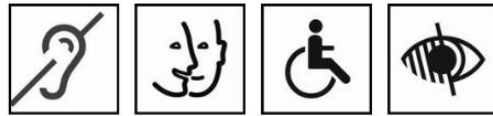


# Guide touristique pour les personnes en situation de handicap



**MONT SAINT-MICHEL  
NORMANDIE TOURISME**  
Le souffle de l'hospitalité

Edition 2026

# Sommaire

- Introduction ..... p. 3 et 4
- Visiter le Mont Saint-Michel ..... p. 5 à 20
- A voir, à faire dans notre région ..... p. 21 à 29
- Quelques suggestions de balades ..... p. 30 à 52
- Où dormir ? Où manger ? ..... p. 53 à 56
- Informations pratiques ..... p. 57 à 59
- Services administratifs et médicaux ..... p. 60 à 65
- Toilettes publiques ..... p. 66
- Numéros d'urgence ..... p. 67



# Bienvenue !

Ce guide vous présente les sites touristiques, hébergements, activités et prestataires de service ayant obtenu le label Tourisme et Handicap ou pouvant proposer des services adaptés. Ces éléments sont donnés à titre indicatif. La responsabilité de l'Office de Tourisme ne saurait être engagée. Nous vous invitons à contacter directement les structures pour plus de renseignements. Nous vous souhaitons une belle découverte de notre région !

## Les sites labellisés "Tourisme & Handicap"



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La Marque Nationale Tourisme & Handicap propose à la clientèle ayant des besoins spécifiques une information dédiée permettant un séjour dans les meilleures conditions. Chaque site labellisé respecte un cahier des charges garantissant une qualité de prestation pour les personnes en situation de handicap. Cette marque est portée par l'Association Tourisme & Handicaps :

[www.tourisme-handicaps.org](http://www.tourisme-handicaps.org)

Un site peut être labellisé pour 2, 3 ou 4 types de handicaps. Vous retrouverez ci-dessous les pictogrammes correspondant aux différents types de handicaps :



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Pictogrammes : Handicap auditif - Handicap mental -  
Handicap moteur - Handicap visuel

**Nos suggestions de sites non labellisés mais pouvant proposer des services adaptés :**



# Notre site internet et sa rubrique dédiée aux personnes en situation de handicap

Nous vous invitons également à consulter notre site internet et sa rubrique dédiée aux personnes en situation de handicap.

Vous pourrez :

- Télécharger des documents en FALC
- Télécharger des documents en grands caractères
- Écouter nos fichiers audio
- Visionner nos vidéos sous-titrées ou en LSF
- Consulter nos propositions de balades adaptées aux personnes à mobilité réduite ou avec des panneaux en FALC
- Consulter nos infos pratiques (places de stationnement, toilettes publiques, services administratifs et médicaux, etc....)

Notre site internet : <https://www.ot-montsaintmichel.com>



# Visiter le Mont Saint-Michel

## AUTOUR DU MONT

### LA CASERNE & STATIONNEMENT

#### LA CASERNE

- Alimentation, Vente à emporter
- Supérette
- Bar, Restaurant, Crêperie
- Hôtel
- Hôtel/Restaurant
- Camping

- 1 Le Relais St-Michel\*\*\*\*
- 2 La Digue\*\*\*
- 3 Le Relais du Roy\*\*\*
- 4 Hôtel Gabriel\*\*\*
- 5 Brioche Dorée
- 6 Les Galeries du Mont Saint-Michel
- 7 Le Pré Salé
- 8 Mercure\*\*\*\*
- 9 La Salicorne
- 10 Hôtel Vert\*\*
- 11 Camping du Mont Saint-Michel
- 12 Le Saint-Aubert\*\*\*
- 13 La Bergerie
- 14 La Ferme Saint-Michel
- 15 L'Hippocampe

#### Le Mont-Saint-Michel

Distance le Mont-parking : 2,7km

Dépose et départ du bus Pontorson-Le Mont, 350m à pied

Dépose et départ du Passeur, 350m à pied

#### COMMENT ACCÉDER AU MONT SAINT-MICHEL

##### J'accède au Mont en voiture

PAYANT

Avec ma voiture, j'accède aux vastes parkings, numérotés de P2 à P13. Je suis juste à proximité des navettes qui m'emmènent jusqu'au Mont 24h/24h, 7j/7j (transport à la demande pendant la nuit).

À l'entrée du parking, je prends mon ticket et le conserve. Après ma visite, je paye aux caisses automatiques. Le prix du parking inclut la navette ainsi que les services du CIT : toilettes, espace bébé, informations. Stationnement gratuit de 18h30 à 3h du matin (sauf en juillet et août).

##### J'accède au Mont à pied

###### 1 • En 45 min environ

Du parc de stationnement, j'accède au Mont Saint-Michel à pied en 45 min environ.

###### 3 itinéraires me sont proposés :

- Le parcours de « La Lisière » m'offre une vue imprenable sur la Merveille via un chemin entièrement piétonnier.
- Le parcours central « Mont Saint-Michel » me fait traverser « la Caserne », une zone d'activité où je trouve des établissements hôteliers, de restauration ainsi qu'une supérette de produits locaux.
- Le parcours « Les berges du Couesnon » me fait profiter du barrage, cet ouvrage hydraulique majeur dans le rétablissement du caractère maritime du Mont Saint-Michel.

##### J'accède au Mont avec le Passeur

###### 2 • En 12 min environ

ACCÈS LIBRE

Chaque jour, selon la saison, à minima entre 8h30 et 22h00, une navette régulière m'emmène jusqu'au Mont-Saint-Michel en 12 min environ. Celle-ci relie la « Place des navettes » (à côté du Centre d'information Touristique et des parkings) au terminus situé 350 mètres avant le Mont. En fonction de l'affluence et de la saisonnalité, les fréquences de passages varient entre 5 et 20 min. 2 arrêts intermédiaires me sont proposés : « Route du Mont » (supérette, restaurants et hôtels) et « Place du barrage » avant l'arrivée au Mont.

En dehors de ces horaires, une navette de substitution me transporte sur demande. Contact : +33 (0)2 14 13 20 15.

##### J'accède au Mont avec la ligne de bus Pontorson-Le Mont

###### 3 • En 20 min environ

PAYANT

De la gare de Pontorson, un bus régulier, correspondant aux heures d'arrivées et départs des trains, m'emmène jusqu'au pied du Mont. Un arrêt intermédiaire dessert la zone d'activité de la Caserne.

##### Arrêt «Le Verger» Terminus et départ des bus

- 5 Arrivée et départ des lignes publiques et privées (ex : Nomad, Kéolis, car SNCF, FlixBus...)

##### Bon à savoir :

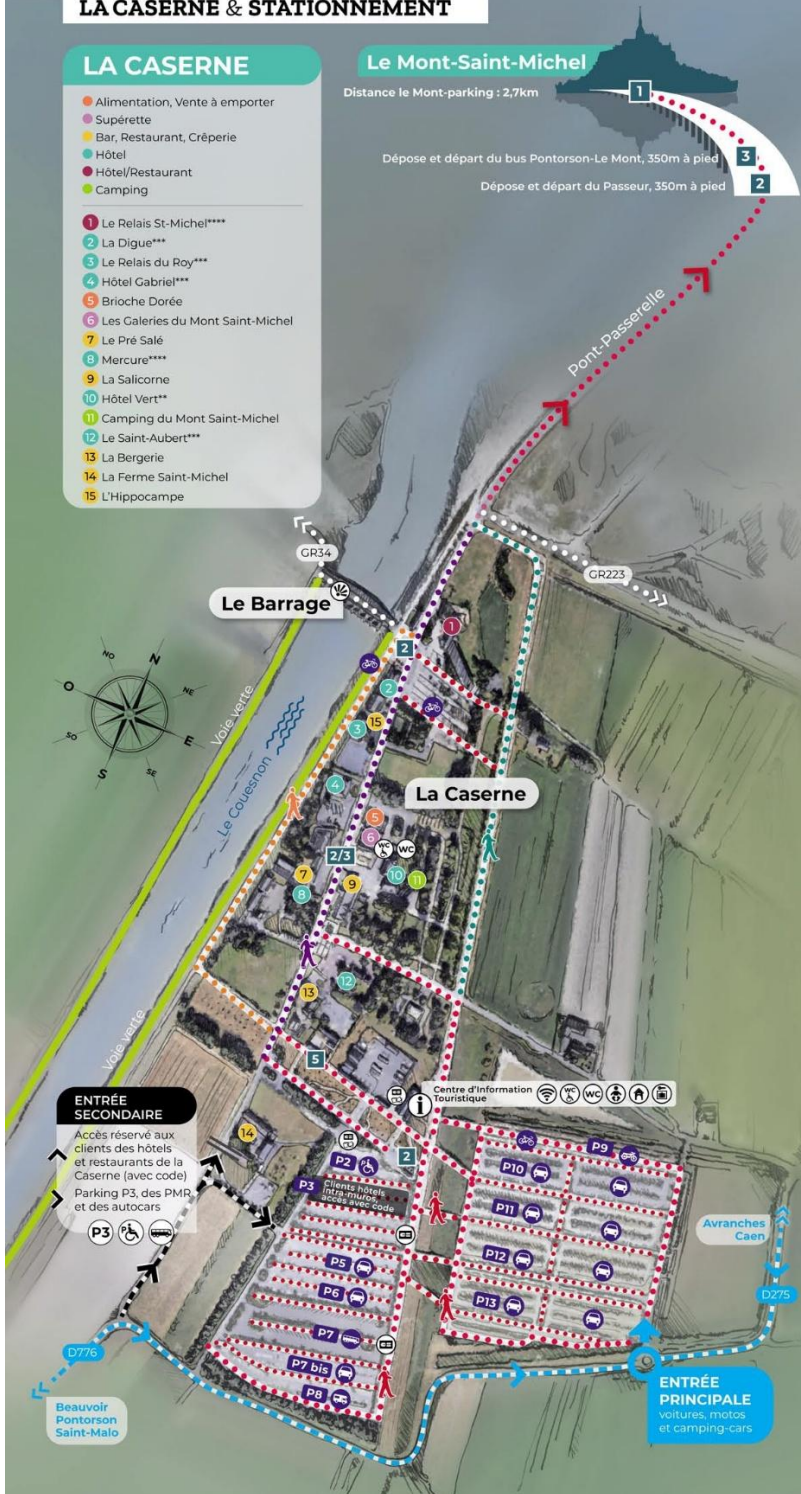
J'ai des problèmes pour me déplacer : Je peux consulter la rubrique « Tourisme pour tous » sur [www.mont-saint-michel.com](http://www.mont-saint-michel.com). Des fauteuils pour m'aider à accéder au pied du Mont sont disponibles au CIT.

Je suis cyclotouriste : Des parkings vélos sont à ma disposition extra-muros au niveau du parking P9 et près du barrage mais aussi intra-muros dans la Cour des Fanils (hors périodes de grandes marées, nombre de places limité).

Je viens avec une poussette : Le Passeur est accessible avec une poussette mais le Mont Saint-Michel intra-muros, en raison de ses nombreuses marches, est difficilement praticable. Je privilégie le porte-bébé.

##### Stationnement et accès au Mont depuis la Caserne

- P Parc de stationnement (proche Caserne)
- ♿ Parking PMR (voitures -5m)
- 🚗 Parking voitures (-5m)
- 🚐 Parking camping-cars (-8m)
- 🚚 Parking autocars et lignes privées
- 🏍️ Parking motos
- 🚲 Parking vélos



#### ENTRÉE SECONDAIRE

Accès réservé aux clients des hôtels et restaurants de la Caserne (avec code)  
Parking P3, des PMR et des autocars

#### ENTRÉE PRINCIPALE

voitures, motos et camping-cars



- WC Toilettes
- ♿ Toilettes avec accès PMR
- i Centre d'information Touristique
- 📦 Consignes
- 👁️ Point de vue
- 👶 Change bébé
- 📶 WIFI
- 🐾 Chenil
- 🚫 Interdit aux chiens sauf chiens guides d'aveugles ou d'assistance ou de petite taille et dans un panier adapté (sauf à l'abbaye)
- 🏧 Caisses automatiques de paiement Espèces et/ou carte bancaire
- 🏧 Caisses automatiques de paiement Carte bancaire



## Venir en voiture

Les parkings sont situés à 2,7 kilomètres du Mont Saint-Michel. Vous pourrez ensuite vous rendre au Mont Saint-Michel en prenant une navette. Il n'est pas possible de se rendre en voiture jusqu'au pied du Mont Saint-Michel.



Le parking P2 est réservé aux personnes en situation de handicap sur présentation de la Carte Mobilité Inclusion Stationnement ou carte européenne de stationnement ou équivalent étranger.

Pour rejoindre le P2, suivez le logo d'une personne en fauteuil : 



A votre arrivée à l'entrée du P2, avancez votre véhicule jusqu'à la barrière au niveau de l'interphone. Vous serez mis en relation avec un agent du parking (déclenchement automatique de l'interphone à l'approche de votre véhicule ou sinon sonner à la borne). Il vous sera demandé de présenter votre CMI Stationnement à la caméra pour avoir accès à ce parking.

Le parking est payant. Les tarifs du parking varient selon la saison et la durée de stationnement. Les tarifs peuvent être consultés sur <https://montsaintmichel.gouv.fr>

Nombre total de places : 45 places dont 10 places aménagées pour le rechargement des véhicules électriques.

Si vous le souhaitez, quelques places de stationnement peuvent être réservées sur certains créneaux horaires. Cependant, la majeure partie des places de stationnement sont accessibles 24h/24 et sans réservation. Pour réserver une place de stationnement : <https://montsaintmichel.gouv.fr/reservations>



Le parking P2 est à environ 30 mètres du départ des navettes. Le cheminement est plat et sans obstacles. Stationnez-vous de préférence au fond du parking pour être au plus proche du départ des navettes.

Si vous ne possédez pas de CMI, les parkings P10, P11 et P12 sont également situés à proximité du départ des navettes. Ces parkings ne sont pas réservés aux personnes en situation de handicap. Ils sont tout public.

Le parking P2 est accessible aux véhicules mesurant moins de 3 mètres de largeur et moins de 5 mètres de longueur. Le parking réservé aux camping-cars (parking P8) est situé à environ 350 mètres du départ des navettes. Le parking P7bis est réservé aux véhicules électriques (rechargement uniquement). Ce parking est situé à environ 300 mètres du départ des navettes.

### **La navette « Le Passeur » pour se rendre au Mont Saint-Michel :**

Le départ des navettes pour le Mont Saint-Michel se trouve face au Centre d'Information Touristique (n° 2 sur le plan).



Le parking P2



Chemin vers les navettes



Départ des navettes

La navette est accessible aux personnes à mobilité réduite :

- Rampes d'accès amovibles positionnées à chaque porte
- Deux espaces réservés aux utilisateurs de fauteuils roulants
- Six espaces réservés aux personnes à mobilité réduite



Le chauffeur ou l'agent de quai actionnent les rampes amovibles sur demande. En cas de file d'attente pour prendre la navette, vous bénéficiez d'un accès prioritaire sur présentation de votre CMI. Adressez-vous à l'agent de quai ou au chauffeur dès votre arrivée.

Pour les scooters électriques ou fauteuils électriques, le poids maximal autorisé sur la rampe d'accès amovible est de 300 kg (poids de la personne + fauteuil).

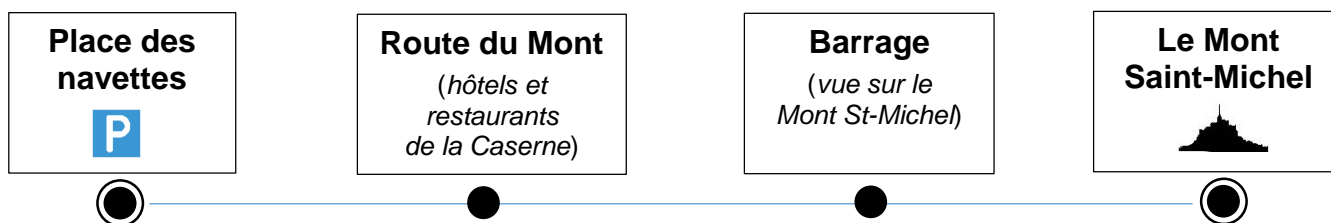
Cette navette est en accès libre et gratuit.



Photos de l'intérieur de la navette :



La navette dessert les 4 arrêts suivants :



Tous les arrêts sont accessibles aux usagers en fauteuil roulant.

Un accompagnement sonore et visuel à l'intérieur du véhicule indique les différents arrêts pendant le trajet.

La navette dépose les visiteurs à 350 mètres du Mont Saint-Michel. Il n'y a pas de possibilité d'être déposé plus près. Vous traversez ensuite une esplanade pour rejoindre l'entrée du Mont Saint-Michel. Cette esplanade est bétonnée.



Terminus de la navette



Esplanade devant le Mont Saint-Michel

### **Horaires de fonctionnement de la navette :**

- Basse saison (novembre / février, hors vacances scolaires) : 8h30 - 22h
- Moyenne saison (mars / octobre + vacances scolaires d'hiver) : 7h30 - 23h
- Haute saison (avril / septembre + vacances scolaires Toussaint et Noël) : 7h30 - 23h
- Très haute saison (juillet / août) : 7h00 - 1h



En-dehors de ces horaires, le service est à la demande (service gratuit). Pour plus d'informations, contactez le service accueil des parkings au 02.14.13.20.15 ou par mail : [keolis.montsaintmichel@keolis.com](mailto:keolis.montsaintmichel@keolis.com)

Pour toute information complémentaire sur les parkings et navettes, contactez le Centre d'Information Touristique au 02.14.13.20.15 ou par mail à l'adresse suivante : [keolis.montsaintmichel@keolis.com](mailto:keolis.montsaintmichel@keolis.com)

Il est également possible de se rendre à pied ou en fauteuil par le pont-passerelle. Distance depuis le P2 : environ 3 km. Revêtement : gravillon fin puis platelage bois.



## Venir en train

- Gare de Pontorson : la gare la plus proche du Mont Saint-Michel est à Pontorson. Le quai de la gare n'est pas adapté aux usagers en fauteuil roulant (espace entre le train et le quai). Le service Assist'engare n'est pas disponible à la gare de Pontorson. Un bus part de la gare pour aller au Mont Saint-Michel (voir rubrique « Venir en bus »).
- Gares de Rennes, Saint-Malo, Dol de Bretagne : le service Assist'enGare est disponible dans ces trois gares. Vous prendrez ensuite un bus pour vous rendre au Mont Saint-Michel (voir rubrique « Venir en bus »).

