

Evènements, fêtes locales, vide-greniers / brocantes et autres manifestations

Vendredi 13 mars	Avranches	Soirée jeux « Place aux jeux », public adolescents et adultes, de 18h30 à 20h30, à la médiathèque, entrée libre. <i>Infos : 02 33 68 33 18.</i>
------------------	-----------	--

Visites, conférences, débats, films

Jeudi 12 mars	Avranches	Ciné-conférence , projection du film « Le chemin de Stevenson », à 14h30, au théâtre. <i>Infos : 07 81 34 51 59 / contact@cine-parlant.fr</i>
Vendredi 13 mars	Sourdeval	Cinéma , projection du film « Garou », thriller, à 20h45, au Rex.
Mardi 17 mars	Avranches	Cinéma, en avant-première, projection du film « Compostelle – Marcher pour se sauver » , proposée par le Rotary Club d'Avranches – Mont Saint-Michel, pour l'action « Espoir en tête » qui œuvre pour la recherche fondamentale sur le cerveau, rdv à 20h30, au cinéma Le Star. <i>Infos et billetterie : https://tickets.espoir-en-tete.org ou à l'entrée du cinéma.</i>
Mercredi 18 mars	Mortain-Bocage	Cinéma , projection du film « Les enfants de la résistance », drame, à 20h30, au Géricault.
Jeudi 19 mars	Ardevon	Conférence « Victor Hugo au Mont Saint-Michel : une journée particulière » , par Jean-Luc Legros, auteur du livre « Le Mont-Saint-Michel de Victor Hugo », à 18h, au Prieuré du Mont Saint-Michel, participation libre aux frais. <i>Infos : 06 61 14 23 39.</i>
Jeudi 19 mars	Mortain-Bocage	Cinéma , projection du film « Fario », comédie-drame, à 10h15, au Géricault.
Samedi 21 mars	Avranches	Rencontre-dédicace , Laurent-Fédéric Bollée (scénariste de BD) et Paul Gros (dessinateur de BD) pour la sortie de la BD « Loin des Eucalyptus », dédicace de 15h à 17h30, à la librairie « D'un livre à l'autre », puis rencontre de 18h30 à 20h, à la Maison de la Sirène (réservation conseillée). <i>Infos : 09 87 15 22 57.</i>

Randonnées, balades, sorties nature, bien-être, événements sportifs

Jeudi 12 mars	Beauvoir	Balade grand air , les lumières du début du printemps vous assurent un spectacle unique à chaque balade dans les espaces naturels et sur les rivages du Mont Saint-Michel, à 13h30, rdv au Centre d'Information Touristique. <i>Infos : 02 33 70 74 65 – inscriptions : https://montsaintmichel.gouv.fr/agenda/</i>
Samedi 14 mars	Brécey	Atelier bien-être , dans le cadre de la programmation ContempoREINES, un moment de détente autour d'une boisson et de musiques indiennes pour découvrir les bienfaits de l'ayurvèda, de 10h à 12h, à la médiathèque, public adulte. <i>Infos et inscriptions : 02 33 79 36 26.</i>
Samedi 14 mars	Le Val-Saint-Père	Course d'orientation nocturne en binôme « Les Pèlerins » , 4 parcours : découverte (5km), trotteur (7km), orienteur (14km), raideur (21km). <i>Infos : https://tc-val.fr</i>
Dimanche 15 mars	Sourdeval	Motocross « Enduro de la Sée » , chronométrage du championnat de France, de 8h à 19h. <i>Infos : sourdevalmototclub@free.fr</i>
Jeudi 19 mars	Beauvoir	Balade grand air , les lumières du début du printemps vous assurent un spectacle unique à chaque balade dans les espaces naturels et sur les rivages du Mont Saint-Michel, à 16h30, rdv au Centre d'Information Touristique. <i>Infos : 02 33 70 74 65 – inscriptions : https://montsaintmichel.gouv.fr/agenda/</i>
Vendredi 20 mars	Beauvoir	Sortie nature « La tête dans les étoiles – Equinoxe de printemps » , sous un mini planétarium, Jonatha, passionné d'astronomie vous entraîne dans les constellations et les mythes grecs, rdv à 18h45, au Centre d'Information Touristique. <i>Infos : 02 33 70 74 65 – inscriptions : https://montsaintmichel.gouv.fr/agenda/</i>
Vendredi 20 mars	Sourdeval	Atelier bien-être , dans le cadre de la programmation ContempoREINES, un moment de détente autour d'une boisson et de musiques indiennes pour découvrir les bienfaits de l'ayurvèda, à 20h, à la médiathèque, public adulte. <i>Infos et inscriptions : 02 33 69 27 20.</i>

