue les Quatre Vents		50140 Mortain-Bocage	02 33 59 19 10
Cabinet vétérinaire des 4 vents	25 rue du Commandant Clouard		50150 Sourdeval	02 33 69 48 22
Clinique vétérinaire de la Sélune	La Croix de l'Epine		50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 11 58
Clinique vétérinaire du Chat perché (féline)	130 Rue de la République		50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 10 18
Clinique vétérinaire des poiriers	Rue Guillaume Morel		50640 Le Teilleul	02 33 59 40 16
Places de stationnement PMR				
A Ducey-les-Chéris	1 place : Grande rue - Place du Plat d'Étain - Rue du Plat d'Étain - Rue du Génie - Parking Saint-Michel - Parking de la bibliothèque - Parking Saint-Michel - Rue Saint-Germain // 2 places : Parking du Pâtis, face au château // 3 places : Parking rue du Midi			
A Genêts	1 place : Devant la mairie - Parking de la salle des fêtes - Près de la Poste - Au Bec d'Andaine : 2 places - Parking de la Vierge A St Jean-le-Thomas : 1 place : Salle de convivialité (rue Yves Dubosq) - Parking de la mairie - Rue Gustave Belloir (près du bar-tabac-presse). 2 places : Parking de la Cale, bd Stanislas			
A Pontorson	- Place de l'Hôtel de Ville : 2 places (non disponibles le mercredi matin pour cause de marché) - Place de l'Eglise : 1 place (non disponible le mercredi matin pour cause de marché) - Place Leclerc : 1 place - 46 rue Couesnon : 1 place - Aire de covoiturage de Caugé (Voie de la Liberté) : 1 place			
Au Mont Saint-Michel	Parking P2 à 2 kilomètres du Mont Saint-Michel puis prendre les navettes.			



Places de stationnement PMR (suite)				
A Mortain-Bocage	Parking de l'Office de Tourisme, Place des arcades, Parking du COSEC (haut et bas), Parking rue du rocher, Parking de la petite chapelle, Place du Château, Parking de la piscine, Grande rue (devant la maison de la presse), Parking de l'avenue de l'Abbaye blanche, Parking du Géricault, Parking de la Mairie, Parking du Forum du Mortainais, Parking du Collège Robert de Mortain, Parking du cimetière, Parking de la salle Lebigot, Parking du Pôle du Mortainais, Parking route des Aubrils.			
A Sourdeval	2 Places Charles de Gaulle, Jardin de l'Europe, Rue de Tinchebray, Place d'Uchte, Parc Saint-Lys, Parking de l'Ecole André Bruno, Parking du Collège Victor Hugo, Médiathèque (Bd Alsace-Lorraine), Stade Félix Galiazzo			
A Saint-Hilaire-du-Harcouët	1 place : devant l'Ecole l'Immaculée Conception, Rue des Ecoles. 2 places : Rue Waldeck Rousseau. 3 places : Place de l'hôtel de ville, Place Delaporte, Place St Michel			
A Barenton	Parking de la mairie Rue Crestey, Mail Guillaume Postel, Place du Jumelage, Place de Gaulle			
Au Teilleul	2 places : au champ de foire, salle Basse-porte, 1 place rue des écoles (covoiturage).			
Gendarmerie				
	33 rue Émile Dehousse	50220	Ducey- Les Chéris	02 33 89 03 30
	48 rue de Tinchebray	50150	Sourdeval	02 33 69 29 30
	Route de Paris	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 69 23 70
	1 route des Aubrils	50140	Mortain-Bocage	02 33 91 37 19
	1 rue des écoles	50640	Le Teilleul	02 33 91 35 70



Les numéros d'urgence



- **Pompiers**
Téléphone : 18



- **SAMU**
Téléphone : 15



- **Police**
Téléphone : 17



- **Gendarmerie**
Téléphone : 17



- **Centre antipoison (Angers)**
Téléphone : 02.41.48.21.21



- **Secours (numéro valable dans toute l'Europe)**
Téléphone : 112 (police, ambulance, incendie)



- **Urgences sourds et malentendants**
Contact : sms au 114, application « urgence 114 » ou www.urgence114.fr



- **Pharmacie de garde**
Téléphone : 3237
Site internet : www.3237.fr

Office de Tourisme Mont Saint-Michel - Normandie

 Site internet : www.ot-montsaintmichel.com

 Office de Tourisme Mont Saint-Michel - Normandie

 montsaintmichel_normandie



DESTINATION
MONT SAINT-MICHEL NORMANDIE

les vacances de ma vie !