Pour plus de renseignements sur Assist'enGare :

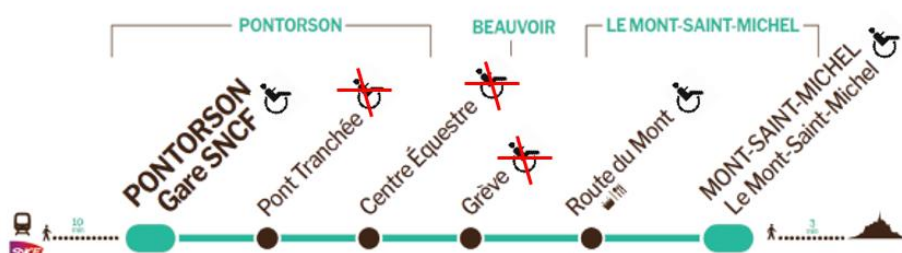
→ par téléphone au 32 12

→ site internet : <https://www.garesetconnexions.sncf.fr/service-client/service-assistance-gare-PMR/reserver>



## Venir en bus

- Départ de la gare routière de Pontorson : le bus est accessible aux usagers en fauteuil roulant (rampe amovible) sauf les arrêts intermédiaires « Pont tranchée », « Centre équestre », « Grève » (trottoir trop bas). Seuls les arrêts « Mont Saint-Michel », « Route du Mont » et « Gare SNCF » sont accessibles. Le bus vous déposera à environ 350 mètres de l'entrée du Mont Saint-Michel.



Les horaires du bus Pontorson - Mont Saint-Michel peuvent être consultés sur le site internet de l'Office de tourisme. La gare routière est située derrière la gare SNCF (traverser la voie ferrée).

- Depuis les gares de Rennes ou Saint-Malo\* : bus pour se rendre au Mont Saint-Michel avec la compagnie Keolis Armor. Une place UFR (Usager en Fauteuil Roulant) est disponible par véhicule. Réservation par téléphone au 02.99.26.16.00 ou par email à l'adresse [montsaintmichel@keolis.com](mailto:montsaintmichel@keolis.com) au minimum 72h avant votre trajet. Plus d'informations : <https://keolis-armor.com>
- Depuis Dol-de-Bretagne : vous pourrez prendre un bus avec la compagnie Breizhgo pour vous rendre à Pontorson, puis changement pour prendre le bus Pontorson – Mont Saint-Michel. Renseignements et réservation pour les UFR auprès de la centrale d'appel BreizhGo au 02.99.300.300 (prix d'un appel local) pour la partie Dol-de-Bretagne - Pontorson. Pas de réservation pour le trajet Pontorson – Mont Saint-Michel.
- Depuis Villedieu-les-Poêles\* : un bus part de la gare de Villedieu pour se rendre au Mont Saint-Michel. Le bus dispose d'une place pour les personnes en fauteuil roulant. Ce bus est en service à certaines périodes de l'année (se renseigner auprès de la SNCF).
- Bus Nomad de la région Normandie - Ligne 308 : Granville – Avranches – Beauvoir \*: Pour les personnes en fauteuil roulant, réservation obligatoire la veille du service avant 16h au 02.22.55.00.10.

\* Les bus venant de Rennes, Saint-Malo, Villedieu-les-Poêles et le bus Nomad vous déposeront sur les parkings du Mont Saint-Michel, à 200 mètres du Centre d'Information Touristique. Vous pourrez ensuite prendre les navettes « Le Passeur » pour vous rendre au Mont Saint-Michel (voir rubrique « venir en voiture »).

## Venir en avion

Aéroports les plus proches : Rennes et Caen



# Informations pratiques



## Quand visiter ?

L'affluence peut être forte au Mont Saint-Michel.

Si vous souhaitez visiter dans un moment plus calme, nous vous conseillons d'éviter les week-ends, vacances scolaires, jours fériés, ponts et périodes de grandes marées. Le début du printemps, l'automne et l'hiver sont des périodes plus calmes.

Dans une journée, le pic d'affluence est généralement entre 10h et 15h. Les lundis et mardis sont des jours où la fréquentation est plus importante que les autres jours de la semaine. Les mois de Juillet et Août sont très chargés.



## Emprunter un fauteuil roulant ou une canne-siège



Le Centre d'Information Touristique (situé sur les parkings au départ des navettes) peut vous prêter gratuitement un fauteuil roulant ou une canne-siège.

Renseignements : 02.14.13.20.15 ou [keolis.montsaintmichel@keolis.com](mailto:keolis.montsaintmichel@keolis.com)



Nous attirons votre attention sur le fait qu'il y a beaucoup d'escaliers au Mont Saint-Michel. Il n'y a pas d'ascenseurs. Les rues sont pavées (certaines zones avec pavés irréguliers) et majoritairement en forte pente.



## Les toilettes PMR

- Au Centre d'Information Touristique : toilettes ouvertes 24h/24. Nous vous recommandons de privilégier les toilettes au Centre d'Information Touristique qui sont les plus adaptées.

- Au Mont Saint-Michel : toilettes au bas de la rue principale, 50 mètres après le pont-levis. Toilettes ouvertes 24h/24. Barre de transfert petite avec seulement la partie oblique.

## Venir avec son chien



Les chiens guides ou d'assistance sont autorisés dans les navettes et pour toute la visite du Mont Saint-Michel (village, abbaye, musées).



Les chiens qui ne sont pas guides ou d'assistance sont acceptés dans le village et les musées. Ils ne sont pas acceptés dans l'abbaye et l'église paroissiale. Pour les navettes, les chiens de petite taille sont autorisés dans un panier de transport. Autrement, il est possible de venir à pied ou de laisser votre chien au chenil situé au Centre d'Information Touristique situé sur les parkings (service payant).

Renseignements au 02.14.13.20.15 ou [keolis.montsaintmichel@keolis.com](mailto:keolis.montsaintmichel@keolis.com) ou sur le site internet : <https://montsaintmichel.gouv.fr>



# Visiter le Mont Saint-Michel

## LE MONT-SAINT-MICHEL

### SON HISTOIRE

Le rocher granitique du Mont Saint-Michel s'appelait à l'origine Mont Tombe. En l'an 708, l'archange Michel apparaît en songes à saint Aubert, évêque d'Avranches, et lui demande de construire un sanctuaire en son nom.

En 966, une communauté de Bénédictins s'établit et fait construire une première église. A la même époque, un bourg commence à se développer en contrebas pour accueillir les premiers pèlerins, dont le nombre ne cesse de grandir, rendant vite l'église trop petite. Au XI<sup>e</sup> siècle, quatre cryptes et une grande église abbatiale sont édifiées. Au XIII<sup>e</sup> siècle commence la construction de la Merveille : deux bâtiments de trois étages, couronnés par le cloître et le réfectoire des moines.

La guerre de Cent ans (1337-1453) rend nécessaire la protection du Mont Saint-Michel par un ensemble de constructions militaires qui lui permet de résister à un siège de presque 30 ans. L'îlot de Tombelaine, à 3 km, devenu une place forte anglaise, conserve encore aujourd'hui les ruines d'un fort et d'un donjon. Pendant le siège anglais, le chœur roman de l'église abbatiale s'écroule. Il est remplacé à la fin de la guerre par l'actuel chœur gothique flamboyant.

A la Révolution française, les moines abandonnent l'abbaye, qui est transformée en prison d'État. Jusqu'en 1863, 14 000 prisonniers passent dans cette « Bastille des Mers », où marées et sables mouvants rendent impossible toute évasion.

En 1874, le Service des Monuments Historiques restaure l'édifice et l'ouvre au public.

Pour acheminer les touristes, de plus en plus nombreux, une digue-route est construite en 1879. Entre 1901 et 1938, un tramway à vapeur relie la ville de Pontorson au Mont Saint-Michel. Le Mont perd ainsi son caractère maritime, qu'il ne retrouvera que grâce aux récents travaux.

Le site est miraculeusement épargné lors de la Seconde Guerre mondiale : les Allemands l'occuperont tout de même entre 1940 et 1944.

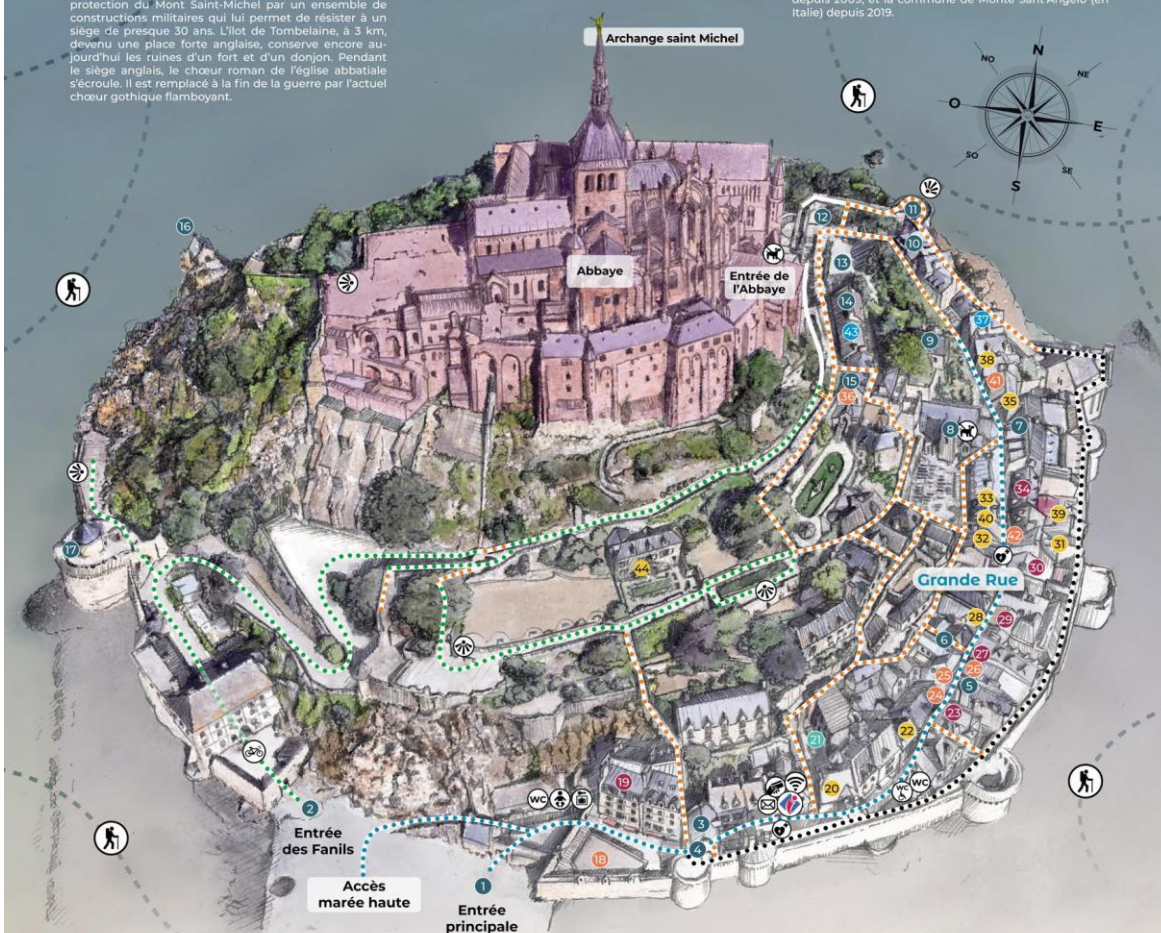
1966 marque le retour d'une communauté à l'abbaye. Les frères et sœurs des Fraternités Monastiques de Jérusalem assurent depuis 2001 une présence spirituelle permanente, et accueillent pèlerins et visiteurs du monde entier.

Depuis 1979, le Mont Saint-Michel et sa baie sont inscrits à la liste du Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

Le Mont-Saint-Michel se lie d'amitié à l'international avec l'île de Miyajima (commune d'Hatsukaichi au Japon) depuis 2009, et la commune de Monte Sant'Angelo (en Italie) depuis 2019.



Télécharger ce plan



### Les incontournables du Mont

- 1 Entrée principale
- 2 Entrée des Fanils
- 3 Pont-levis
- 4 Mairie
- 5 Musée Maritime \*
- 6 Venelle du guet
- 7 Archéoscope \*
- 8 Eglise paroissiale Saint-Pierre
- 9 Logis Tiphaine \*
- 10 Maison du Pèlerin  
Librairie du Sanctuaire
- 11 Tour du Nord
- 12 Entrée Abbaye \*
- 13 Croix de Jérusalem
- 14 Petite école
- 15 Musée Historique \*
- 16 Chapelle Saint-Aubert
- 17 Tour Gabriel

### Dans le village

- Grande Rue
- Escaliers
- Chemin des Fanils
- Chemin des remparts
- Alimentation, Vente à emporter
- Bar, Restaurant, Crêperie
- Hôtel
- Hôtel/Restaurant
- Gîtes / Chambre d'Hôtes
- 18 La Terrasse de la Mère Poulard
- 19 Auberge de La Mère Poulard\*\*\*
- 20 La Confiance
- 21 Les Terrasses Poulard\*\*\*
- 22 La Sirène
- 23 Auberge Saint-Pierre\*\*\*
- 24 La Fringale
- 25 Le Petit Breton
- 26 La Belle Normande
- 27 La Croix Blanche\*\*\*
- 28 Le Chapeau Rouge
- 29 Le Du Guesclin\*\*
- 30 Le Mouton Blanc\*\*\*
- 31 La Terrasse du Mouton Blanc
- 32 Le Saint-Michel
- 33 La Cloche
- 34 La Vieille Auberge\*\*
- 35 Les Terrasses de la Baie
- 36 Le Café Gourmand
- 37 La Tête Noire
- 38 Au Pèlerin
- 39 Les Nouvelles Terrasses
- 40 Le Tripot
- 41 La Coquille
- 42 Mont Burger
- 43 Gîte d'Adèle
- 44 Logis Sainte Catherine

- 📍 Consignes
- 🚑 Défibrillateur
- 🚻 Toilettes
- ♿ Toilettes avec accès PMR
- 📶 WIFI
- 👶 Change bébé
- 🚫 Interdit aux chiens sauf chiens guides d'aveugles ou d'assistance
- 🚲 Parking vélos hors période de grandes marées
- 🏠 Office de Tourisme
- 👁️ Point de vue
- 📮 La Poste
- 🏧 Retrait d'argent
- 👤 Visite uniquement accompagnée d'un guide

La baie est dangereuse, même aux abords immédiats du Mont Saint-Michel. Ne vous y aventurez pas sans guide.



# Le village médiéval

La visite du village est libre et gratuite.

Par l'entrée principale vous accédez directement à la rue commerçante du village appelée "Grande Rue" (en bleu sur le plan).

*Infos pratiques :*

La rue est pavée.

La rue se resserre avec une pente forte à partir des toilettes PMR : pente à 8% au début de la rue puis 12 à 15% environ. Pente à 20% sur certains passages très courts en-haut de la rue principale.

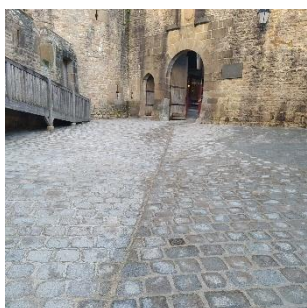
En-haut de la rue principale il y a 139 marches pour accéder à l'abbaye par la Grande Rue.

Hauteur moyenne des marches : 19 cm.

Il n'y a pas de rampes d'escalier dans la rue principale.

Les escaliers sont symbolisés en orange sur le plan du Mont Saint-Michel.

## Quelques images de la Grande Rue



*Entrée principale  
Pente : ~7 %*



*Début de la Grande Rue  
Pente inférieure à 4 %*



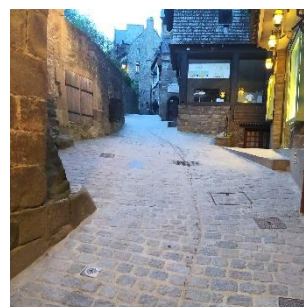
*La Grande Rue  
(devant l'Auberge St Pierre)  
Pente inférieure à 4 %*



*La Grande Rue (à partir  
du Musée maritime)  
Pente : 12 % à 15 %*



*La Grande Rue (à partir de  
l'Auberge du mouton blanc)  
Pente : 15 % à 20 %*



*La Grande Rue (au niveau  
de l'église St Pierre)  
Pente : ~ 16 %*



# L'abbaye du Mont Saint-Michel

L'abbaye se trouve au sommet du Mont Saint-Michel. Il est nécessaire d'emprunter des rues en forte pente et de monter plusieurs séries d'escaliers pour visiter l'abbaye.

Vous trouverez ci-dessous les services et offres de visites adaptés proposés par l'abbaye du Mont Saint-Michel. Ils peuvent également être consultés sur le site internet officiel de l'abbaye :

<https://www.abbaye-mont-saint-michel.fr/visiter/visiteurs-en-situation-de-handicap>

L'entrée de l'abbaye est gratuite pour les visiteurs individuels et un accompagnateur sur présentation de la CMI invalidité ou priorité. La carte de stationnement ne donne pas droit à la gratuité. D'autres gratuités sont possibles. Consultez la rubrique

<https://www.abbaye-mont-saint-michel.fr/visiter/informations-pratiques>

Pour les groupes, les tarifs varient selon les activités choisies.

## **Public à mobilité réduite**

Pour les personnes à mobilité réduite, il est possible de visiter l'abbaye en joëlette ou en chaise-porteur. L'organisation de ces visites est soumise à condition. La demande de visite doit se faire à l'avance par mail à l'adresse suivante :

[sandrine.morin@monuments-nationaux.fr](mailto:sandrine.morin@monuments-nationaux.fr)

◆ *Pour les individuels :*

- Visite libre ou guidée.

◆ *Pour les groupes (8 à 20 personnes, accompagnateurs compris) :*

- Visite libre (sur réservation).

- Visite guidée à distance (sur réservation) : un médiateur de l'abbaye vous propose une visite commentée de l'abbaye en visio-conférence en parcourant les salles qui ont été numérisées.

- Visite hors les murs (sur réservation) : un médiateur de l'abbaye se déplace dans votre établissement et vous propose une visite commentée de l'abbaye sur écran en parcourant les salles qui ont été numérisées ou à l'aide de mallettes pédagogiques comprenant maquette, matériaux, ... ou toute autre matière pour réaliser des ateliers selon la commande souhaitée.

Pour tout renseignement sur ces visites : [sandrine.morin@monuments-nationaux.fr](mailto:sandrine.morin@monuments-nationaux.fr)



## **Public sourd et malentendant**

◆ *Pour les individuels :*

- Visite libre : un document de visite est disponible pour une visite en autonomie. A télécharger sur <https://www.abbaye-mont-saint-michel.fr/visiter/visites-et-activites>



- Visite libre avec les documents en FALC :

- à télécharger sur le site internet de l'abbaye (rubrique « Programmation ») - disponible également à l'entrée de l'abbaye :

<https://www.abbaye-mont-saint-michel.fr/visiter/visiteurs-en-situation-de-handicap>

- à télécharger sur le site internet de l'Office de tourisme - disponible également dans les Bureaux d'Information Touristique de Mont Saint-Michel – Normandie Tourisme :

<https://www.ot-montsaintmichel.com/je-decouvre/visiter-le-mont-saint-michel/je-visite-le-mont-saint-michel/tourisme-pour-tous/services-adaptes-aux-types-de-handicap/>

- Des visites guidées en LSF sont ponctuellement proposées durant l'année.