Randonnées, balades, sorties nature, bien-être, événements sportifs

Samedi 21 mars	Bacilly/Barenton/Brécéy/Isigny-le-Buat/Le Val-Saint-Père/St Hilaire-du-Harcouët/St James/St Quentin-sur-le-Homme/Sourdeval	Journée mondiale de l'eau > Visites des stations d'épuration , découvrez comment les eaux usées sont nettoyées étape par étape, de leur arrivée à la station jusqu'à leur retour au milieu naturel et observez la vie dans les milieux aquatiques, 3 créneaux : 10h, 10h45 ou 11h30, durée 40mn ; gratuit - sans réservation sauf pour celles de Bacilly, le Val-Saint-Père et St Hilaire-du-Harcouët. Infos : www.msm-normandie.fr
Samedi 21 mars	Genêts	Sortie ornithologique « Les oiseaux du littoral » , rdv à 10h, au Bec d'Andaine. Infos : 02 33 89 80 88 / billetterie aux guichets des Bureaux d'Information Touristique de l'OTMSMN et en ligne www.reservation.ot-montsaintmichel.com
Samedi 21 mars	St Hilaire-du-Harcouët	Journée mondiale de l'eau > Animation nature « La vie secrète dans les rivières » , à 10h30, 11h, 11h30 ou 12h, durée 30mn, rdv à la station d'épuration, gratuit, sans réservation. Infos : www.msm-normandie.fr
Samedi 21 mars	St Quentin-sur-le-Homme	Journée mondiale de l'eau > Animation nature « Qu'est-ce qu'une zone humide, quel est son rôle, comment la reconnaît-on ? » , à 10h30, 11h, 11h30 ou 12h, durée 30mn, rdv à la station d'épuration, gratuit, sans réservation. Infos : www.msm-normandie.fr

