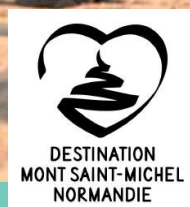


Guide de la Destination Mont Saint-Michel Normandie pour les personnes en situation de handicap



Edition 2025





Sommaire

- Introduction : p. 3 à 4
- Visiter le Mont Saint-Michel : p. 5 à 15
- Visites et activités en Baie du Mont Saint-Michel : p. 16 à 32
- Quelques suggestions de balades : p. 33 à 55
- Hébergements et restauration : p. 56 à 60
- Informations pratiques : p. 61 à 71

Bienvenue !

Ce guide vous présente les sites touristiques, hébergements, activités et prestataires de service ayant obtenu le label Tourisme et Handicap ou pouvant proposer des services adaptés. Ces éléments sont donnés à titre indicatif. La responsabilité de l'Office de Tourisme ne saurait être engagée. Nous vous invitons à contacter directement les structures pour plus de renseignements. Nous vous souhaitons une belle découverte de notre région !

- **Les sites labellisés "Tourisme & Handicap"**



La Marque Nationale Tourisme & Handicap propose à la clientèle ayant des besoins spécifiques une information dédiée permettant un séjour dans les meilleures conditions. Chaque site labellisé respecte un cahier des charges garantissant une qualité de prestation pour les personnes en situation de handicap.

Cette marque est portée par l'Association Tourisme & Handicaps : www.tourisme-handicaps.org

Un site peut être labellisé pour 2, 3 ou 4 types de handicaps. Vous retrouverez ci-dessous les pictogrammes correspondant aux différents types de handicaps.



Pictogrammes : Handicap auditif - Handicap mental - Handicap moteur - Handicap visuel

- **Nos suggestions de sites non labellisés mais pouvant proposer des services adaptés.**



Handicap
auditif



Handicap
mental



Handicap
moteur



Handicap
visuel

Notre site internet et sa rubrique dédiée aux personnes en situation de handicap

Nous vous invitons également à consulter notre site internet et sa rubrique dédiée aux personnes en situation de handicap.

Vous pourrez :

- télécharger des documents en FALC
- télécharger des documents en grands caractères
- écouter nos fichiers audio
- visionner nos vidéos sous-titrées ou en LSF
- consulter nos propositions de balades adaptées aux personnes à mobilité réduite ou avec des panneaux FALC
- consulter nos infos pratiques (places de stationnement, toilettes publiques, services administratifs et médicaux, etc...)



Notre site internet :
www.ot-montsaintmichel.com

Puis consulter la rubrique “Pratique” puis “Tourisme pour tous”

Préparer sa visite du Mont Saint-Michel

Accès et stationnement

AUTOUR DU MONT LA CASERNE & STATIONNEMENT

LA CASERNE

- Alimentation, Vente à emporter
- Supérette
- Bar, Restaurant, Crêperie
- Hôtel
- Hôtel/Restaurant
- Camping

- 1 Le Relais St-Michel****
- 2 La Digue****
- 3 Le Relais du Roy***
- 4 Hôtel Gabriel***
- 5 Briche Dorée
- 6 Les Galeries du Mont Saint-Michel
- 7 Le Pré Salé
- 8 Mercure****
- 9 La Salicorne
- 10 Hôtel Vert**
- 11 Camping du Mont Saint-Michel
- 12 Le Saint-Aubert****
- 13 La Bergerie
- 14 La Ferme Saint-Michel
- 15 L'Hépacampe

Le Mont-Saint-Michel

Distance le Mont-parking : 2,7km

Dépose et départ du bus Pontorson-Le Mont, 350m à pied

Dépose et départ du Passeur, 350m à pied

COMMENT ACCÉDER AU MONT SAINT-MICHEL

J'accède au Mont en voiture

PAYANT

Avec ma voiture, j'accède aux vastes parkings, numérotés de P1 à P13. Je suis juste à proximité des navettes qui m'emmènent jusqu'au Mont 24h/24h, 7j/7 (transport à la demande pendant la nuit).

À l'entrée du parking, je prends mon ticket et le conserve. Après ma visite, je paye aux caisses automatiques. Le prix du parking inclut la navette ainsi que les services du CIT : toilettes, espace bébé, informations.

Stationnement gratuit de 18h30 à 1h du matin (sauf en juillet et août).

J'accède au Mont à pied

1 - En 45 min environ

Du parc de stationnement, j'accède au Mont-Saint-Michel à pied en 45 min environ.

3 itinéraires me sont proposés :

- > Le parcours de « La Lièbre » m'offre une vue imprenable sur la muraille via un chemin entièrement piétonnier.
- > Le parcours central « Mont Saint-Michel » me fait traverser « la Caserne », une zone d'activités où je trouve des établissements hôteliers, de restauration ainsi qu'une supérette de produits locaux.
- > Le parcours « Les berges du Couesnon » me fait profiter du barrage, cet ouvrage hydraulique majeur dans le rétablissement du caractère maritime du Mont Saint-Michel.

J'accède au Mont avec le Passeur

ACCÈS LIBRE

2 - En 12 min environ

Chaque jour, selon la saison, à minima entre 8h30 et 22h00, une navette régulière m'emmène jusqu'au Mont-Saint-Michel en 12 min environ. Celle-ci relie la « Place des navettes » (à côté du Centre d'Information Touristique et des parkings) au terminus situé 350 mètres avant le Mont. En fonction de l'affluence et de la saisonnalité, les fréquences de passages varient entre 5 et 20 min, 2 arrêts intermédiaires me sont proposés : « Route du Mont » (supérette, restaurants et hôtels) et « Place du barrage » avant l'arrivée au Mont.

En dehors de ces horaires, une navette de substitution me transporte sur demande. Contact : +33 (0) 14 13 20 15.

J'accède au Mont avec la ligne de bus Pontorson-Le Mont

PAYANT

3 - En 20 min environ

De la gare de Pontorson, un bus régulier, correspondant aux heures d'arrivées et départs des trains, m'emmène jusqu'au pied du Mont. Un arrêt intermédiaire dessert la zone d'activité de la Caserne.

Arrêt «Le Verger» Terminus et départ des bus

5 Arrivée et départ des lignes publiques et privées (ex : Nomad, Kéolis, car SNCF, Fibus...)

Bon à savoir :

- Je n'ai des problèmes pour me déplacer : Je peux consulter la rubrique « Tourisme pour tous » sur www.ot-montsaintmichel.com. Des fauteuils pour m'aider à accéder au pied du Mont sont disponibles au CIT.
- Je suis cycloteuriste : Des parkings vélos sont à ma disposition extra-muros au niveau du parking P9 et près du barrage mais aussi intramuros dans la Cour des Faries (hors périodes de grandes manœuvres, nombre de places limité).
- Je viens avec une poussette : Le Passeur est accessible avec une poussette mais le Mont-Saint-Michel intra-muros, en raison de ses nombreuses marches, est difficilement praticable. Je privilégie le porté-bébé.

ENTRÉE SECONDAIRE

Accès réservé aux clients des hôtels et restaurants de la Caserne (avec code)

Parking P3, des P10 et des autocars

ENTRÉE PRINCIPALE

Autocars, hôtels et camping-cars

- Toilettes
- Toilettes avec accès PMR
- Centre d'Information Touristique
- Consignes
- Point de vue
- Change bébé
- WIFI
- Chenil
- Interdit aux chiens sauf chiens guides d'aveugles ou d'assistance ou de petite taille et dans un panier adapté (sauf à l'abbaye)
- Caissons automatiques de paiement
- Caisses auto. carte bancaire
- Caisses automatiques de paiement Carte bancaire


Stationnement et accès au Mont depuis la Caserne

- P Parc de stationnement (proche Caserne)
- P1 Parking PMR (véitures -5m)
- P2 Parking voitures (-5m)
- P3 Parking camping-cars (-8m)
- P4 Parking autocars et lignes privées
- P5 Parking motos
- P6 Parking vélos



Pour télécharger ce plan, scannez le QR CODE ou connectez vous sur www.ot-montsaintmichel.com (rubrique "Pratique" puis "Nos brochures")

Les parkings sont situés à 2,5 kilomètres du Mont Saint-Michel.

Le parking P2 est réservé aux personnes en situation de handicap. Pour rejoindre le P2, suivez le logo d'une personne en fauteuil . A votre arrivée à l'entrée du P2, avancez votre véhicule jusqu'à la barrière au niveau de l'interphone. Vous serez mis en relation avec le central du parking (déclenchement automatique de l'interphone à l'approche de votre véhicule ou sinon sonner à la borne). Il vous sera demandé de présenter la « CMI stationnement » (Carte Mobilité Inclusion) ou carte européenne de stationnement ou équivalent étranger à la caméra de l'interphone pour avoir accès à ce parking.

Nombre de places disponibles : 45 places.

Quelques places de stationnement sont disponibles à la réservation. Autrement, le stationnement peut également se faire sans réservation 24h/24. Pour réserver une place de stationnement : <https://montsaintmichel.gouv.fr/reservations>



Le parking est payant. Les tarifs du parking varient selon la saison et la durée de stationnement. Tarifs sur <https://montsaintmichel.gouv.fr>

Stationnez-vous de préférence au fond du parking pour être au plus proche du départ des navettes. Le parking P2 est à environ 30 mètres du départ des navettes. Le cheminement est plat.



Parking P2



Cheminement vers les navettes



Ce parking est accessible aux véhicules mesurant moins de 3 mètres de largeur et moins de 5 mètres de longueur. Pour les camping-cars ou autres véhicules, se renseigner auprès du Centre d'Information Touristique au 02.14.13.20.15 ou keolis.montsaintmichel@keolis.com

Vous pourrez ensuite prendre une navette (« Le Passeur ») pour aller au Mont Saint-Michel. Le départ des navettes se trouve face au Centre d'Information Touristique (n° 2 sur le plan). Les navettes sont gratuites et en accès libre.

La navette est accessible aux personnes à mobilité réduite :

- Rampes d'accès amovibles positionnées à chaque porte
- Deux espaces réservés aux utilisateurs de fauteuils roulants
- Six espaces réservés aux personnes à mobilité réduite

Pour les scooters électriques ou fauteuils électriques, le poids maximal autorisé sur la rampe d'accès amovible est de 300 kg (poids de la personne + fauteuil).

Le chauffeur ou l'agent de quai actionnent les rampes amovibles sur demande. En cas de fil d'attente pour prendre la navette, vous bénéficiez d'un accès prioritaire sur présentation de votre CMI. Adressez-vous à l'agent de quai ou au chauffeur dès votre arrivée.

Un accompagnement sonore et visuel à l'intérieur du véhicule indique les différents arrêts pendant le trajet.

La navette "Le Passeur" dépose les visiteurs à 350 mètres du Mont Saint-Michel. Il n'y a pas de possibilité d'être déposé plus près.

Venir en train

La gare la plus proche est à Pontorson. Le quai de la gare n'est pas adapté aux UFR (espace entre le train et le quai). Possibilité de descendre à Granville puis service de substitution jusqu'à Pontorson. Se renseigner auprès d'Assist'enGare, par téléphone au 32 12 ou sur internet : <https://www.garesetconnexions.sncf/fr/service-client/service-assistance-gare-PMR/reserver>

Un bus vous emmène ensuite jusqu'au Mont Saint-Michel (dépose à 350 mètres du Mont Saint-Michel). Le bus est accessible aux personnes à mobilité réduite. Horaires du bus Pontorson - Mont Saint-Michel sur notre site internet, rubrique "Pratique" puis "Venir jusqu'à nous".

D'autres itinéraires sont possibles au départ de Paris avec changement à Rennes ou Villedieu-les-Poêles par exemple et arrivée sur les parkings du Mont Saint-Michel. Se renseigner sur www.sncf-connect.com ou Assist'enGare

Venir en bus

- Navette Pontorson - Le Mont Saint-Michel : rubrique "Pratique" puis "Venir jusqu'à nous" sur notre site internet : www.ot-montsaintmichel.com
- Nomad (réseau de transport en Normandie) : <https://nomad.normandie.fr>
- Breizhgo (réseau de transport en Bretagne) : www.breizhgo.bzh
- Lignes Saint-Malo - Mont Saint-Michel ou Rennes - Mont Saint-Michel : consulter le site <https://keolis-armor.com>

Informations pratiques



Quand visiter ?

Du fait de ses ruelles étroites, l'affluence peut rapidement paraître forte au Mont Saint-Michel. Si vous souhaitez visiter dans un moment plus calme, nous vous conseillons d'éviter les week-ends, vacances scolaires, jours fériés, ponts et périodes de grandes marées.

Dans une journée, le pic d'affluence est généralement entre 11h et 15h. Les lundis et mardis sont des jours où la fréquentation est plus importante que les autres jours de la semaine. Les mois de Juillet et Août sont très chargés.



Emprunter un fauteuil roulant

Le Centre d'Information Touristique (situé sur les parkings au départ des navettes) peut vous prêter un fauteuil roulant.

Renseignements : 02.14.13.20.15 ou keolis.montsaintmichel@keolis.com



Nous attirons votre attention sur le fait qu'il y a beaucoup de marches au Mont Saint-Michel. Il n'y a pas d'ascenseur au Mont Saint-Michel. Les rues sont pavées (certaines zones avec pavés irréguliers) et les rues sont en pentes fortes.



Les toilettes PMR

- Au Centre d'Information Touristique : toilettes ouvertes 24h/24.

- Au Mont Saint-Michel :

Toilettes au bas de la rue principale, 50 mètres après le pont-levis. Toilettes ouvertes 24h/24. Barre de transfert petite avec seulement la partie oblique.

Nous vous recommandons de privilégier les toilettes au Centre d'Information Touristique qui sont les plus adaptées.



Venir avec son chien

Les chiens guides ou d'assistance sont autorisés dans les navettes et pour toute la visite du Mont Saint-Michel (village, abbaye, musées).

Les chiens qui ne sont pas guides ou d'assistance sont acceptés dans le village et les musées. Ils ne sont pas acceptés dans l'abbaye et l'église paroissiale. Pour les navettes, les chiens de petite taille sont autorisés dans un panier de transport. Autrement il est possible de venir à pied ou de laisser votre chien au chenil situé au Centre d'Information Touristique situé sur les parkings (service payant). Renseignements au 02.14.13.20.15 ou keolis.montsaintmichel@keolis.com

Visiter le Mont Saint-Michel

LE MONT-SAINT-MICHEL

SON HISTOIRE

Le rocher granitique du Mont Saint-Michel s'appelait à l'origine Mont Tombé. En l'an 708, l'archevêque Michel apparaît en songes à saint Aubert, évêque d'Avranches, et lui demande de construire un sanctuaire en son nom.

En 966, une communauté de Bénédictins s'établit et fait construire une première église. À la même époque, un bourg commence à se développer en contrebas pour accueillir les premiers pèlerins, dont le nombre ne cesse de grandir, rendant vite l'église trop petite. Au XI^e siècle, quatre cryptes et une grande église abbatiale sont édifiées. Au XIII^e siècle commence la construction de la Merveille : deux bâtiments de trois étages, couronnés par le cloître et le réfectoire des moines.