Consulter l'agenda des animations de l'abbaye :

<https://www.abbaye-mont-saint-michel.fr/agenda>

◆ *Pour les groupes (8 à 20 personnes, accompagnateurs compris) :*

- Visite libre (sur réservation).

- Visite guidée privative en LSF (sur réservation).

Renseignements : [public.sourd@monuments-nationaux.fr](mailto:public.sourd@monuments-nationaux.fr)

## **Public ayant une déficience cognitive**

◆ *Pour les individuels :*



Visite libre avec les documents en FALC à télécharger :

- Sur le site internet de l'abbaye (rubrique « Programmation ») – disponible également à l'entrée de l'abbaye :

<https://www.abbaye-mont-saint-michel.fr/visiter/visiteurs-en-situation-de-handicap>

- Sur le site internet de l'Office de tourisme – disponible également dans les Bureaux d'Information Touristique de Mont Saint-Michel – Normandie Tourisme :

<https://www.ot-montsaintmichel.com/je-decouvre/visiter-le-mont-saint-michel/je-visite-le-mont-saint-michel/tourisme-pour-tous/services-adaptes-aux-types-de-handicap/>



◆ *Pour les groupes (8 à 20 personnes, accompagnateurs compris) :*

- Visite libre (sur réservation).
- Visite guidée adaptée (sur réservation).
- Visite guidée à distance (sur réservation) : un médiateur de l'abbaye vous propose une visite commentée de l'abbaye en visio-conférence en parcourant les salles qui ont été numérisées.
- Visite hors les murs (sur réservation) : un médiateur de l'abbaye se déplace dans votre établissement et vous propose une visite commentée de l'abbaye sur écran en parcourant les salles qui ont été numérisées ou à l'aide de mallettes pédagogiques comprenant maquette, matériaux, ... ou toute autre matière pour réaliser des ateliers selon la commande souhaitée.

Pour tout renseignement sur ces visites : [sandrine.morin@monuments-nationaux.fr](mailto:sandrine.morin@monuments-nationaux.fr)



## **Public ayant une déficience visuelle**

◆ *Pour les individuels :*

- Visite libre : un document de visite en grands caractères peut être téléchargé sur le site internet de l'abbaye <https://www.abbaye-mont-saint-michel.fr> (rubrique « Programmation »). Ce document est également disponible également à l'entrée de l'abbaye. Langues disponibles : français, anglais, espagnol, allemand, italien.
- Des visites guidées adaptées sont ponctuellement proposées durant l'année. Consulter l'agenda des animations de l'abbaye : <https://www.abbaye-mont-saint-michel.fr/agenda>

◆ *Pour les groupes (8 à 20 personnes, accompagnateurs compris) :*

- Visite libre (sur réservation).
- Visite guidée adaptée (sur réservation).

Renseignements : [sandrine.morin@monuments-nationaux.fr](mailto:sandrine.morin@monuments-nationaux.fr)



# Visitez le Mont Saint-Michel avec Charly



Charly Rochelet-Letouzey est éducateur sportif et vous propose ses services pour la visite du Mont Saint-Michel.

Que ce soit pour visiter le village, l'abbaye ou pour une sortie en baie, Charly dispose d'un matériel adapté pour vous permettre de visiter dans les meilleures conditions. La visite de l'abbaye est soumise à autorisation du service visite de l'abbaye.

Charly vous accompagne également lors des « Balades Grand Air » au Mont Saint-Michel. Lors de ces balades nature les pieds au sec, différentes thématiques sont abordées : ornithologie, botanique, astronomie, etc...

## RLC Sport :

Tél : 06.68.40.00.02

Site internet : <https://rlcsport.fr>

Adresse mail : [charlyanimsportif@gmail.com](mailto:charlyanimsportif@gmail.com)



## Visites guidées adaptées



Madame Myriam Bierjon est guide-conférencière et sophro-relaxologue.

Elle propose des visites de Saint-Malo à Granville et du Mont-Saint-Michel à Mortain pour les groupes, individuels et personnes déficientes visuelles. Pour les autres types de handicap, contacter Mme Bierjon.

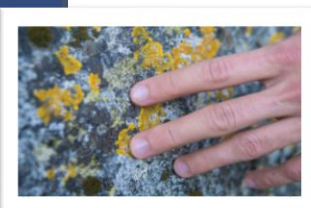
Moments originaux : visites art et bien-être, marches méditatives, sophrologie dans la nature.

## Myriam Bierjon

Tél : 07.86.00.92.99

Site internet : <https://larbretoile.com>

Adresse mail : [bierjon.myriam@neuf.fr](mailto:bierjon.myriam@neuf.fr)



# Traverser la baie sur les pas des pèlerins

Autrefois les pèlerins venaient à pied au Mont-Saint-Michel en traversant les grèves.



Les grèves, c'est cette zone de sable entre le Mont Saint-Michel et la côte. Ultime étape avant d'atteindre la Merveille, cette tradition est restée très présente. Chaque année, de nombreuses personnes traversent la baie du Mont Saint-Michel. Cette balade se fait obligatoirement avec un guide attesté.

Vous marcherez pieds nus sur le sable. Le guide vous donnera des informations sur les marées, sur les travaux qui ont eu lieu au Mont Saint-Michel afin qu'il reste une île, sur les animaux qui vivent dans la baie (oiseaux, phoques...). Cette balade au grand air est un bonheur pour les amoureux de la nature.

Pour les personnes à mobilité réduite, la sortie peut être effectuée avec un fauteuil Handiquatro avec « Chemins de la baie du Mont Saint-Michel », ou en joëlette avec « RLC Sport ».

Les balades et traversées de la baie peuvent également être envisagée avec les autres handicaps avec « Chemins de la baie du Mont Saint-Michel » (visuel, auditif ou mental).



## Chemins de la baie du Mont Saint-Michel

Tél : 02.33.89.80.88

Site internet : [www.cheminsdelabaie.com](http://www.cheminsdelabaie.com)

Adresse mail :  
[contact@cheminsdelabaie.com](mailto:contact@cheminsdelabaie.com)

## RLC Sport

Tél : 06.68.40.00.02

Site internet : [www.rlcsport.fr](http://www.rlcsport.fr)

Adresse mail :  
[charlyanimsportif@gmail.com](mailto:charlyanimsportif@gmail.com)



# Les Belles Découvertes



Des visites peuvent également être proposées au départ du Centre d'Information Touristique situé sur les parkings.



## **Pour les personnes à mobilité réduite**

« *Le Mont et sa baie, un patrimoine historique et naturel à (re)découvrir* »

Lors d'une visite commentée à distance en salle, le public est invité à venir découvrir le patrimoine naturel et historique du Mont-Saint-Michel.

### *Patrimoine naturel (60 min)*

Tout en restant en intérieur, la médiatrice nature retrace sous format de conférence interactive le cheminement classique d'un visiteur : Des parkings au Mont-Saint-Michel en passant par le barrage. Cette balade à distance est ponctuée d'ateliers sensoriels en lien avec le parcours emprunté (écoute de chants d'oiseaux, sacs tactiles, dégustation de jus de pomme).

### *Patrimoine historique (60 min)*

Une fois arrivée virtuellement au Mont, une médiatrice de l'abbaye prend le relais pour commenter la richesse de ce monument grâce à un parcours numérique basé sur des captations d'images et d'une mallette didactique (maquette, matériaux).

Cette prestation à deux voix peut être poursuivi par un temps en extérieur aux abords du Centre d'information touristique selon l'envie des participants.

Prêt possible de cannes-sièges ou fauteuils pour un confort de visite.

Durée totale : 02h00

Renseignements et réservations : [reservation@montsaintmichel.gouv.fr](mailto:reservation@montsaintmichel.gouv.fr)



## **La balade Grand Air en LSF**

Accompagné d'un guide et d'une traductrice LSF, vous découvrirez les espaces naturels aménagés aux abords du Mont Saint-Michel. Des ateliers et sorties naturalistes sont également traduits : mercredi ornitho le 3/06 ; sortie atelier aquarelle le 20/09 ; balade grand air le 3/10.

Retrouvez le calendrier des sorties sur : <https://montsaintmichel.gouv.fr/reservations>  
Renseignements et réservations : [reservation@montsaintmichel.gouv.fr](mailto:reservation@montsaintmichel.gouv.fr)

Cette animation est disponible pour les groupes sur demande.

## **La balade Grand Air en joëlette**



Charly Rochelet-Letouzey vous propose de vous accompagner pour ces sorties nature avec sa joëlette. Renseignements et réservations au 06.68.40.00.02 – Par mail : [charlyanimsportif@gmail.com](mailto:charlyanimsportif@gmail.com)  
Site internet : <https://rlcSPORT.fr>



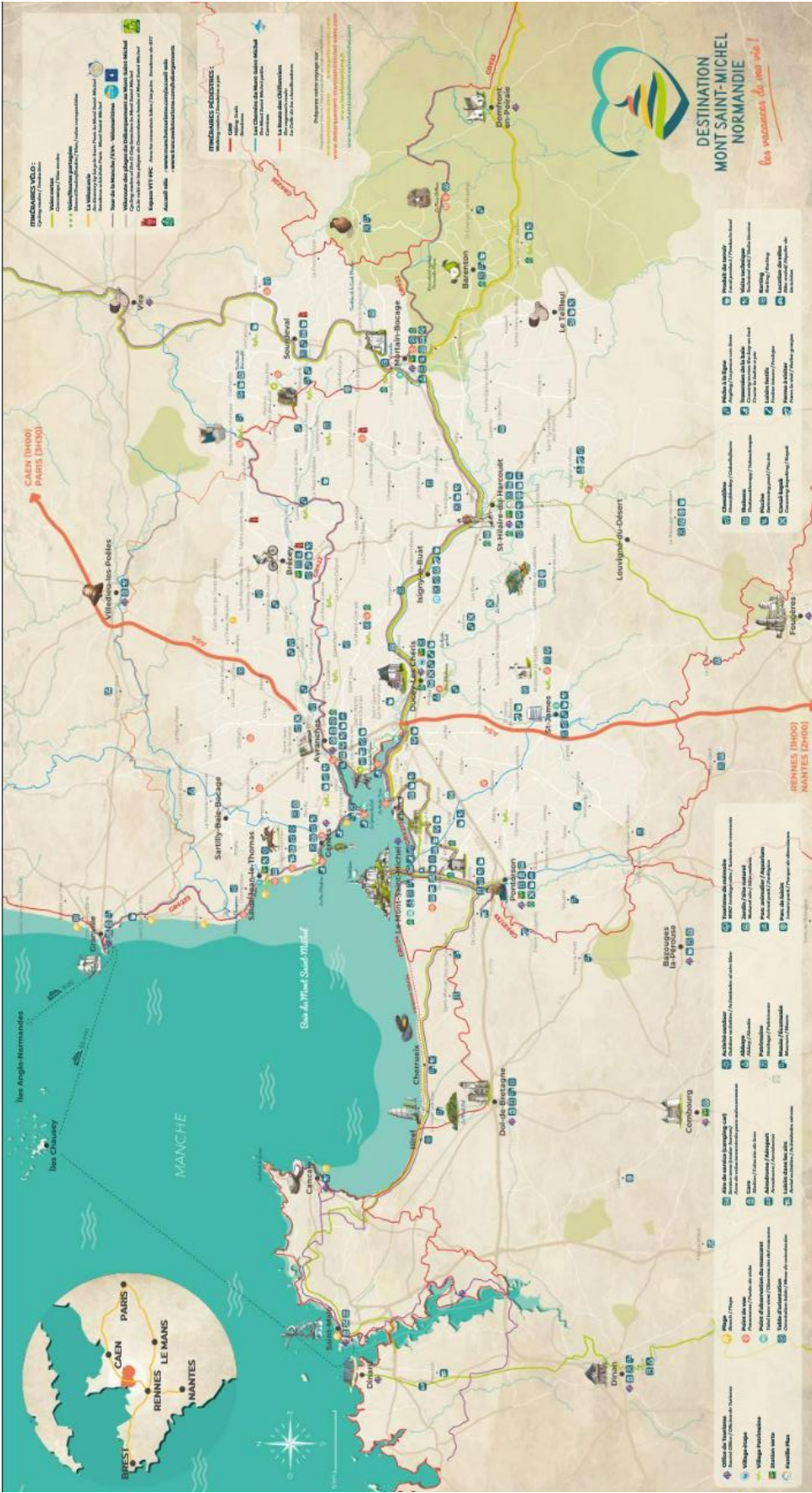
## **Livret Facile à Lire et à Comprendre**

Livret à disposition sur demande au Centre Information Touristique (gratuit) : jeux, énigmes, quizz pour mieux comprendre les espaces aux abords du Mont Saint-Michel.

Le Kit sensible : livret FALC + plan simplifié et prêt d'un casque anti-bruit, d'un stylo ergonomique et d'un objet anti-stress. Gratuit.



# A voir, à faire dans notre région





© OTMSMN\_Jimmy-Perrotte

## Le Jardin des plantes d'Avranches

Place Carnot - 50300 Avranches

Site internet :

<https://www.avranches.fr/espaces-verts-avranches-cite-jardin>

Situé à proximité de l'église Notre-Dame-des-Champs, le jardin des plantes d'Avranches offre une vue panoramique sur le Mont Saint-Michel. Vous pourrez vous promener dans les allées ou profiter d'un moment de calme autour des bassins.

Vous trouverez ci-après le plan du jardin des plantes avec les zones accessibles. Pour les personnes à mobilité réduite, un accès sans marches est possible par l'entrée de droite lorsque vous êtes face au jardin. Des bancs sont disponibles dans le jardin ainsi qu'une table de pique-nique avec une surlongueur pour les usagers en fauteuil roulant au niveau de l'aire de jeux pour enfants.

Après le bassin, se trouve le cimetière des Ursulines.

Plus d'informations sur le site internet :

[https://www.wikimanche.fr/Couvent\\_des\\_capucins\\_Avranches](https://www.wikimanche.fr/Couvent_des_capucins_Avranches)



© OTMSMN



### Légende

|  |                        |  |   |
|--|------------------------|--|---|
|  | Pente entre 0% et 5%   |  | Point de vue sur le Mont Saint-Michel             |
|  | Pente entre 6% et 8%   |  | 2 places de stationnement PMR sur la Place Carnot |
|  | Pente entre 9% et 12%  |  | Jeux pour enfants                                 |
|  | Pente supérieure à 12% |  | Toilettes   |
|  | Marches                |  |   |



- ① Entrée recommandée pour les personnes à mobilité réduite
- ② Entrée avec marches
- ③ Revêtement pouvant être irrégulier dans ce secteur
- ④ Bassin
- ⑤ Plan d'eau
- ⑥ Le cimetière des Ursulines (zone en herbe). Un panneau d'information présente l'histoire de l'ancien couvent des Ursulines.





## Scriptorial d'Avranches Musée des manuscrits du Mont Saint-Michel

Place d'Estouteville - 50300 Avranches  
02.33.79.57.00



Site internet : <https://www.scriptorial.fr> – Mail : [patrimoine@avranches.fr](mailto:patrimoine@avranches.fr)

Niché au cœur des remparts de la ville d'Avranches, le Scriptorial vous permet de découvrir l'origine du Mont-Saint-Michel et de son abbaye, ainsi que l'histoire du livre et des manuscrits du Mont Saint-Michel.

- Un ascenseur est disponible pour rejoindre l'entrée du musée.
- Un fauteuil roulant et des cannes chaises peuvent être empruntés sur demande à l'accueil.
- Le cheminement dans le musée est en pente (dénivelé de 4% à 5 %).
- Un ascenseur est disponible à l'intérieur du musée pour rejoindre les différents niveaux.
- Livrets en FALC (Facile à Lire et à Comprendre) avec les informations pratiques pour l'accès au musée et la visite du parcours permanent.
- Boucle magnétique avec amplificateur à l'accueil.
- Document de visite en grands caractères et cartels en français simplifié.
- Statue tactile : une réplique de la statue de Saint-Michel est particulièrement destinée au public malvoyant. Il est également possible de toucher certains éléments dans le musée.



## Le Cimetière Américain



Le Bel Orient - 50240 Montjoie Saint-Martin  
02.33.89.24.90

Site internet : <https://www.abmc.gov/cemeteries-memorials>

Mail : [brittany@abmc.gov](mailto:brittany@abmc.gov)

Ce cimetière américain regroupe les tombes de 4410 soldats morts au combat durant la Seconde Guerre Mondiale. Inauguré en 1956, l'usage est concédé à perpétuité au gouvernement américain en reconnaissance du sacrifice de ses combattants. Les Etats-Unis ont choisi Montjoie Saint-Martin pour sa vue sur le Mont Saint-Michel et son positionnement dans la «Contre-attaque» Allemande, suite à la Percée d'Avranches du 31 juillet 1944.

Fin mai, chaque année, est célébré le Memorial Day afin de rendre hommage aux américains sacrifiés pendant les opérations militaires, toutes guerres confondues.

Un parcours adapté aux personnes en fauteuil roulant vous permet de découvrir le site, excepté pour l'espace mémorial situé dans la chapelle (escalier pour accéder). Les allées sont goudronnées.





## ● **La Maison du Sabot**

Rue de la Mairie - 35610 Trans-la-Forêt

02.57.64.09.28 ou 02.57.64.09.29

Site internet :

<https://www.ccdol-baiemsm.bzh/la-maison-du-sabot>

Mail : [tourisme@ccdol-baiemsm.bzh](mailto:tourisme@ccdol-baiemsm.bzh)


Située dans l'ancien atelier de Ferdinand Laigle, dernier sabotier de Trans-la-Forêt, la maison du sabot vous présente les étapes de la fabrication du sabot, de la coupe de l'arbre à la fabrication finale.

Informations pratiques :

- Deux places de stationnement pour les personnes à mobilité réduite se trouvent sur le parking de l'église à 150 mètres du musée. Le parking est en devers.
- Le musée est de plain-pied. Les espaces de circulation sont plats.
- Une vidéo présente les étapes de la fabrication du sabot. La vidéo n'est pas sous-titrée. Elle se déclenche automatiquement. Des vidéos sont également disponibles avec casque audio placés à 1,30m de haut.
- Des bancs et des toilettes adaptées sont disponibles dans le musée.
- Il est possible de toucher les sabots présentant les étapes de leur fabrication.