Théâtre, concerts et spectacles

Les 12, 13, 17, 19 et 20 mars	St Hilaire-du-Harcouët	Théâtre « Les crapauds fous » , pièce de Mélody Mourey, proposé par L'Elan Artistique, à 20h30, à la salle du Rex. Infos : 02 33 79 38 88 / billetterie aux guichets des Bureaux d'Information Touristique de l'OTMSMN et en ligne : www.reservation.ot-montsaintmichel.com
Vendredi 13 mars	Avranches	Concert « Pierre Pichard » , chanson française, à 21h, au café solidaire Le Ti'Boussa, restauration possible à partir de 19h sur réservation. Infos : 06 85 54 87 87.
Vendredi 13 mars	Genêts	Dîner-concert « Washaa » , afro-tropical, à 21h (dîner à partir de 19h), au bar associatif L'Ecurie. Infos : 06 07 74 18 91.
Samedi 14 mars	Avranches	Concert en trio « Brahms, Bruch & pièces originales » , Cyril Cabonne – clarinette, Louise Walspeck – piano, Vincent Le Tortorec – violoncelle, à 19h30, à La Maison de la Sirène. Infos et réservations : 06 46 58 61 97.
Samedi 14 mars	Isigny-le-Buat	Saison Culturelle > Cirque « Sortir par la porte, une tentative d'évasion » , programmé en partenariat avec le Festival Spring (festival international des nouvelles formes de cirque en Normandie du 09/03 au 08/04), rdv à 20h30, à la salle des raquettes. Infos et billetterie : 02 33 68 33 27 / www.culture-agglo-msm-normandie.fr / billetterie aux guichets des Bureaux d'Information Touristique de l'OTMSMN.
Samedi 14 mars	Pontorson	Soirée poésie « Balance ton poème » , lecture d'auteurs connus et inconnus, à 20h30, au Prêche. Infos : 06 83 06 05 36.
Samedi 14 mars	Sourdeval	Ateliers de musiques actuelles « Samedi amplifié » , sur les répertoires de pop, rock, reggae, chansons..., à 20h, à la salle du Rex, gratuit – sans réservation dans la limite des places disponibles. Infos : 07 61 82 00 13.
Les 14, 15, 20, 21 et 22 mars	Romagny	Théâtre « La gaffe monumentale » et « Ferme les volets, Simone ! » , à 20h30 le samedi et à 14h le dimanche, à la salle de convivialité. Infos et réservations : 06 14 22 02 30.
Dimanche 15 mars	Genêts	Concert « ARCAIN COLLECTIVE » , trio de musique irlandaise, à 18h, au bar associatif L'Ecurie, dîner à partir de 19h. Infos : 06 07 74 18 91.
Mardi 17 mars	Pontorson	Saison Culturelle > Spectacle de danse « Pode ser – C'est toi qu'on adore » , dans le cadre de la programmation ContempoREINES, diptyque de Leïla Ka, prodige de la danse contemporaine au flow puissant et expressif, à 20h30, à la salle polyvalente. Infos et billetterie : 02 33 68 33 27 / www.culture-agglo-msm-normandie.fr / billetterie aux guichets des Bureaux d'Information Touristique de l'OTMSMN.
Mercredi 18 mars	Pontorson	Lecture théâtralisée et musicale « Le grimoire des sorcières » , de 15h à 16h30, à la médiathèque, tout public – entrée libre. Infos : 02 33 60 90 29.
Jeudi 19 mars	Avranches	Scène ouverte « Bienvenue au printemps » , lecture de poèmes et/ou de courts contes, rdv à partir de 20h30, au café solidaire Le Ti'Boussa. Infos et inscriptions : 06 89 53 03 98.
Jeudi 19 mars	Brécéy	Saison Culturelle > Théâtre « 4211 km » , dans le cadre de la programmation ContempoREINES, une pièce bouleversante pour raconter l'Iran et l'exil, à 20h30, à l'espace culturel Bernard Tréhet. Infos et billetterie : 02 33 68 33 27 / www.culture-agglo-msm-normandie.fr / billetterie aux guichets des Bureaux d'Information Touristique de l'OTMSMN.

Malgré tout le soin apporté à la rédaction de ce document, des erreurs peuvent s'y être glissées. Merci de vous renseigner pour obtenir plus d'informations sur ces manifestations (téléphone, mail, site internet).