La guerre de Cent ans (1337-1453) rend nécessaire la protection du Mont Saint-Michel par un ensemble de constructions militaires qui lui permet de résister à un siège de presque 30 ans. L'îlot de Tombataine, à 3 km, devient une place forte anglaise, conservée encore aujourd'hui les ruines d'un fort et d'un donjon. Pendant le siège anglais, le chœur roman de l'église abbatiale s'écroule. Il est remplacé à la fin de la guerre par l'actuel chœur gothique flamboyant.

À la Révolution française, les moines abandonnent l'abbaye, qui est transformée en prison d'État. Jusqu'en 1863, 14 000 prisonniers passent dans cette « Bastille des Mers », où marées et sables mouvants rendent impossible toute évasion.

En 1874, le Service des Monuments Historiques restaure l'édifice et l'ouvre au public.

Pour acheminer les touristes, de plus en plus nombreux, une digue-route est construite en 1879. Entre 1901 et 1938, un tramway à vapeur relie la ville de Pontorson au Mont Saint-Michel. Le Mont perd ainsi son caractère maritime, qu'il ne retrouvera que grâce aux récents travaux.

Le site est miraculeusement épargné lors de la Seconde Guerre mondiale : les Allemands l'occupèrent tout de même entre 1940 et 1944.

1966 marque le retour d'une communauté à l'abbaye. Les frères et sœurs des Fraternités Monastiques de Jérusalem assurent depuis 2001 une présence spirituelle permanente, et accueillent pèlerins et visiteurs du monde entier.

Depuis 1979, le Mont Saint-Michel et sa baie sont inscrits à la liste du Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

Le Mont Saint-Michel se lie d'amitié à l'international avec l'île de Miyajima (commune d'Hatsukaichi au Japon) depuis 2009, et la commune de Monte Sant'Angelo (en Italie) depuis 2019.

Archives saint Michel
La Merveille
Eglise abbatiale
Entrée de l'Abbaye
Grande Rue
Entrée des Fanils
Accès marée haute
Entrée principale

Les incontournables du Mont

1 Entrée principale	11 Tour du Nord
2 Entrée des Fanils	12 Entrée Abbaye *
3 Pont-levés	13 Croix de Jérusalem
4 Mairie	14 Petite école
5 Musée Maritime *	15 Musée Historique *
6 Venelle du ouest	16 Chapelle Saint-Aubert
7 Archéoscope *	17 Tour Gabriel
8 Eglise paroissiale Saint-Pierre	
9 Logis Tiphaine *	
10 Maison du Pèlerin Librairie du Sanctuaire	* Payant

Dans le village

- Grande Rue
- Escaliers
- Chemin des Fanils
- Chemin des remparts
- Alimentation, Vente à emporter
- Bar, Restaurant, Crêperie
- Hôtel
- Hôtel/Restaurant
- Chambre d'Hôtes

18 La Terrasse de la Mère Poulard	30 Le Mouton Blanc***
19 Auberge de La Mère Poulard***	31 La Terrasse du Mouton Blanc
20 La Confiance	32 Le Saint-Michel
21 Les Terrasses Poulard***	33 La Cloche
22 La Sirène	34 La Vieille Auberge**
23 Auberge Saint-Pierre***	35 Les Terrasses de la Baie
24 La Fringale	36 Le Café Gourmand
25 Le Petit Breton	37 La Tête Noire
26 La Belle Normande	38 Au Pèlerin
27 La Croix Blanche***	39 Les Nouvelles Terrasses
28 Le Chapeau Rouge	40 Le Tripot
29 Le Du Cuesclin**	41 La Coquille
	42 Mont Burger

Services et Informations :

- 👤 Consignes
- 🚑 Défiibrillateur
- 🚻 Toilettes
- ♿ Toilettes avec accès PMR
- 📶 WiFi
- 🍼 Change bébé
- 🚫 Interdit aux chiens sauf chiens guides d'aveugles ou d'assistance
- 🚲 Parking vélos hors période de grandes marées
- 🗺 Office de Tourisme
- 👁 Point de vue
- 📮 La Poste
- 💰 Retrait d'argent
- 👤 Visite uniquement accompagnée d'un guide

Le baie est dangereuse, même aux abords immédiats du Mont Saint-Michel. Ne vous y aventurer sans votre guide.



Pour télécharger ce plan, scannez le QR CODE ou connectez-vous sur www.ot-montsaintmichel.com (rubrique "Pratique" puis "Nos brochures")

Le village médiéval

La visite du village est libre et gratuite.

Par l'entrée principale vous accédez directement à la rue commerçante du village appelée "Grande Rue". Il s'agit de la rue principale du village (en bleu sur le plan). La rue est pavée.

La rue se resserre avec une pente forte à partir des toilettes PMR : pente à 8% au début de la rue puis 12 à 15% environ. Pente à 20% sur certains passages très courts en-haut de la rue principale

En-haut de la rue principale il y a 139 marches pour accéder à l'abbaye par la Grande Rue. Hauteur moyenne des marches : 19 cm.

Il n'y a pas de rampes d'escalier dans la rue principale.

Les escaliers sont symbolisés en orange sur le plan du Mont Saint-Michel.



Crédit photo : ©audic2417



Crédit photo : ©OTMSMN

Le début de la Grande Rue



Crédit photo : ©audic2417

L'entrée des Fanils

Située sur la gauche lorsque vous êtes face au Mont Saint-Michel, ce chemin permet également de monter jusqu'à l'abbaye. Il est peu fréquenté, l'allée est large mais la pente forte (13%). Le sol est en ciment irrégulier. Il y a environ 50 marches pour rejoindre le grand escalier qui mène à la billetterie de l'abbaye (environ 100 marches ensuite).

Il y a des rampes d'escalier.



L'entrée des Fanils



La montée par les Fanils

L'abbaye du Mont-Saint-Michel



50170 Le Mont-Saint-Michel



www.abbaye-mont-saint-michel.fr



02.33.89.80.00



sandrine.morin@monuments-nationaux.fr



La Joëlette

Connaissez-vous la Joëlette?

Pour les personnes en situation de handicap détentrices de la Carte Mobilité Inclusion mention "invalidité", il est possible de visiter l'abbaye avec une joëlette.

Les conditions d'emprunt de la joëlette sont multiples. Toute demande est soumise à l'appréciation du service visites de l'abbaye, en termes de disponibilité des agents de l'abbaye, sécurité et confort de visite. Aucune visite en joëlette ne pourra être programmée lors des créneaux de forte affluence. La demande de visite doit parvenir au minimum 1 mois et demi avant la visite à l'adresse mail suivante : sandrine.morin@monuments-nationaux.fr

Le club de sport « Le Cercle Jules Ferry Handisport » peut proposer son aide pour porter la joëlette (nécessité de plusieurs porteurs). Réservation au minimum 1 mois et demi à l'avance. Pour plus d'informations vous pouvez contacter le Cercle Jules Ferry par mail à l'adresse suivante cjfhandsportlecercle@gmail.com ou par téléphone au 06.74.91.03.53.



Découvrez tous les services pour les visiteurs en situation de handicap sur le site internet de l'Abbaye :

<https://www.abbaye-mont-saint-michel.fr/visiter/visiteurs-en-situation-de-handicap>

Traverser la baie sur les pas des pèlerins

Autrefois les pèlerins venaient à pied au Mont-Saint-Michel en traversant les grèves.


Les grèves, c'est cette zone de sable entre le Mont Saint-Michel et la côte. Ultime étape avant d'atteindre la Merveille, cette tradition est restée très présente. Chaque année, de nombreuses personnes traversent la baie du Mont Saint-Michel. Cette balade se fait obligatoirement avec un guide assermenté.

Vous marcherez pieds nus sur le sable. Le guide vous donnera des informations sur les marées, sur les travaux qui ont eu lieu au Mont Saint-Michel afin qu'il reste une île, sur les animaux qui vivent dans la baie (oiseaux, phoques...). Cette balade au grand air est un bonheur pour les amoureux de la nature.

Pour les personnes en fauteuil roulant, un fauteuil spécifique est disponible.

Pour plus de renseignements, contactez :

" Chemins de la baie du Mont-Saint-Michel"

 02.33.89.80.88

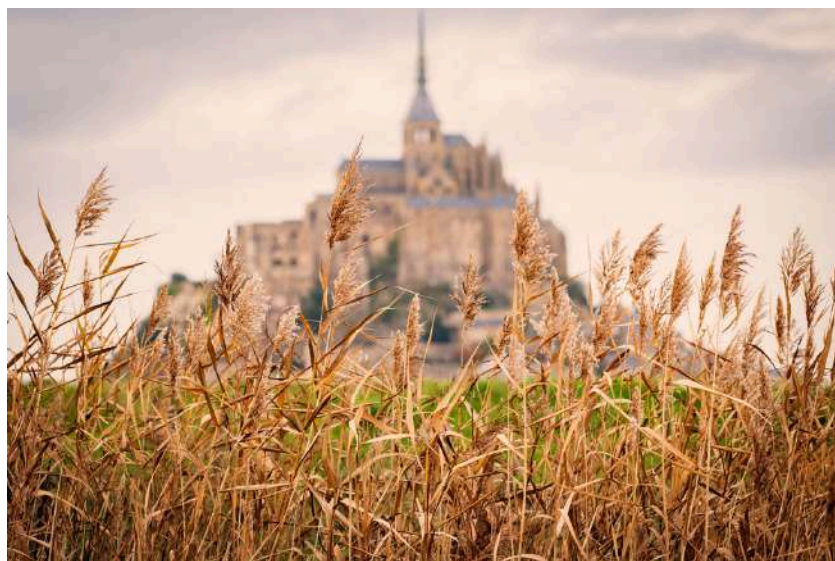
 www.cheminsdelabaie.com

 contact@cheminsdelabaie.com



Crédit photo : ©OTMSMN_Grant

Les Belles Découvertes



Crédit photo : ©OTSMN_Grant

Des visites peuvent également être proposées au départ du Centre d'Information Touristique situé sur les parkings.



Pour les personnes à mobilité réduite

Atelier sensoriel (1h15)

Après une présentation du site du Mont Saint-Michel à l'aide de plans et photos, un atelier sensoriel permet aux participants d'identifier ou découvrir les différentes espèces vivant aux abords du Mont à l'aide de sons, photos, éléments à toucher.

Promenade sensorielle (1h15)

Une balade aux abords du Centre d'information touristique est proposée aux personnes à mobilité réduite, afin de découvrir les secrets de la faune et la flore autour des roselières, du verger conservatoire et le long des rives du Couesnon.

Ces prestations peuvent être enrichies d'un *atelier hors-les-murs de l'abbaye (1h15)*

L'atelier ou la promenade sensorielle peut-être accompagnée d'une (re)découverte de l'abbaye du Mont Saint-Michel sans y pénétrer lors d'une visite guidée à distance agrémentée d'outils de médiation menée par une médiatrice du monument.

Durée totale : 2H30

Prêt de cannes-sièges ou fauteuils pour un confort de visite lors de la balade.

Renseignements et réservations : reservation@montsaintmichel.gouv.fr



La balade Grand Air en LSF

Accompagné d'un guide et d'une traductrice LSF, vous découvrirez les espaces naturels aménagés aux abords du Mont Saint-Michel à proximité, avec également une visite du barrage qui s'actionne au rythme des marées.

Renseignements et réservations : reservation@montsaintmichel.gouv.fr



Livret Facile à Lire et à Comprendre à disposition sur demande au Centre Information Touristique (gratuit).

Jeux, énigmes, quizz pour mieux comprendre les espaces aux abords du Mont Saint-Michel.

Le Kit sensible : livret FALC + plan simplifié et prêt d'un casque anti-bruit, d'un stylo ergonomique et d'un objet anti stress. (Gratuit).

Pour les enfants souffrant de troubles sensoriels.





Séances scolaires : Sens et nature

L'Établissement public du Mont Saint-Michel a mis en place un dispositif de médiation adapté pour les enfants en situation de handicap mental, présentant des troubles du spectre autistique ou sensoriels, en partenariat avec un établissement scolaire spécialisé.

Renseignements et réservations : reservation@montsaintmichel.gouv.fr

Visites guidées adaptées du Mont-Saint-Michel

 07.86.00.92.99

 www.larbreetoile.com

 bierjon.myriam@neuf.fr



Madame Myriam Bierjon est guide-conférencière et sophro-relaxologue.

Elle propose des visites de Saint-Malo à Granville et du Mont-Saint-Michel à Mortain pour les groupes, individuels et personnes déficientes visuelles.

Moments originaux : visites art et bien-être, marches méditatives, sophrologie dans la nature.


Pour les autres handicaps, contacter Mme Bierjon.





**Visites et activités
en Baie du Mont Saint-Michel**



Jardin des Plantes

 Place Carnot
50300 Avranches

 02.33.58.00.22 (Office de Tourisme)

 www.avranches.fr/espaces-verts-avranches-cite-jardin



Crédits photos : ©OTMSMN_Jim-Prod

Situé à proximité de l'église Notre-Dame-des-Champs, le jardin des plantes d'Avranches offre une vue panoramique sur le Mont Saint-Michel. Vous pourrez vous promener dans les allées ou profiter d'un moment de calme autour des bassins.

Vous trouverez ci-après le plan du jardin des plantes avec les zones accessibles. Pour les personnes à mobilité réduite, un accès sans marches est possible par l'entrée de droite lorsque vous êtes face au jardin. Des bancs sont disponibles dans le jardin ainsi qu'une table de pique-nique avec une surlongueur pouvant être adaptée aux usagers en fauteuil roulant au niveau de l'aire de jeux pour enfants.

Après le bassin, se trouve le cimetière des Ursulines.
Plus d'informations sur le site internet :
[https://www.wikimanche.fr/Couvent_des_capucins_\(Avranches\)](https://www.wikimanche.fr/Couvent_des_capucins_(Avranches))



Plan du Jardin des plantes d'Avranches



Légende

-  Pente entre 0% et 5%
-  Pente entre 6% et 8%
-  Pente entre 9% et 12%
-  Pente supérieure à 12%
-  Marches
-  Revêtement pouvant être irrégulier sur ce secteur
-  Banc
-  1 Entrée recommandée pour les personnes à mobilité réduite  
-  2 Entrée avec marches
-  Bassin
-  Plan d'eau
-  Le cimetière des Ursulines (zone en herbe). Un panneau d'information présente l'histoire de l'ancien couvent des Ursulines.
-  1 table de pique-nique accessible à côté des jeux pour enfants
-  Point de vue sur le Mont Saint-Michel
-  Jeux pour enfants
-  Toilettes
-  Parking (2 places PMR)






Scriptorial d'Avranches

Musée des manuscrits du Mont St-Michel

 Place d'Estouteville
50300 Avranches

 02.33.79.57.00

 www.scriptorial.fr

 patrimoine@avranches.fr



Niché au cœur des remparts de la ville d'Avranches, le Scriptorial vous permet de découvrir l'origine du Mont-Saint-Michel et de son abbaye, ainsi que l'histoire du livre et des manuscrits du Mont Saint-Michel.

- Un ascenseur est disponible pour rejoindre l'entrée du musée.
- Un fauteuil roulant et des cannes chaises peuvent être empruntés sur demande à l'accueil.
- Le cheminement dans le musée est en pente (dénivelé de 4% à 5 %).
- Un ascenseur est disponible à l'intérieur du musée pour rejoindre les différents niveaux.
- Livrets en FALC (Facile à Lire et à Comprendre) avec les informations pratiques pour l'accès au musée et la visite du parcours permanent.
- Boucle magnétique avec amplificateur à l'accueil.
- Document de visite en grands caractères et cartels en français simplifié.
- Statue tactile : une réplique de la statue de Saint-Michel est particulièrement destinée au public malvoyant. Il est également possible de toucher certains éléments dans le musée.