## **La Maison du Marais**



● Le Port - 35610 Sougéal 

02.99.88.66.73

Site internet :

<https://www.ccdol-baiemsm.bzh/la-maison-du-marais>

Mail : [tourisme@ccdol-baiemsm.bzh](mailto:tourisme@ccdol-baiemsm.bzh)

La Maison du Marais vous présente les principales espèces animales qui vivent dans le marais. Le Marais de Sougéal accueille jusqu'à 60 espèces d'oiseaux, des amphibiens, des libellules et demoiselles. Le Marais est entretenu par le pâturage. Chevaux, bovins et oies assurent l'entretien du marais dans le respect de la flore et bénéficient en échange d'un herbage d'une qualité nutritive remarquable.

Accès libre et gratuit à l'espace muséographique. La maison du marais propose également des sorties nature. La maison du marais peut être fermée pendant les sorties nature. Se renseigner directement auprès des agents. Le cheminement est plat.





## ● **Ecomusée de la Baie**

1 Route du Grouin du Sud - 50300 Vains / Saint-Léonard  
02.33.89.06.06

Site internet : <https://ecomusee-baie.manche.fr>

Mail : [musee.vains@manche.fr](mailto:musee.vains@manche.fr)

L'écomusée vous présente les oiseaux, les mammifères marins et les poissons qui vivent dans la Baie ainsi que les plantes adaptées au milieu salé. Vous comprendrez également la manière dont l'homme exploite depuis des siècles ce milieu et l'évolution des paysages au travers des âges. Deux activités aujourd'hui disparues sont présentées : la fabrication du sel et la pêche à pied professionnelle.

Pour les groupes, il est possible, sur réservation, d'organiser une visite guidée adaptée ou d'assister à une démonstration de fabrication de sel. Si les personnes n'ont pas de difficultés pour marcher, la visite pourra se poursuivre sur les prés-salés ou à la Pointe du Grouin du Sud, avec des explications sur les marées, observation des oiseaux en milieu naturel, et découverte de la laisse de mer.

En visite libre, mise à disposition, sur demande préalable, d'un jeu de piste dans le musée, comprenant des figurines à manipuler et des maquettes avec différentes textures à toucher.

Le musée est accessible aux personnes en fauteuil (pas plus de 79 cm de largeur).



## ● **Musée du Poiré**

1664 rue du Poiré - 50720 Barenton

02.33.59.56.22

Mail : [museedupoire@parc-normandie-maine.fr](mailto:museedupoire@parc-normandie-maine.fr)

Site internet : <https://www.parc-naturel-normandie-maine.fr>

Installé dans une ancienne ferme, vous pourrez découvrir, grâce ce musée et son verger conservatoire, l'histoire et les techniques de production cidricoles et notamment celles du poiré Domfront AOP, boisson emblématique du Domfrontais-Mortainais.

L'ensemble du site est accessible ainsi que la boutique et le point informations présents sur le site. Des panneaux de signalisation sont présents le long du parcours pour s'orienter. Des panneaux de médiation ludiques avec des explications sont disposés tout au long du parcours. Les couleurs des panneaux sont contrastées pour faciliter la lecture. Certains éléments sont en relief et peuvent être touchés et/ou manipulés pour une meilleure compréhension.





## ● Musée de la Céramique

### Centre de création

3 rue du Musée - Le Placître - 50850 Ger

02.33.79.35.36

Site internet : <https://musee-ceramique.manche.fr>

Mail : [musee.ger@manche.fr](mailto:musee.ger@manche.fr)

Avec les ateliers, les grands fours et le séchoir, vous saurez tout du processus de fabrication des pots, de l'extraction de l'argile à leur délicate cuisson. Ce musée est un ancien village où travaillaient des potiers. Des pots en grès y ont été fabriqués en grande quantité. Ils servaient notamment à la conservation et au transport de certains aliments comme le beurre par exemple.

Pour les personnes à mobilité réduite : le site est en pente. Seuls 2 bâtiments à l'étage ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Nous vous invitons à contacter le musée pour organiser votre visite.

Des visites guidées sont possibles pour les groupes.

Des visites sensorielles sont possibles pour les groupes avec possibilité de toucher les pots.

Le musée dispose de 14 oreillettes avec amplificateur de son pour les groupes ainsi que d'une boucle magnétique.

Le personnel a l'habitude de recevoir du public ayant un handicap mental.



## ● Fonderie de Cloches Cornille Havard

10 rue du Pont Chignon - 50800 Villedieu-les-Poêles

02.33.61.00.56

Site internet : <https://cornille-havard.com>

Mail : [info@cornille-havard.com](mailto:info@cornille-havard.com)

Dans cet atelier construit en 1865 découvrez les étapes de fabrication d'une cloche.

Pendant la visite, des objets peuvent être mis à disposition du public pour mieux comprendre la visite. Dans la cour de la Fonderie, le public est invité à faire sonner les cloches et ressentir leurs vibrations.

Il est conseillé de contacter la structure au préalable pour préparer votre visite.





## Parc zoologique Château de la Bourbansais

La Bourbansais - 35720 Pleugueneuc

02.99.69.40.07

Site internet : <https://www.labourbansais.com>

Mail : [contact@labourbansais.com](mailto:contact@labourbansais.com)

Lieu exceptionnel, dans un cadre naturel, pour admirer plus de 60 espèces d'animaux en semi-liberté. Le parc est récréatif autant qu'éducatif. La Bourbansais appartient à cette génération de parcs animaliers soucieux de la préservation des espèces et des milieux naturels. Le parc participe à différents EEP (Programmes d'Élevage Européen), véritables projets scientifiques de sauvegarde et de gestion des populations animales menacées d'extinction dans la nature. La Bourbansais, un parc animalier en Bretagne, des visites du château et des jardins, une vraie idée de sortie en famille, entre Rennes et Saint-Malo.

La Bourbansais propose également 2 beaux spectacles uniques ! Le Spectacle d'Oiseaux en vol libre et des chiens et des Hommes.

Le Parc Zoologique peut vous prêter un fauteuil roulant.

Les chiens guides ou d'accompagnement sont acceptés.

L'accueil est équipé d'une boucle magnétique.



## Parc Botanique de Haute-Bretagne Château de la Foltière

35133 Le Chatellier

02.99.95.48.32

Site internet : <https://jardinbretagne.com> – Mail : [botanique@orange.fr](mailto:botanique@orange.fr)

Le Parc botanique de Haute-Bretagne est d'une superficie de 25 hectares.

24 jardins botaniques représentent tous les continents.

Téléchargez l'application "HORTUS BOTANICA", vous pourrez découvrir et localiser les différents jardins ainsi que les arbres et arbustes inventoriés dans le parc (le mode hors connexion est à privilégier).

Vous trouverez également sur place un café, un restaurant, une boutique et une jardinerie.

Période d'ouverture : de mars à novembre.





## Balades en calèche et médiation animale



L'Eco ferme pédagogique de Chambesne  
747 route de Landivy - Chambesne - 50640 Savigny le Vieux  
Téléphone : 06.34.25.78.31

Site internet : <https://www.ecofermepedagogiquedechambesnecentreequisocial.com>

Mail : [efdcces@yahoo.com](mailto:efdcces@yahoo.com)

L'éco ferme propose des balades en calèche (accès grâce à un hayon EPMR) ainsi que des séances de médiation équine et médiation animale seul ou en groupe.



## Avel Char



4 rue du Bord de Mer - 35120 Hirel

Téléphone : 06.81.24.52.33

Site internet : <https://www.avelchars-a-voile.com>

Le centre de char à voile Avel à Hirel en Ille-et-Vilaine dispose d'une flotte de biplaces (15) permettant de faire découvrir aux personnes à mobilité réduite ou ayant une déficience, l'activité en toute sécurité.

Le char à voile biplace est équipé d'une double commande de direction permettant à une ou deux personnes de piloter. Après un briefing, les deux personnes vont évoluer sur un parcours balisé et encadré par un moniteur.

Le centre de char à voile labellisé tourisme et handicap depuis 2019 est accessible en fauteuil roulant avec les sanitaires adaptés, un stationnement sur plage et au centre très facile. De plus, la plage d'Hirel est une grève donc du sable dur permettant l'évolution des fauteuils roulants facilement sur site.

L'objectif du centre de char à voile Avel a toujours été de faciliter l'accès à l'activité pour tous.



## Pêche à la ligne



Deux pontons de pêche adaptés aux personnes à mobilité réduite sont disponibles au plan d'eau de Saint-Hilaire-du-Harcouët. Le plan d'eau est également un lieu de promenade agréable et totalement accessible.





## ● ULM Mont Saint-Michel

4 chemin des Cognets - 50530 Dragey-Ronthon

Téléphone : 02.33.48.67.48 ou 06.07.54.91.92

Site internet :

<http://www.ulm-mont-saint-michel.com/Bapteme.html>

Mail : [reservation@ulm-mont-saint-michel.com](mailto:reservation@ulm-mont-saint-michel.com)

Ancien infirmier, l'instructeur saura vous accueillir pour un survol de la baie du Mont Saint-Michel.



## ● Canoë - Kayak

Canoë-club d'Avranches

Route de Saint-Brice - 50300 Avranches

Téléphone : 02.33.68.19.15

Site internet : <https://www.kayakavranches.fr>

Mail : [ckca50@wanadoo.fr](mailto:ckca50@wanadoo.fr)

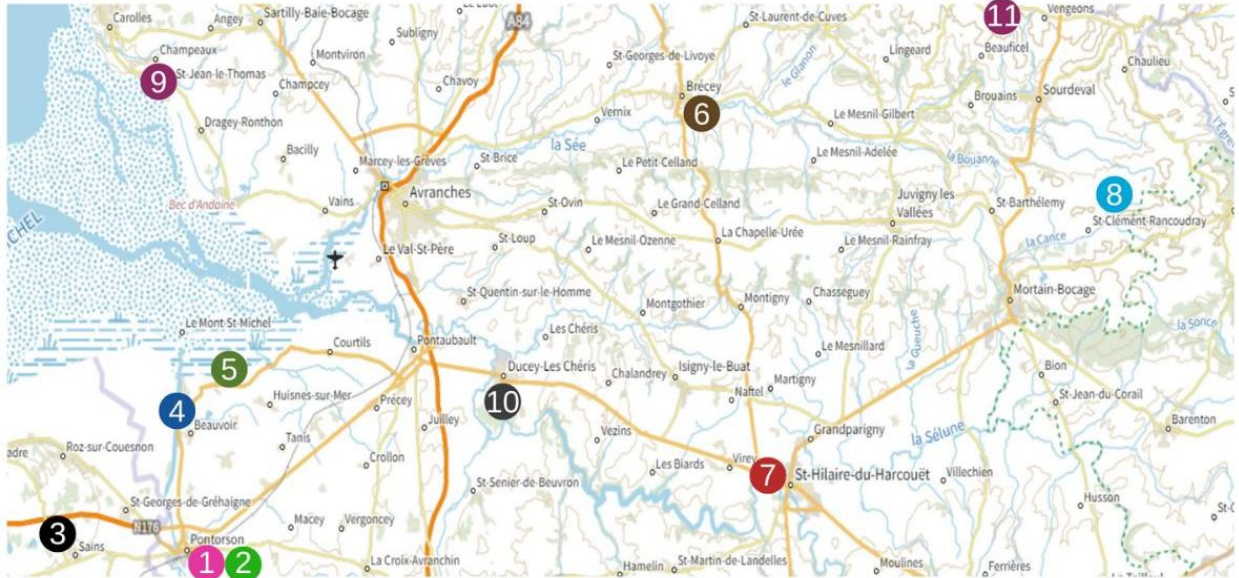
Le personnel a l'habitude de recevoir du public en situation de handicap. Le club propose du matériel adapté pour pratiquer (sièges adaptés, kayak biplace, paddle géant...), pour une pratique occasionnelle ou régulière.





## Quelques suggestions de balades

Envie de prendre l'air ? Nous vous proposons quelques balades accessibles aux personnes à mobilité réduite ou proposant des explications en FALC.



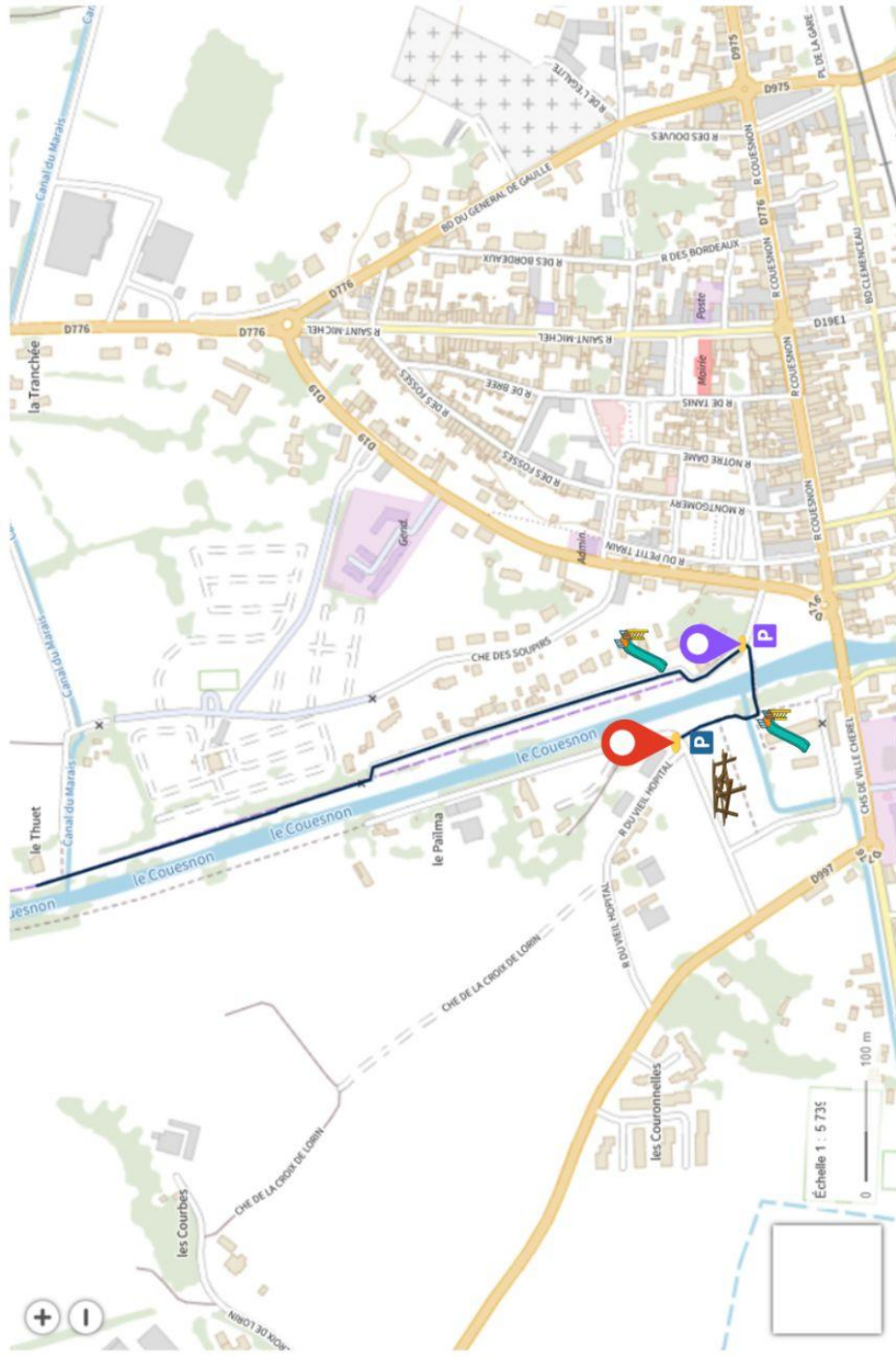
- 1 Flâner le long du Couesnon
- 2 Escapade dans les marais de Boucey
- 3 Balade au bord de l'étang du Pas Gérard
- 4 Le Mont Saint-Michel par la voie verte
- 5 Balade en bord de grève
- 6 Autour de l'étang de Brécey
- 7 Balade autour des plans d'eau du Prieuré
- 8 La tourbière de la Lande Mouton
- 9 La mer et le Mont Saint-Michel
- 10 A la découverte du bois d'Ardennes
- 11 La tourbière du pré maudit





1

# Flâner le long du Couesnon



## Légende



Départ de la balade



Parking avec 2 places de stationnement PMR



Aire de pique-nique avec 8 tables adaptées PMR



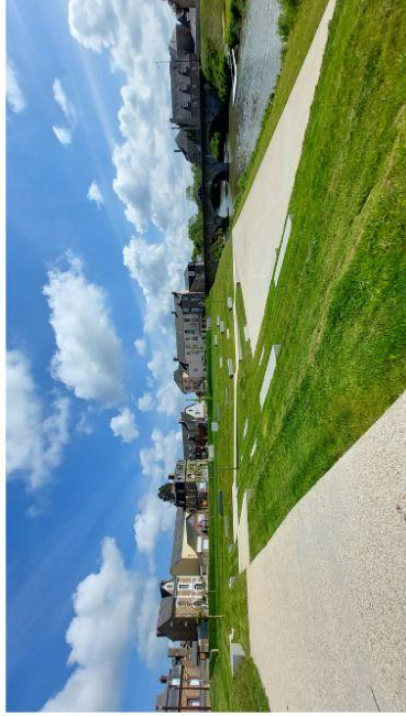
Jeux pour enfants



Autre départ possible (Cours de la Victoire)



Parking avec 1 place de stationnement PMR (léger devers)



© Yohan Dauphin



Au départ de l'aire de détente de Pontorson, cette balade longe le fleuve "le Couesnon" et passe sous une belle allée de saules pleureurs.

La zone est aussi un refuge pour oiseaux géré par le Groupe Ornithologique Normand. Vous pourrez peut-être apercevoir ou entendre quelques oiseaux.

Des tables de pique-nique adaptées aux personnes à mobilité réduite se trouvent au départ de la balade (rue du mascaret).