www.ot-montsaintmichel.com

Théâtre, concerts et spectacles

Jeudi 19 mars	Ducey-Les Chéris	Concert du groupe « Washaa » , restitution de spectacle, à 18h30, au pôle culturel de l'association Musique Expérience, gratuit et ouvert à tous. <i>Infos et réservation conseillée : 02 33 48 19 44.</i>
Vendredi 20 mars	Avranches	Fest Noz à l'occasion de la Saint Patrick , avec le groupe « Les Pieds au Plancher », à 20h30, au café solidaire Le Ti'Boussa, restauration sur réservation (repas irlandais). <i>Infos : 06 85 54 87 87.</i>
Vendredi 20 mars	Sourdeval	Concert de printemps , proposé par L'Harmonie de l'Eléfanfare, à 20h30, à la salle Le Rex, entrée libre.
Les 20, 21 et 21 mars	Saint-James	Festival Coups de Théâtre (4 ^{ème} édition), au programme : « Café des sports » par La Grande Récré de Saint-James, le vendredi et samedi à 20h30 / « Tu te laisses aller » & « Alberto hôtel bonjour » par L'Avenir de Cuguen, le dimanche à 15h, à l'Espace Le Conquérant. <i>Infos : https://www.mairie-saintjames.com/mes-loisirs/evenements/coups-de-theatre-a-saint-james/ / billetterie en ligne sur HelloAsso La Grande Récré Saint James, chez les commerçants Coiff'Emoi et Super U, sur place le jour du spectacle.</i>
Samedi 21 mars	Avranches	Soirée Dancing Rétro « années 60 à 80 », rock-soul-disco-pop-variétés, au son de vinyles d'époque, à 20h30, au café solidaire Le Ti'Boussa. <i>Infos : 06 85 54 87 87.</i>
Samedi 21 mars	Genêts	Dîner-concert « La Bande Passante » , reprise de Georges Brassens, à 21h (dîner à partir de 19h), au bar associatif L'Ecurie. <i>Infos : 06 07 74 18 91.</i>
Samedi 21 mars	Isigny-le-Buat	Spectacle de danse « Poing (Carré) » , dans un univers parfois comique, tantôt fantastique, souvent poétique, une danseuse explore par le mouvement les méandres d'un cerveau aux pensées foisonnantes, notamment celles des esprits dits « hors norme », dans le cadre de la programmation ContempoREINES à partir de 6 ans, à 10h30, à la médiathèque. <i>Infos : 02 33 68 58 58.</i>
Dimanche 22 mars	Genêts	Scène ouverte , à 18h, au bar associatif L'Ecurie, dîner à partir de 19h. <i>Infos : 06 07 74 18 91.</i>

Le coin des enfants, des ados et des familles

Jusqu'au 25 mars	Pontorson	Exposition « Cornebidouille » , une immersion ludique et interactive dans l'univers drôle et décalé de Cornebidouille, la sorcière préférée des enfants, rdv aux horaires d'ouverture de la médiathèque, entrée libre. <i>Infos : 02 33 60 90 29.</i>
Mercredi 18 mars	Mortain-Bocage	Cinéma , projection du film d'animation « Biscuit le chien fantastique », à 17h, au Géricault.
Mercredi 18 mars	Saint-James	Atelier Eveil à la ferme Anim'Ose , de 9h30 à 10h30, destiné aux enfants de 3 ans et moins, nombre de places limité, inscriptions obligatoires. <i>Infos et inscriptions : 06 87 08 38 38.</i>

Ateliers, stages, découvertes

Samedi 14 mars	Avranches	Stage d'initiation céramique , façonnage de 2 pièces au colombin et à la plaque + décor aux oxydes, à 14h, à l'atelier céramique, durée 2h. <i>Infos et inscriptions obligatoires : 06 84 08 73 26 / iseultfayolle@gmail.com</i>
Samedi 14 mars	Avranches	Atelier crochet , dans le cadre de la programmation ContempoREINES, « Pas besoin d'un château pour être reine : un crochet suffit », à 14h30, à la médiathèque. <i>Infos et inscriptions : 02 33 68 33 18.</i>
Samedi 14 mars	Genêts	Atelier détente créative , griffonnage et zentangle, destiné aux adultes et enfants (à partir de 8 ans), à 14h30, au bar associatif L'Ecurie. <i>Infos et inscriptions (par sms) : 06 89 53 03 98.</i>
Mardi 17 mars	Pontorson	Atelier d'écriture « Quand la poésie nous révèle » , dans le cadre de la programmation ContempoREINES, de 14h à 15h30, à la médiathèque - disponibilité requise pour les 3 ateliers (10, 17 et 24/03) et la restitution le 28/03 à 11h. <i>Infos et inscriptions : 02 33 60 90 29.</i>
Mardi 17 mars	St Hilaire-du-Harcouët	Atelier art floral , « un bouquet de femmes », dans le cadre de la programmation ContempoREINES, une séance animée par Anna M Atelier pour découvrir l'art floral et composer un bouquet, à partir de 10 ans, rdv à 20h30, à la médiathèque Marin-Marie. <i>Infos et inscriptions : 02 33 50 75 20.</i>