Le Cimetière Américain



Le Bel Orient
50240 Montjoie Saint-Martin



02 33 89 24 90



<https://www.ot-montsaintmichel.com/patrimoine-culturel/cimetiere-militaire-americain/>



brittany@abmc.gov



Ce cimetière américain regroupe les tombes de 4410 soldats morts au combat durant la Seconde Guerre Mondiale. Inauguré en 1956, l'usage est concédé à perpétuité au gouvernement américain en reconnaissance du sacrifice de ses combattants. Les Etats-Unis ont choisi Montjoie Saint-Martin pour sa vue sur le Mont Saint-Michel et son positionnement dans la «Contre-attaque» Allemande, suite à la Percée d'Avranches du 31 juillet 1944.


Fin mai, chaque année, est célébré le Memorial Day afin de rendre hommage aux américains sacrifiés pendant les opérations militaires, toutes guerres confondues.


Un parcours adapté aux personnes en fauteuil roulant vous permet de découvrir le site, excepté pour l'espace mémorial situé dans la chapelle (escalier pour accéder).



La Maison du Sabot

 Rue de la Mairie
35610 Trans-la-Forêt

 02 57 64 09 28 ou 02 57 64 09 29

 www.ccdol-baiemsm.bzh/la-maison-du-sabot

 tourisme@ccdol-baiemsm.bzh




Située dans l'ancien atelier de Ferdinand Laigle, dernier sabotier de Trans-la-Forêt, la maison du sabot vous présente les étapes de la fabrication du sabot, de la coupe de l'arbre à la fabrication finale.


Informations pratiques :


- Une place de stationnement pour les personnes à mobilité réduite se trouve sur le parking de l'église à 150 mètres du musée. Le parking est en devers.
- Le musée est de plain-pied. Les espaces de circulation sont plats.
- Une vidéo présente les étapes de la fabrication du sabot. La vidéo n'est pas sous-titrée. Elle se déclenche automatiquement. Des vidéos sont également disponibles avec casque audio placés à 1,30m de haut.
- Des bancs et des toilettes adaptées sont disponibles dans le musée.
- Il est possible de toucher les sabots présentant les étapes de leur fabrication.



La Maison du Marais

 Le Port
35610 Sougeal

 02.99.88.66.73

 www.ccdol-baiemsm.bzh/la-maison-du-marais

 tourisme@ccdol-baiemsm.bzh




La Maison du Marais vous présente les principales espèces animales qui vivent dans le marais.


Le Marais de Sougeal accueille jusqu'à 60 espèces d'oiseaux, des amphibiens, des libellules et demoiselles. Le Marais est entretenu par le pâturage. Chevaux, bovins et oies assurent l'entretien du marais dans le respect de la flore et bénéficient en échange d'un herbage d'une qualité nutritive remarquable.


Accès libre et gratuit à l'espace muséographique. La maison du marais propose également des sorties nature. La maison du marais peut être fermée pendant les sorties nature. Se renseigner directement auprès des agents.




Ecomusée de la Baie

 1 Route du Grouin du Sud
50300 Vains / Saint-Léonard

 02.33.89.06.06

 ecomusee-baie.manche.fr

 musee.vains@manche.fr




L'écomusée vous présente les oiseaux, les mammifères marins et les poissons qui vivent dans la Baie ainsi que les plantes adaptées au milieu salé. Vous comprendrez également la manière dont l'homme exploite depuis des siècles ce milieu et l'évolution des paysages au travers des âges. Deux activités aujourd'hui disparues sont présentées : la fabrication du sel et la pêche à pied professionnelle.


Pour les groupes, il est possible d'organiser une visite guidée adaptée ou d'assister à une démonstration de fabrication de sel. En visite libre, mise à disposition d'un jeu de piste dans le musée, comprenant des figurines à manipuler et des maquettes avec différentes textures à toucher. Si les personnes n'ont pas de difficultés pour marcher, la visite pourra se poursuivre sur les prés-salés ou à la Pointe du Grouin du Sud, avec des explications sur les marées, observation des oiseaux en milieu naturel, et découverte de la laisse de mer.

Le musée est accessible aux personnes en fauteuil (pas plus de 79 cm de largeur).




Musée du Poiré

 La Logeraie
50720 Barenton

 02.33.59.56.22

 www.parc-naturel-normandie-maine.fr

 museedupoire@parc-normandie-maine.fr




Crédit photo : ©OTMSMN_A-Lamoureux


Installé dans une ancienne ferme vous pourrez découvrir l'histoire et les techniques de production du poiré, boisson emblématique de la région de Mortain. Vous pourrez également découvrir le verger du musée.


L'ensemble du site est accessible ainsi que la boutique et le point info présents sur le site. Des panneaux de signalisation sont présents le long du parcours pour s'orienter. Des panneaux ludiques avec des explications sont disposés tout au long du parcours. Les couleurs des panneaux sont contrastées pour faciliter la lecture. Il est possible de toucher certains éléments pour mieux comprendre.



Musée de la Céramique Centre de création

 3 rue du Musée - Le Placître
50850 Ger

 02.33.79.35.36

 <https://musee-ceramique.manche.fr>

 musee.ger@manche.fr



Avec les ateliers, les grands fours et le séchoir, vous saurez tout du processus de fabrication des pots, de l'extraction de l'argile à leur délicate cuisson. Ce musée est un ancien village où travaillaient des potiers. Des pots en grès y ont été fabriqués en grande quantité. Ils servaient notamment à la conservation et au transport de certains aliments comme le beurre par exemple.

Pour les personnes à mobilité réduite : le site est en pente. Seuls 2 bâtiments à l'étage ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Nous vous invitons à contacter le musée pour organiser votre visite.

Des visites guidées sont possibles pour les groupes.

Des visites sensorielles sont possibles pour les groupes avec possibilité de toucher les pots.


Le musée dispose de 14 oreillettes avec amplificateur de son pour les groupes ainsi que d'une boucle magnétique.


Le personnel a l'habitude de recevoir du public ayant un handicap mental. Les visites guidées sont adaptées.



Fonderie de Cloches Cornille Havard

 10 rue du Pont Chignon
50800 Villedieu-les-Poêles

 02.33.61.00.56

 www.cornille-havard.com

 info@cornille-havard.com



Dans cet atelier construit en 1865 découvrez les étapes de fabrication d'une cloche.

La fonderie de Cloches Cornille Havard a notamment produit les neuf nouvelles cloches de Notre-Dame-de-Paris qui ont été changées en 2013.


Pendant la visite, des objets peuvent être mis à disposition du public pour mieux comprendre la visite.

Dans la cour de la Fonderie, le public est invité à faire sonner les cloches et ressentir leurs vibrations.


Il est conseillé de contacter la structure au préalable pour préparer votre visite.

Parc zoologique Château de la Bourbansais

 La Bourbansais
35720 Pleugueneuc

 02.99.69.40.07

 www.labourbansais.com

 contact@labourbansais.com





Lieu exceptionnel, dans un cadre naturel, pour admirer plus de 60 espèces d'animaux en semi-liberté. Le parc est récréatif autant qu'éducatif. La Bourbansais appartient à cette génération de parcs animaliers soucieux de la préservation des espèces et des milieux naturels. Le parc participe à différents EEP (Programmes d'Élevage Européen), véritables projets scientifiques de sauvegarde et de gestion des populations animales menacées d'extinction dans la nature. La Bourbansais, un parc animalier en Bretagne, des visites du château et des jardins, une vraie idée de sortie en famille, entre Rennes et Saint-Malo.


La Bourbansais propose également 2 beaux spectacles uniques ! Le Spectacle d'Oiseaux en vol libre et des chiens et des Hommes.



Parc Botanique de Haute-Bretagne

 Château de la Foltière
35133 Le Chatellier


 02.99.95.48.32

 www.jardinbretagne.com

 botanique@orange.fr



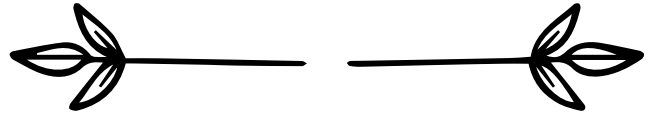
Le Parc botanique de Haute-Bretagne est d'une superficie de 25 hectares.
24 jardins botaniques représentent tous les continents.

 Téléchargez l'application "HORTUS BOTANICA", vous pourrez découvrir et localiser les différents jardins ainsi que les arbres et arbustes inventoriés dans le parc (le mode hors connexion est à privilégier).

Vous trouverez également sur place un café, un restaurant, une boutique et une jardinerie.

Période d'ouverture : de mars à novembre.

Activités




Activités de plein air




Balades en calèche

L'Ecoferme pédagogique
de Chambesne



 747 route de Landivy
Chambesne
50640 Savigny le Vieux

 Téléphone : 06.34.25.78.31

 www.ecofermepedagogiquedechambesnecentreequisocial.com

 efdcces@yahoo.com




L'écoferme propose des balades en calèche (accès grâce à un hayon EPMR).




Médiation équine

L'Ecoferme pédagogique
de Chambesne



 747 route de Landivy
Chambesne
50640 Savigny le Vieux

 Téléphone : 06.34.25.78.31

 www.ecofermepedagogiquedechambesnecentreequisocial.com


 efdcces@yahoo.com




L'écoferme vous propose des séances de médiation équine et médiation animale seul ou en groupe.


Char à voile

Avel Char

 4 rue du Bord de Mer
35120 Hirel



 Téléphone : 06.81.24.52.33

 www.avelchars-a-voile.com




Séance avec un équipier dans un char à voile biplace permettant de dissocier les deux commandes principales du char à voile, une aux pieds et une aux mains. Les deux équipiers évoluent sur un parcours balisé encadré par un moniteur, après un briefing sur les conditions météo du jour, sur le pilotage du char à voile et la zone d'évolution du jour. L'un des équipiers peut prendre en charge les deux commandes ou une seule commande voire aucune commande et juste ressentir les sensations du char à voile. Avel Char dispose d'une flotte de 15 chars biplace.





Faire du vélo


RDB Location

 19 les Forges
50220 Céaux



 Téléphone : 06.23.01.48.62

 www.rbdlocation.fr

 rbdlocation@gmail.com



RBD Location dispose d'un vélo-plateforme à assistance électrique et d'un tricycle.



Pêche à la ligne


Deux pontons de pêche adaptés aux personnes à mobilité réduite sont disponibles au plan d'eau de Saint-Hilaire-du-Harcouët.


Le plan d'eau est également un lieu de promenade agréable et totalement accessible.







ULM Mont Saint-Michel

 4 chemin des Cognets
50530 Dragey-Ronthon

 Téléphone : 02.33.48.67.48 ou 06.07.54.91.92

 www.ulm-mont-saint-michel.com


 reservation@ulm-mont-saint-michel.com



Canoë - Kayak

Canoë-club d'Avranches

Route de Saint-Brice
50300 Avranches

 Téléphone : 02.33.68.19.15

 www.kayakavranches.fr

 ckca50@wanadoo.fr



Le personnel a l'habitude de recevoir du public en situation de handicap. Le club propose du matériel adapté pour pratiquer (sièges adaptés, kayak biplace, paddle géant...), pour une pratique occasionnelle ou régulière.



Quelques suggestions de balades

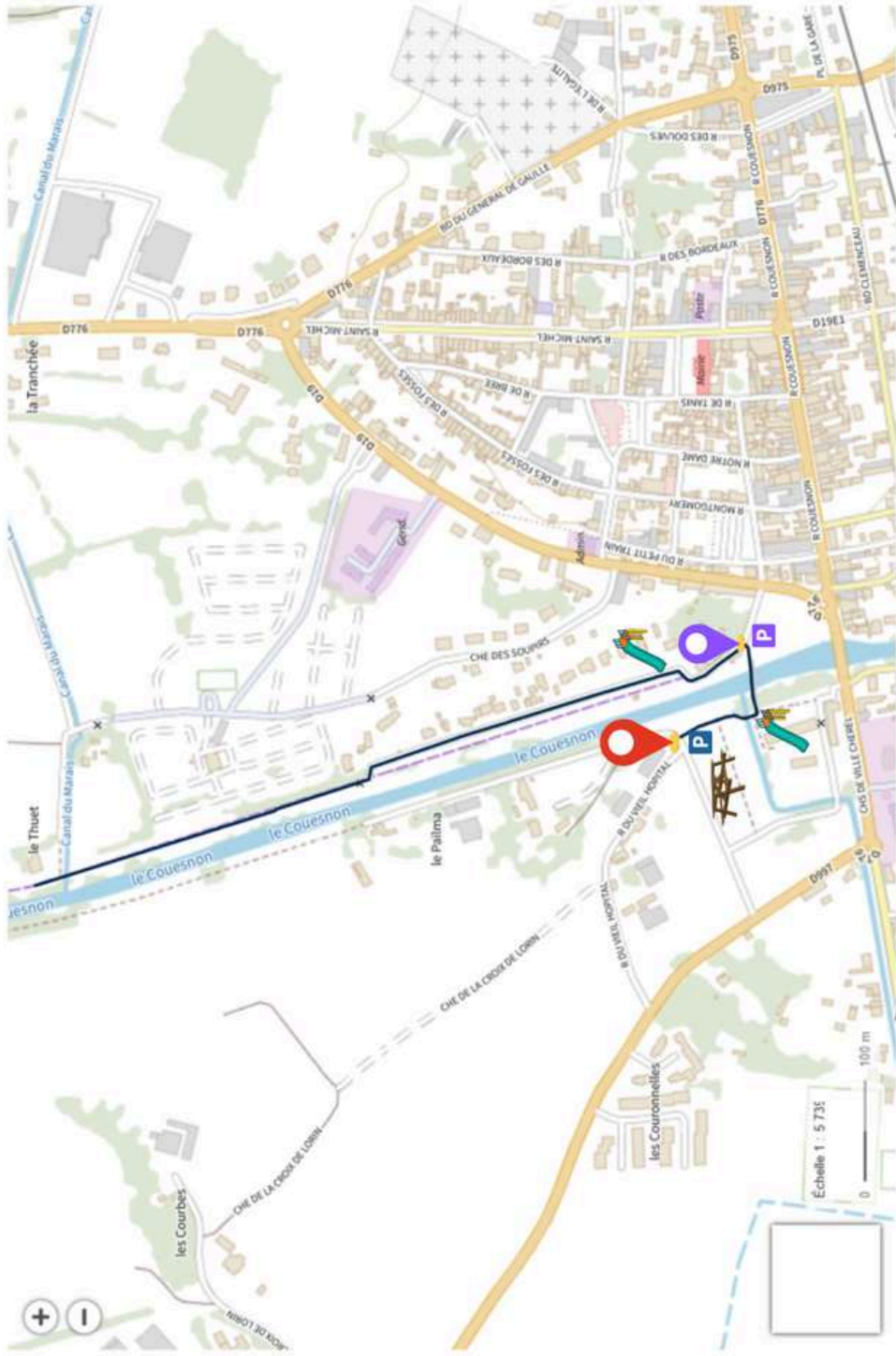
Envie de prendre l'air ? Nous vous proposons quelques balades accessibles aux personnes à mobilité réduite ou proposant des présentations en FALC.