### INFOS PRATIQUES

- Le cheminement est plat
- Revêtement = gravillons fins
- Aire de jeux pour enfants au début de la balade sur chaque rive
- Aire de pique-nique avec tables adaptées aux personnes à mobilité réduite



Lieu de départ :  
Rue du Mascaret  
50170 PONTORSON



Distance : 877 m



Parking avec 2 places PMR

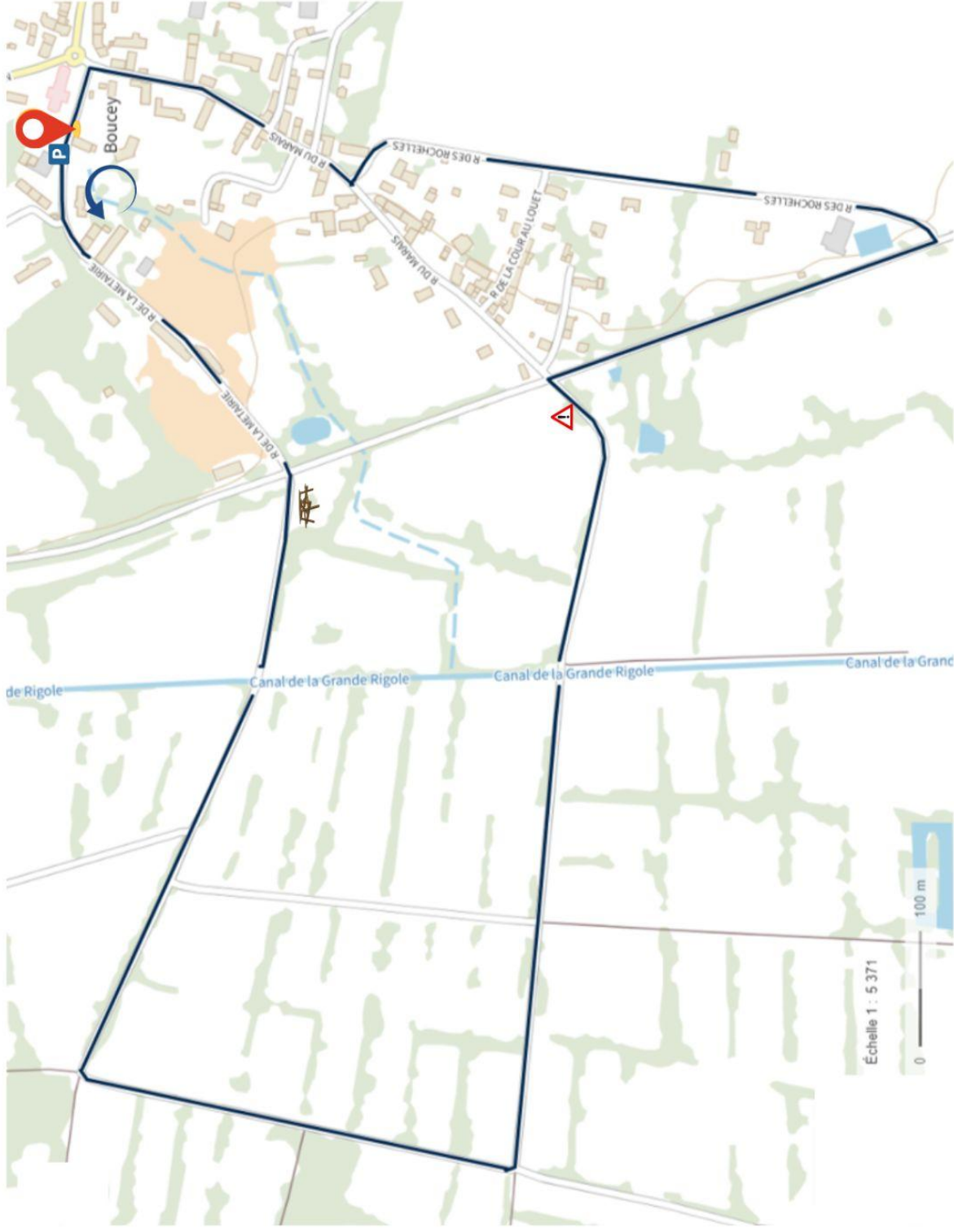
Coordonnées GPS : 48.55312, -1.51431

Scannez ce QR code et retrouvez la balade sur votre téléphone!



2

## Escapade dans les marais de Boucey



### Légende



Départ de la balade



Tables de pique-nique



Parking (église de Boucey)



Sens du parcours recommandé





Ce marais communal s'illustre par sa qualité naturelle. Il offre un havre de tranquillité et de calme à la faune locale que vous aurez peut-être la chance d'observer.

Sur le parcours des panneaux vous présentent les espèces d'oiseaux qui vivent dans ce marais.



### INFOS PRATIQUES

- Le parcours est banalisé en jaune.
- Revêtement : l'ensemble de la balade se fait sur une petite route de campagne goudronnée.
- Type de cheminement : plat excepté une légère pente à 4% sur 100 mètres environ ⚠
- 2 tables de pique-nique (zone en herbe)
- Les tables de pique-nique ne sont pas spécifiquement adaptées aux personnes à mobilité réduite
- Stationnement recommandé : parking de l'église de Boucey



Lieu de départ :

Eglise de Boucey  
2 rue de la Métairie, Vessey  
50170 PONTORSON

Coordonnées GPS : 48.53975,-1.49948



Distance : 3,2 km



Stationnement : Parking de l'église  
(2 places de stationnement PMR)

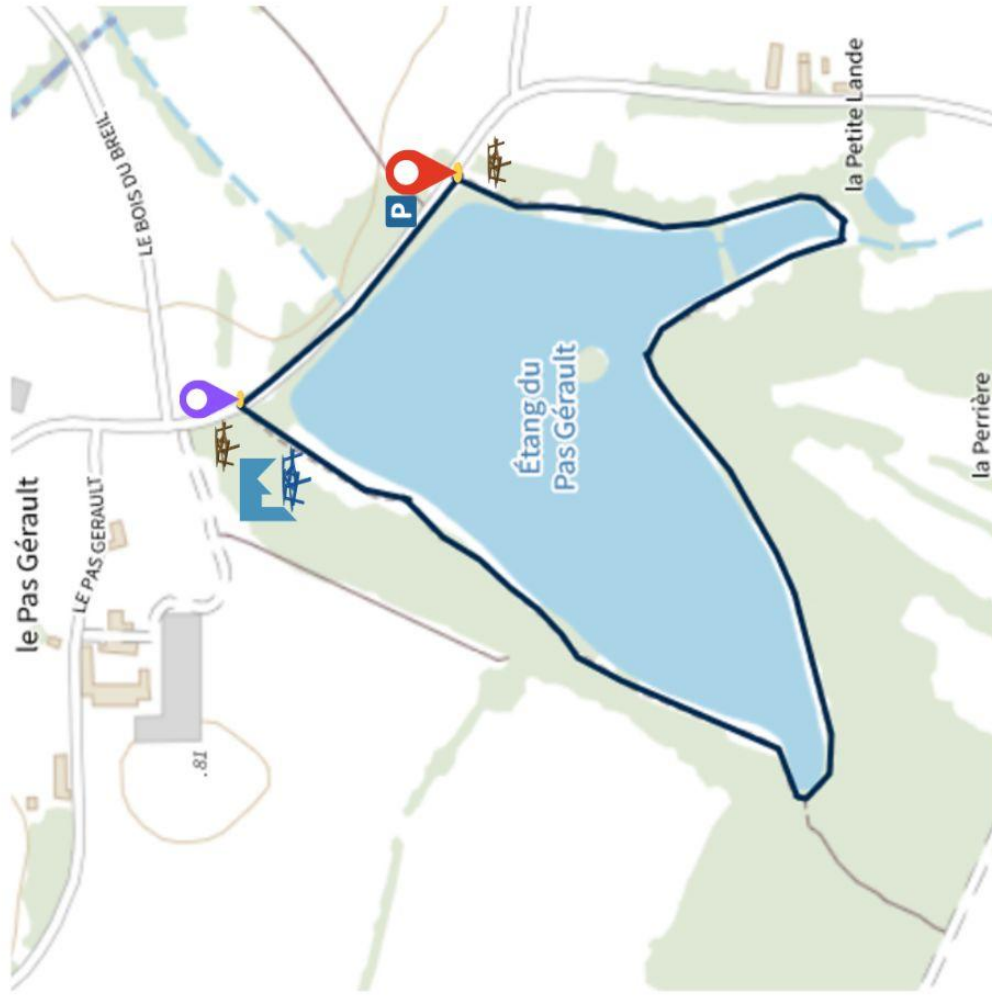
Scannez ce QR code et retrouvez  
la balade sur votre téléphone!





## Balade au bord de l'Étang du Pas Gérard

3



### Légende



Entrée recommandée



Autre entrée possible

**P** Parking conseillé



Tables de pique-nique



Abri avec 1 table de pique-nique adaptée PMR



Cette balade en pleine nature vous permettra d'observer de nombreux oiseaux (canards, oies, poules d'eau, grèbe huppé...) sur un chemin de promenade totalement plat et accessible à tous. Des bancs sont disposés le long du parcours.



### INFOS PRATIQUES

- Il existe deux entrées. Une entrée avec une légère pente et des racines d'arbres. Une autre entrée plus facilement accessible avec un passage entre deux rochers (passage de 115 cm entre deux rochers).
- Des tables de pique-nique sont à disposition. Une table est adaptée aux personnes à mobilité réduite sous abri.
- Revêtement : gravillons fins.



Lieu de départ :  
La lande  
35610 Sains

Coordonnées GPS = 48.55683, -1.61104



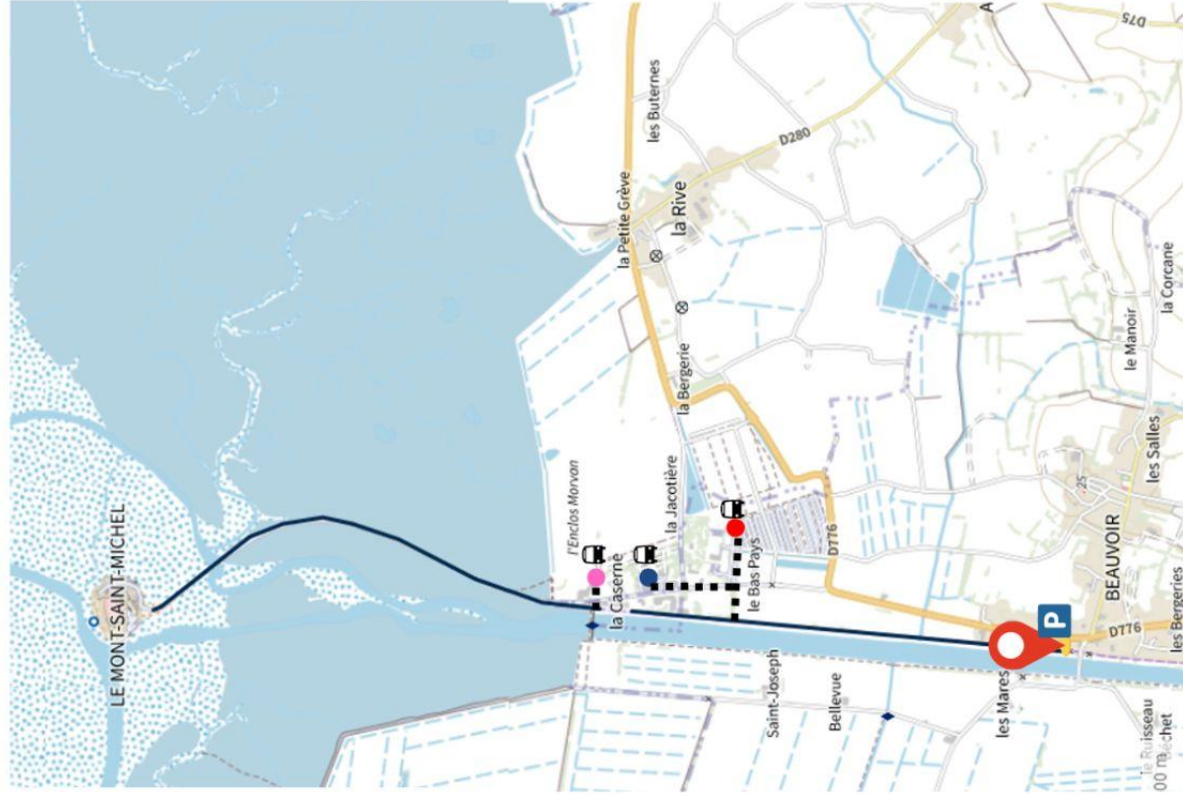
Distance : 1,4 km



Parking sans stationnement adapté spécifique

Scannez ce QR code et retrouvez  
la balade sur votre téléphone!





## Légende



Départ de la balade



Parking conseillé

1 place de stationnement PMR



Arrêt "Le Passeur"  
(à 300 mètres de la voie verte)

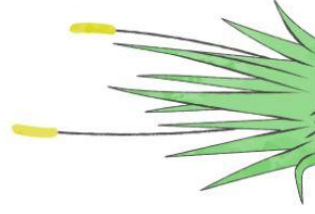


Arrêt "Le Passeur"  
(à 430 mètres de la voie verte)



Arrêt "Le Passeur"  
(à 350 mètres de la voie verte)

Distance entre le départ de la balade à Beauvoirdes et le premier arrêt du Passeur : 1,5 km



Au départ de Beauvoir vous pourrez rejoindre la voie verte qui mène jusqu'au Mont Saint-Michel. La balade offre une magnifique vue sur le Mont Saint-Michel avec des bancs pour se reposer si besoin.

Il est possible d'écourter la balade en prenant les bus gratuits "Le Passeur" depuis les parkings ou la zone de la "Caserne" jusqu'au Mont Saint-Michel.

### INFOS PRATIQUES

- Le cheminement est plat
- Revêtement : Goudron
- Vous trouverez des bancs tous les 200 m entre Beauvoir et le barrage.
- Accès à la voie verte par une pente à 8% sur environ 15 m depuis le parking.
- Passage entre 2 rochers pour rejoindre la voie verte = espace de 130 cm entre les 2 rochers



**Lieu de départ :**  
Route du Mont Saint Michel  
50170 BEAUVOIR

Coordonnées GPS = 48.59866, -1.51361



Distance : 4,13 km



Parking public à proximité de la boutique des vêtements Saint James avec 1 place de stationnement PMR

Scannez ce QR code et retrouvez la balade sur votre téléphone!



5

## Balade en bord de grèves



### Légende



Départ de la balade

**P** Parking



Tables de pique-nique





Vous pourrez emprunter la voie verte qui passe derrière l'aire de pique-nique et longe ensuite les herbus (direction Pontaubault). Vous aurez une jolie vue sur le Mont Saint-Michel et pourrez peut-être apercevoir les moutons de prés-salés car plusieurs bergeries se trouvent sur ce secteur.



Les moutons traversent la voie verte à plusieurs niveaux ce qui peut laisser de la boue sur de courts passages par temps humide.

### INFOS PRATIQUES

- Le cheminement est plat
- Revêtement : gravillons fins compactés
- Les tables de pique-nique ne sont pas spécifiquement adaptées aux personnes à mobilité réduite.
- L'aire de pique-nique est en herbe.



Lieu de départ :

Le parking situé au 24 rue du rivage  
50170 HUISNES-SUR-MER

Coordonnées GPS = 48.62275,-1.45158



Distance : 1,5 km



Parking

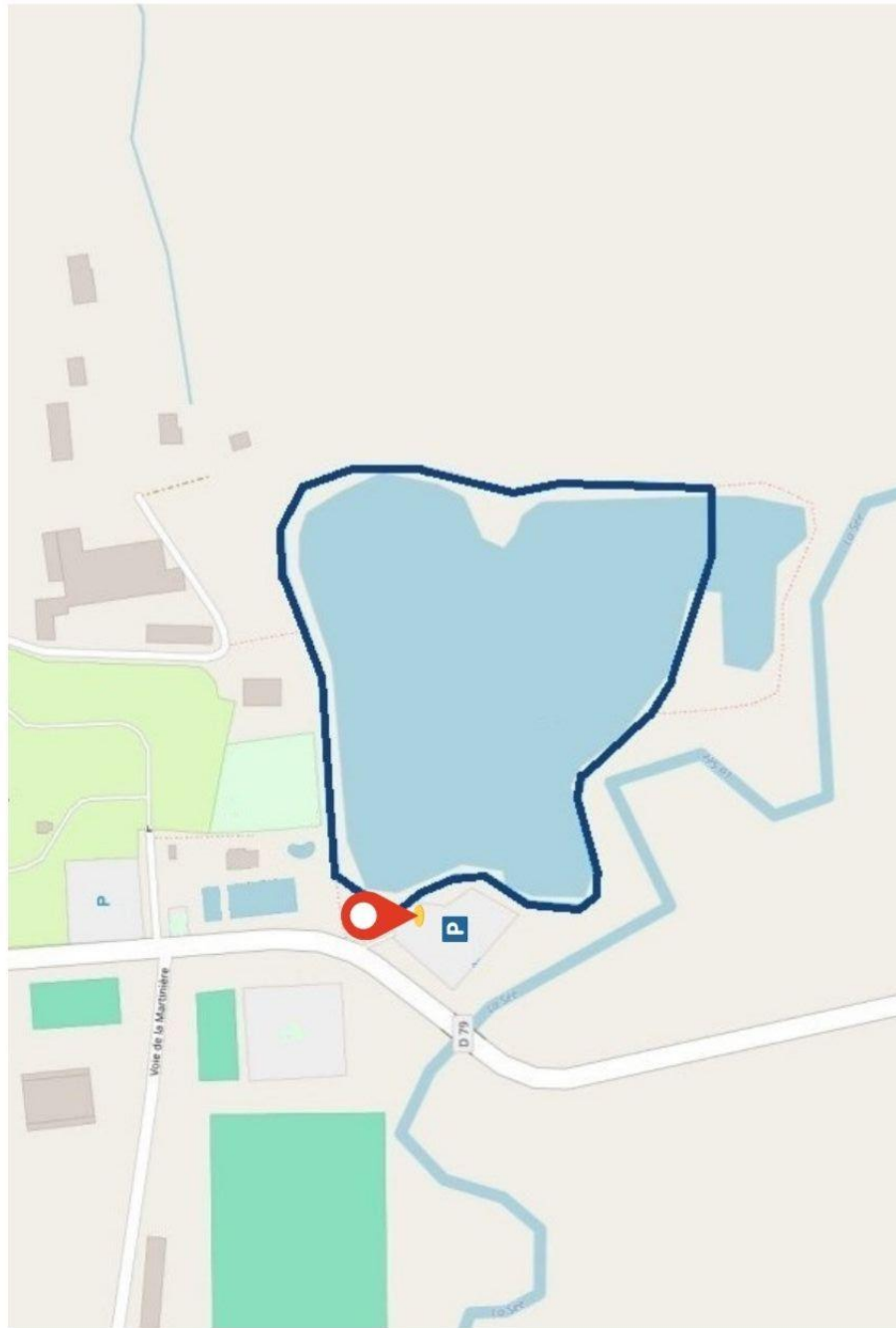
(sans stationnement adapté spécifique)

Scannez ce QR code et retrouvez la balade sur votre téléphone!



6

## Autour de l'étang de Brécey



### Légende

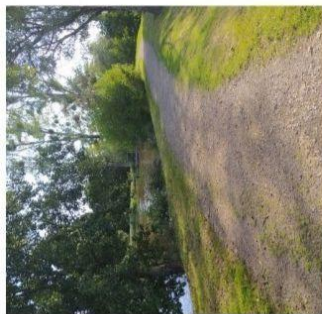


Départ de la balade



Parking conseillé





Cette balade au bord de l'eau vous permet de faire le tour de l'étang de Brécey dans une atmosphère paisible et rafraîchissante.