Malgré tout le soin apporté à la rédaction de ce document, des erreurs peuvent s'y être glissées. Merci de vous renseigner pour obtenir plus d'informations sur ces manifestations (téléphone, mail, site internet).

www.ot-montsaintmichel.com

Ateliers, stages, découvertes

Jeudi 19 mars	Le Teilleul	Atelier d'écriture « Et si l'on explorait ce qui nous construit ? » , dans le cadre de la programmation ContempoREINES, avec Camille Menchon, autour de la thématique des femmes et de la construction de soi, à partir de 14 ans, gratuit, sur réservation, à 19h, à la médiathèque. <i>Infos : 02 33 68 38 28.</i>
Samedi 21 mars	Avranches	Atelier d'écriture , dans le cadre de la programmation ContempoREINES, venez prendre la plume autour de figures féminines et de la liberté, public adolescents et adultes, de 14h30 à 16h30, à la médiathèque, gratuit, sur réservation. <i>Infos et inscriptions : 02 33 68 33 18.</i>
Samedi 21 mars	Avranches	Atelier détente créative , griffonnage et zentangle, destiné aux adultes et enfants (à partir de 8 ans), à 14h30, au café solidaire Le Ti'Boussa. <i>Infos et inscriptions (par sms) : 06 89 53 03 98.</i>

Expositions / manifestations artistiques

Jusqu'au 27 mars	Vains-St Léonard	Exposition « L'art à la ferme » , œuvres de Walden Illustrations, (illustrations), du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30, le week-end de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h30, à la ferme Cara-Meuh ! <i>Infos : 02 33 70 82 40.</i>
Jusqu'au 28 mars	Le Teilleul	Exposition « Elles, agricultrices, paysannes » , une invitation à parcourir l'évolution des conditions de travail et du statut des agricultrices depuis la Seconde Guerre mondiale jusqu'à nos jours, dans l'objectif du photographe Christian Malon, dans le cadre de la programmation ContempoREINES, rdv aux horaires d'ouverture de la médiathèque. <i>Infos : 02 33 60 38 28.</i>
Jusqu'au 11 avril	Juvigny-les-Vallées	Exposition « Légendes de Normandie » , des contes et légendes de Normandie gravés par Mathilde Loisel, plasticienne, mis en voix par Claire Garrigue, conteuse et en musique par Emmanuel Ricard, dans le cadre de la programmation ContempoREINES, rdv aux horaires d'ouverture de la médiathèque. <i>Infos : 02 33 91 85 45.</i>
Jusqu'au 12 avril	Avranches	Exposition « Flores » , de l'artiste Isabelle Issaverdens – de 10h à 18h, à la Maison de la Sirène, vernissage le 08/03, à 11h. <i>Infos : 06 46 58 61 97.</i>
Jusqu'au 28 juin	Beauvoir	Exposition « Secrets d'herboriste – Les (super) pouvoirs des plantes locales » , par Mickaël Mary et Nicolas Cadot – paysans herboristes, rdv aux horaires d'ouverture du Centre d'Information Touristique. <i>Infos : 02 33 70 74 65.</i>
Jusqu'au 31 décembre	Pontorson	Exposition de photographies et de peintures à l'huile , de Dominique Bretteville, à la crêperie Le Grillon. <i>Infos : 02 33 60 17 80.</i>

Malgré tout le soin apporté à la rédaction de ce document, des erreurs peuvent s'y être glissées. Merci de vous renseigner pour obtenir plus d'informations sur ces manifestations (téléphone, mail, site internet).

www.ot-montsaintmichel.com