La carte des balades



- 1 Flâner le long du Couesnon
- 2 Escapade dans les marais de Boucey
- 3 Balade au bord de l'Etang du Pas Gérard
- 4 Le Mont Saint-Michel par la voie verte
- 5 Balade en bord de grèves
- 6 Autour de l'étang de Brécey
- 7 Balade autour des plans d'eau du Prieuré
- 8 La Tourbière de la Lande Mouton
- 9 La mer et le Mont Saint-Michel
- 10 A la découverte du bois d'Ardennes
- 11 La tourbière du pré maudit

1 Flâner le long du Couesnon



Légende



Départ de la balade



Parking avec 2 places de stationnement PMR



Aire de pique-nique avec 8 tables adaptées PMR



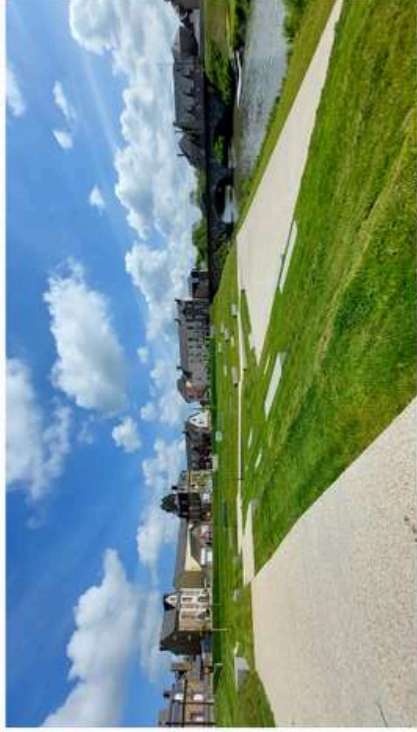
Jeux pour enfants



Autre départ possible (Cours de la Victoire)



Parking avec 1 place de stationnement PMR (léger devers)



© Yohan Dauphin



Au départ de l'aire de détente de Pontorson, cette balade longe le fleuve "le Couesnon" et passe sous une belle allée de saules pleureurs.

La zone est aussi un refuge pour oiseaux géré par le Groupe Ornithologique Normand. Vous pourrez peut-être apercevoir ou entendre quelques oiseaux.

Des tables de pique-nique adaptées aux personnes à mobilité réduite se trouvent au départ de la balade (rue du mascaret).



INFOS PRATIQUES

- Le cheminement est plat
- Revêtement = gravillons fins
- Aire de jeux pour enfants au début de la balade sur chaque rive
- Aire de pique-nique avec tables adaptées aux personnes à mobilité réduite



Lieu de départ :
Rue du Mascaret
50170 PONTORSON

Coordonnées GPS : 48.55312, -1.51431



Distance : 877 m



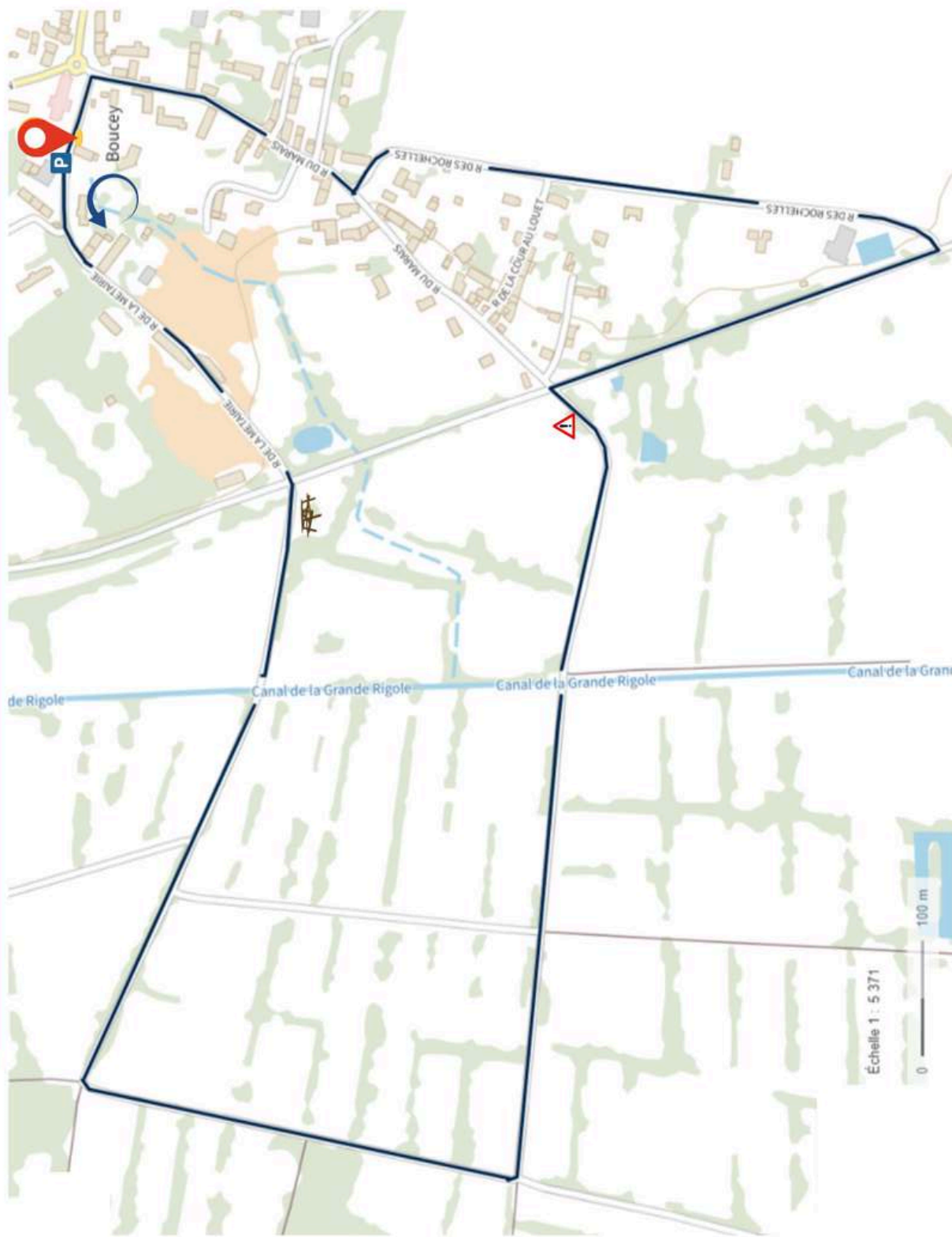
Parking avec 2 places PMR

Scannez ce QR code et retrouvez la balade sur votre téléphone!



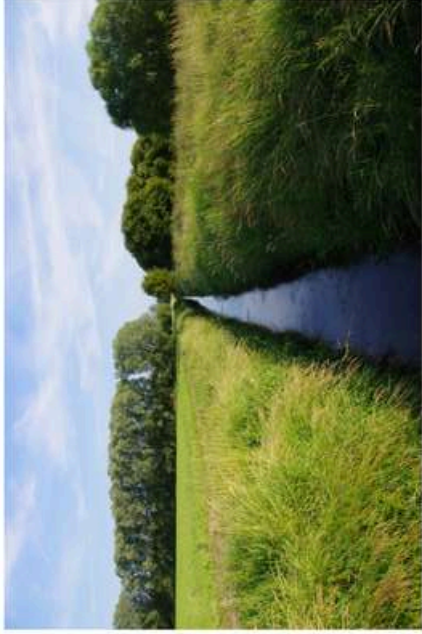
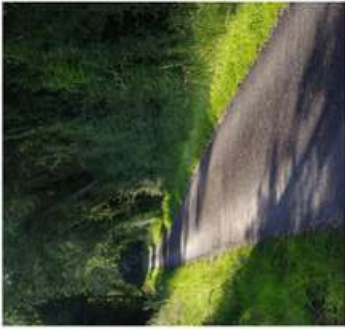
2

Escapade dans les marais de Boucey



Légende

-  Départ de la balade
-  Tables de pique-nique
-  Parking (église de Boucey)
-  Sens du parcours recommandé




Ce marais communal s'illustre par sa qualité naturelle. Il offre un havre de tranquillité et de calme à la faune locale que vous aurez peut-être la chance d'observer.

Sur le parcours des panneaux vous présentent les espèces d'oiseaux qui vivent dans ce marais.



INFOS PRATIQUES

- Le parcours est banalisé en jaune.
- Revêtement : l'ensemble de la balade se fait sur une petite route de campagne goudronnée.
- Type de cheminement : plat excepté une légère pente à 4% sur 100 mètres environ 
- 2 tables de pique-nique (zone en herbe)
- Les tables de pique-nique ne sont pas spécifiquement adaptées aux personnes à mobilité réduite
- Stationnement recommandé : parking de l'église de Boucey



Lieu de départ :

Eglise de Boucey
2 rue de la Métairie, Vessey
50170 PONTORSON

Coordonnées GPS : 48.53975,-1.49948



Distance : 3,2 km



Stationnement : Parking de l'église
(2 places de stationnement PMR)

Scannez ce QR code et retrouvez
la balade sur votre téléphone!



Balade au bord de l'Étang du Pas Gérard

3



Légende



Entrée recommandée



Autre entrée possible

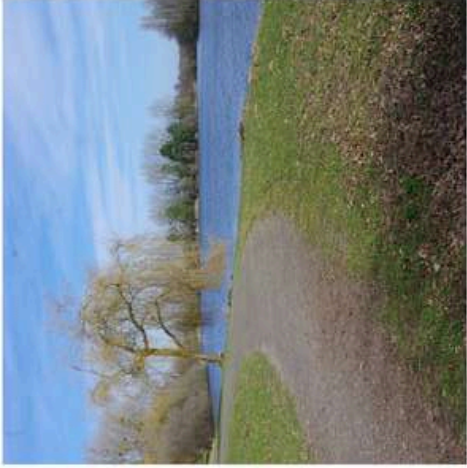
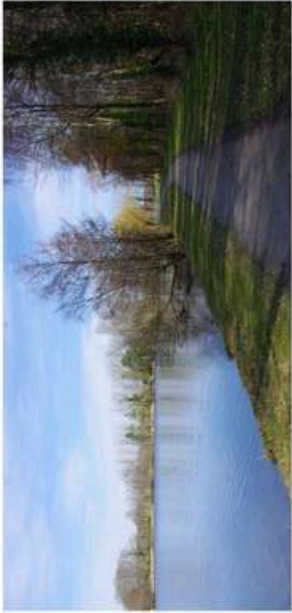


Tables de pique-nique

P Parking conseillé



Abri avec 1 table de pique-nique adaptée PMR



Cette balade en pleine nature vous permettra d'observer de nombreux oiseaux (canards, oies, poules d'eau, grèbe huppé...) sur un chemin de promenade totalement plat et accessible à tous. Des bancs sont disposés le long du parcours.



INFOS PRATIQUES

- Il existe deux entrées. Une entrée avec une légère pente et des racines d'arbres. Une autre entrée plus facilement accessible avec un passage entre deux rochers (passage de 115 cm entre deux rochers).
- Des tables de pique-nique sont à disposition. Une table est adaptée aux personnes à mobilité réduite sous abri.
- Revêtement : gravillons fins.



Lieu de départ :
La lande
35610 Sains

Coordonnées GPS = 48.55683, -1.61104



Distance : 1,4 km



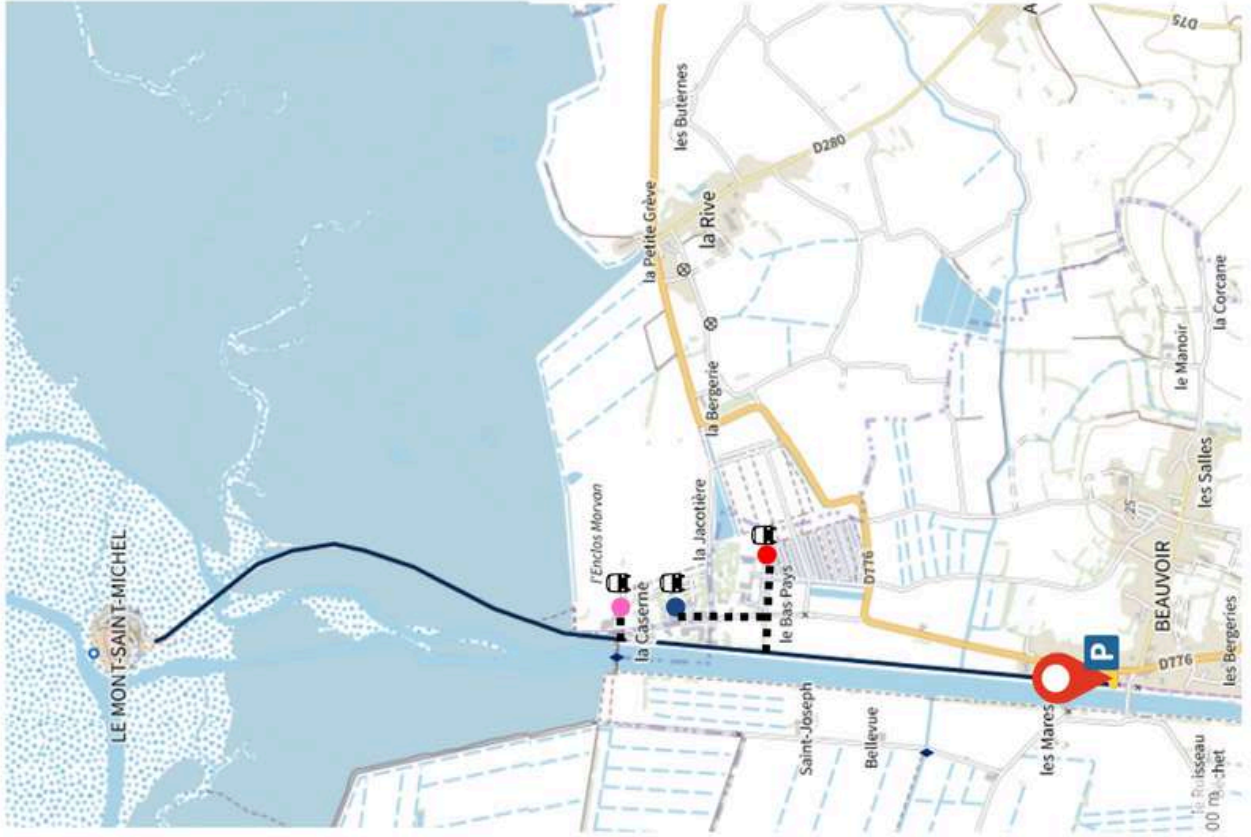
Parking sans stationnement adapté spécifique



Scannez ce QR code et retrouvez
la balade sur votre téléphone!