Vous pourrez peut-être observer quelques oiseaux d'eau qui se reposent sur l'étang.



### INFOS PRATIQUES

- Accès au chemin de promenade depuis le parking : il est nécessaire de monter une pente sur environ 5 mètres.
- Revêtement : chemin de terre gravillonné
- Type de cheminement : plat
- Passage sur une passerelle piéton au-dessus de l'eau sur une quarantaine de mètres. Léger ressaut à l'entrée et à la sortie de la passerelle.



Lieu de départ :

Parking de la piscine de Brécey

Espace Pierre Aguiton

Le Pont Roulland - 50370 BRÉCEY

Coordonnées GPS : 48.72038, -1.15221



Distance : 604 m



Stationnement : Pas de stationnement réservé PMR

Scannez ce QR code et retrouvez la balade sur votre téléphone!



# 7 Balade autour des plans d'eau du Prieuré



## Légende



Départ de la balade



Parking



Tables de pique-nique





D'une surface de plus de trois hectares, ces plans d'eau ont été réalisés en 1993 sur les rives de l'Airon, la rivière qui passe à proximité. Vous pouvez faire le tour complet des deux plans d'eau. Un chemin permet également de passer entre les plans d'eau.



Sur place vous trouverez un espace jeux pour les enfants (accès gratuit), des tables de pique-nique (zone en herbe), des installations sportives (accès gratuit). La pêche est autorisée dans les plans d'eau (carte de pêche obligatoire). Des animations sont proposées autour des plans d'eau en juillet et août.

### INFOS PRATIQUES



- Accès = 2 rochers se trouvent à l'entrée du chemin promenade. L'espace entre les 2 rochers est de 90 cm.
- Le cheminement est plat.
- Revêtement : Gravillons fins
- Des animations sont organisées en juillet et août.
- Il existe 2 pontons handi-pêche sur le parcours. La carte de pêche est obligatoire.



Lieu de départ :  
Rue "Le prieuré"  
50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët

Coordonnées GPS = 48.57279, -1.08798



Distance : 800 m

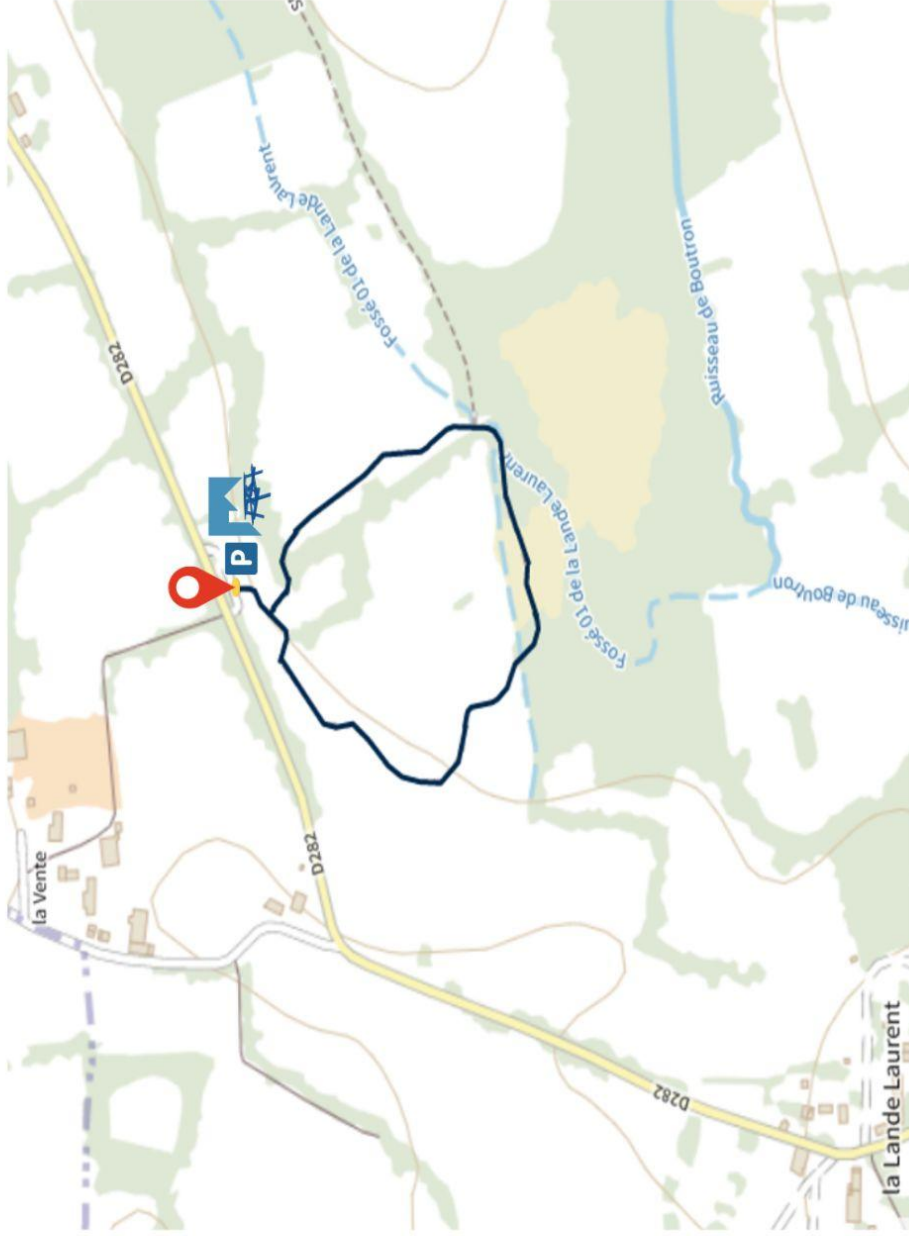


Parking

(sans stationnement adapté spécifique)

Scannez ce QR code et retrouvez  
la balade sur votre téléphone!





**Légende**



Départ de la balade

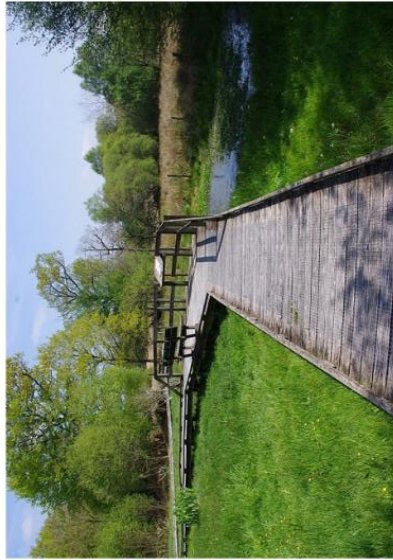


Parking



1 table de pique-nique en partie sous abri.





Un parcours à travers cette tourbière vous permettra de découvrir quelles espèces animales et végétales vivent dans ce milieu particulier. La tourbière de la lande mouton fait partie des Espaces Naturels Sensibles de la Manche. Vous pourrez peut-être apercevoir les Highlands, ces bovins originaires d'Ecosse qui assurent l'entretien du site par le pâturage.



### INFOS PRATIQUES



- Le cheminement est plat
- Revêtement = platelage bois. Court passage en gravillons fins
- Des bancs sont installés sur le parcours
- Une table de pique-nique adaptée aux personnes à mobilité réduite sous le préau situé sur le parking
- Des panneaux présentant la faune et la flore de la tourbière



Lieu de départ :  
"Les Mavettes"

50150 SAINT CLEMENT DE RANCOUDRAY

Coordonnées GPS : 48.68886,-0.87271



Distance : 817 m



Parking avec 1 place PMR

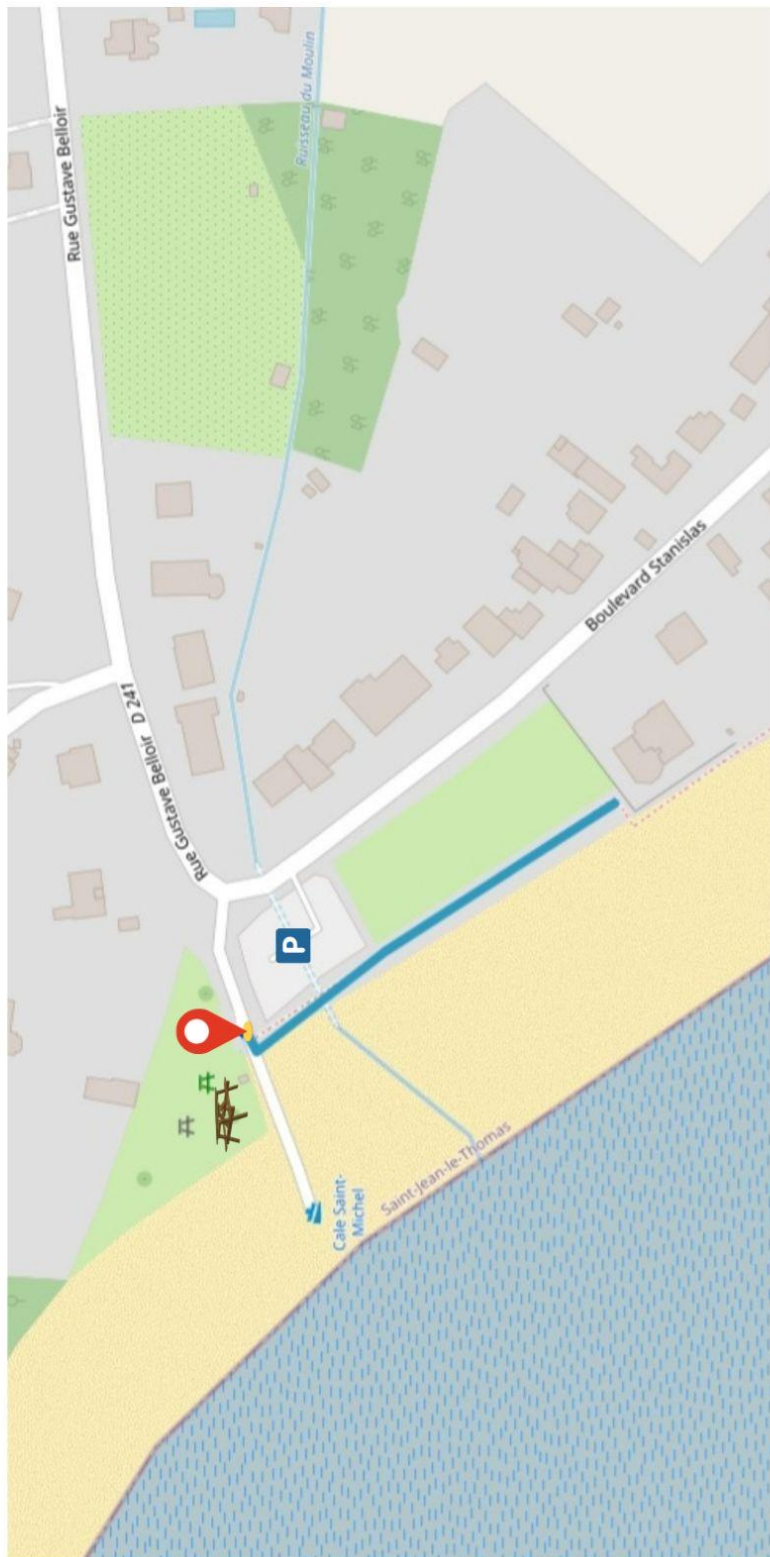
Scannez ce QR code et retrouvez  
la balade sur votre téléphone!





9

## La mer et le Mont Saint-Michel



### Légende



Départ de la balade



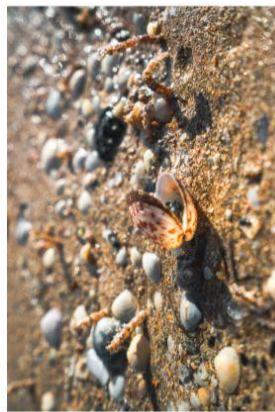
Parking avec 2 places de stationnement PMR



Aire de pique-nique en hauteur sans table spécifiquement adaptée.  
(montée d'une trentaine de mètres sur zone en herbe)



© OTMSMN\_Jimmy-Perrotte



©OTMSMN\_Jimmy-Perrotte



La cale de Saint-Jean-le-Thomas offre une très belle vue sur le Mont Saint-Michel et sa baie.

C'est un endroit idéal pour prendre l'air, et se poser face à la mer avec la vue sur le Mont Saint-Michel et le rocher de Tombelaine loin de la foule.

### INFOS PRATIQUES

- Revêtement : platelage en bois
- 2 places de stationnement réservées sur le parking à proximité
- Des bancs sont disponibles



Lieu de départ :

R45 Rue Gustave Belloir

50530 SAINT-JEAN-LE-THOMAS



Distance : 115 m

Coordonnées GPS :

48.73009674152244, -1.5287151756274735



Parking avec 2 places PSH

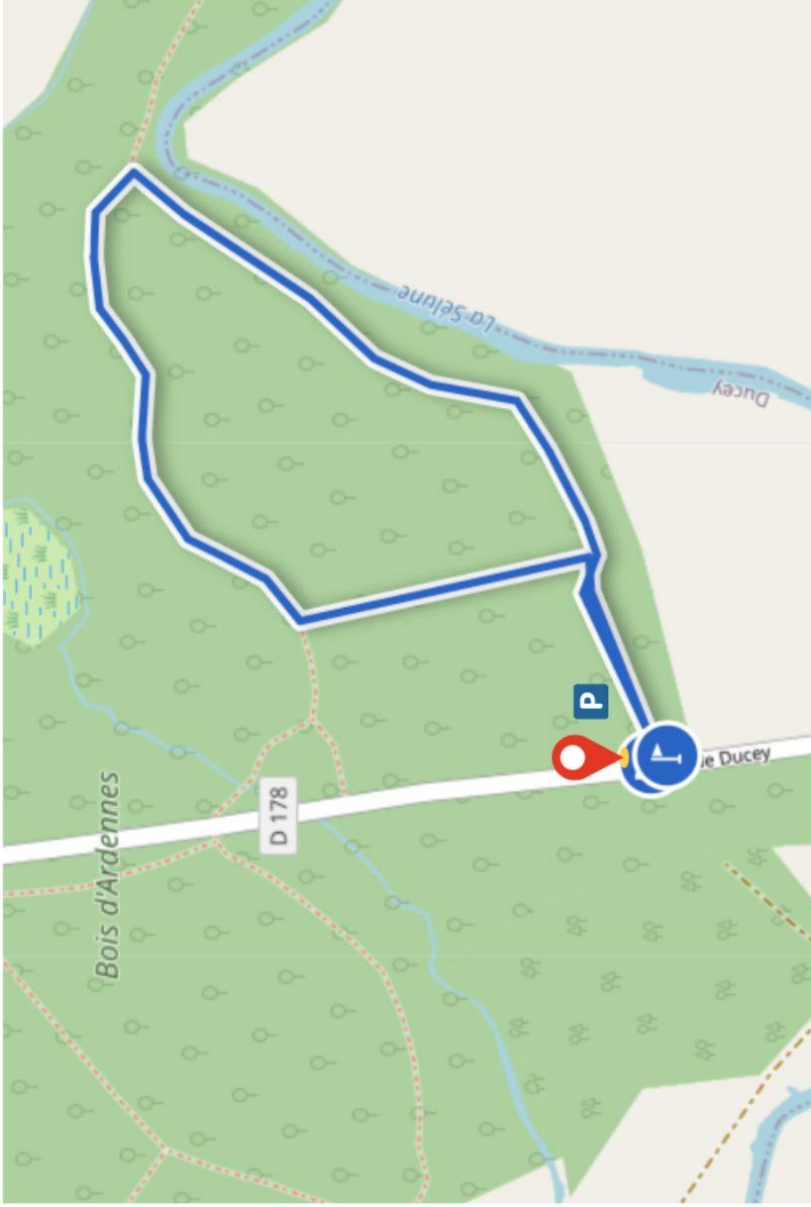
Scannez ce QR code et retrouvez  
la balade sur votre téléphone!





10

## A la découverte du bois d'Ardennes



Départ de la balade

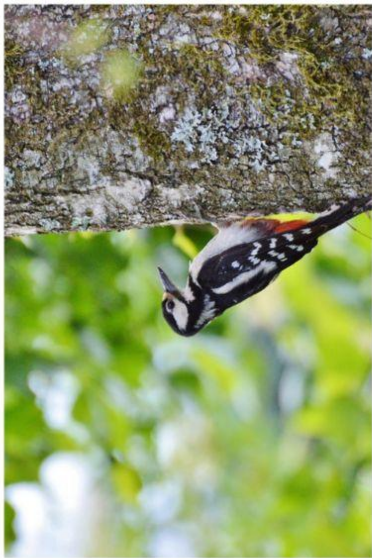


Parking

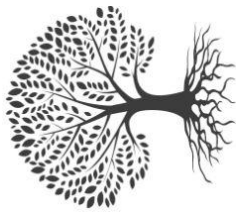
Légende



©OTMSMN\_A.Lamoureux



Le bois d'Ardenne est un des 26 espaces naturels sensibles du Département de la Manche. Cette petite forêt bordée par la Sélune présente une grande diversité aussi bien animale que végétale. Ce parcours d'une longueur de 1,4 km est jalonné de panneaux explicatifs qui vous permettront de découvrir quels sont les animaux qui vivent dans ce bois ainsi que la vie des arbres et des plantes. Les panneaux sont retranscrits en FALC (facile à lire et à comprendre) pour les personnes ayant un handicap mental.



### INFOS PRATIQUES

- Le parcours est fléché
- Ce parcours n'est pas adapté aux personnes en fauteuil roulant (chemin de terre)
- Point de départ : quitter Ducey par la D178 direction Saint-Aubin-de-Terregatte. Vous traverserez un bois.  
Le parking se trouve sur la gauche à la sortie du bois.

 **Lieu de départ :**  
Route de Ducey  
50220 DUCEY

**Coordonnées GPS :**  
48.599357540742005, -1.29427955501230135



**Distance : 1,4 km**

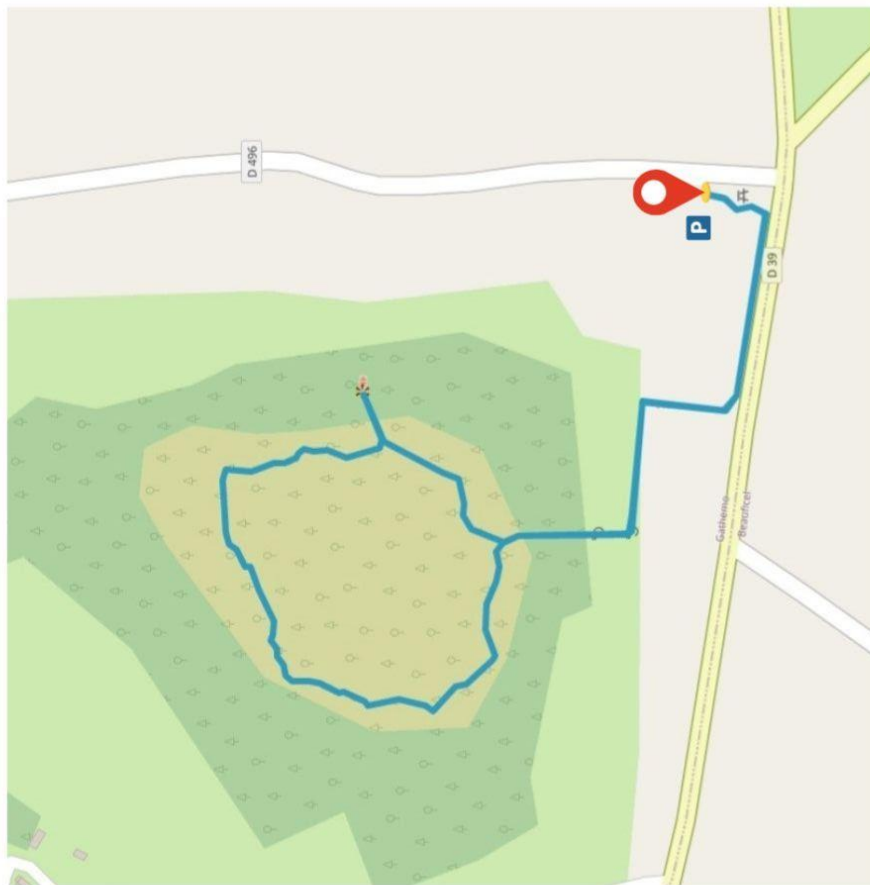
**Scannez ce QR code et retrouvez la balade sur votre téléphone!**





11

## La tourbière du pré maudit



### Légende



Départ de la balade



Parking conseillé



La tourbière du pré maudit fait partie des 26 espaces naturels sensibles gérés par le Département de la Manche. Des panneaux placés le long du parcours vous présenteront la formation de cette tourbière, la flore spécifique à cet espace avec quelques-uns des animaux vivant dans ce milieu. Et vous pourrez également découvrir pourquoi cette tourbière porte ce nom si particulier. Les panneaux contiennent une retranscription en FALC (facile à lire et à comprendre) pour les personnes ayant un handicap mental. Un poste observatoire permet d'avoir une vue panoramique sur la tourbière et son environnement.



Découvrez le parcours et préparez votre balade avec le programme "Balade et Sens" sur ens-manche.app avec des vidéos explicatives sur l'origine et le fonctionnement de la tourbière.

### INFOS PRATIQUES

- Vous évoluerez au milieu de la tourbière. Le chemin est délimité par l'herbe fauchée
- Equipement recommandé : bottes en hiver / chaussures de randonnées en été
- 1 table pique-nique sur le parking au départ de la randonnée
- Il y a 2 bancs sur le parcours

Lieu de départ :

Croisement entre la D39 et la D496  
entre Gathemo et Vengeons



Distance : 1,7 km



Stationnement : Parking sans place  
de stationnement réservée

Coordonnées GPS : 48.75555 ; -0.94787

Scannez ce QR code et retrouvez  
la balade sur votre téléphone!





Vous trouverez ci-après une liste d'hébergements partenaires de l'Office de tourisme et nous ayant indiqué disposer de chambres adaptées. Ces informations sont données à titre indicatif. Ils ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité de l'Office de tourisme.



Partagez votre expérience ! Vous avez séjourné dans un des établissements de notre territoire ? Évaluez son accessibilité sur la plateforme collaborative « Acceslibre » pour permettre à chacun de préparer ses vacances sereinement : <https://accesslibre.beta.gouv.fr>



# Hôtels

• **Le Saint-Aubert** \*\*\*, Route du Mont Saint-Michel, 50170 Le Mont-Saint-Michel  
02.33.60.08.74 - <https://lemontsaintmichel.info/rooms/hotel-le-saint-aubert>



• **Hôtel Ariane** \*\*\*, 50 boulevard Clémenceau, 50170 Pontorson  
02.33.60.03.84 - <https://www.ariane-mt-st-michel.com>



• **Auberge de la Sélune** \*\*\*, 2 rue Saint-Germain, 50220 Ducey-les-Chéris  
02.33.48.53.62 - <https://www.hotel-restaurant-mont-saint-michel.fr>



• **Ibis Avranches** \*\*\*, 47 rue des Estuaires - Z.A CROMEL, 50220 St-Quentin-sur-le-Homme - 02.33.89.64.89 - <https://all.accor.com/france/index.fr.shtml>



• **Hôtel Les Montois** \*\*, 1014 route de la Baie 50220 Céaux  
02.33.70.95.33 - <https://www.hotel-lesmontois.com>



• **La Ramade** \*\*\*\*, 2 rue de la Côte, 50300 Marcey-les-Grèves  
02.33.58.27.40 - <https://laramade.fr>



• **Hôtel les 13 assiettes** \*\*\*, 6 route de la Quintine, 50300 Le Val-Saint-Père  
02.33.89.03.03 - <https://www.les13assiettes.com>



• **Hôtel B&B Avranches** \*\*, Parc de la Baie, 50300 Le Val-Saint-Père  
0.892.78.80.07 (appel payant) - <https://www.hotel-bb.com/fr>



• **Le Lion d'or** \*\*\*, 120 rue de la République, 50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët  
02.33.89.55.83 - <https://www.hotelleliondor.com>



• **Brit Hôtel Le Cygne** \*\*\*, 99 rue Waldeck Rousseau, 50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët - 02.33.49.11.84 - <https://hotel-saint-hilaire.brithotel.fr>



# Chambre d'hôtes

- **Ferme de la Gortière**, 28 route de Saint-Hilaire, 50640 Le Teilleul  
02 33 59 43 29  
<https://www.fermedelagortiere.fr>



# Gîtes

- **Gîte de la Jeanbuis**, 2 La Jambuais - 50240 Saint-James  
02.50.26.91.80 ou 06.22.49.71.91 ou 06.25.49.03.13  
<https://www.gites-de-france.com>



- **Le Manoir au Court**, 11 Le Manoir au Court - Vessey – 50170 Pontorson  
02.33.60.33.67  
<https://www.lemanoiraucourt.fr>



- **Village de gîtes de l'Anse de Moidrey**  
23 route de la Grève - Moidrey - 50170 Pontorson  
02.33.60.10.21  
<http://www.village-gites-mont-saint-michel.com>



# Camping avec mobil-home pmr

- **Camping Les Cognets**  
3 route des Cognets  
50530 Dragey-Ronthon  
02.33.48.86.98  
<https://camping-lescognets.fr>





## Où manger ?

Pour connaître l'accessibilité des restaurants sur notre territoire, consultez le site internet : <https://acceslibre.beta.gouv.fr>



## Où pique-niquer ?

Vous trouverez ci-dessous quelques suggestions d'aires de pique-nique ayant des tables adaptées aux personnes en fauteuil roulant.

- Aire de pique-nique de Pontorson (8 tables adaptées) + 1 table Rue du Dr Tizon  
Adresse de l'aire de pique-nique : Rue du Mascaret - 50170 Pontorson
- Etang du Pas Gérard (1 table adaptée sous abri)  
Adresse : La Lande - 35610 Sains
- Aire de pique-nique du Bas des rivières (1 table adaptée)  
Adresse : Les Roches - 50240 Saint-James
- Jardin des plantes d'Avranches (1 table adaptée)  
Adresse : Place Carnot - 50300 Avranches
- Espace Naturel "La Tourbière de la Lande Mouton" (1 table adaptée semi-abritée)  
Adresse : Les Mavettes - 50150 Saint-Clément-de-Rancoudray



Pontorson  
rue du Mascaret



Pontorson  
rue du Dr Tizon



Etang du Pas  
Gérault



Bas des rivières  
Saint-James



Jardin des plantes  
Avranches



Tourbière de la  
Lande Mouton



# Informations pratiques

## Comment venir ?



### En train

Gares SNCF : Pontorson, Avranches, Villedieu-les-Poêles, Dol-de-Bretagne, Rennes, Saint-Malo.

Besoin d'assistance en gare ? Contactez le service "Assist'en gare" de la SNCF. Service proposé aux Personnes en Situation de Handicap (PSH) et aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR). Pour plus d'informations :

[www.garesetconnexions.sncf/fr/service-client/service-assistance-gare-PMR](http://www.garesetconnexions.sncf/fr/service-client/service-assistance-gare-PMR)

Quelques sites internet pour préparer votre trajet en train :

[www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

[www.ter.sncf.com/normandie](http://www.ter.sncf.com/normandie)

[www.ter.sncf.com/bretagne](http://www.ter.sncf.com/bretagne)



### En avion

Aéroport de Rennes : [www.rennes.aeroport.fr](http://www.rennes.aeroport.fr)

Aéroport de Nantes : [www.nantes.aeroport.fr](http://www.nantes.aeroport.fr)

Aéroport de Caen : [www.caen.aeroport.fr](http://www.caen.aeroport.fr)

Aéroport de Dinard : [www.dinard.aeroport.fr](http://www.dinard.aeroport.fr)



### Compagnies de Transport en bus

- Nomad (réseau Normandie) : <https://nomad.normandie.fr>

Tél : 02.22.55.00.10 - Mail : [nomad-car@normandie.fr](mailto:nomad-car@normandie.fr)

- BreizhGo (réseau Bretagne) : [www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

Tél : 02.99.30.03.00

Formulaire de contact : <https://www.breizhgo.bzh/nous-contacter>

- Flixbus : [www.flixbus.fr](http://www.flixbus.fr)



### Taxis

- Transport Lepourcelet : 02.33.48.70.28

- Taxi ambulances Lion : 02.33.51.17.17



Location de véhicules adaptés entre particuliers : [www.wheeliz.com](http://www.wheeliz.com)





## Nos Bureaux d'Information Touristique

### **Avranches**

2 rue du Général de Gaulle  
50300 Avranches



### **Genêts**

4 place des Halles  
50530 Genêts



### **Le Mont Saint-Michel**

Grande Rue  
50170 Le Mont-Saint-Michel



### **Mortain-Bocage**

1 Place Frank Towers  
50140 Mortain-Bocage

### **Pontorson**

Place de l'Hôtel de Ville  
50170 Pontorson



### **Saint-Hilaire-du-Harcouët**

21 avenue du Maréchal Leclerc  
50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët



**Une question ? Notre référente Accessibilité est à votre écoute**

Nadège Lehobey - Bureau d'Information Touristique de Pontorson

Adresse mail : [nadege.lehobey@msm-normandie.fr](mailto:nadege.lehobey@msm-normandie.fr)

Téléphone : 02.33.60.20.65



## Les infos en +



**Balades accessibles à tous** : trouvez les randonnées accessibles aux personnes à mobilité réduite sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com) en sélectionnant le critère "fauteuil roulant". Egalement disponible sur l'appli "Cirkwi".



**Rando Baie** : un week-end de randonnées et activités dont certaines sont accessibles.

Renseignements : <https://www.randobaie-mont-saint-michel.fr>



### Trophée Golf "Parenthèses de vies"

Challenge handigolfeurs et/ou paragolfeurs et valides sur le parcours du Domaine des Ormes. La particularité de ce trophée est d'associer dans les mêmes équipes, des joueuses et joueurs handicapés et valides.

Renseignements : [www.parenthesesdevies.fr](http://www.parenthesesdevies.fr)



Consultez l'appli ou le site internet de "**Acceslibre**" pour plus d'infos sur les sites adaptés sur notre territoire et donnez votre avis !

<https://acceslibre.beta.gouv.fr>



**L'Aidant Bus** sillonne le territoire et propose des moments d'échange, de rencontre, d'information, d'animation ou de répit. Pour toute personne apportant une aide et un soutien régulier à un proche en situation de dépendance ou de perte d'autonomie, quel que soit son âge. Ce service est gratuit et ouvert à tous.

Renseignements : [www.clic-sudmanche.fr](http://www.clic-sudmanche.fr)

02.33.68.21.35 ou [contact@clic-sudmanche.fr](mailto:contact@clic-sudmanche.fr)



Certains **festivals et grands événements** se mobilisent pour vous accueillir. N'hésitez pas à les contacter pour plus d'informations : "Papillons de nuit", "Green River Valley Festival", "Festival Grandes Marées", "Caramauh Festival", "Villes en scène".



**Et quelques événements sportifs** : « Triathlon international Bayman », « Semi-marathon de Pontorson ».



# Services administratifs et médicaux

| <b>Mairies</b>  |   |       |                           |                |  |
|---|---|-------|---------------------------|----------------|--|
| Avranches   | Place Littré                            | 50300 | Avranches                 | 02 33 89 29 40 |  |
| Genêts  | 2 place des Halles                      | 50530 | Genêts                    | 02 33 70 83 42 |  |
| Mont Saint-Michel                                     | 20 Boulevard Porte du Roy               | 50170 | Le Mont-Saint-Michel      | 02 33 60 14 06 |  |
| Mortain-Bocage  | Rue du 12 <sup>ème</sup> Arrondissement | 50140 | Mortain-Bocage            | 02 33 79 30 30 |  |
| Pontorson   | 2 place de l'Hôtel de Ville             | 50170 | Pontorson                 | 02 33 60 00 18 |  |
| Saint-Hilaire-du-Harcouët                             | Avenue du Maréchal Leclerc              | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët | 02 33 79 38 70 |  |
| <b>La Poste</b>                                       |   |       |                           |                |  |
| Avranches   | 42 rue Saint-Gervais                    | 50300 | Avranches                 | 36 31          |  |
| Genêts  | 42 grande rue                           | 50530 | Genêts                    | 36 31          |  |
| Le Mont Saint-Michel                                  | Boulevard de l'Avanacée                 | 50170 | Le Mont-Saint-Michel      | 36 31          |  |
| Mortain-Bocage  | 30 grande rue                           | 50140 | Mortain-Bocage            | 36 31          |  |
| Pontorson   | 18 rue Saint-Michel                     | 50170 | Pontorson                 | 36 31          |  |
| Saint-Hilaire-du-Harcouët                             | 61 rue de Mortain                       | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët | 36 31          |  |
| <b>ADMR</b>   |   |       |                           |                |  |
| ADMR de la Manche                                     | 130 rue du jardin aux chevaux           | 50000 | Saint-Lô                  | 02 33 77 13 20 |  |
| <b>Pharmacies à proximité des Offices de Tourisme</b> |   |       |                           |                |  |
| Pharmacie Des Manuscrits                              | 41b rue Division Leclerc                | 50300 | Avranches                 | 02 33 58 15 04 |  |
| Pharmacie du Centre                                   | 8 place Littré                          | 50300 | Avranches                 | 02 33 79 06 30 |  |
| Pharmacie des M                                       | 8 boulevard du Luxembourg               | 50300 | Avranches                 | 02 33 68 32 55 |  |
| Pharmacie de la Sélune                                | 25 grande rue                           | 50220 | Ducey-les-Chéris          | 02 33 48 51 48 |  |
| Pharmacie de la Rivière                               | 1 zone artisanale La Rivière            | 50600 | Grandparigny              | 02 33 49 11 62 |  |
| Pharmacie des Grèves                                  | 14 route de Granville                   | 50300 | Marcey-les-Grèves         | 02 33 68 30 95 |  |
| Pharmacie des Cascades                                | 39 grande rue                           | 50140 | Mortain-Bocage            | 02 33 59 00 20 |  |
| Pharmacie du Couesnon                                 | 5 place de l'Hôtel de Ville             | 50170 | Pontorson                 | 02 33 60 00 36 |  |
| Pharmacie Du Centre                                   | 17 avenue du Maréchal Leclerc           | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët | 02 33 49 10 54 |  |
| Pharmacie Saint Michel                                | 244 rue de Paris                        | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët | 02 33 49 17 69 |  |
| Pharmacie St Martin                                   | 8 rue des Bourrelliers                  | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët | 02 33 49 17 26 |  |
| <b>Hôpitaux</b>                                       |   |       |                           |                |  |
| Centre Hospitalier Avranches Granville                | 59 rue de la Liberté                    | 50300 | Avranches                 | 02 33 89 40 00 |  |
| Hôpital Privé de la Baie                              | 1 avenue Quesnoy                        | 50300 | Saint-Martin-des-Champs   | 02 33 68 60 00 |  |
| Hôpital   | Place de Bretagne                       | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët | 02 33 79 44 44 |  |



| <b>Dentistes</b>                    |   |                                 |  |  |                |
|-------------------------------------|---|---------------------------------|--|--|----------------|
| Cabinet dentaire                    | 45 rue de Commandant Bindel                   | 50300 Avranches                 |  |  | 02 33 58 48 88 |
| Cabinet du Dr Sfredel               | 6 place d'Estouteville                        | 50300 Avranches                 |  |  | 02 33 58 13 51 |
| Desmonts Eric                       | 7 rue Saint-Pierre                            | 50300 Avranches                 |  |  | 02 33 48 44 90 |
| Cabinet dentaire                    | 11 rue du Bec d'Andaine                       | 50530 Genêts                    |  |  | 02 33 91 93 80 |
| Cabinet dentaire                    | 70 boulevard du Luxembourg                    | 50300 Le Val-St-Père            |  |  | 02 33 61 62 47 |
| Cabinet dentaire                    | 61B boulevard du Luxembourg                   | 50300 Le Val-St-Père            |  |  | 02 33 48 66 82 |
| Cabinet dentaire                    | 20 allée de la Chasse Veniard                 | 50300 Le Val-St-Père            |  |  | 02 33 58 04 82 |
| Cabinet dentaire                    | 4 rue du Pont Corbet                          | 50300 Marcey-les-Grèves         |  |  | 02 33 60 17 09 |
| Cabinet dentaire                    | 5 boulevard Général de Gaulle                 | 50170 Pontorson                 |  |  | 02 33 60 10 77 |
| Cabinet dentaire                    | 122 rue Lucien Lelièvre                       | 50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët |  |  | 02 33 49 24 01 |
| Trung Loï Dominique                 | 102 boulevard de Savigny                      | 50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët |  |  | 02 33 49 60 48 |
| Cabinet du Dr Damian                | 21A boulevard Gambetta                        | 50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët |  |  | 02 33 91 32 31 |
| <b>Infirmiers</b>                   |   |                                 |  |  |                |
| Centre de santé                     | 5 rue Saint-Saturnin                          | 50300 Avranches                 |  |  | 02 33 58 02 90 |
| Cabinet infirmier                   | 46 rue de la 4ème division blindée américaine | 50300 Avranches                 |  |  | 07 65 57 17 93 |
| Cabinet infirmier                   | 45 rue de Commandant Bindel                   | 50300 Avranches                 |  |  | 02 33 58 51 31 |
| Cabinet infirmier                   | 4 boulevard du Luxembourg                     | 50300 Avranches                 |  |  | 02 33 59 39 17 |
| Barrain Brigitte                    | 5 route d'Avranches                           | 50530 Genêts                    |  |  | 06 84 73 80 49 |
| Cabinet infirmier                   | 5 impasse de la Gare                          | 50600 Grandpaigny               |  |  | 02 33 49 10 94 |
|                                     |   |                                 |  |  | 02 33 49 06 06 |
| Battiston Anita                     | 22 allée de la Chasse Veniard                 | 50300 Le Val-St-Père            |  |  | 06 31 48 49 76 |
| Pôle médical des Grèves             | 4 rue du Pont Corbet                          | 50300 Marcey-les-Grèves         |  |  | 02 33 60 17 53 |
| Cabinet infirmier                   | 2 rue des Houx                                | 50140 Mortain-Bocage            |  |  | 02 33 59 17 80 |
| Paysant Isabelle                    | 6 rue du Couvent                              | 50140 Mortain-Bocage            |  |  | 02 33 59 17 80 |
| Cabinet infirmier                   | Route du Buais                                | 50140 Notre-Dame-du-Touchet     |  |  | 02 33 59 31 11 |
| Hanscotte Emilie / Lemarchand Sonia | 17 rue Saint-Michel                           | 50170 Pontorson                 |  |  | 06 51 22 34 54 |
| Cabinet infirmier                   | 40 rue Couesnon                               | 50170 Pontorson                 |  |  | 02 33 60 11 86 |
| Goutté Sarah                        | 22 rue Couesnon                               | 50170 Pontorson                 |  |  | 06 07 30 67 38 |
| Cabinet infirmier                   | 248 rue de Paris                              | 50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët |  |  | 02 33 49 14 78 |
| Cabinet infirmier                   | 3 rue de la Mairie                            | 50300 Saint-Martin-des-Champs   |  |  | 02 33 60 92 82 |
| Pôle santé de la Baie               | 3 avenue du Quesnoy                           | 50300 Saint-Martin-des-Champs   |  |  | 02 33 68 28 05 |
| Bissirix Linda                      | 1 place de la Mairie                          | 50600 Virey                     |  |  | 09 82 32 31 24 |
| Eudes Elise                         | 9 rue du Docteur Gilbert                      | 50300 Avranches                 |  |  | 06 83 76 90 12 |