Le Mont Saint-Michel par la voie verte

4



Légende



Départ de la balade



Parking conseillé

1 place de stationnement PMR



Arrêt "Le Passeur"
(à 300 mètres de la voie verte)

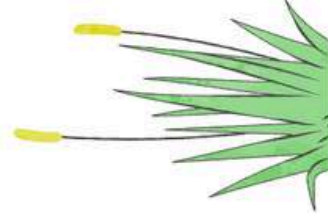


Arrêt "Le Passeur"
(à 430 mètres de la voie verte)



Arrêt "Le Passeur"
(à 350 mètres de la voie verte)

Distance entre le départ de la balade à Beauvoir et le premier arrêt du Passeur : 1,5 km



Au départ de Beauvoir vous pourrez rejoindre la voie verte qui mène jusqu'au Mont Saint-Michel. La balade offre une magnifique vue sur le Mont Saint-Michel avec des bancs pour se reposer si besoin.

Il est possible d'écouter la balade en prenant les bus gratuits "Le Passeur" depuis les parkings ou la zone de la "Caserne" jusqu'au Mont Saint-Michel.

INFOS PRATIQUES

- Le cheminement est plat
- Revêtement : Goudron
- Vous trouverez des bancs tous les 200 m entre Beauvoir et le barrage.
- Accès à la voie verte par une pente à 8% sur environ 15 m depuis le parking.
- Passage entre 2 rochers pour rejoindre la voie verte = espace de 130 cm entre les 2 rochers

 **Lieu de départ :**
Route du Mont Saint Michel
50170 BEAUVOIR

Coordonnées GPS = 48.59866,-1.51361

 **Distance : 4,13 km**

 **P** Parking public à proximité de la boutique des vêtements Saint James avec 1 place de stationnement PMR

Scannez ce QR code et retrouvez la balade sur votre téléphone!



5

Balade en bord de grèves



Légende



Départ de la balade

P Parking



Tables de pique-nique



Vous pourrez emprunter la voie verte qui passe derrière l'aire de pique-nique et longe ensuite les herbus (direction Pontaubault). Vous aurez une jolie vue sur le Mont Saint-Michel et pourrez peut-être apercevoir les moutons de prés-salés car plusieurs bergeries se trouvent sur ce secteur.



Les moutons traversent la voie verte à plusieurs niveaux ce qui peut laisser de la boue sur de courts passages par temps humide.

INFOS PRATIQUES

- Le cheminement est plat
- Revêtement : gravillons fins compactés
- Les tables de pique-nique ne sont pas spécifiquement adaptées aux personnes à mobilité réduite.
- L'aire de pique-nique est en herbe.



Lieu de départ :

Le parking situé au 24 rue du rivage
50170 HUISNES-SUR-MER

Coordonnées GPS = 48.62275, -1.45158



Distance : 1,5 km



Parking

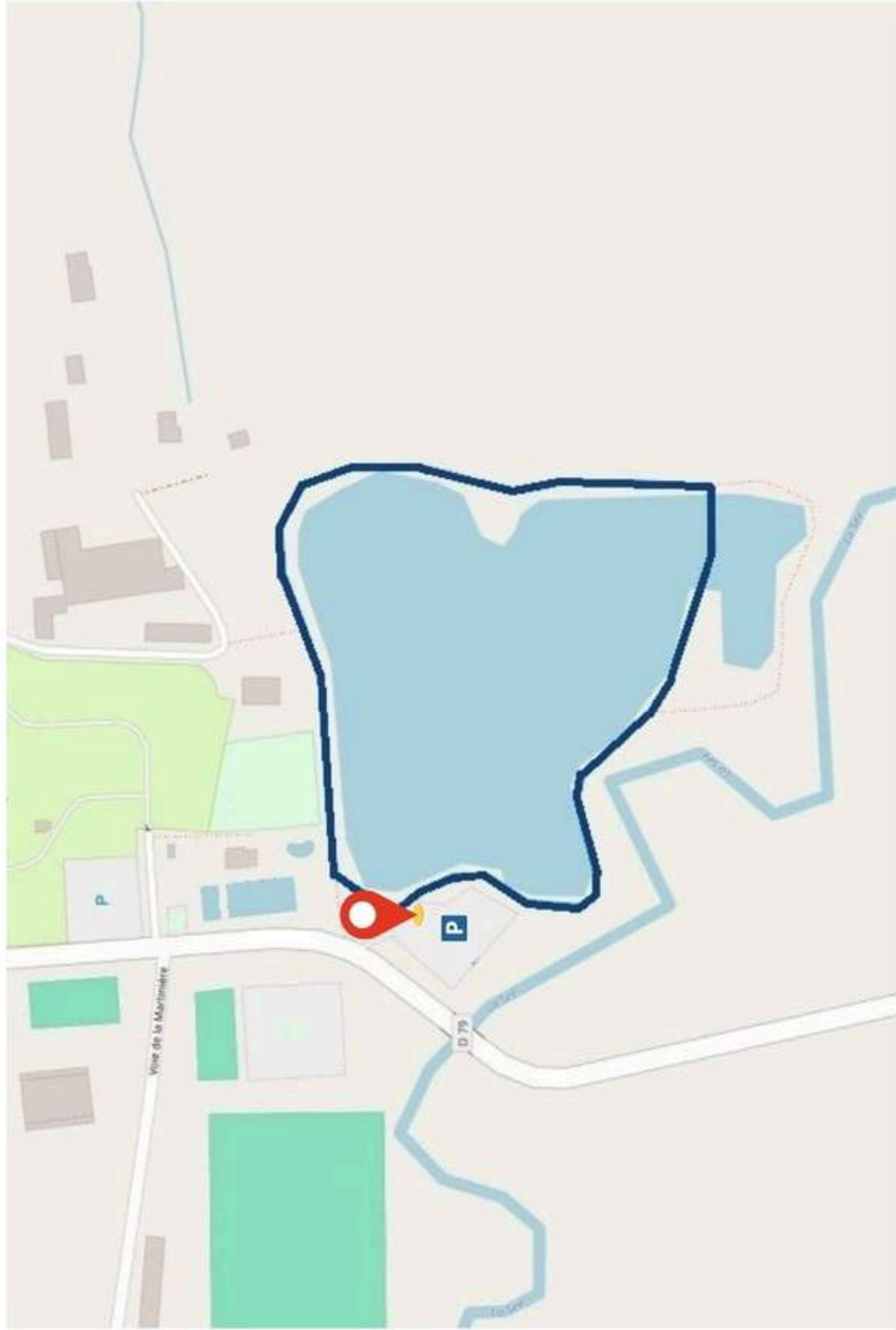
(sans stationnement adapté spécifique)

Scannez ce QR code et retrouvez la balade sur votre téléphone!



6

Autour de l'étang de Brécey



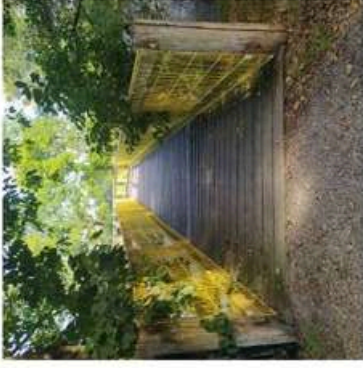
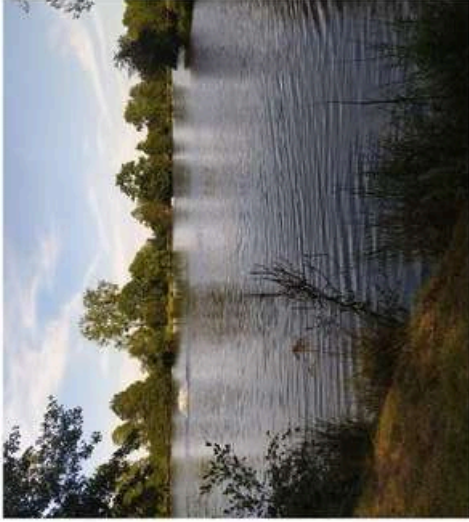
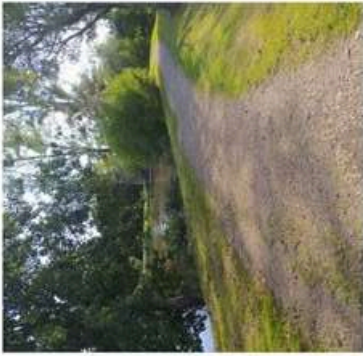
Légende



Départ de la balade



Parking conseillé



Cette balade au bord de l'eau vous permet de faire le tour de l'étang de Brécey dans une atmosphère paisible et rafraîchissante.

Vous pourrez peut-être observer quelques oiseaux d'eau qui se reposent sur l'étang.



INFOS PRATIQUES

- Accès au chemin de promenade depuis le parking : il est nécessaire de monter une pente sur environ 5 mètres.
- Revêtement : chemin de terre gravillonné
- Type de cheminement : plat
- Passage sur une passerelle piéton au-dessus de l'eau sur une quarantaine de mètres. Léger ressaut à l'entrée et à la sortie de la passerelle.



Lieu de départ :

Parking de la piscine de Brécey
Espace Pierre Aguiton
Le Pont Roulland - 50370 BRÉCEY

Coordonnées GPS : 48.72038, -1.15221



Distance : 604 m



Stationnement : Pas de stationnement réservé PMR

Scannez ce QR code et retrouvez la balade sur votre téléphone!



Balade autour des plans d'eau du Prieuré

7



Légende

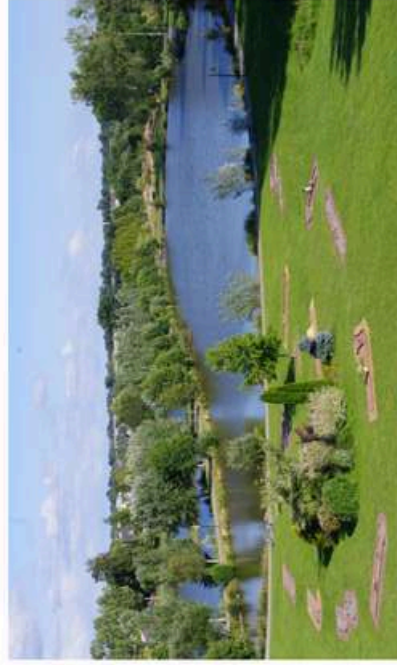


Départ de la balade

P Parking



Tables de pique-nique



D'une surface de plus de trois hectares, ces plans d'eau ont été réalisés en 1993 sur les rives de l'Airon, la rivière qui passe à proximité. Vous pouvez faire le tour complet des deux plans d'eau. Un chemin permet également de passer entre les plans d'eau.



Sur place vous trouverez un espace jeux pour les enfants (accès gratuit), des tables de pique-nique (zone en herbe), des installations sportives (accès gratuit). La pêche est autorisée dans les plans d'eau (carte de pêche obligatoire). Des animations sont proposées autour des plans d'eau en juillet et août.

INFOS PRATIQUES



- Accès = 2 rochers se trouvent à l'entrée du chemin promenade. L'espace entre les 2 rochers est de 90 cm.
- Le cheminement est plat.
- Revêtement : Gravillons fins
- Des animations sont organisées en juillet et août.
- Il existe 2 pontons handi-pêche sur le parcours. La carte de pêche est obligatoire.

 **Lieu de départ :**
Rue "Le prieuré"

50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët

Coordonnées GPS = 48.57279; -1.08798



Distance : 800 m

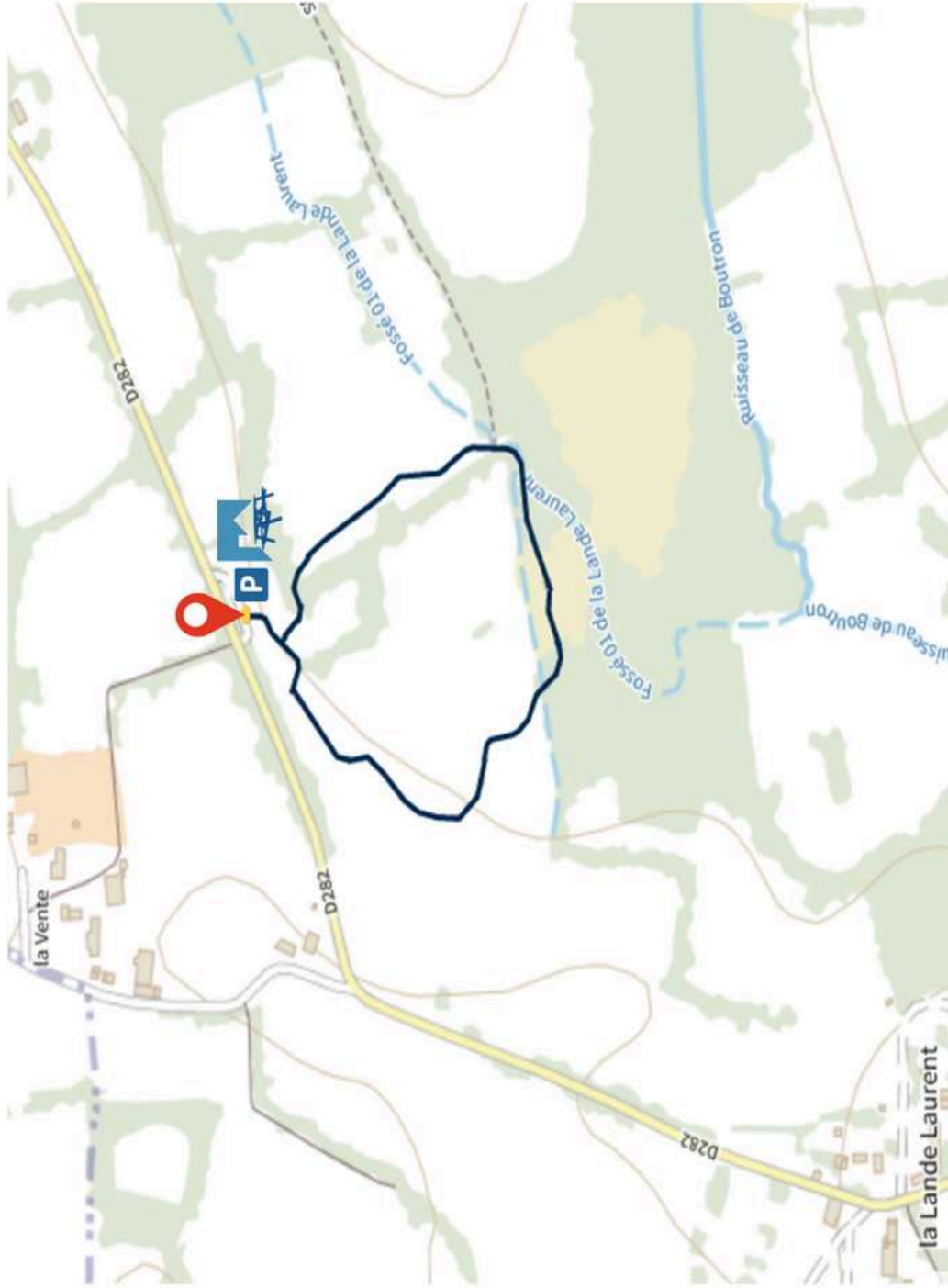


Parking

(sans stationnement adapté spécifique)

Scannez ce QR code et retrouvez la balade sur votre téléphone!





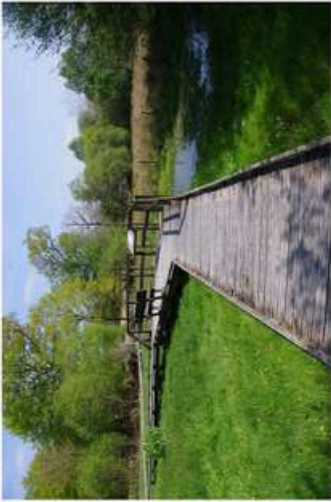
Légende

 Départ de la balade

 Parking



1 table de pique-nique en partie sous abri.



Un parcours à travers cette tourbière vous permettra de découvrir quelles espèces animales et végétales vivent dans ce milieu particulier. La tourbière de la lande mouton fait partie des Espaces Naturels Sensibles de la Manche. Vous pourrez peut-être apercevoir les Highlands, ces bovins originaires d'Ecosse qui assurent l'entretien du site par le pâturage.



INFOS PRATIQUES



- Le cheminement est plat
- Revêtement = platelage bois. Court passage en gravillons fins
- Des bancs sont installés sur le parcours
- Une table de pique-nique adaptée aux personnes à mobilité réduite sous le préau situé sur le parking
- Des panneaux présentant la faune et la flore de la tourbière

Lieu de départ :
"Les Mavettes"

50150 SAINT CLEMENT DE RANCOUDRAY

Coordonnées GPS : 48.68886,-0.87271



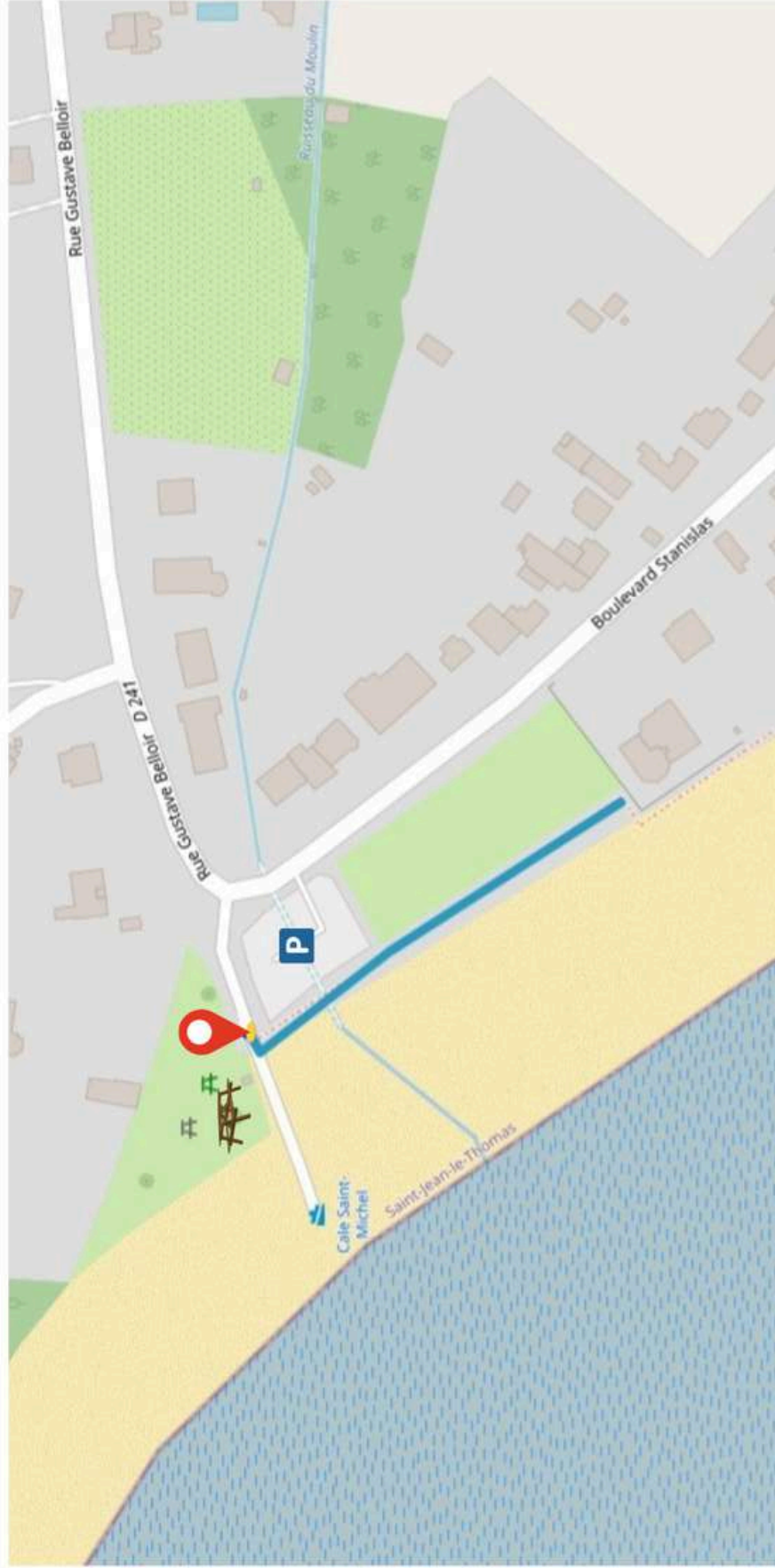
Distance : 817 m



Parking avec 1 place PMR

Scannez ce QR code et retrouvez
la balade sur votre téléphone!





Légende



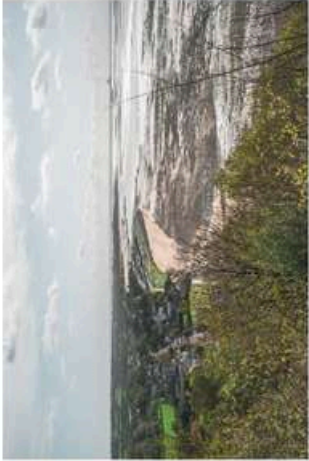
Départ de la balade



Parking avec 2 places de stationnement PMR



Aire de pique-nique en hauteur sans table spécifiquement adaptée.
(montée d'une trentaine de mètres sur zone en herbe)



© OTMSMN_Jimmy-Perrotte



©OTMSMN_Jimmy-Perrotte



La cale de Saint-Jean-le-Thomas offre une très belle vue sur le Mont Saint-Michel et sa baie.

C'est un endroit idéal pour prendre l'air, et se poser face à la mer avec la vue sur le Mont Saint-Michel et le rocher de Tombelaine loin de la foule.

INFOS PRATIQUES

- Revêtement : platelage en bois
- 2 places de stationnement réservées sur le parking à proximité
- Des bancs sont disponibles



Lieu de départ :
R45 Rue Gustave Belloir
50530 SAINT-JEAN-LE-THOMAS



Distance : 115 m

Coordonnées GPS :

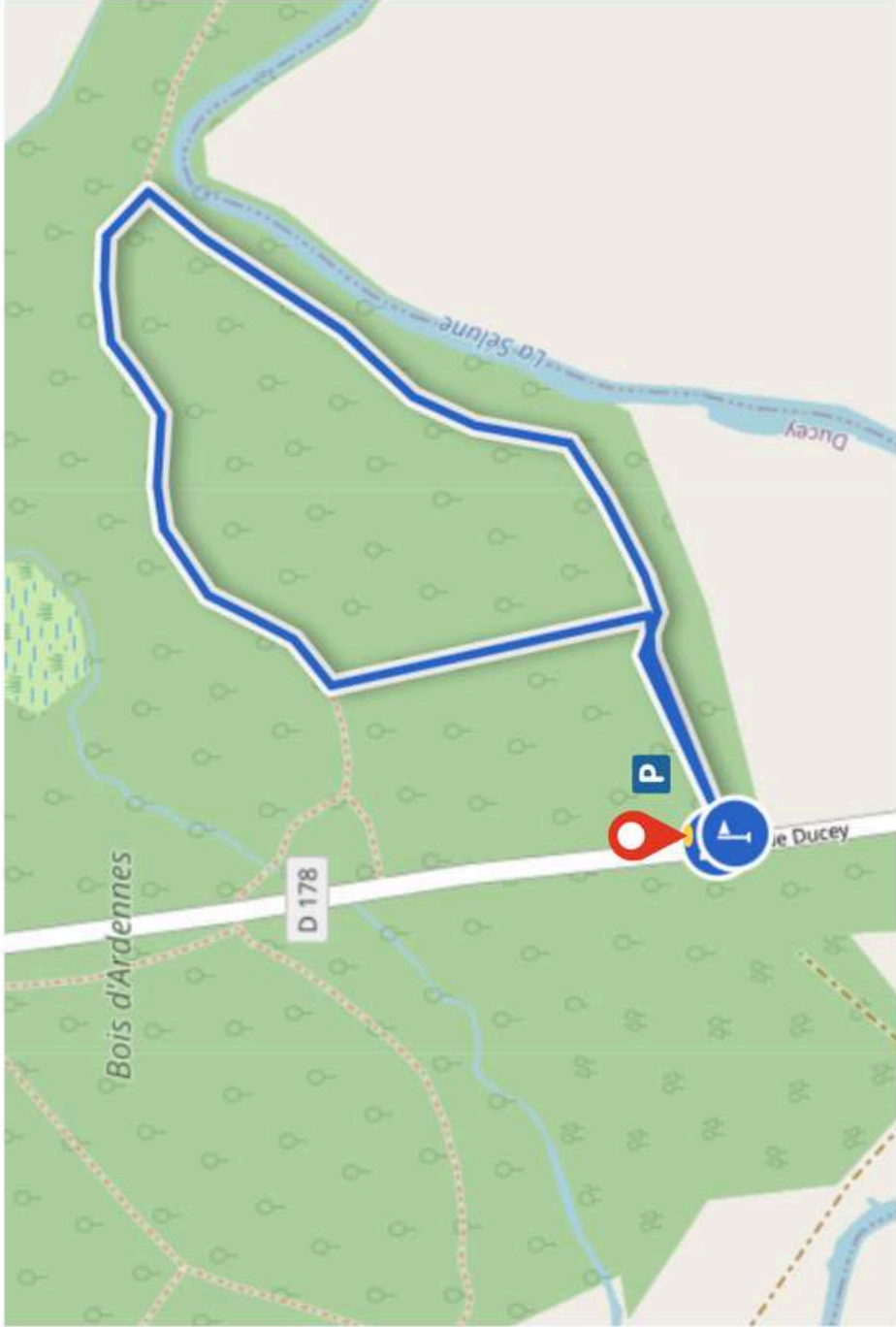
48.73009674152244, -1.5287151756274735



Parking avec 2 places PSH

Scannez ce QR code et retrouvez la balade sur votre téléphone!





Départ de la balade

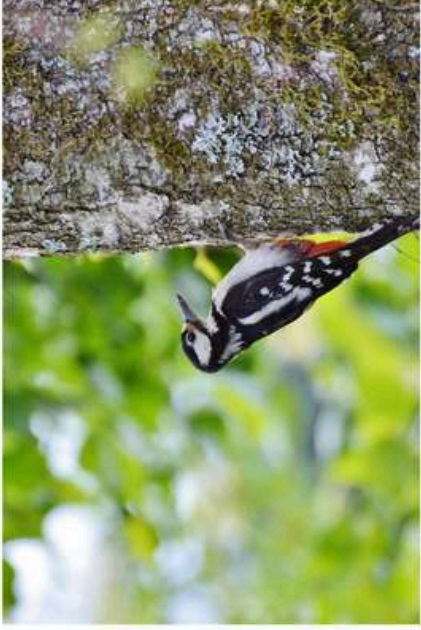


Parking

Légende



©OTMSMN_A.Lamoureux



Le bois d'Ardennes est un des 26 espaces naturels sensibles du Département de la Manche. Cette petite forêt bordée par la Sélune présente une grande diversité aussi bien animale que végétale. Ce parcours d'une longueur de 1,4 km est jalonné de panneaux explicatifs qui vous permettront de découvrir quels sont les animaux qui vivent dans ce bois ainsi que la vie des arbres et des plantes. Les panneaux sont retranscrits en FALC (facile à lire et à comprendre) pour les personnes ayant un handicap mental.



INFOS PRATIQUES

- Le parcours est fléché
- Ce parcours n'est pas adapté aux personnes en fauteuil roulant (chemin de terre)
- Point de départ : quitter Ducey par la D178 direction Saint-Aubin-de-Terregatte. Vous traverserez un bois. Le parking se trouve sur la gauche à la sortie du bois.



Lieu de départ :
Route de Ducey
50220 DUCEY



Distance : 1,4 km

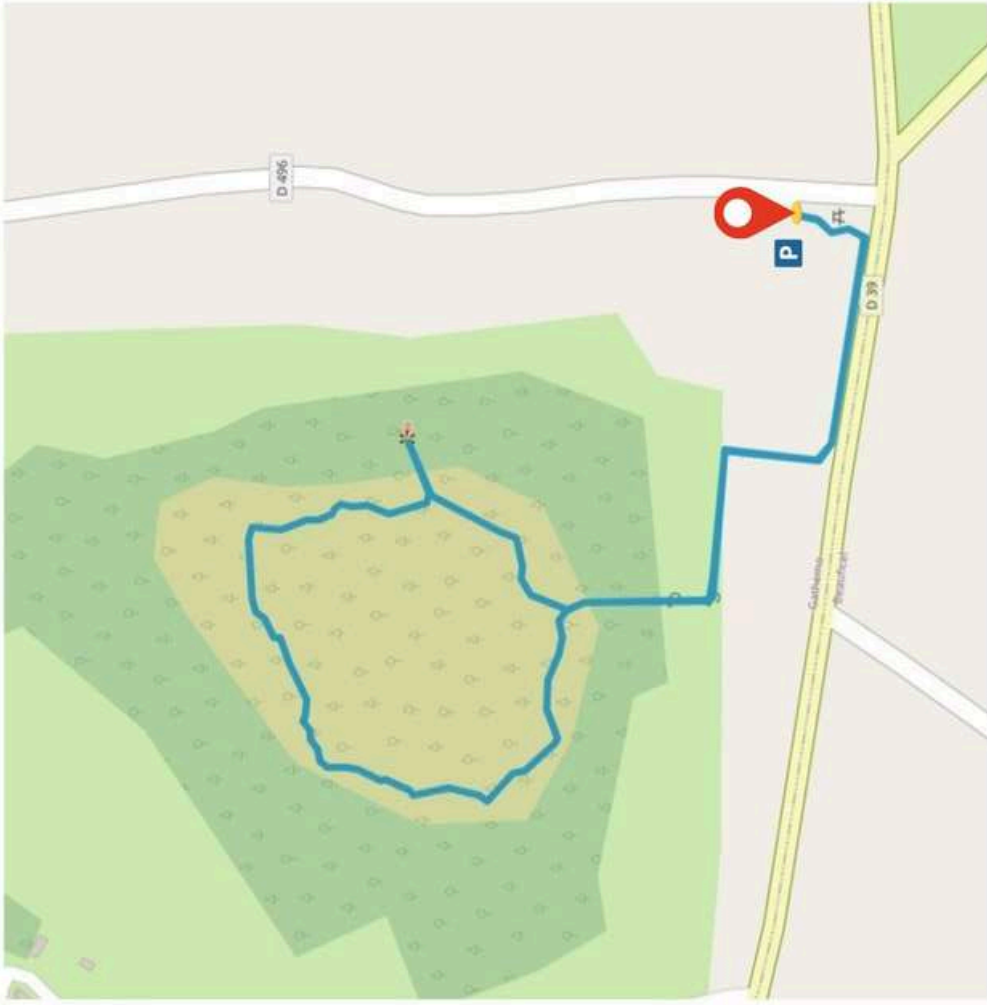


Scannez ce QR code et retrouvez
la balade sur votre téléphone!