| <b>Kinésithérapeutes</b>                           |                                      |       |                             |  |  |                |
|--|--------------------------------------|-------|-----------------------------|--|--|----------------|
| Cabinet  | 3 place du Général Patton            | 50300 | Avranches                   |  |  | 02 33 58 67 00 |
| Cabinet  | 21B boulevard Pasteur                | 50300 | Avranches                   |  |  | 02 33 48 30 59 |
| Marie Anne Lucile                                  | 5 résidence Belle étoile             | 50300 | Marcey-les-Grèves           |  |  | 02 33 49 85 41 |
| Stoffel Frédéric                                   | 1 rue Henri Moulin, les quatre vents | 50140 | Mortain-Bocage              |  |  | 02 33 69 34 71 |
| Chitu Cosmin                                       | 7 avenue de l'Abbaye Blanche         | 50140 | Mortain-Bocage              |  |  | 06 28 21 26 79 |
| Antohi Daniel                                      | 2 rue des Houx                       | 50140 | Mortain-Bocage              |  |  | 06 67 70 35 81 |
| Cabinet  | 5 bis boulevard Général de Gaulle    | 50170 | Pontorson                   |  |  | 02 33 60 14 52 |
| Coquillon Samuel                                   | 40 boulevard Clémenceau              | 50170 | Pontorson                   |  |  | 06 64 33 02 63 |
| Cabinet  | 252 rue de Paris                     | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët   |  |  | 02 33 49 13 56 |
| Cabinet  | 5 rue de la pêcheurie                | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët   |  |  | 06 34 38 95 50 |
| Cabinet  | 3 avenue du Quesnoy                  | 50300 | Saint-Martin-des-Champs     |  |  | 02 33 79 39 10 |
| Dufour Lucie                                       | 1 rue Notre-Dame des Champs          | 50300 | Saint-Martin-des-Champs     |  |  | 02 33 68 60 61 |
| Lemasle Denis                                      | 91 rue Jeanne Paisnel                | 50300 | Saint-Senier-sous-Avranches |  |  | 06 87 90 55 68 |
| Bellanger Louis                                    | 75B rue de la Liberté                | 50300 | Avranches                   |  |  | 07 62 68 48 89 |
| <b>Médecins généralistes</b>                       |                                      |       |                             |  |  |                |
| Cabinet médical                                    | 4 boulevard du Luxembourg            | 50300 | Avranches                   |  |  | 02 33 79 00 99 |
| Christome Michel                                   | 43 boulevard du Luxembourg           | 50300 | Avranches                   |  |  | 06 95 13 52 39 |
| Wala de Saint Jores Odile                          | 13 rue Saint-Pierre                  | 50300 | Avranches                   |  |  | 02 33 60 35 55 |
| Cabinet médical                                    | 5 Place Patton                       | 50300 | Avranches                   |  |  | 02 33 79 46 00 |
| Centre santé Avranches                             | 56 rue de la Liberté                 | 50300 | Avranches                   |  |  | 02 99 20 01 65 |
| Téléconsultation possible à la Pharmacie du Centre | 8 Place Littré                       | 50300 | Avranches                   |  |  | 02 33 79 06 30 |
| Cabinet médical, Polyclinique de la baie           | 1 avenue du Quesnoy                  | 50300 | Avranches                   |  |  | 02 33 68 60 00 |
| Maison de santé                                    | 4 rue du Pont Corbet                 | 50300 | Marcey-les-Grèves           |  |  | 02 33 58 67 15 |
| Jean-Yves Lemardeley                               | 43 rue du Rocher                     | 50140 | Mortain-Bocage              |  |  | 02 33 59 03 35 |
| Larigauderie Laurence                              | 2 rue des Houx                       | 50140 | Mortain-Bocage              |  |  | 09 70 66 75 33 |
| Valasco Soto José Antonio                          | 7 rue de l'Abbaye Blanche            | 50140 | Mortain-Bocage              |  |  | 02 33 68 36 65 |
| Chane Daniel                                       | 9 rue Carnot                         | 50170 | Pontorson                   |  |  | 02 33 60 03 39 |
| Maison de santé                                    | 1 rue de Rennes                      | 50170 | Pontorson                   |  |  | 02 33 91 67 80 |
| Constantin Bogdan Cristian                         | 105 rue de Paris                     | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët   |  |  | 02 33 49 21 03 |
| Vergne Philippe                                    | 112 rue de la République             | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët   |  |  | 02 33 49 48 80 |
| Angélique Talbot Florence                          | 14 rue des Ecoles                    | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët   |  |  | 02 33 49 13 42 |



| <b>Opticien</b>             |   |       |                           |  |                |
|-----------------------------|---|-------|---------------------------|--|----------------|
| Opticien KRYS               | 10 rue de la Constitution                                   | 50300 | Avranches                 |  | 02 33 48 53 17 |
| Écouter Voir Optique        | 23 rue de la Constitution                                   | 50300 | Avranches                 |  | 02 33 58 17 33 |
| Elisabeth & Simon Opticiens | 1 rue des Fontaines Couvertes                               | 50300 | Avranches                 |  | 02 33 60 13 18 |
| Générale d'Optique          | 51 rue Division Leclerc                                     | 50300 | Avranches                 |  | 02 33 50 49 39 |
| Optique Codet               | 13 rue de la Constitution                                   | 50300 | Avranches                 |  | 02 33 58 04 53 |
| Optique Plantade            | 7 rue de la Constitution                                    | 50300 | Avranches                 |  | 02 33 68 39 94 |
| Optic 2000                  | 19 rue de la Constitution                                   | 50300 | Avranches                 |  | 02 33 58 02 52 |
| LISSAC Brige Optique        | 29 grande rue   | 50140 | Mortain-Bocage            |  | 02 33 59 20 62 |
| OPTIC 2000                  | 31 rue Couesnon   | 50170 | Pontorson                 |  | 02 33 68 39 70 |
| Optique Derien              | 75 rue Couesnon   | 50170 | Pontorson                 |  | 02 33 60 11 34 |
| Dechancé Optique            | 54 rue Couesnon   | 50170 | Pontorson                 |  | 02 61 67 10 77 |
| Optical Center              | Parc Activités de la baie                                   | 50300 | Saint Martin des Champs   |  | 02 61 69 11 11 |
| Alain Afflelou              | Centre Commercial Leclerc<br>6 avenue Rocher                | 50300 | Saint Martin des Champs   |  | 02 33 48 07 00 |
| ATOL                        | Centre Commercial Carrefour<br>2 Parc d'Activité de la Baie | 50300 | Saint Martin des Champs   |  | 09 83 08 76 10 |
| Evo Lunettes                | Centre Commercial Carrefour<br>2 Parc d'Activité de la Baie | 50300 | Saint Martin des Champs   |  | 02 33 58 35 25 |
| LISSAC OPTICIEN             | 13 avenue du Maréchal Leclerc                               | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët |  | 02 33 49 12 48 |
| Opticien KRYS               | 50 place Nationale  | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët |  | 02 33 49 17 78 |
| Dechancé Optique            | 6 rue Waldeck Rousseau                                      | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët |  | 02 33 48 39 42 |
| <b>Matériel médical :</b>   |   |       |                           |  |                |
| Sos Oxygène Manche          | 3 rue du Pont Gilbert                                       | 50300 | Avranches                 |  | 02 14 13 02 65 |
| Pharmacie de la Sélune      | 25 Grande Rue   | 50220 | Ducey                     |  | 02 33 48 51 48 |
| Pharmacie de la Rivière     | 1 ZA La Rivière   | 50600 | Parigny                   |  | 02 33 49 11 62 |
| Amplifon                    | 41 rue Couesnon   | 50170 | Pontorson                 |  | 02 33 69 18 92 |
| Audition Santé              | 45 rue Couesnon   | 50170 | Pontorson                 |  | 02 33 48 79 33 |
| Audio 2000                  | 31 rue Couesnon   | 50170 | Pontorson                 |  | 02 33 68 39 70 |
| Pharmacie du Couesnon       | 5 place de l'Hôtel de Ville                                 | 50170 | Pontorson                 |  | 02 33 60 00 36 |
| Pharmacie Saint-Martin      | 8 Rue des Bourrelliers                                      | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët |  | 02 33 49 17 26 |
| Pharmacie Souty             | Centre commercial Super U                                   | 50240 | Saint-James               |  | 02 33 48 33 66 |
| Bastide le Confort Médical  | Le Grand Chien  | 50300 | Saint-Martin-des-Champs   |  | 02 33 68 77 01 |



| <b>Vétérinaire</b>  |  |                                 |                |
|---|--|---------------------------------|----------------|
| Clinique vétérinaire  | 3 rue Saint-Martin   | 50300 Avranches                 | 02 33 58 61 55 |
| Vétérinaire du Mascaret   | 18 rue de l'Oir  | 50220 Ducey                     | 02 33 48 35 40 |
| Clinique vétérinaire des 4 vents  | 10 rue les Quatre Vents  | 50140 Mortain-Bocage            | 02 33 59 19 10 |
| Cabinet Vétérinaire St Michel   | 6 rue Saint-Michel   | 50170 Pontorson                 | 02 33 89 57 65 |
| Clinique vétérinaire de la Sélune   | La Croix de l'Épine  | 50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët | 02 33 49 11 58 |
| Clinique vétérinaire du Chat perché (féline)  | 130 rue de la République   | 50600 Saint-Hilaire-du-Harcouët | 02 33 49 10 18 |
| Clinique vétérinaire des Estuaires  | Route d'Argouges<br>Parc d'activités La Croix Vincent  | 50240 Saint-James               | 02 33 48 31 22 |
| Vétérinaires du Mascaret  | 11 avenue Quesnoy  | 50300 Saint-Martin-des-Champs   | 02 33 68 35 00 |
| <b>Places de stationnement PMR</b>  |  |                                 |                |
| Genêts  | 1 place : Devant la mairie - Parking de la salle des fêtes - Près de la Poste - Au Bec d'Andaine : 2 places - Parking de la Vierge<br>A St Jean-le-Thomas : 1 place : Salle de convivialité (rue Yves Dubosq) - Parking de la mairie - Rue Gustave Belloir (près du bar-tabac-presse). 2 places : Parking de la Cale, bd Stanislas   |                                 |                |
| Mont Saint-Michel   | Parking P2 à 2 kilomètres du Mont Saint-Michel puis prendre les navettes.  |                                 |                |
| Pontorson   | Place de l'Hôtel de Ville : 2 places (non disponibles le mercredi matin pour cause de marché) - Place de l'Eglise : 1 place (non disponible le mercredi matin pour cause de marché) - Place Leclerc : 1 place - 46 rue Couesnon : 1 place - Aire de covoiturage de Caugé (Voie de la Liberté) : 1 place  |                                 |                |
| Mortain-Bocage  | Parking de l'Office de Tourisme, Place des arcades, Parking du COSEC (haut et bas), Parking rue du rocher, Parking de la petite chapelle, Place du Château, Parking de la piscine, Grande rue (devant la maison de la presse), Parking de l'avenue de l'Abbaye blanche, Parking du Géricault, Parking de la Mairie, Parking du Forum du Mortainais, Parking du Collège Robert de Mortain, Parking du cimetière, Parking de la salle Lebigot, Parking du Pôle du Mortainais, Parking route des Aubrils. |                                 |                |
| Saint-Hilaire-du-Harcouët   | 1 place : devant l'Ecole l'Immaculée Conception, Rue des Ecoles. 2 places : Rue Waldeck Rousseau. 3 places : Place de l'hôtel de ville, Place Delaporte, Place St Michel   |                                 |                |
| Les places de stationnement peuvent également être consultées sur notre site internet : |  |                                 |                |



**Gendarmerie**

|                              |       |                           |                |
|------------------------------|-------|---------------------------|----------------|
| 9 place Patton               | 50300 | Avranches                 | 02 33 89 26 30 |
| 1 route des Aubrils          | 50140 | Mortain-Bocage            | 02 33 91 37 19 |
| 19 ter rue du Général Patton | 50170 | Pontorson                 | 02 33 89 72 00 |
| Rue de Paris                 | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët | 02 33 69 23 70 |

**Banques ou distributeurs automatiques**

|                                  |       |                           |                        |
|----------------------------------|-------|---------------------------|------------------------|
| Crédit Mutuel                    | 50300 | Avranches                 | 0 820 00 01 28         |
| BNP Paribas                      | 50300 | Avranches                 | 02 33 89 63 20         |
| Caisse d'Epargne                 | 50300 | Avranches                 | 02 33 68 16 83         |
| Banque Populaire                 | 50300 | Avranches                 | 02 61 56 00 60         |
| Crédit Agricole                  | 50300 | Avranches                 | 02 33 72 74 52         |
| Société Générale                 | 50300 | Avranches                 | 02 33 89 14 00         |
| LCL                              | 50300 | Avranches                 | 02 33 89 13 19         |
| Crédit Maritime Grand Ouest      | 50300 | Avranches                 | 02 61 56 00 60         |
| La Banque Postale                | 50300 | Avranches                 | 3639 (numéro national) |
| Caisse d'Epargne                 | 50220 | Ducey                     | 02 33 68 21 26         |
| Crédit Agricole                  | 50220 | Ducey                     | 02 33 72 74 54         |
| La Banque Postale (clients)      | 50220 | Ducey                     | 3639 (numéro national) |
| La Banque Postale (clients)      | 50530 | Genêts                    | 3639 (numéro national) |
| La Banque Postale (distributeur) | 50170 | Le Mont-Saint-Michel      | 3639 (numéro national) |
| Crédit Agricole                  | 50140 | Mortain-Bocage            | 02 33 72 73 16         |
| Caisse d'Epargne                 | 50140 | Mortain-Bocage            | 02 33 68 35 64         |
| Crédit Mutuel                    | 50140 | Mortain-Bocage            | 0 820 07 74 26         |
| Crédit Agricole                  | 50170 | Pontorson                 | 02 33 72 74 55         |
| Caisse d'Epargne                 | 50170 | Pontorson                 | 02 33 68 19 51         |
| Crédit Mutuel                    | 50170 | Pontorson                 | 0 820 07 91 58         |
| Caisse d'Epargne                 | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët | 02 33 68 37 44         |
| Banque Populaire                 | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët | 02 61 56 00 00         |
| Crédit Mutuel                    | 50600 | Saint-Hilaire-du-Harcouët | 0 820 80 05 71         |



# Toilettes publiques proches des Bureaux d'Information Touristique

- **Avranches**

Adresse : Place Valhubert (parking près de l'Office de tourisme)

Distance : 15 mètres de l'Office de tourisme

- **Genêts**

Derrière l'église.

Adresse : accès de préférence par le parking Rue de Romilly.

Distance : 75 mètres de l'Office de tourisme.

- **Le Mont Saint-Michel**

- Au Centre d'Information Touristique situé sur les parkings au niveau du départ des navettes. Accessibles 24h/24, 7 jours sur 7. Les toilettes se trouvent dans le bâtiment en pierre, accès sur le côté gauche. Nous vous conseillons de privilégier ces toilettes qui sont les plus adaptées.

- Intra-muros : Toilettes situées dans la rue principale du village (pas de barre horizontale pour le transfert, seulement une barre oblique).

Distance : 30 mètres de l'Office de tourisme.

- **Mortain-Bocage**

Adresse : Place du Château (dans les locaux de la Mairie)

Distance : 300 mètres de l'Office de tourisme.

- **Pontorson**

A côté de la Mairie (pas de barre de transfert dans les toilettes).

Adresse : Place de l'Hôtel de Ville

Distance : 15 mètres de l'Office de tourisme.

- **Saint-Hilaire-du-Harcouët**

Derrière la Mairie. Ces toilettes ferment automatiquement.

Adresse : Place de l'Hôtel de ville.

Distance : 100 mètres de l'Office de tourisme.

***Des toilettes publiques supplémentaires sont référencées sur notre site internet (rubrique Pratique – Tourisme pour tous – Services et documents de visite adaptés).***



# Les numéros d'urgence



- **Pompiers**  
Téléphone : 18



- **SAMU**  
Téléphone : 15



- **Police**  
Téléphone : 17



- **Gendarmerie**  
Téléphone : 17



- **Centre anti-poison (Angers)**  
Téléphone : 02.41.48.21.21



- **Secours (numéro valable dans toute l'Europe)**  
Téléphone : 112 (police, ambulance, incendie)



- **Urgences sourds et malentendants**  
Contact par sms au 114  
Application « urgence 114 » ou [www.urgence114.fr](http://www.urgence114.fr)



- **Pharmacie de garde**  
Téléphone : 3237  
Site internet : <https://www.3237.fr>





**MONT SAINT-MICHEL  
NORMANDIE TOURISME**  
Le souffle de l'hospitalité