Coordonnées GPS :
48.599357540742005, -1.2942795501230135

11

La tourbière du pré maudit



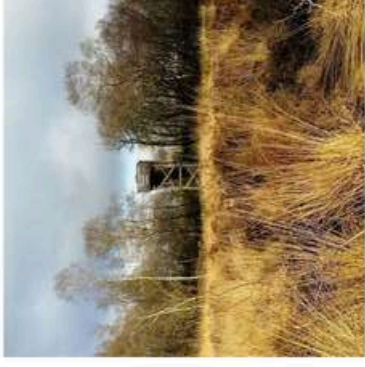
Légende



Départ de la balade



Parking conseillé



La tourbière du pré maudit fait partie des 26 espaces naturels sensibles gérés par le Département de la Manche. Des panneaux placés le long du parcours vous présenteront la formation de cette tourbière, la flore spécifique à cet espace avec quelques-uns des animaux vivant dans ce milieu. Et vous pourrez également découvrir pourquoi cette tourbière porte ce nom si particulier. Les panneaux contiennent une retranscription en FALC (facile à lire et à comprendre) pour les personnes ayant un handicap mental. Un poste observatoire permet d'avoir une vue panoramique sur la tourbière et son environnement.



Découvrez le parcours et préparez votre balade avec le programme "Balade et Sens" sur ens-manche.app avec des vidéos explicatives sur l'origine et le fonctionnement de la tourbière.

INFOS PRATIQUES

- Vous évoluerez au milieu de la tourbière. Le chemin est délimité par l'herbe fauchée
- Equipement recommandé : bottes en hiver / chaussures de randonnée en été
- 1 table pique-nique sur le parking au départ de la randonnée
- Il y a 2 bancs sur le parcours



Lieu de départ :

Croisement entre la D39 et la D496
entre Gathemo et Vengeons



Distance : 1,7 km



Stationnement : Parking sans place
de stationnement réservée

Coordonnées GPS : 48.75555 ; -0.94787

Scannez ce QR code et retrouvez
la balade sur votre téléphone!





Légende des hébergements



Hôtel



Gîte : maison ou appartement loué généralement pour plusieurs jours



Chambre d'hôtes : chambre chez l'habitant



Camping avec mobil-home adapté

➤ Liste des hébergeurs partenaires de l'Office de tourisme non détenteurs de la marque Tourisme & Handicap mais disposant d'une ou plusieurs chambres pour les personnes à mobilité réduite. Ces éléments sont donnés à titre indicatif. Ils ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité de l'Office de tourisme.



Hôtels

Le Saint-Aubert ***, Route du Mont Saint-Michel, 50170 Le Mont St-Michel

☎ 02.33.60.08.74  <https://lemontsaintmichel.info/rooms/hotel-le-saint-aubert>

Hôtel Ariane ***, 50 boulevard Clémenceau, 50170 Pontorson

☎ 02.33.60.03.84  www.ariane-mt-st-michel.com


Au Petit Quinquin **, 2396 route de la Baie, 50220 Céaux

☎ 02.33.59.29.67  www.aupetitquinquin.fr

Auberge de la Sélune ***, 2 rue Saint-Germain, 50220 Ducey-les-Chéris

☎ 02.33.48.53.62  hotel-restaurant-mont-saint-michel.fr

Ibis Avranches ***, 47 rue des Estuaires - Z.A CROMEL, 50220 St-Quentin-sur-le-Homme

☎ 02.33.89.64.89  <https://all.accor.com/france/index.fr.shtml>

Le Gué du Holme ***, 14 rue des Estuaires, 50220 St-Quentin-sur-le-Homme

☎ 02.33.60.63.76  <https://le-gue-du-holme.com>

Hôtel Les Montois **, 1014 route de la Baie 50220 Céaux

☎ 02.33.70.95.33  www.hotel-lesmontois.com

Hôtel Altos ***, 37 boulevard du Luxembourg, 50300 Avranches

☎ 02.33.58.66.64  www.hotel-mont-saint-michel.com

La Ramade ****, 2 rue de la Côte, 50300 Marcey-les-Grèves

☎ 02.33.58.27.40  www.laramade.fr

Hôtel les 13 assiettes ***, 6 route de la Quintine, 50300 Le Val-Saint-Père

☎ 02.33.89.03.03  www.les13assiettes.com

Hôtel B&B Avranches **, Parc de la Baie, 50300 Le Val-Saint-Père

 0.892.78.80.07 (appel payant)  www.hotel-bb.com/fr

Le Lion d'or ***, 120 rue de la République, 50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët

 02.33.89.55.83  www.hotelleliondor.com

Brit Hôtel Le Cygne ***, 99 rue Waldeck Rousseau, 50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët

 02.33.49.11.84  <https://hotel-saint-hilaire.brithotel.fr>



Gîtes

Le Manoir au Court, 11 Le Manoir au Court - Vessey – 50170 Pontorson


 02.33.60.33.67  <https://www.lemanoiraucourt.fr>

Village de gîtes de l'Anse de Moidrey

23 route de la Grève - Moidrey - 50170 Pontorson

 02.33.60.10.21  www.village-gites-mont-saint-michel.com

Gîte de la Jeanbuais, 2 La Jambuais - 50240 Saint-James

 02.50.26.91.80 ou 06.22.49.71.91 ou 06.25.49.03.13



Chambre d'hôtes

Ferme de la Gortière, 28 route de Saint-Hilaire, 50640 Le Teilleul

 06.95.59.77.90  <https://www.fermedelagortiere.fr>



Camping avec mobil-home adapté

Camping Les Pommiers du Mont Saint-Michel ****

28 route du Mont Saint-Michel

50170 Beauvoir

 01.59.00.84.99  <https://www.camping-auxpommiers.com/>

Où manger ?





Restaurants



Pour connaître l'accessibilité des restaurants sur notre territoire, consultez le site internet : <https://acceslibre.beta.gouv.fr>



Où pique-niquer ?

Vous trouverez ci-dessous quelques suggestions d'aires de pique-nique ayant des tables adaptées aux personnes en fauteuil roulant.

- Aire de pique-nique de Pontorson (8 tables adaptées)
Adresse : Rue du Mascaret - 50170 Pontorson
- Etang du Pas Gérard (1 table adaptée sous abri)
Adresse : La Lande - 35610 Sains
- Aire de pique-nique du Bas des rivières (1 table adaptée)
Adresse : Les Roches - 50240 Saint-James
- Jardin des plantes d'Avranches (1 table adaptée)
Adresse : Place Carnot - 50300 Avranches
- Espace Naturel "La Tourbière de la Lande Mouton" (1 table adaptée semi-abritée)
Adresse : Les Mavettes - 50150 Saint-Clément-de-Rancoudray



Pontorson



Sains



Saint-James



Avranches



Saint-Clément-de-Rancoudray

Informations pratiques

Comment venir ?



En train

Gares SNCF : Pontorson, Avranches, Villedieu-les-Poêles, Dol-de-Bretagne, Rennes, Saint-Malo.

Quelques sites internet pour préparer votre trajet en train :

www.sncf-connect.com

www.ter.sncf.com/normandie

www.ter.sncf.com/bretagne

Besoin d'assistance en gare ? Contactez le service "Assist'en gare" de la SNCF. Service proposé aux Personnes en Situation de Handicap (PSH) et aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR). Pour plus d'informations :

www.garesetconnexions.sncf/fr/service-client/service-assistance-gare-PMR



En avion

Aéroport de Rennes : www.rennes.aeroport.fr

Aéroport de Nantes : www.nantes.aeroport.fr

Aéroport de Caen : www.caen.aeroport.fr

Aéroport de Dinard : www.dinard.aeroport.fr



Compagnies de Transport en bus

- Nomad (réseau Normandie) : <https://nomad.normandie.fr>

Contact Tél : 02.22.55.00.10 - Mail : nomad-car@normandie.fr

- BreizhGo (réseau Bretagne) : www.breizhgo.bzh

Contact Tél : 02.99.30.03.00

Messagerie : <https://www.breizhgo.bzh/nous-contacter>

- Flixbus : www.flixbus.fr



Taxis adaptés PMR

- Transport Lepourcelet : 02.33.48.70.28

- Taxi ambulances Lion : 02.33.51.17.17



Location de véhicules adaptés entre particuliers : www.wheeliz.com



Nos Bureaux d'Information Touristique

Avranches



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

2 rue du Général de Gaulle
50300 Avranches

Mortain-Bocage

Rue du Bourglopin
50140 Mortain-Bocage

Genêts



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

4 place des Halles
50530 Genêts

Pontorson



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Place de l'Hôtel de Ville
50170 Pontorson

Le Mont Saint-Michel

Grande Rue

50170 Le Mont-Saint-Michel



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Saint-Hilaire-du-Harcouët

21 avenue du Maréchal Leclerc

50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Une question ? Notre référente Handicap est à votre écoute

Nadège Lehobey - Bureau d'Information Touristique de Pontorson

@ Adresse mail : nadege.lehobey@msm-normandie.fr

📞 Téléphone : 02.33.60.20.65

Les infos en +



Balades accessibles à tous : trouvez les randonnées accessibles aux personnes à mobilité réduite sur www.cirkwi.com en sélectionnant le critère "fauteuil roulant". Egalement disponible sur l'appli "Cirkwi".



Rando Baie : un week-end de randonnées et activités dont certaines sont accessibles.

Renseignements : www.randobaie-mont-saint-michel.fr



Trophée Golf "Parenthèses de vies"

Challenge handigolfeurs et/ou paragolfeurs et valides sur le parcours du Domaine des Ormes. La particularité de ce trophée est d'associer dans les mêmes équipes, des joueuses et joueurs handicapés et valides.

Renseignements : www.parenthesesdevies.fr



Consultez l'appli ou le site internet de "**Acceslibre**" pour plus d'infos sur les sites adaptés sur notre territoire et donnez votre avis !
<https://acceslibre.beta.gouv.fr>



L'Aidant Bus sillonne le territoire et propose des moments d'échange, de rencontre, d'information, d'animation ou de répit. Pour toute personne apportant une aide et un soutien régulier à un proche en situation de dépendance ou de perte d'autonomie, quel que soit son âge. Ce service est gratuit et ouvert à tous.

Renseignements : www.clic-sudmanche.fr

02.33.68.21.35 ou contact@clic-sudmanche.fr



Certains **festivals et grands évènements** se mobilisent pour vous accueillir. N'hésitez pas à les contacter pour plus d'informations : "Papillons de nuit", "Green River Valley Festival", "Festival Grandes Marées", "Caraméuh Festival", "Villes en scène".

Services administratifs et médicaux

Mairies					
Avranches	Place Littré	50300	Avranches		02 33 89 29 40
Genêts	2 place des Halles	50530	Genêts		02 33 70 83 42
Mont Saint-Michel	Boulevard Porte du Roy	50170	Le Mont-Saint-Michel		02 33 60 14 06
Mortain-Bocage	Rue du 12 ^{ème} Arrondissement	50140	Mortain-Bocage		02 33 79 30 30
Pontorson	2 place de l'Hôtel de Ville	50170	Pontorson		02 33 60 00 18
Saint-Hilaire-du-Harcouët	Avenue du Maréchal-Leclerc	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		02 33 79 38 70
La Poste					
Avranches	42 rue Saint-Gervais	50300	Avranches		36 31
Genêts	42 grande rue	50530	Genêts		36 31
Le Mont Saint-Michel	Grande Rue	50170	Le Mont-Saint-Michel		36.31
Mortain-Bocage	28 grande rue	50140	Mortain-Bocage		36.31
Pontorson	18 rue Saint-Michel	50170	Pontorson		36 31
Saint-Hilaire-du-Harcouët	61 rue de Mortain	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		36 31
ADMR					
ADMR Baie du Mont Saint-Michel	1 place Carnot	50300	Avranches		02 33 58 12 11
Pharmacies à proximité des Offices de Tourisme					
Pharmacie Des Manuscrits	41b rue Division Leclerc	50300	Avranches		02 33 58 15 04
Pharmacie du Centre	8 place Littré	50300	Avranches		02 33 79 06 30
Pharmacie des Grèves	Quai Pont Gilbert - 14 route de Granville	50300	Marcey-Ies-Grèves		02 33 68 30 95
Pharmacie de la Cance	39 grande rue	50140	Mortain-Bocage		02 33 59 00 20
Pharmacie Karam	1 zone artisanale La Rivière	50600	Parigny		02 33 49 11 62
Pharmacie du Couesnon	5 place de l'Hôtel de Ville	50170	Pontorson		02 33 60 00 36
Pharmacie des m	8 boulevard du Luxembourg	50300	Saint Martin des Champs		02 33 68 32 55
Pharmacie Du Centre	17 avenue du Maréchal Leclerc	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		02 33 49 10 54
Pharmacie Saint Michel	244 rue de Paris	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		02 33 49 17 69
Pharmacie St Martin	8 rue des Bourrelliers	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		02 33 49 17 26
Hôpitaux					
Hôpital d'Avranches	59 rue de la Liberté	50300	Avranches		02 33 89 40 00
Hôpital Privé de la Baie	1 avenue Quesnoy	50300	Saint-Martin-des-Champs		02 33 68 60 00
Centre Hospitalier	4 rue Emile Desvaux	14500	Vire		02 31 67 47 47





Hôpitaux (suite)					
Hôpital	Place de Bretagne	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 79 44 44	
Clinique Notre-Dame	23 rue des Acres	14500	Vire	02 31 66 64 00	
Dentistes					
Cabinet dentaire	45 rue de Commandant Bindel	50300	Avranches	02 33 58 48 88	
Cabinet du Dr Sfredel	6 place d'Estouteville	50300	Avranches	02 33 58 13 51	
Desmonts Eric	7 rue Saint-Pierre	50300	Avranches	02 33 48 44 90	
Selarl Straight	70 boulevard du Luxembourg	50300	Le Val-St-Père	02 33 61 62 47	
Cabinet dentaire	61B boulevard du Luxembourg	50300	Le Val-St-Père	02 33 48 66 82	
Cabinet dentaire	20 allée de la Chasse Veniard	50300	Le Val-St-Père	02 33 58 04 82	
Cabinet du Dr Barrau	4 rue du Pont Corbet	50300	Marcey-les-Grèves	02 33 60 17 09	
Cabinet du Dr Schnell	5 boulevard Général de Gaulle	50170	Pontorson	02 33 60 10 77	
Dufour Erik	122 rue Lucien Lelièvre	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 24 01	
Trung Loï Dominique	102 boulevard de Savigny	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 11 44	
Cabinet du Dr Damian	21A boulevard Gambetta	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 91 32 31	
Infirmiers					
Centre de santé	5 rue Saint-Saturnin	50300	Avranches	02 33 58 02 90	
Marchis Hélène	45 rue de Commandant Bindel	50300	Avranches	02 33 58 51 31	
Cabinet infirmier	4 boulevard du Luxembourg	50300	Avranches	02 33 59 39 17	
Barrain Brigitte	5 route d'Avranches	50530	Genêts	06 84 73 80 49	
Sagean Edith	---	50600	Grandparigny	06 07 02 16 34	
Pôle médical des Grèves	4 rue du Pont Corbet	50300	Marcey-les-Grèves	02 33 60 17 53	
Cabinet infirmier	2 rue des Houx	50140	Mortain-Bocage	02 33 59 17 80	
Cabinet infirmier	5 impasse de la Gare	50600	Parigny	02 33 49 06 06	
Hanscotte Emilie / Lemarchand Sonia	17 rue Saint-Michel	50170	Pontorson	06 51 22 34 54	
Cabinet infirmier	40 rue Couesnon	50170	Pontorson	02 33 60 11 86	
Goutté Sarah	22 rue Couesnon	50170	Pontorson	06 07 30 67 38	
Cabinet Infirmier	248 rue de Paris	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 14 78	
Bazire Sophie	3 rue de la Mairie	50300	Saint-Martin-des-Champs	02 33 60 92 82	
Pôle santé de la Baie	3 avenue du Quesnoy	50300	Saint-Martin-des-Champs	02 33 68 28 05	
Bissinix Linda	1 place de la Mairie	50600	Virey	09 82 32 31 24	



Kinésithérapeutes					
Cabinet	252 rue de Paris	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 13 56	
Cabinet	4 boulevard du Luxembourg	50300	Avranches	02 33 49 29 24	
Cabinet	3 place du Général Patton	50300	Avranches	02 33 58 67 00	
Harache Alexandre	21B boulevard Pasteur	50300	Avranches	02 33 48 30 59	
Marie Anne Lucile	2 résidence le Colombier	50300	Marcey-les-Grèves	02 33 49 85 41	
Cabinet	7 avenue de l'Abbaye Blanche	50140	Mortain-Bocage	02 33 69 56 60	
Cabinet	2 rue des Houx	50140	Mortain-Bocage	02 33 69 34 71	
Cabinet	5 bis boulevard Général de Gaulle	50170	Pontorson	02 33 60 14 52	
Coquillon Samuel	40 boulevard Clémenceau	50170	Pontorson	06 64 33 02 63	
Ribeyrolles Jean-Luc	5 bis boulevard Général de Gaulle	50170	Pontorson	02 33 60 52 91	
Cabinet	5 rue de la pêcheirie	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	06 34 38 95 50	
Cabinet	3 avenue du Quesnoy	50300	Saint-Martin-des-Champs	02 33 79 39 10	
Dufour Lucie	1 avenue du Quesnoy	50300	Saint-Martin-des-Champs	02 33 68 60 61	
Lemasle Denis	91 rue Jeanne Paisnel	50300	Saint-Senier-sous-Avranches	06 87 90 55 68	
Médecins généralistes					
Cabinet médical	4 boulevard du Luxembourg	50300	Avranches	02 33 79 00 99	
Wala de Saint Jores Odile	13 rue Saint-Pierre	50300	Avranches	02 33 60 35 55	
Cabinet médical	5 Place Patton	50300	Avranches	02 33 79 46 00	
Téléconsultation possible à la Pharmacie du Centre	8 Place Littré	50300	Avranches	02 33 79 06 30	
Bonhour Guillaume	1 avenue du Quesnoy	50300	Avranches	02 33 68 60 00	
Maison de santé	4 rue du Pont Corbet	50300	Marcey-les-Grèves	02 33 58 67 15	
Jean-Yves Lemardeley	43 rue du Rocher	50140	Mortain-Bocage	02 33 59 03 35	
Larigauderie Laurence	2 rue des Houx	50140	Mortain-Bocage	09 70 66 75 33	
Valasco Soto José Antonio	5 impasse de la Gare	50600	Parigny	02 33 49 10 50	
Cabinet médical	9 rue Carnot	50170	Pontorson	02 33 60 03 39	
Chane Daniel	1 rue de Rennes	50170	Pontorson	02 33 91 67 80	
Maison de santé	105 rue de Paris	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 21 03	
Constantin Bogdan Cristian	112 rue de la République	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 48 80	
Vergne Philippe	14 rue des Ecoles	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 13 42	
Angélique Talbot Florence					

Opticien					
Optical Center	ZAC de la Baie	50300	Avranches		02 61 69 11 11
Opticien KRY5	10 rue de la Constitution	50300	Avranches		02 33 48 53 17
Écouter Voir Optique	23 rue de la Constitution	50300	Avranches		02 33 58 17 33
Elisabeth & Simon Opticiens	1 rue des Fontaines Couvertes	50300	Avranches		02 33 60 13 18
Générale D'optique	51 rue Division Leclerc	50300	Avranches		02 33 50 49 39
Optique Codet	13 rue de la Constitution	50300	Avranches		02 33 58 04 53
Optique Plantade	7 rue de la Constitution	50300	Avranches		02 33 68 39 94
Optic 2000	19 rue de la Constitution	50300	Avranches		02 33 58 02 52
LISSAC Brige Optique	29 grande rue	50140	Mortain-Bocage		02 33 59 20 62
OPTIC 2000	31 rue Couesnon	50170	Pontorson		02 33 68 39 70
Optique Derien	75 rue Couesnon	50170	Pontorson		02 33 60 11 34
Dechancé Optique	57 rue Couesnon	50170	Pontorson		02 61 67 10 77
Alain Afflelou	Centre Commercial Leclerc 6 avenue Rocher	50300	Saint Martin des Champs		02 33 48 07 00
ATOL	Centre Commercial Carrefour 2 Parc d'Activité de la Baie	50300	Saint Martin des Champs		09 83 08 76 10
Evo Lunettes	Centre Commercial Carrefour 2 Parc d'Activité de la Baie	50300	Saint Martin des Champs		02 33 58 35 25
LISSAC OPTICIEN	13 avenue du Maréchal Leclerc	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		02 33 49 12 48
Opticien KRY5	50 place Nationale	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		02 33 49 17 78
Dechancé Optique	6 rue Waldeck Rousseau	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		02 33 48 39 42
OPTIC 2000	36 rue Croix au bas	50300	Saint-Senier-sous-Avranches		02 33 58 02 52
Matériel médical					
Sos Oxygène Manche	3 rue du Pont Gilbert	50300	Avranches		02 14 13 02 65
Pharmacie de la Sélune (location possible)	25 Grande Rue	50220	Ducey		02 33 48 51 48
Pharmacie Karam	1 ZA La Rivière	50600	Parigny		02 33 49 11 62
Amplifon	41 rue Couesnon	50170	Pontorson		02 33 69 18 92
Audition Santé	45 rue Couesnon	50170	Pontorson		02 33 48 79 33
Audio 2000	31 rue Couesnon	50170	Pontorson		02 33 68 39 70
Pharmacie du Couesnon	5 place de l'Hôtel de Ville	50170	Pontorson		02.33.60.00.36
Audio Optique Dupont	50 place Nationale	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët		02 33 49 17 78
Bastide le Confort Médical	Le Grand Chien	50300	Saint-Martin-des-Champs		02 33 68 77 01





Ostéopathes					
Galopin Amandine	3 place Patton	50300 Avranches	06 81 33 92 83		
Cabinet	15 rue du Grand Tertre	50300 Avranches	06 45 38 46 59		
Lepicard Victor	Le Vallon, 45 rue du Commandant Bindel	50300 Avranches	06 11 13 51 76		
Lecoq-Cahu Harmony	4 boulevard du Luxembourg	50300 Avranches	07 64 38 99 71		
Cabinet	13 rue Gendrin Dumesnil	50300 Avranches	02 33 68 25 68		
Hourdeau Jérémy	40 grande Rue	50530 Genêts	07 72 26 50 36		
Cabinet	21 route de Granville	50300 Marcey-les-Grèves	06 78 16 46 04		
Julie Lainé (Humain et animalier)	2 rue des houx	50140 Mortain-Bocage	06 73 47 75 14		
Maison de santé	1 rue de la cité	50170 Pontorson	06 33 90 81 92		
Amoros Pierrick	5 bis boulevard Général De Gaulle	50170 Pontorson	02 33 60 14 52		
Almin Daphné	17 rue Thomas Riffaudière	50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët	06 84 08 02 17		
Leroux Philippe	95 rue Waldeck Rousseau	50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 58 15		
Picquenot Claire	252 rue de Paris	50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 13 56		
Ching-Lie Trung-Loi	102 boulevard de Savigny	50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët	07 83 76 70 82		
Lemasles Denis	91A rue Jeanne Paisnel	50300 Saint-Senier-sous-Avranches	06 87 90 55 68		
Podologue					
Hamard Bruno	45 rue de Commandant Bindel	50300 Avranches	02 33 48 78 89		
Simonne Catherine	44 boulevard Foch	50300 Avranches	02 33 68 33 87		
Malgorn Laure	1 rue Bresmesnil	50300 Avranches	02 33 48 73 11		
Cabinet	21 boulevard Amiral Gauchet	50300 Avranches	02 33 60 88 34		
Pôle de santé	2 rue des houx	50140 Mortain-Bocage	02 33 59 30 60		
Gricourt Antoine	17 rue Saint-Michel	50170 Pontorson	02 33 60 56 96		
Cabinet	172 route d'Avranches	50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 61 08 55		
Michalak Jean-Paul	49 place Delaporte	50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 47 45		
Cabinet	248 rue de Paris	50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 49 23 49		

Consultez l'ensemble des professionnels de santé sur ameli.fr



Vétérinaire		
Cabinet vétérinaire	3 rue Saint-Martin	50300 Avranches
Clinique vétérinaire	10 rue les Quatre Vents	50140 Mortain-Bocage
Cabinet Vétérinaire St Michel	6 rue Saint-Michel	50170 Pontorson
Clinique vétérinaire de la Sélune	La Croix de l'Epine	50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët
Clinique vétérinaire du Chat perché (féline)	130 rue de la République	50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët
Vétérinaires du Mascaret	11 avenue Quesnoy	50300 Saint-Martin-des-Champs



Places de stationnement PMR à proximité des Bureaux d'Information Touristique	
Avranches	Adresse des Bureaux d'Information Touristique : 2 rue du Général de Gaulle 50300 Avranches 1 place de stationnement PMR sur le parking à côté de l'Office de tourisme.
Genêts	Adresse de l'Office de tourisme : 4 place des Halles 50530 Genêts 1 place de stationnement PMR devant la Mairie de Genêts (Place des Halles) à 30 mètres de l'Office de tourisme, contourner le bâtiment de la Mairie.
Mont Saint-Michel	Adresse de l'Office de tourisme : Grande Rue 50170 Le Mont Saint Michel Parking P2 à 2,5 km de l'Office de tourisme. Le parking P2 est réservé aux personnes en situation de handicap. A votre arrivée à l'entrée du P2 sonnez à la borne. Vous serez mis en relation avec le central du parking. Il vous sera demandé de présenter la carte européenne de stationnement ou la CMI (carte mobilité inclusion) stationnement à la caméra pour avoir accès à ce parking. Les parkings sont payants. Ce parking est à proximité immédiate des navettes pour le Mont Saint-Michel.
Mortain-Bocage	Adresse de l'Office de tourisme : Rue du Bourglopin 50410 Mortain-Bocage 1 place PMR devant l'Office de tourisme (devers de 4,5%). En été l'accueil peut être déplacé Place du Château. 1 place de stationnement PMR se trouve sur la Place du Château.
Pontorson	Adresse de l'Office de tourisme : Place de l'Hôtel de Ville 50170 Pontorson 1 place de stationnement PMR sur le parking. Place de la Mairie à 25 mètres de l'Office de tourisme.
Saint-Hilaire-du-Harcouët	Adresse de l'Office de tourisme : 21 avenue du Maréchal Leclerc 50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët 1 place de stationnement PMR devant l'Office de tourisme.

Un recensement des places de stationnement est en cours sur notre page Google maps.
Pour plus d'informations, connectez vous sur notre site internet : rubrique Tourisme pour tous > Services et documents de visite adaptés



Gendarmerie

9 place Patton	50300	Avranches	02 33 89 26 30
1 route des Aubrils	50140	Mortain-Bocage	02 33 91 37 19
19 ter rue du Général Patton	50170	Pontorson	02 33 89 72 00
Rue de Paris	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 69 23 70

Banques avec distributeurs automatiques

Crédit Mutuel	50300	Avranches	0 820 00 01 28
BNP Paribas	50300	Avranches	02 33 89 63 20
Caisse d'Epargne	50300	Avranches	02 33 68 16 83
Banque Populaire	50300	Avranches	02 61 56 00 60
Crédit Agricole	50300	Avranches	02 33 72 74 52
Société Générale	50300	Avranches	02 33 89 14 00
LCL	50300	Avranches	02 33 89 13 19
Crédit Maritime Grand Ouest	50300	Avranches	02 61 56 00 60
La Banque Postale	50300	Avranches	3639 (numéro national)
Crédit Agricole	50300	Avranches	02 33 72 74 77
La Banque Postale	50170	Le Mont-Saint-Michel	3639 (numéro national)
Crédit Agricole Normandie	50140	Mortain-Bocage	02 33 72 73 16
Caisse d'Epargne	50140	Mortain-Bocage	02 33 68 35 64
Crédit Mutuel	50140	Mortain-Bocage	0 820 07 74 26
Crédit Agricole Normandie	50170	Pontorson	02 33 72 74 55
CIC	50170	Pontorson	02 33 89 86 40
Caisse d'Epargne	50170	Pontorson	02 33 68 19 51
Crédit Mutuel	50170	Pontorson	0 820 07 91 58
Caisse d'Epargne	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 33 68 37 44
Banque Populaire	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	02 61 56 00 00
Crédit Mutuel	50600	Saint-Hilaire-du-Harcouët	0 820 80 05 71



Toilettes publiques

	Adresse	Distance de l'Office de tourisme
Avranches	Place Valhubert	15 mètres
Genêts	Parking derrière l'église. Accès par la rue de Romilly	75 mètres
Le Mont Saint-Michel	Au Centre d'Information Touristique situé sur les parkings du Mont Saint-Michel	2 km
Mortain bocage	Dans la rue principale du village (Grande rue). Barre de transfert réduite (seulement une barre oblique)	30 mètres
Pontorson	Place du Château	300 mètres
Saint-Hilaire-du-Harcouët	Place de l'Hôtel de ville (pas de barre de transfert)	15 mètres
	Place de l'Hôtel de ville (toilettes à fermeture automatique)	100 mètres

Un recensement des toilettes publiques avec toilettes pour les personnes en situation de handicap est en cours sur notre site internet. Pour plus d'informations, connectez vous sur notre site internet : rubrique Tourisme pour tous > Services et documents de visite adaptés

Les numéros d'urgence



- **Pompiers**
Téléphone : 18



- **SAMU**
Téléphone : 15



- **Police**
Téléphone : 17



- **Gendarmerie**
Téléphone : 17



- **Centre antipoison (Angers)**
Téléphone : 02.41.48.21.21



- **Secours (numéro valable dans toute l'Europe)**
Téléphone : 112 (police, ambulance, incendie)



- **Urgences sourds et malentendants**
Contact : sms au 114, application « urgence 114 » ou www.urgence114.fr



- **Pharmacie de garde**
Téléphone : 3237
Site internet : www.3237.fr

Office de Tourisme Mont Saint-Michel - Normandie



Site internet : www.ot-montsaintmichel.com



Office de Tourisme Mont Saint-Michel - Normandie



montsaintmichel_normandie



DESTINATION
MONT SAINT-MICHEL
NORMANDIE

